

★ 天の川が流れる街 ★

★ 広報 かみのくに ★



6月

No.658



春の日和に、 体動かす気持ちよさ

Photo : 上ノ国町長杯P G大会 (平成28年5月8日撮影)

特集 保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定

上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

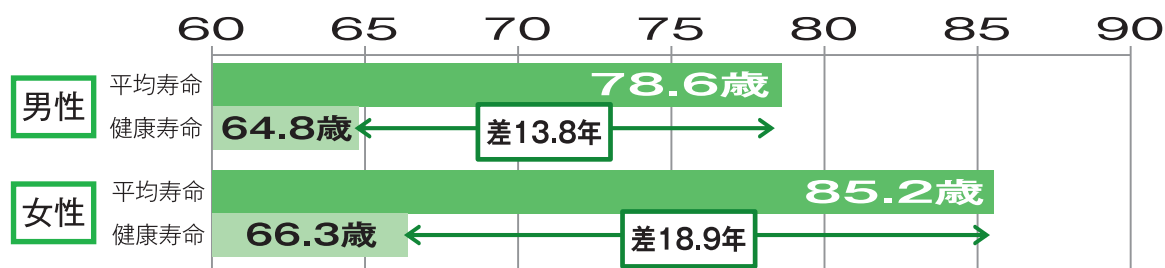
高血圧！糖尿病！脂質異常症！がん！などの健康課題！ 町民のデータに基づいて治療から予防へ！

保健事業実施計画（データヘルス計画）は、町民の健康診断結果や医療費の明細書等を元に、最も効果的で効率的な保健事業の実施を図るため策定された計画です。

本町では、平均寿命の10年以上前に健康寿命（医療・介護に依存しないで自立した生活ができる期間）が尽きている状況にあります。つまり、寿命を迎える10年以上前から、病院などに通院を続ける生活、または介護を受ける生活が始まると言うことです。

こうした状況を改善させるべく、今後、生活習慣病対策をはじめとする町民の健康増進、予防などの保健事業は、これまで蓄積したデータに基づいて実施していくこととなります。

◆上ノ国町の平均寿命と健康寿命◆



本町の平均的な健康寿命は、男女ともに全国・北海道平均よりも短く、早い時期から何らかの病などを患っている状況にあります。このため、自立し充実した老後を過ごすためには、健康寿命をいかに延ばすかが重要になります。

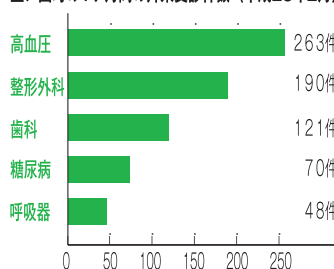
本町のデータを分析して分かった生活習慣病予防の重要性

1 上ノ国町に多い病気

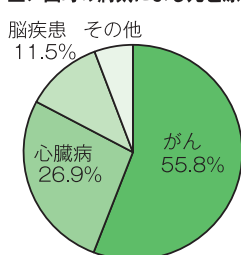
本町に多い疾病は、高血圧、筋や骨などの整形、歯科、糖尿病などですが、その中で最も多い生活習慣病の高血圧は、本町の死亡原因の2位3位を占める心臓病・脳疾患を悪化させる原因の一つです。

また、本町の死亡原因1位である『がん』も、生活習慣の影響が大きいことから生活習慣病として扱われており、生活習慣が町民の健康を大きく害している実状が浮き彫りとなっています。

上ノ国町の1ヶ月間の外来受診件数（平成28年2月）



上ノ国町の病気による死亡原因



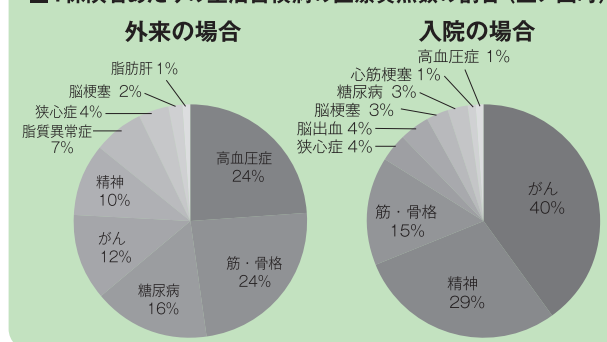
こうしたデータから、今すぐケアが必要な症例、増えつつある症例をいち早く把握し、適切な事業などによる指導を行うことで、重症化を予防したり、発症を未然に防ぐことがデータヘルス計画の目的です。

2 健康の鍵は生活習慣病予防

本町で多い生活習慣病のうち、外来における医療費の割合から『高血圧』がもっとも多く、次いで『筋・骨格』、『糖尿病』です。これらは食生活改善や運動により高い確率で予防できます。

また、入院医療費全体の40%を占め、多額の医療費を必要とする『がん』ですが、特に本町に多い『^{たんのう}胆嚢がん』はアルコール摂取の抑制である程度予防することも可能ですので、生涯かかる医療費を大幅に抑えることが期待できます。

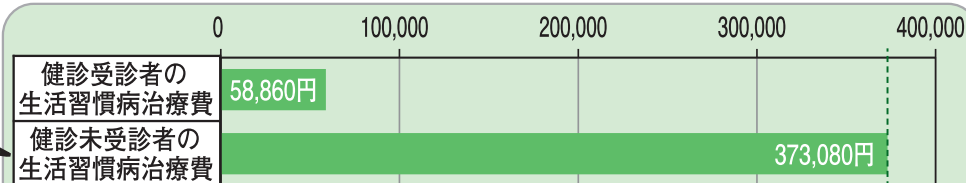
■1保険者あたりの生活習慣病の医療費点数の割合（上ノ国町）



こんなに違う！健診受診者と未受診者の年間医療費！

健康診断は生活習慣病の兆候を高確率で見つける事ができます！

健診を受けて予防した人とそうでない人の生活習慣病治療費の差は30万円以上



費用対効果：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金

※健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たり医療費（H26年度入院・外来の合計）

これは、健康診断を受けていない人が、病気にかかったり、重症化しているということを医療費の観点から算出したデータです。健診以外で受診し、血液検査やレントゲンを撮ったとしても、その時受診した病気の検査内容以外は含まれず、総合的な診断は行われません。健康寿命を延ばし、医療費を抑えて充実した生活を送るためにも、特定健診やがん検診を受けるようにしてください。

本町の特定健診受診率は28.6%

(全国平均36.4% 全道平均34.4%)

まだ間に合う！

健康のために受けよう！6月の特定健診！

前日18日まで受付していますのでお申し込みを！

▶年に1度は健康チェック◀

特定健康診査

期間 6月19日(日)～24日(金)

対象 40歳以上の
上ノ国町国民健康保険加入者、
後期高齢者医療被保険加入者

内容 『診察（視診、触診、聴打診など）』
『問診』
『身体計測（身長、体重、腹囲）』
『血圧測定』
『尿検査』
『血液検査（血中脂質・肝機能・血糖等を測定）』

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方へは、保健師や管理栄養士などの専門職によるサポートを行います。
ここで得られた結果に基づいて、予防や改善への努力を行うことが1番大切です。

対象者には受診券が
送付されますので、早めに
受診しましょう！

予防と改善で
イキイキ過ごす！

データヘルス計画は、特定健診などで得られたデータに基づいて、様々な事業を行う計画ですので、多くの方が受診されるほど効果を発揮します。

今回、ご紹介した内容は、データヘルス計画の一部を抜粋したものです。

ご自身の今の状態とこれから気をつけるべきことを正しく把握し、将来の自分やご家族のため、予防に目を向けてみませんか？

保健事業実施計画（データヘルス計画）は
町ホームページで公開されています。



よってけ市で賑わう 上ノ国のゴールデンウィーク

5月3日から5日にかけて、ゴールデンウィーク中の旅行者に上ノ国町の特産品を味わってもらおうと、毎年恒例の「よってけ市」が道の駅もんじゅにて開催されました。

初日の3日、開場前の駐車場では、よってけ市の開始を待つ乗用車やキャンピングカーが多数駐車し、その奥に設営された臨時駐車場もほぼ満車となるなど、年々来場者が増え続けています。

会場では、アワビやフルーツポークの豚串、町内で採れた野菜などを皿から溢れんばかりに盛り合わせた特産品バーベキューが大人気で、販売開始前から長蛇の列ができていたほか、町内の飲食店も多数出店しており、来場者は会場横に設けられたテーブルで工夫に富んだ料理の数々を満喫していました。



サヤエンドウ 収量アップへ新たな試み

5月上旬、町内ではサヤエンドウの作付けが始まっています。近年普及してきた連作障害を解消する土壌消毒剤クロルピクリンの使用とハウス栽培を組み合わせ、天候に左右されず安定的に収穫する手法が試験的に導入されています。サヤエンドウは連作を嫌う作物で、一度作付けしたら5、6年の休耕期間を必要としていましたが、土壌消毒剤によって翌年も同じ畑に作付けできるようになり、より安定的にハウス栽培をすることが可能となりました。

さらに、ハウスは水害の心配がないことから畝を作る必要もなく、逆に通路に布などを敷くことで雑草を抑制でき、畝がない分、通路を狭めることで新たに列を増やすこともできるなど、小面積の土地に適しています。この方法を導入した桂岡地区の大口さんにお話を伺うと、「気温や水分の管理には気を使うけれど、安定した収穫が期待できる」とのことです。今後の収量アップが期待されます。

上ノ国の海で、ニシンが釣れた！

5月3日、上ノ国漁港に集まっていた釣り人が、港内を回遊するニシンの群れを目撃しました。

ニシンは、百年以上前に群れの来訪が絶え、近年、本町などで組織するひやま地域ニシン復興対策協議会（工藤昇会長）のニシン稚魚放流事業の成果によって、徐々に復活してきていることが確認されていました。

稚魚の養殖などを目的として沖合で網により漁獲することはありましたが、群れをなして漁港内まで押し寄せることはこれまで見られなかったことから、これはニシン復活を確かに感じられる出来事です。

本町では、今月にニシン稚魚の放流を予定しており、『まかぬ種は生えぬ』の精神のもと、今後もニシン復活に向け、いつか群来が来る日を夢見て、絶えず努力していくこととなります。



湯ノ岱で暮らす、ゼンマイ

5月13日、前日までの悪天候とうって変わった好天の湯ノ岱地区では、春の山菜「ゼンマイ」を一斉に天日干しする光景を目にするこことが出来ました。

ゼンマイは、炒め物や味噌汁の具として昔から地域に愛されている山菜で、今年も5月上旬から近くの山々で地域の方々が収穫していました。

そして、天候が回復すると、待っていたとばかりに家々の軒先には簾が広げられ、その上にゼンマイをほぐしながら干している様子でした。

道路沿いでゼンマイを干していた湯ノ岱地区の佐藤さんにお話を伺うと、「今年は早めにおがっていったので、主人と一緒に採りに行きました。沢山採れたので早く食べてみたい」と話し、佐藤さんはお味噌汁の具などにして味わうのを楽しみにしているとのことでした。

もっと「ひやま」の魅力発信を！ 観光特産品情報発信サイト開設

檜山管内7町が連携し、各町の魅力を発信するインターネットサイト『旅せよ、ひやま』が公開されました。

これは、今年2月に7町が合同で行った東京都大田区での『ひやま食観光フェア』と同様に、まちとまちが連携して、地域全体の魅力を発信していこうという動きのもと行われ、今後こうした連携の動きが加速していくこととなります。

サイト内では、檜山地域の歴史を横断的に紹介し、また各地域の観光スポット、特産品などが公開され、檜山の魅力が一目で確認できるような作りとなっていることから、今後交流人口の拡大に繋がることが期待されます。



旅せよ、ひやま
<http://www.hiyama-hokkaido.jp/>



高校生が被災地支援

5月14日、熊本を中心に発生した地震被害への支援を目的として、上ノ国高校の生徒19名による募金活動が実施されました。

熊本では、4月14日頃から連続して大規模な地震が発生し、現在も余震が頻発するなど不安定な状態が続いており、道路分断や家屋倒壊等の危険から多くの方々が避難所にて生活をしています。

上ノ国高校では、自分たちでできる支援はないかというのを生徒が考え、募金による寄附が最も効果が大きいとの判断から、今回の募金活動の実施となりました。旧上ノ国駅前商店街の街頭に立った生徒は、『熊本地震支援への募金をお願いします！』と大きな声を出し、約1時間にわたり募金活動を行い、地域の方々の協力のもと、多くの募金を集めることができた模様です。

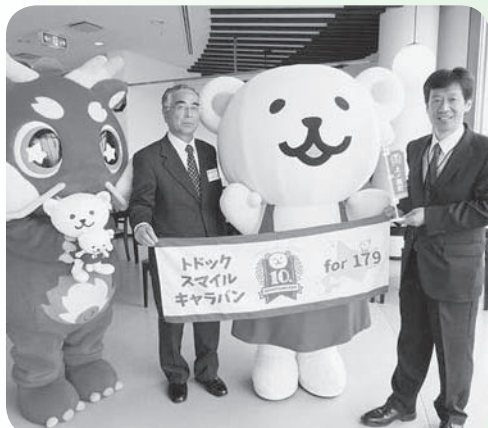


笑顔繋ごう トドックスマイルキャラバン

5月10日、食材等の宅配サービス『トドック』を運営するコープさっぽろが、宅配事業開始から10周年を記念して全道各地を行脚するトドックスマイルキャラバンが本町にもやってきました。

トドックは、食材などを町内各地域で移動販売するサービスを営っており、高齢者や遠出が難しい主婦から支持され、本町でも多くの方々が利用しています。

本町とコープ札幌の間には『高齢者見守り活動協定』が3年前から締結されており、移動販売中に「昼間から高齢者世帯の電気が付けっぱなしになっている」など異常を発見した場合は、行政機関に連絡することになっており、今後も官民連携で地域社会の充実を図っていくこととなります。



夏を前に交通安全教室

5月24日、保育所父母で構成される子ぐまクラブ（鈴木ひろみ代表）主催による、交通安全教室が上ノ国保育所で行われました。

これは、園児達の外遊びが始まるとともに、交通量が増える夏を前に、交通安全について教えようと、講師に江差警察署の警察官を招いて行われたものです。

教室では、外遊びでありがちな道路への飛び出しへの注意や、横断歩道での安全確認などが教えられ、確認のために「横断歩道でまづすることは？」と聞かれると、園児達からは我先にと「左右を確認する！」「手を挙げて渡る！」と声飛び、集中して聞いている様子でした。

その後、園児達は外の横断歩道前に移動しましたが、教えられたことをバッチリ実践して渡ることができていました。



教 育 委 員 会 だ よ り

たくさんの魚が獲れたどー 3年ぶりの地引き網体験く滝沢地区生涯学習推進会議

5月19日、滝沢地区生涯学習推進会議（太田孝任議長）の主催による地引き網体験が行われました。

これは、滝沢地区の伝統的な漁法である地引き網体験を通じて地域の子ども達に漁師の仕事について考える機会を提供すると共に、地区生涯学習の触れ合いの場になることを目的に企画されており、今年は好天に恵まれ、3年ぶりの開催となりました。

この日は、滝沢小学校の児童、保護者、地域の方な



みんなて力を台わせて



網を仕掛けた漁師さん達



網の中には、たくさんの魚が

ど約60名が参加し、地元の方々の漁師の方々が事前に仕掛けていた網を全

員で力を合わせて引き上げると、網の中には、カレイ、ソイ、いか、ホッケなどが入っており、子どもたちの歓声で浜はにぎわっていました。



獲った魚と一緒に

参加した子ども達は、「たくさんお魚が獲れてとてもうれしかった。」と興奮ぎみに話していました。

みんな楽しむ！よってけクラブ



元気いっぱい楽しむ児童たち

児童の放課後の居場所づくりを目的としたよってけクラブの1回目が5月11日に行われ、約30名が参加しました。

この日は、町民体育館でおにごっこなどが実施され、児童はとても楽しんでいました。

なお、よってけクラブは夏休み、冬休みを除く3月上旬までの毎週水曜日に予定しています。



紙芝居に見入る子どもたち

5月18日、子ども読書週間にちなみ「えほんのひろ

子ども読書週間にちなみ 絵本のひろば行われる

「えほんのひろば」をジョイ・じよぐらで開催し、保育園児や小学生など約60人の参加があり、楽しいひとときを過ごしました。

これらは読み聞かせサークル「もこもこ」のメンバーにより行われ、北海道新幹線開通にちなみ「しんかんせんははやい」の紙芝居や大型えほんの読み聞かせ、エプロンシアターなどを次々と披露していました。

最後は参加者全員で「みずぐるま」の手遊びで楽しく身体を動かし、大いに盛り上がりました。



体全体を使った手遊びで盛り上がる

夷王山まつり協賛事業

新日本歩く道紀行100選

6/19開催

※雨天中止

「天の川と戦国時代の山城を訪ねる道」ウォーキング

タウンウォーキングとハイキングをミックスしたウォーキングを行います。街並みや自然を散策しながら北海道で最も古い民家や寺・神社、戦国時代の山城の歴史遺産に触れてみませんか。

- ◆実施時間 8:35～12:40
- ◆集合場所 ジョイ・じょぐら前受付
- ◆参加料 1,000円 ※弁当代として
- ◆定員 50名※定員に達し次第締め切ります
- ◆申込締切 6月15日(水)
- ◆その他 参加者全員に昼食を用意します。
- ◆申し込み・お問い合わせ

教育委員会文化財グループ

TEL55-2230

- 8:00 受付(ジョイ・じょぐら)
- ↓ 徒歩(各自)
- 8:35 開会式(旧上ノ国駅前)
- 9:00 旧上ノ国駅前発
- ↓ 徒歩 花沢館跡前・上ノ国観音堂経由
- 9:50
- || 休憩 旧笹浪家住宅
- 10:10
- ↓ 徒歩 夷王山散策路経由
- 11:10 道の駅 上ノ国もんじゅ
- ↓ 休憩・昼食
- 12:25 原歌バス停
- ↓ 路線バス
- 12:30 上ノ国学校前バス停
- ↓ 徒歩
- 12:40 ジョイ・じょぐら前解散



図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|--------------|---------|
| *海の見える理髪店 | 荻原浩/著 |
| *花が咲くとき | 乾ルカ/著 |
| *ワンダフル・ワールド | 村山由佳/著 |
| *拳の先 | 角田光代/著 |
| *まく子 | 西加奈子/著 |
| *橋を渡る | 吉田修一/著 |
| *武士道ジェネレーション | 蒼田哲也/著 |
| *バベル九朔 | 万城目学/著 |
| *カエルの楽園 | 百田尚樹/著 |
| *サブマリン | 伊坂幸太郎/著 |
| *恩讐の鎮魂歌 | 中山七里/著 |
| *擬宝珠のある橋 | 宇江佐真理/著 |
| *眩(くらら) | 朝井まかて/著 |

絵本の読みきかせ

6月29日(水) 午後3時ごろ～

*新しく入った絵本を中心に読みます。

開設時間:(火～金) 9:00～17:00

(土日・祝祭日) 12:00～17:00

休館日:毎週月曜日、年末年始

場所:上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら)

上ノ国地区町民プール・河北地区町民プール
管理・監視員を募集

教育委員会では、上ノ国地区町民プールおよび河北地区町民プールで従事する管理・監視員を募集します。

●雇用期間:6月23日(木)～

8月22日(月)(予定)

●賃金:時給925円

●応募資格:町内在住の方

●必要書類:申込書・履歴書

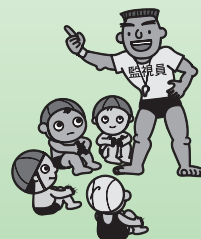
●申込締切:6月6日(月)

●面接試験:6月8日(水)

※申込・お問い合わせ

教育委員会生涯学習グループ

TEL55-2230



自然とふれあおう!

「水と緑に親しむ
親子のつどい」開催

森林とダム役割を学んだり、実際の自然に触れられる川釣り体験を行います。

親子で自然を満喫し、ふれあいを深める機会にしませんか?

- 開催日 6月25日(土)
- 場所 上ノ国ダム
(ジョイ・じょぐら集合)
- 定員 先着50人
※バス移動は35人
- 参加料 一人300円
- 申込期限 6月17日(金)
- 申込先 教育委員会(TEL55-2230)
- 主催 上ノ国町教育委員会

はじめまして、今年4月から保健福祉課地域包括支援センターで働くことになりました社会福祉士の澁谷昌広と申します。地元出身かつ支援センターの立場から、町のために貢献できるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

さて、今回は「認知症」をテーマにお話したいと思います。日本の認知症高齢者は、2012年に462万人（65歳以上高齢者の約7人に1人）、2025年には約700万人（65歳以上高齢者の約5人に1人）に達することが見込まれています。

◎認知症有病率の将来推計

年	平成24年 (2012)	平成27年 (2015)	平成32年 (2020)	平成37年 (2025)	平成42年 (2030)	平成52年 (2040)	平成62年 (2050)	平成72年 (2060)
各年齢の認知症有病率が一定の場合の将来推計 人数/(率)	462万人 15.0%	517万人 15.7%	602万人 17.2%	675万人 19.0%	744万人 20.8%	802万人 21.4%	797万人 21.8%	850万人 25.3%
各年齢の認知症有病率が上昇する場合の将来推計 人数/(率)		525万人 16.0%	631万人 18.0%	730万人 20.6%	830万人 23.2%	953万人 25.4%	1016万人 27.8%	1154万人 34.3%

「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」（平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業九州大学二宮教授）による速報値

この数値から反映されるように、最近ではテレビなどで「認知症」をテーマに取り上げた様々な内容が放送されております。

◆認知症によって起きる問題

「認知症」という病気は、本人が認識している世界と現実の世界との間にズレが生じ、それを何とか埋めようとする本人の行動がトラブルにつながります。このようなリスクが、認知症の本人のみならず、その家族や近隣住民に対しても大きく影響する可能性が高いのです。

特に事件や事故が起こり得る代表的な症状として「徘徊」があります。

平成27年6月の警察庁の調べによりますと、全国の認知症による行方不明届が出された件数は、平成24年で9,607件、平成25年10,322件、平成26年10,783件と年々増加しております。

あくまでも届出されたもののみであり、実際の件数はこれを上回っていることは言うまでもありません。また、未だ所在不明者がいるほか、保護された方の住所、氏名が不明という現状もあるそうです。

記憶に新しい報道としては、2007年10月に愛知県で認知症高齢者によるJR列車事故での最高裁判決となった事件、2014年5月には東京都江東区に住む認知症の女性が行方不明となり、群馬県で保護された事件と、この2つの事件は日本社会に新たな衝撃を与えました。

上ノ国町でも、認知症高齢者が徘徊し行方不明になったという一報を受け、地域包括支援センター・担当ケアマネジャー・警察・地域住民の協力で捜索したこともあり、結果として無事に保護されましたが、一步遅ければ死亡事故につながる恐れが十分にありました。

認知症高齢者の増加に伴い、このような事例がますます増えていく可能性が十分にあります。

◆もしもに備えて・・・認知症への対策

「認知症」は誰にでもなり得る病気であり、いつ自分も患うかわかりません。また、その対応・処遇については答えもありません。何気ない生活のなかで「認知症」について認識していくことが大切であると思います。

「もし自分や家族が認知症になってしまったら…」と元気なうちにこれからの生活について考え、家族や近隣の方々など、今後について相談・協力しあいながら、各々の生活スタイルに合わせた備えをしておく必要があると思います。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第75号)
☎050・3383・5563

非弁活動

みなさんは、「非弁活動」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

簡単に言いますと「非弁活動」とは、弁護士資格を有しない者が、他人の法的紛争に介入して報酬を得る行為を言います。

函館市内では最近、「非弁活動」を活発に行っている人物が現れており、被害にあった方々からの相談が少しずつ増えているようです。一部の事例を紹介すると、AさんとBさんとの間で小さなトラブルが生じていたところ、「非弁活動」を行っているXさんがAさんをけしかけ、Bさんに訴えを提起させるのです。

半ば嫌がらせ目的の訴訟です。Bさんも無駄なトラブルは避けたいので、Aさんに和解決金を支払うことで早く訴訟を終わらせようとしています。

そして今度は、Aさんが取得した和解金のほとんどをXさんが「報酬」として自分の懐に入れてしまうというケースです（事例は、脚色しております）。

明らかだと思えます。

弁護士法72条は、弁護士資格を有しない者（非弁弁護士）による法律事務の取扱いを禁止しています。

このような法律があることを知っているのに、敢えて法律違反を承知で非弁活動を行っている人物もいます。

もし、皆さんの周りにそれらしき人物がいた場合は、十分気を付けて欲しいと思います。

そして、法テラス江差は地域の皆さんの『法的解決の可能な悩み事』の解消・軽減のために存在します。

法的な解決が可能かどうかは弁護士が判断しますので、まずは法律相談をご利用ください。

条件によっては、無料でご相談を受けることも可能です。

ご相談をご希望の方は気軽に電話をください。

ご相談のご予約は

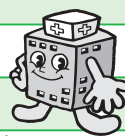
0501338315563まで
(法テラス江差 弁護士 米山清貴)



道立江差病院だより ☎52-0036

6月の外来診療日程

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。	整形外科	午前	月曜日から金曜日
	循環器内科	午前	月曜日から金曜日
		午後	月曜日と金曜日
	消化器内科	午前	月曜日から金曜日
		午後	火曜日
	呼吸器内科	午前	金曜日
		午後	木曜日
	総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
	小児科	午前	月曜日から金曜日
		午後	からの受診は事前に連絡願います。
	泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
		午後	水曜日
	精神科	午前	月曜日から金曜日
		午後	月曜日
	産婦人科	午前	月曜日から金曜日
	耳鼻咽喉科	午前	1日・9日・14日・15日・23日
		午後	28日・29日
			8日・22日
	眼科	午前	16日・30日
		午後	(予約以外の方は10時までに受付)
			1日・15日・22日
	皮膚科	午前	火曜日
	神経内科		3日・17日
受付時間	8時～11時30分(初診の方は、9時から)		
	13時～14時30分		



整形外科からのお知らせ

緊急の患者様以外は事前の予約をお願いする「完全予約制」から通常の外来診療体制に戻っています。ご協力いただき誠にありがとうございました。

【新任医師紹介】

■整形外科医長 阿部 恭久(あべ やすひさ)

前任地：室蘭(市立室蘭総合病院)

江差の印象：13年ほど前に1週間出張で訪れたことがあります。それ以来です。前任地と同様に風が強いです。

専門及び関心ある領域：整形一般、脊椎・脊髄疾患

患者さんへ一言：4月から整形外科は2人体制に戻りました。皆さまのお力になれるよう親身に対応いたします。どうぞ宜しくお願い致します。

■整形外科医 青木 りら

前任地：函館五稜郭病院

江差の印象：きれいな海

専門及び関心のある領域：整形全般

趣味：サーフィン、スノーボード

患者さんへ一言：この度、1年間江差に赴任になりました。精一杯診療に努めますので、どうぞ宜しくお願い致します。

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

☆看護職員募集のお知らせ：臨時および看護師職員を常時募集しております。(離職した方でも、正職員として再就職可能です。)看護助手、助産師、薬剤師も募集しております。☎52-0036(内線202) 総看護師長 中野 次回の職員試験実施予定日は、6月18日、7月8日です。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

ドクターヘリ離着陸場所への長時間無人駐車について



昨年より運用が開始されたドクターヘリですが、町内において、離着陸場所への日常的な駐車により、ヘリが着陸できず、救命を必要とされている方の命が危険にさらされる事態が起きています。

昨年1年間で、ドライバーが離着陸場に駐車し、夕方まで車を離れていたことからドクターヘリが着陸できず、別の離着陸上まで重篤患者が移動させられるという事態が3件発生しています。

特に、『道の駅もんじゅ駐車場（国道寄り）』での、**長時間にわたって車を離れる駐車**はしないようにお願いします。

離着陸場所一覧	湯ノ岱小学校グラウンド	上ノ国高等学校グラウンド	大崎漁港
	旧湯ノ岱プール裏	上ノ国小学校グラウンド	滝沢小学校グラウンド
	河北小学校グラウンド	上ノ国中学校グラウンド	早川小学校グラウンド
	旧中須田ゲートボール場	上ノ国町民球技場	小砂子漁港
	新村芝生公園	道の駅もんじゅ駐車場	

お問い合わせ 上ノ国消防署 (☎55-2071) または保健福祉課健康支援グループ (☎55-4460)

予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の重症肺炎の半数は肺炎球菌が原因とされ、23価肺炎球菌ワクチンを接種することにより、肺炎の予防と重症化を防ぐことができ、おおむね5年間は効果が持続されると言われています。（※23価とは23種類の肺炎球菌に効果があるという意味です）

対象者

町内に住所を有し次のいずれかに該当する方

1. 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
2. 接種日時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方

※以前に23価肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象となりません。

接種開始日

平成28年6月1日（水）から

費用

（町立診療所での接種に限り）個人負担はありません。

※期日が近づきましたら対象者に通知します。

なお、町外で接種する場合は、事前申請が必要なほか、窓口での一度全額の支払いを行う必要があります。その場合、助成額7,500円を上回る分については個人負担となります。

お問い合わせ 保健福祉課健康支援グループまで ☎55-4460

住宅リフォーム補助金の相談窓口を開設します！

上ノ国町商工会では、上ノ国町住宅リフォーム補助金を活用したリフォーム関連工事の需要を喚起し、地域経済の活性化を図るため、融資・施工業者の紹介など各種相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

■相談窓口 上ノ国町商工会事務局 (☎55-2121)

平成28年度の介護保険料の納入通知書をお送りします

65歳以上の方に納めていただく平成28年度の納入通知書を7月上旬にお送りします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

1. 介護保険の仕組み

介護保険は、加入者（被保険者）が納めていただく保険料と、国・道・町からの公費（税金）を財源に、介護や介護予防が必要な被保険者に必要なサービスを提供して、被保険者自身とその家族を支えることを目的としています。

サービスに掛かる費用は、利用者に1割を負担していただき、残りを保険料と公費（税金）で半分ずつ負担する仕組みになっています。

2. 第1号と第2号の被保険者

介護保険の加入者は、65歳以上の第1号被保険者と40歳から64歳までの第2号被保険者に分かれています。65歳の誕生日を迎え第1号被保険者になると、介護保険料の納め方が変わり、医療保険とは別に一人一人が直接町に納めていただくようになります。第1号被保険者としての介護保険料の納入は、65歳になった月（誕生日の前日の属する月）分から始まります。

第2号被保険者の場合、加入している医療保険の保険料に合わせて、介護保険料を納めていただきます。

3. 介護保険料の決め方

第1号被保険者の平成28年度分の介護保険料は、世帯の課税状況と本人の所得などに応じて決められています（下表参照）。なお、各段階の保険料額は3年ごとに見直しが行われます。

段階	所得区分	算出基礎	平成28年度～	
			年額	月額
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が住民税非課税の方で本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.45	30,000円	2,500円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税の方で、本人年金収入等が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.75	50,000円	4,167円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税の方で、本人年金収入等が120万円を超えている	基準額×0.75	50,000円	4,167円
第4段階	・本人が住民税非課税（世帯に課税者がいる）の方で、本人の年金収入等が80万円以下の方	基準額×0.9	59,900円	4,992円
第5段階	・本人が住民税非課税（世帯に課税者がいる）の方で、本人の年金収入等が80万円を超えている方	基準額×1.0	66,600円	5,550円
第6段階	・本人が住民税課税の方で前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	79,900円	6,658円
第7段階	・本人が住民税課税の方で前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.3	86,600円	7,217円
第8段階	・本人が住民税課税の方で前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.5	99,900円	8,325円
第9段階	・本人が住民税課税の方で前年の合計所得金額が290万円以上の方	基準額×1.7	113,200円	9,433円

お問い合わせ 保健福祉課介護・自立支援グループ

★有料広告

町のリフォーム補助と合わせた
住宅ローンも受付中!



マイカーローンもご相談を!



心のふれあう おつきあい
おさしんきん
かみのくに支店
TEL 55-2616
お気軽にお問い合わせください!

お知らせ 掲示板

6月号

実施案内 借金・金融一般相談会

北海道財務局では、借金や金融商品で悩みを抱える方を対象に相談会を開催します。

予約不要・無料で相談できますので、お気軽においでください。

■日時 6月10日(金)
9時～12時

■場所 函館地方合同庁舎
(函館市新川町25-18)

■お問い合わせ
北海道財務局

(☎011・807・5144)

※当日お越しいただけない方につきましても、次の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

○多重債務者相談窓口

(☎011・807・5144)

○金融ホットライン

(☎011・807・5145)

○中小企業等金融円滑化相談窓口

(☎011・729・0177)

募集案内 税務職員の募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

■受験資格

高校卒業見込みの方および高卒後3年を経過していない方

■申込受付期間

①インターネット

6月20日(月)～

6月29日(水)

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

②郵送

6月20日(月)～

6月22日(水)

(通信日付印有効)

※原則、インターネットでの申込みとなります。

■試験日程

1次試験 9月4日(日)

■申込先

人事院北海道事務局

(〒060-0004)

札幌市中央区大通西12丁目

■お問い合わせ

札幌国税局人事第2課採用担当

(☎011・231・5011)

江差税務署

(☎52・0078)

募集案内 新規学校卒業者の採用 準備を始めませんか?

新規学校卒業者の多くは地元での就職を希望していますが、地元企業の求人公開の遅れから、多くの若い人材が地元を離れて就職しています。

早期の採用計画を立て、ハローワークへ求人申込みされますようお願いいたします。

高校・中学の新規学校卒業者に係る選考開始等の日程は次のとおりです。

■選考日程等

①新規高等学校卒業者

求人受付開始

6月20日(月)

事業主への求人票(控)

返戻・求人票の公開

7月1日(金)

推薦(紹介)開始

9月5日(月)

選考・採用内定開始

9月16日(金)

②新規中学校卒業者

求人受理開始

6月20日(月)から

事業主への求人票(控)

返戻・求人票の公開

7月1日(金)から

推薦(紹介)・選考・採用

内定開始

12月1日(木)から

■お問い合わせ

ハローワーク江差

(☎52・0178)

実施案内 6月は不正改造車排除 運動特別強化月間です

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。

しかしながら、様々な不正改造を施された車輛が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

特に次のような行為は悪質な不正改造として取り締まられていますので、ご注意ください。

①色が不適切なライトおよび回転等の取り付け

②運転席・助手席の窓ガラスへの着色フィルム貼付

③タイヤ、ホイールの車体(フエンダー)外へのはみ出し

④規格外ウィング(エア・スпойラ)の取り付け

⑤マフラーの切断・取り外しまたは基準不適合マフラーの装着

等

こうした不正改造は法律により禁じられており、整備命令や罰金等の対象となります。

■お問い合わせ

北海道運輸局函館運輸支局

(☎0138・49・8864)

経済センサス 活動調査が 実施されます!

「経済センサス 活動調査」

全国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる事業所・企業情報の整備を図ることを目的として実施します。

●調査票は5月末日までに調査員が届け、6月1日以降に回収に伺いますので、調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

(調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。)

お問い合わせ

総務課企画統計グループ

経済センサス・

キャンペーンサイト

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

stat.go.jp/



【パークゴルフ】



役場裏道路の通り抜け禁止のお知らせ

スポーツセンター建設工事の開始に伴い、工事車両等の通行が増えるため、事故防止の観点から、役場敷地内通路の通り抜けを6月10日より無期限で禁止することとなりました。

役場庁舎などへ車でお越しの際は、国道側から来庁してください。

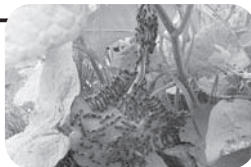
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

総務課 (☎55-2331)

ドクガにご用心



今年もドクガの幼虫が発生しています！

ここ数年、本町でも多数の方が強いかゆみを訴えるなどの被害が確認されている「ドクガ」の幼虫が、今年も町内各所で度々目撃されていますので、ご注意ください。

お問い合わせ 住民課住民環境グループ

町内の空き家実態調査を行います

町では、空家等の有効活用や、老朽化による倒壊・飛散・景観の悪化などを未然に防ぐ対策を検討するため、町内全域で空家等の実態調査を行います。

なお、調査は民間会社に委託して実施し、調査期間は6月上旬から11月下旬までを予定しています。

期間中は、上ノ国町の腕章と身分証を携行した調査員が、町内を巡回しますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：施設課土木建築グループ

江差警察署からのお知らせ

小森地区に注意看板が設置されました

毎年、山菜取りなどの遭難者が後を立たないため、小森地区に注意看板が設置されました。

山に入られる際は一度確認し、遭難しないよう心がけましょう。



お問い合わせ：江差警察署 (☎52-0110)

★有料広告

7億円 今年さらに盛り上がる！ 夢おどる2つのサマー

ガマージャンボ 1等5億円、新賞金を1億円

ガマージャンボミニ 7000万円 7000万円×120本

7月6日(水) 同時発売

発売期間：7月6日(水)～7月29日(金) 抽せん日：8月9日(火)

2016年市町村振興費くじ 一般財団法人 全国市町村振興協会

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 **小児科隣接**

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

女性医師 無痛分娩

里帰り分娩 4D超音波外来

産後ケア入院

6月の日曜診療は、
12日と26日になります。

入院設備完備



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院也可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001

目曜・祝日の当番医



- 6/5 道立江差病院
☎ 52-0036
- 6/12 厚沢部町国保病院
☎ 64-3036
- 6/19 道立江差病院
☎ 52-0036
- 6/26 上ノ国診療所
☎ 55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(5月20日届出分まで) ※敬称略

おくやみもうしあげます

- | | | | |
|-----|-------|-----|------|
| 大 留 | 斉藤 裕子 | 68歳 | 4/28 |
| 北 村 | 佐藤 松造 | 85歳 | 5/20 |
| 向 浜 | 澤田 ミツ | 97歳 | 5/4 |
| 大 崎 | 田村エツヨ | 77歳 | 5/3 |
| 扇 石 | 木村 昭義 | 84歳 | 4/29 |
| 汐 吹 | 小間ミサヲ | 98歳 | 4/25 |
| 汐 吹 | 疋田 要 | 62歳 | 4/26 |



※掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を記載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 (平成28年4月末日現在)

		前月比
人 口	5,208 人	-31
男	2,432 人	-11
女	2,776 人	-20
世帯数	2,581 世帯	-4



元気です!!
247 満1歳になりました。
(大崎)
畑山 賢二さんの子
紘希さんの子
惺泰ちゃんです!

上ノ国町
2016年

てっくい 海鮮まつり

6/25(土) 9:00~14:00
汐吹漁港内

上ノ国の前浜で獲れた
新鮮で安心・安全な魚を
浜値(格安)で販売!
鮮度も旨さも間違いなし!!

会場内で食材を購入して、
豪華海鮮BBQを楽しもう!




主催: ひやま漁業協同組合上ノ国支所 てっくい海鮮まつり実行委員会 共催: 上ノ国町
お問い合わせ: ☎58-5211 (ひやま漁業協同組合上ノ国支所)

6月は
町・道民税 第1期分
の納期の月です。

税金の納付には、確実・便利な口座振替を!
財政課 税務グループ

下水道加入率 (5月20日現在)

特定環境公共下水道事業
加入戸数 771戸 (前月比±0)
加入率 53.6%
供用区域~桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業
加入戸数 139戸 (前月比±0)
加入率 39.8%
供用区域~小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

空き家情報を募集しています。空き家などありましたら
総務課企画統計グループまでご連絡ください。



上ノ国町

平成
28年度

夷王山 まつり

いおうざん

夷王山神社例祭

6/18^土 宵宮祭

【たいまつ行列】
午後7時 ◎夷王山神社
午後6時45分開始（荒天中止）
上ノ国八幡宮～勝山麓跡ガイダンス施設～夷王山神社

6/19^日 本祭

午前10時30分 ◎夷王山神社
※例祭と各イベントの時間等は異なります。



カミゴン

歌謡

ショー in 上ノ国

6/19^日

出演

石原詢子

■時間／午後1時～午後2時
■会場／夷王山レストハウス 特設ステージ
■入場無料（雨天の場合は町民体育館）



第44回 道南地区ばん馬大会

- ◆午前10時30分～午後2時頃まで（雨天決行）
- ◆会場／夷王山特設会場
- ◆道南地区から多数の馬が出場します。



新日本歩く道紀行100選

「天の川と戦国時代の山城を訪ねる道」ウォーキング

- ◆受付／午前8時 ◆受付場所／ジョイじよぐら ◆参加費／1,000円（昼食代として）
- ◆申込／上ノ国町教育委員会事務局文化財グループ ☎0139-55-2230
- ◆申し込み締切日／6月16日（木） ◆町外の方の参加も歓迎します。
- ◆平成27年指定
新日本歩く道紀行100選「天の川と戦国時代の山城を訪ねる道」を散策します。

第28回 南北海道歌謡（カラオケ）大会

- ◆午前10時～午後12時30分 ◆各地区から選抜された30名が出場します。
- ◆会場／夷王山レストハウス特設ステージ（雨天の場合は町民体育館）

屋台村コーナー（地場の食材を使ったうまいものたくさん）

- ◆午前10時～なくなり次第終了
- ◆場所／夷王山レストハウス前（雨天時一部町民体育館前）

龍焰太鼓 演奏

- ◆時間／午後0時30分～（予定）
- ◆場所／夷王山レストハウス特設ステージ（雨天の場合は町民体育館）
- ◆上ノ国鼓友会のメンバーが龍焰太鼓を演奏します。



※会場入口は、江差方面からは原歌の「もんじゅ」手前から、
松前方面からは大崎入口が便利です。
※レストハウス前広場は駐車禁止です。
無料駐車場をご利用下さい。
※帰路は「大崎側」又は、「花沢公園側」となります。