



# 家庭でできる温暖化対策

## 未来のためにあなたができること

はじめに、家庭でできる温暖化対策は大きく2種類あります。一つは「省エネ」といわれるもので、生活のムダを省きエネルギー消費量を削減する方法です。

もう一つが「創エネ」です。これは、太陽光発電や太陽熱温水器などの再生可能なエネルギーの導入を進める方法です。

今回は、みなさんが簡単に始められるよう「省エネ」に注目し、効果的な温暖化対策を紹介していきます。

### エネルギー消費量が減っていますか？

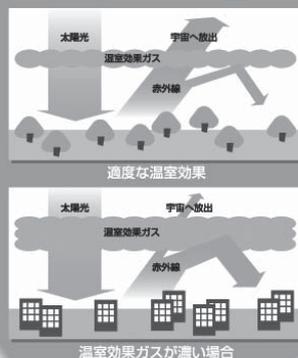
日本のエネルギー消費量において増加傾向にあるのは、家庭やオフィスなどで使われる冷暖房や給湯などの民生部門と旅客や貨物で使われるガソリンなどの運輸部門です。その背景には、わたしたちの生活の変化が大きな影響を与えています。

電化製品や自家用車が増え、大量のエネルギーが消費されているからです…



### 温暖化の原因は石油です

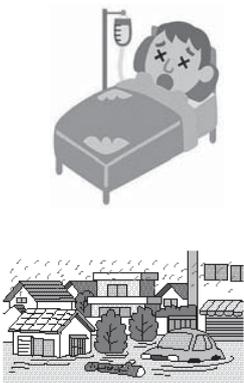
わたしたちの生活では石油が欠かせないものとなっています。この石油を大量消費することで二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が進み、地球が温暖化しています。



### わたしたちの生活にも影響が…

このまま地球温暖化が進んでしまうと…

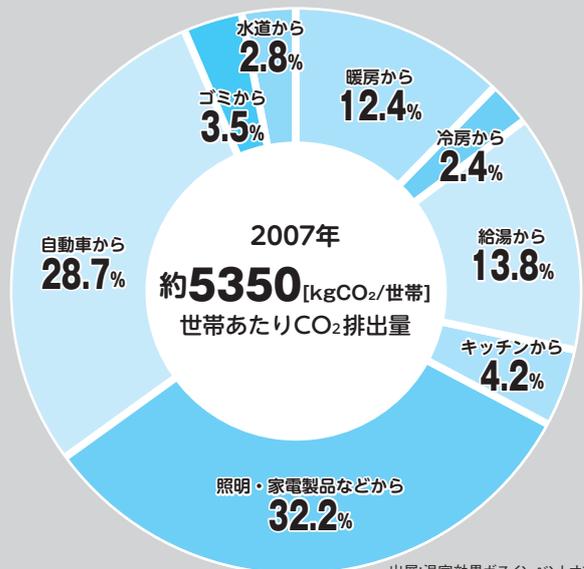
- ① 水不足や水害がますます深刻に！
- ② 死亡率や伝染病危険地域の増加！
- ③ 公害を助長するおそれがあります！



みなさん、温暖化というひとつの言葉にはこんなにも生活に対する悪影響が潜んでいるのです！  
 このままではまずい！そう思った方もいるのではないですか？  
 各家庭でちょっとした工夫をすることで温暖化を防止することができます。

そこで、どうしたら温暖化を少しでも抑制することができるのか、各家庭でできる温暖化対策をご紹介します。

## 家庭からの二酸化炭素排出量 ～燃料種別内訳～



二酸化炭素は、みなさんの家庭のさまざまなところから出されています。照明・家電製品といった電気を使うところが一番多く、次に自動車、給湯、暖房の順で多くなっています。身の回りの小さなことから、省エネを心がけましょう。

# 簡単に家庭でできる温暖化対策

～みなさんの生活にとって欠かせない「消費」と「クルマ」について～

## 環境にやさしい生活【消費編】

ものを買うときには必ず、必要かどうかを考えます。増やさない！買わない！をモットーに購入するときはできるだけ環境に優しいものを選びましょう。

① 買い物袋を持ち歩く



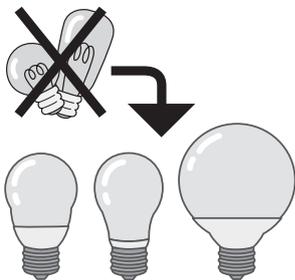
② 包装の少ないものを選ぶ



③ 洗剤などは詰め替え用を購入



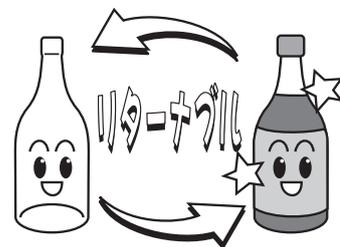
④ 電球は、電球形蛍光灯に



⑤ リサイクル商品を購入



⑥ 繰り返し使える\*リターナブルビンを使用



\*リターナブルビン…(紙容器・ビンなどが)リサイクルのために返却・回収ができること。

## 環境にやさしい生活【クルマ編】

最近ブームのエコカー。自動車の燃費はよくなっていますが、自動車の保有台数や交通量の増加が原因で、温暖化の根底にある二酸化炭素排出量も増加しています。

そこで、エコカーを所有していない方でも次の「エコドライブ4つのポイント」を実行することによって温暖化対策ができます。

### エコドライブ4つのポイント

**適正空気圧**…タイヤの空気圧不足を適正に調整すると、23% /年の燃料を節約

**身軽な運転**…10kgの不要な荷物を下ろして走行すると、2.5% /年の燃料を節約

**円滑発進**…アクセルをやわらかく踏んで発進すると、8.4% /年の燃料を節約

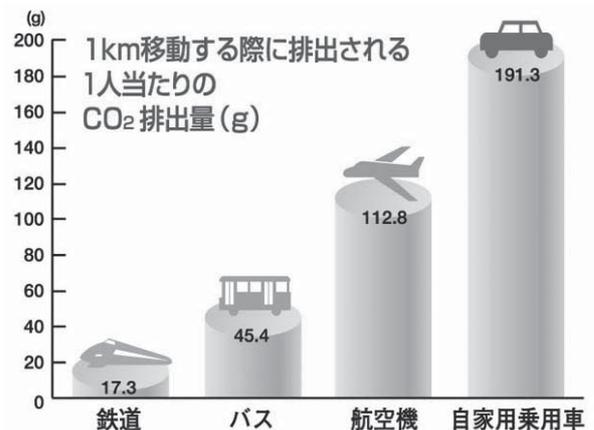
**\*アイドリングストップ**…10分間のアイドリングをやめると、4.7% /年の燃料を節約

※アイドリングストップ…自動車の停止中にエンジンを止めることで、燃料消費を抑えること。

上記は、2000ccオートマチック乗用車、年間の走行距離10,000km、燃費11.5km/Lの場合

みなさん右のグラフを見てください！  
クルマのCO<sub>2</sub>排出量は圧倒的ですね…  
グラフからもわかるように鉄道の約11倍です  
それだけ、クルマの排気ガスが温暖化に与える影響は大きいんです。

近い場所に行く際は  
自転車か歩いていきましょう。  
みなさんの未来のために…



出典：「地球温暖化対策ハンドブック地域実践編2002/2003」JCCCA



**自然に囲まれた湯ノ岱を疾走  
湯ノ岱温泉まつり開催**

毎年恒例の湯ノ岱温泉まつりが7月11日、国民温泉保養センター前で開催され、約千人が湯ノ岱につめかけました。

このまつりのメインで今年5回目を迎えた温泉マラソンには300人が参加し、2キロから10キロまでのコースを自分なりのペースで走っていました。

また、このほかにも湯ノ岱地区の特産品が当たるお楽しみ抽選会やカラオケ大会なども催されました。



完走をめざして走った!

**新鮮な野菜を安価で販売  
「物産センター1周年祭」開催**

「物産センター1周年祭」開催

連休中の帰省客や観光客の多くの方に楽しんでもらおうと道の駅もんじゅで「物産センター1周年祭」が開催されました。この日は、遠方からの家族連れなどが多く詰めかけ、数量限定の地産産の新じゃがやキヌサヤエンドウなどが安価で販売され、あっという間に完売。

また、フリーマーケットなども催され、立ち寄った方は「この値段で野菜を買えるなんて驚いた」と話していました。



地元の野菜をぜひ食べてみて!

**刃物研ぎサービス実施**

職人技を生かし、地域に密着した活動をしようと、上ノ国建設業技能者協会(松塚清人会長)が7月16日、中央区団地集会所前で刃物研ぎサービスを行いました。

地域の主婦など20人が、使い慣れた刃物を持ち寄り、同協会の加盟業者12人の職人は、刃先に神経を凝らしながら、一丁々丹念に研いでいました。熟練の技で約65丁が輝きを取り戻し、その経過を見守っていた人たちからは、「やっぱり職人さんが研いだ包丁はひと味違うね」と喜びの声が聞かれました。



職人の技キラリ!

**事故のない町に!  
大留地区で街頭啓発実施**

夏の全国交通安全運動期間に合わせ、7月16日、大留交通安全協会主催による街頭啓発が大留地区で行われました。

この日、交通安全指導員や交通安全、スピードダウン」と書かれたタスキをかけた同協会の方々が約25人が参加。車が通るたびに一台一台止め、用意された100個の飲み物やチラシをドライバーに手渡し、「安全運転お願いします。」と呼び掛けていました。最後に参加者は、「事故のない町にしたい」と話していました。



安全運転を心がけよう!

「くみくみ水」を学んだ

滝沢小児童上水道と下水道施設を見学

滝沢小学校の4年生児童9人が7月13日、滝沢地区の上水道と下水道処理施設を見学に訪れました。

これは滝沢小学校の授業の一環として行われたもので、児童らは浄水場や下水処理施設を見学。浄水場のためられた水の透明さに驚いた様子でした。これらの施設が滝沢地区にあることを知らなかった児童もあり、この見学を通して「水の大切さなをしをしない。」と水の大切さを身をもって感じていました。



みんなで「水」について学んだよ！

心身と技術を鍛えた大会

第59回檜山管内消防総合訓練大会実施

第59回檜山管内消防総合訓練大会が6月27日、9年ぶりに上ノ国町で開催され、各町の消防団員など540人が参加しました。

この総合訓練大会では、停止間と行進間の動作を披露する小隊訓練や小型ポンプを使った消火訓練など日ごろの練習の成果が披露され、各町の団員は実践を想定し機敏な動きで訓練に取り組んでいました。

参加された団員は、「いざというときののために実践を想定して訓練を行った。」と話していました。



いざという時のためだ...

上保園見親子で

天の川の欄干を清掃！

上ノ国保育所の園児親子合わせて約50人が6月25日、欄干の清掃を行いました。

同保育所では、七夕が近くになると笹飾りを天の川の欄干に設置することからなじみの深い欄干をみんなでキレイにしようとの日、水を入れたペットボトルとぞうきんを持って親子で歩いて保育所を出発。天の川の欄干につくと水をつけながらゴシゴシと一生懸命にふいていました。また、7月1日には天の川の欄干に七夕飾りを設置しました。



パパと一緒に掃除！

森林の集約化による

低コスト施策を目指して

森林の適切な資源管理に基づく森林づくりを推進するため町森林管理推進協議会が7月14日、役場で開催されました。

同協議会の活動として、北海道が平成21年度から23年度までの期間で実施している森林施策集約化普及・定着促進事業が本年度は上ノ国町で実施され、今後、施策技術研修会などを開催し、本町森林の集約化施策が定着するよう取り組むこととしています。



森林の適切な資源管理を！

# 教育委員会だより

## 町内小学校5年生市浦を訪問！

毎年恒例の市浦訪問（中塚洋司団長・滝沢小学校）が6月24日から2日間の日程で町内児童（5年生）48人の参加で実施されました。

到着後、市浦小学校で歓迎の挨拶を受け、五所川原市（旧市浦村）の紹介、交流ゲームを行ったのち、親交が深まったところで、毎年恒例のシジミ採りを今回初めて市浦小学校と合同で行いました。前日の大雨で十三湖は濁り、肌寒い日でしたが、児童はそんなことおかないしにシジミ採りを楽しみました。

その後、市浦小学校に戻りヒバ材を使った記念品をみんなで作りました。子どもたちは、作った記念品に互いの名前を書き入れ、9月の市浦小学校の上ノ国町訪問の際に再会することを約束していました。夕食はPTAがカレーライスト、十三湖でとれたヤマト

シジミを使ったシジミ汁を用意してくれました。市浦のシジミ汁は味噌ではなく、潮汁が一般的です。わたしたち上ノ国町民には、なじみのうすい物ですが、シジミのダシがしっかりと効いていてとてもおいしく頂きました。

翌日は五所川原市教育委員会の榎原滋（さきばらしげだか）高学芸員の案内で歴史民俗資料館を見学し、十三湊遺跡（さきみなと）などから出土された遺物を前にして、もともと市浦は上ノ国と交易をおこなっていたこと、それが縁で姉妹都市となり上ノ国・市浦との交流が行われている事などもお話してくれました。

その後、道の駅トーサムプラザに移動し、シジミ加工センターを見学。道の駅でおみやげを購入し、食事の際にはおなじみとなった、そして最後にシジミ汁を頂き、元気に帰路につきました。



五所川原市の紹介



大きいシジミはいたかな？



楽しい記念品づくり



おいしいシジミ汁を食べました

## 早川小で七夕まつり

7月7日、早川小学校では毎年恒例の七夕まつりが開催されました。児童7名それぞれの願いを短冊に書いて笹につるし、石崎川の橋にみんなで飾りつけました。笹を飾りに行く道中では青森のねぶたをモチーフにした手作りの行灯（あんどん）をリヤカーで引っ張りながら練り歩きました。短冊に書かれたみんなの願いがかなうといいですね。行灯は校内にあるので早川小にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



どんな願いを書いたのかな？

## 小砂子でイカ釣り体験!!

早川地区生涯学習推進会議では7月3日、小砂子、早川、湯ノ岱小の3校でイカ釣り体験をおこないました。小砂子小では毎年の恒例行事ですが、3校合同でおこなうのははじめてになります。晴天に恵まれた今回は、全員船酔いすることなくイカ釣りを楽しみました。参加した児童の中には1匹も釣ることなく、悔しい思いをする子もいましたが、終わったあとは釣ったイカを参加者全員で調理し、イカ刺し・イカ焼きとイカづくしの料理に舌鼓を打ちました。



イカ とつたど〜

文化財グループでは、これまで天の川河口に洲崎館の手前まで水を湛える湖（正確には潟湖・ラグーンともいう）や交易をする港が存在していたことが指摘されており、それらを学問的に立証するために、昨年度から弘前大学の小岩直人教授（自然地理学）に、洲崎館向いに所在する天

文化財調査レポート

天の川の河口は、その昔湖だった!?



天の川河口の航空写真（昭和23年：米軍撮影）



小岩先生

の川河口の地形の変化について調査を依頼します。今回はこれまで明らかになったことを皆さんにご紹介します。

寒い氷河期では

今から約二万年前の最終氷河期には、上ノ国の海面が現在よりも約一二〇〜一三〇mほど低下していました。その後、縄文時代（約六千年前）に起こった急激な温暖化で海水面が現在よりも上昇（縄文海進）して、天の川河口一帯が海域となりました。

港跡の存在も

そして、天の川が運搬する土砂によって、砂州が形成され、河口が湖のような地形になったといえます。

今から約五五〇年前の洲崎館があった頃、湖は天の川と目名川を残して埋没が進み、ほぼ陸化していたこと、当時の目名川では交易のために、本州からやってきた船が通行できる幅と深さをもつ川になっていたことが推測されます。今後は、小岩先生の調査成果と発掘調査のデータを併せて検討し、当時の港の特定をおこないたいと思います。

親子で体験釣ったど〜!

6月26日、町教育委員会主催の「水と緑に親しむ親子の集い」があすなる湖（上ノ国ダム）で開催されました。当日は、晴天に恵まれ、64人の参加がありました。

最初に函館建設管理部と檜山森林管理署の職員から、ダムの役割や森林が水をためる仕組みなどを学びました。その後、参加者は溪流釣りに挑みニジマスを釣ったり、スタッフが用意したジンギス

カンに舌鼓をうち、初夏の自然を満喫するとともに、親子のふれ合いを深めた一日となりました。



ダムの仕組みを学ぶ



たくさん釣れたかな？

図書だより

図書新着ごあんない

- |                |     |    |   |
|----------------|-----|----|---|
| * 道徳という名の少年    | 桜庭  | 樹  | 著 |
| * 明日の空         | 貫井  | 一郎 | 著 |
| * アナザー・ワールド    | よしと | 徳  | 著 |
| * 龍馬の油断        | 本   | な  | 著 |
| * 夜行観覧車        | 津   | 陽  | 著 |
| * 初陣（隠蔽捜査 3.5） | 湊   | え  | 著 |
| * 下流の宴         | 今   | かな | 著 |
| * 鈴 蘭          | 野   | 敏  | 著 |
| * あられもない祈り     | 林   | 子  | 著 |
| * 緑金書房午睡譚      | 東   | 真  | 著 |
| * キング・クイーン     | 島   | 理  | 著 |
| * ひとりの午後       | 本   | 直  | 著 |
| * 大人の恋力        | 田   | 由  | 著 |
|                | 柳   | 美  | 著 |
|                | 上   | 司  | 著 |
|                | 野   | 千  | 著 |
|                | 門   | 鶴  | 著 |
|                | 柴   | 子  | 著 |
|                |     | ふ  | 著 |

絵本の読みかせ

8月25日（水）午後3時ごろ～

\*新しく入った絵本を中心に読みます。

時 間：（火～土）午前9時30分～午後5時15分  
（日・祝祭日）午後0時30分～午後5時15分  
休館日：毎週月曜日、年末年始  
場 所：上ノ国町民図書室（ジョイ・じょぐら内）





社会福祉士 畑山 賢二です。

# 元気にな～れ

269

## 介護を受ける高齢者の気持ち！

高齢化が進むにつれて大きな課題となっているのが「認知症高齢者」への対応です。実際に介護をするにあたって大切なことは、まず**介護を受ける本人を理解すること**です。症状の現れも個人差があり、介護者の負担やストレスから、おろそかに考えられがちな本人の気持ち…。今回は認知症高齢者の本人の気持ちを理解するために一つの事例をご紹介します。

ある老人病棟で一人の認知症の女性が亡くなり、彼女の持ち物を調べていた看護師が、遺品の中から彼女が書いたと思われる**手紙**を見つけました。彼女は重い認知症でした…



何が見えるの、看護婦さん、あなたには何が見えるの  
 あなたが私を見る時、こう思っているのでしょう  
 気むずかしいおばあさん、利口じゃないし、  
 日常生活もおぼつかなく目をうつろにさまよわせて  
 食べ物をぼろぼろこぼし、返事もしない  
 あなたが大声で「お願いだからやってみて」と言っても  
 あなたのしていることに気づかないようで、いつもいつも靴下や靴をなくしてばかりいる  
 おもしろいのかおもしろくないのか、あなたの言いなりになっている  
 長い一日を埋めるためにお風呂を使ったり食事をしたり  
 これがあなたが考えていること、あなたが見ていることではありませんか  
 でも目を開けてごらんなさい、看護婦さん、あなたは私を見てはいないのですよ (中略)  
 老人をまるで馬鹿のように見せるのは、自然の女神の悪い冗談  
 体はぼろぼろ、優美さも気力も失せ、かつて心があったところにはいまでは石ころがあるだけ  
 でもこの古ぼけた肉体の残骸にはまだ少女が住んでいて  
 何度も何度も私の使い古しの心をふくらます  
 私は喜びを思い出し、苦しみを思い出す  
 そして人生をもう一度愛して生き直す  
 年月はあまりにも短かすぎ、あまりにも速く過ぎてしまったと私は思うの  
 そして何物も永遠ではないという厳しい現実を受け入れるのです  
 だから目を開けてよ、看護婦さん……目を開けて見てください  
 気むずかしいおばあさんではなくて、「私」をもっとよくみて！  
 『私は三年間老人だった』

(パット・ムーア著) より



この手紙を読んで皆さんは何を感じましたか？



## 法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第5号)  
Tel 050・3383・5563

●時が経つのは早いもので、法テラス江差通信も、もう第5号となりました。去年の9月に江差に着任し、どんと寒くなる一方の気候でしたが、ようやく暖かくなりはじめ、ホッとしているところです。

今年2月には二人目の弁護士である中野弁護士も着任し、法テラス江差も安定した二人弁護士体制を築くことができました。これからも職員一同、地域の皆さんに良質な法的サービスを提供できるよう、職務に邁進していきます。



阪之上克巳 弁護士

●着任し8カ月ほど経過しての感想は、「借金問題で苦しんでいる方が予想以上に多いなあ」というものでした。借金問題は一地域の問題ではなく、日本全国での問題ですが、道南地域における不景気の問題も絡んで、「特に多い」という印象を持っております。

法テラス江差設立以来、何百件という借金整理の依頼を扱ってきましたが、**まだまだ借金問題を抱えて誰にも言えず苦しんでいる方は多数存在するはず**です。

①サラ金業者などからの連絡が一切なくなる

②とりあえず数カ月間は返済をしなくてよい(↓これまでの返済分を生活費に回せる)こととなります。

「借りた金は返さなくては」、「自己破産は嫌だ」という方もまずは相談だけでもしてみませんか。相談者の意に反して借金整理を進めるなどということはありません。

●電話番号は、050・3383・5563です。もちろん、借金問題以外の相談もお受けしております。

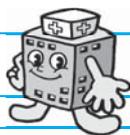


法テラス江差 弁護士 阪之上克巳

## 道立江差病院だより ☎52-0036

### 8月の外来診察日程

循環器内科	午前	月～金曜日
	午後	月・金曜日
消化器内科	午前	月～金曜日
	午後	火・水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月～金曜日
整形外科	午前	月～金曜日
小児科	午前	月～金曜日
泌尿器科	午前	月～金曜日
	午後	水曜日
神経精神科	午前	月～金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前	11日・12日・26日
	午後	11日・25日
眼科	午前	木曜日
	午後	4日・18日・25日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		5日(木曜日)



### 女性の方は、ご注意を

日本人女性の中で患者数が多いガンは乳ガンです。現在、おおよそ**20人に1人が経験**と言われていています。食生活の欧米化などによりこれからも増えて行く病気です。ただし、乳ガンは患者数が増えています。早期で治る病気で治療法も進歩していますが、**適切な体重管理と適度な運動が有効**と言われており、また**大切なのが自己検診と医療機関で受ける乳ガン検診**です。検診では、触診だけでなく乳腺撮影(マンモグラフィ)を組み合わせたことが、乳ガン発見率を向上させると言われていることから**ぜひ定期検診を受けてください**。



詳しくは、外科外来を受診してください。なお、自分でできる自己検診の仕方については、次回、掲載させていただきます。(外科外来横に置いてあるパンフレットをご覧ください)

### 第3回江差町健康セミナー開催

- 日時 8月20日(金) 18:30～
- 場所 ホテルニューえさし
- 内容 子宮ガンと乳ガンの予防・早期診断と治療について
- 講師 札幌医科大学産婦人科齊藤教授と第一外科平田教授

### 展示のお知らせ(外来ロビーにて)

9月末まで、大変ご好評の写真展示(協力:石岡生子様)を行っています。ぜひ、ご覧になってください。

看護職員募集中! 詳しくは、総看護師長まで(☎52-0036内線202)

精神保健相談(こころの健康相談) ●日時 8月24日(火) 15時～ ●場所 江差保健所相談室  
●申し込み 8月19日(木) 午前中まで ●お問い合わせ 江差保健所 Tel 52-1053



## ご存じですか！雇用保険の育児・介護休業給付制度

◎育児休業給付制度は、1歳（保育所における保育の実施が行われないなどの場合は1歳6ヶ月）未満の子を養育するため育児休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。

また、新たに平成22年6月30日施行の「パパ・ママ育休プラス制度（父母ともに育児休業を取得する場合）」を利用し育児休業を取得する場合には、一定の要件を満たすことで1歳2ヶ月未満までの間に最大1年まで育児休業給付が支給されます。

育児休業給付金は、休業開始前の賃金の50%相当額が育児休業期間中に支給されます。（育児休業期間中に30日、職場復帰後6ヶ月経過後に20日）

なお、平成22年4月1日以降に育児休業を開始された方から休業期間中と職場復帰後に分けて支給していた給付金を統合し

て、育児休業中に全額支給されます。

◎介護休業給付制度は、家族の介護のため休業を取得し、休業終了後に職場復帰する予定の雇用保険被保険者の方が対象となります。

対象となる家族の範囲は、被保険者の配偶者、父母、子、配偶者の父母または被保険者が同居しかつ扶養している被保険者の祖父母、兄、弟、姉妹、孫のいずれかです。

介護休業給付金は、休業開始前の賃金の40%相当額が支給されます。

支給対象となる一人の家族につき93日の介護休業（連続では3ヶ月間）が限度となります。

### ●お問い合わせ

ハローワーク江差  
TEL 52・0178

## 植えて悪いケシに注意！

ケシには、法律で「植えて良いケシ」と麻薬の成分が取れる「植えて悪いケシ」があります。

見分ける特徴は、「葉が茎に巻き付くようにしている」ことや、「全体がキャベツのような色で、ろうそくの口をぬったようになってい

る」ことが上げられます。

栽培しているケシが、「植えて悪いケシ」かの判断に困った場合や、近所で「植えて悪いケシ」に似たものがあつた場合など、ご不明な点がありましたら左記までお問い合わせください。

### ●お問い合わせ

江差保健所  
TEL 52・1053

## 「北海道苦情審査委員制度」のご利用を！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報保護には十分配慮します。

### ●お問い合わせ

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
（札幌市中央区北3条西6丁目）  
TEL 011・204・5022

## 新幹線フェアを開催！

道南の18市町が函館市五稜郭に集合し、平成27年度の北海道新幹線開業に向け、地域の特産品や観光資源など「道南の魅力」について、物産展やパネル展などを通じて情報発信するイベントを開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 9月4日 10時～15時
- 場所 函館市五稜郭公園および五稜郭タワー
- 主催 北海道渡島総合振興局（旧渡島支庁）
- 協力 渡島・檜山管内18市町など



## 「ひやま・リサイクル工作2010 おとな工作コンクール」作品大募集！

ゴミ箱に捨てる前に、何かに使えないだろうか？そんな「もったいないの心」を工作やアイデアをレポートにして応募ください。

### ●募集要領

- ・「工作の部」「我が家のもったいないアイデアの部」
- ・募集期間 8月23日～31日
- ・応募先 役場住民環境グループまたは檜山振興局環境生活課

※詳しくは、役場ロビーにある募集チラシをご覧ください。

## 無料調停相談のお知らせ

●日時 9月8日  
午前10時～午後3時  
●場所 江差町文化会館会議室（江差町字茂尻町71）

### ●内容

金銭、土地建物、サラ金、交通事故、離婚など家庭内親族間の紛争について調停委員が相談に応じます。

### ○お問い合わせ

江差簡易裁判所庶務課  
TEL 52・0174

半世紀で100万社が利用！安心と信頼の国の退職金制度

## 中退共 小企業退職金共済制度

- 国から掛金の助成を受けられます。
- 掛金は全額非課税で、手数料はかかりません。
- 外部積立型だから管理も簡単。
- 適格退職年金制度から移行できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6 TEL (03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400  
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

「また明日 きっと歩こう この道を」 8月は「道路ふれあい月間」です。8月10日は「道の日」

## 農業はじめちゃいました

町内で新規就農者として農業が好きでひたむきに頑張っている方々を紹介するコーナーです。

第2回目は、  
片石唯乃さん(字中須田)  
を紹介します。



名前 かたいし ゆの 片石 唯乃さん  
年齢 22歳  
出身 中須田  
作っている作物 水稻・キヌサヤエンドウ  
楽しいこと キヌサヤエンドウがいっぱいとれたとき！  
つらいこと キヌサヤエンドウが病気にかかったとき…  
最後に一言 若い農業者をもっと増えてほしい！

### 新規作物の試験栽培に補助

- 補助対象者 販売農家
- 補助金額 3㎡あたり2万円限度(種苗および肥料代)
- 新規作物の認定は、檜山農業改良普及センターと協議し決定します。また、同センターなどの指導を受け、3年間継続して栽培し、その調査結果を町へ提出してもらいます。

### 新規就農者・女性農業者の調査・研修に補助

- 補助対象者 (①または②の者)
  - ①新規就農者(新規学卒・Uターン・新規参入)  
年齢が50歳以下の者または50歳以上で就農から5年以内の者
  - ②女性農業者で、販売農家
- 補助金額
  - ・道立農業大学校の受講経費(教材費を除く)
  - ・農作物の栽培技術や流通調査に係る旅費・日当の1/2(上ノ国町職員等の旅費支給に関する規則による)
- 調査・研修報告書を提出してもらいます。

### 新規就農者に農業資材を補助

- 補助対象者 (①および②を満たすこと)
  - ①新規就農者  
年齢が50歳以下の者または50歳以上で就農から5年以内の者
  - ②経営主が作付けしていない場合に限る
- 補助金額
  - ・サヤエンドウの支柱およびネット(経費の1/3、3万円限度)
  - ・立茎アスパラガスのパイプハウス(経費の1/3、30万円限度)

### 暗渠排水の設備に補助

- 補助対象者 販売農家
- 補助金額 経費の1/2で、10㎡あたり3万円限度(1人20㎡まで)

●お問い合わせ 農林課 農業林業グループ

### 森林を伐採するときは届出が必要で

森林は私有財産であると同時に、広く国民の公共財産としての性格を有していることから法律の規定により、森林所有者が森林の伐採をするときは、市町村に届出書の提出を義務付けしております。なお、届出しないうちは、罰金に処せられることがあります。

- 届出する人 森林所有者または伐採事業者との連名で提出
- 届出の時期 伐採開始30日前まで
- 届出内容 森林の場所、伐採面積および期間、方法、伐採後の造林方法など

「届出するもの」  
「伐採および伐採後の造林届出書」  
町では、伐採、搬出にあたり、環境保全などに配慮し、土砂の流出、崩壊などの災害が発生しないよう文書により周知しており、本町里山の保全のために、森林を伐採される所有者には、法律の遵守についてご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ  
農林課 農業林業グループ

### 農業者に「ミニハウスパイプ」を譲渡します

町では、農業指導センターで16年使用されたミニハウスパイプを譲渡します。

- ◇ミニハウス(間口3・3メートル、高さ2メートル弱)
- 数量 400本程度
- パイプの規格 長さ6メートル、太さ19ミリ(一部サビがあります)
- 申込期限 8月31日(火)まで
- 申込場所 農林課 農業林業グループ
- 提供価格 減価償却資産の残存価格を適用

※希望者が多い場合は抽選により決定します。

## 枝打ちの作業員を募集!

～上ノ国町緊急雇用創出推進事業～

町では、厳しい雇用情勢に対応するため、失業労働者の緊急雇用対策の一つとして町有林整備(枝打ちなど)を実施します。

- 期間 8月下旬から48日間
- 場所 上ノ国町神明地区
- 内容 町有林の整備(枝打ち)
- 募集人数 4人  
※希望者多数の場合は、受託先(松山南部森林組合)での選考となります。
- 雇用条件 作業現場まで通勤ができ、健康で作業に支障のない方とします。
- 労働条件 受託先の松山南部森林組合の規定による
- 応募先 ハローワーク江差 Tel52-0178
- 応募期間 8月9日(月)～13日(金)
- お問い合わせ 松山南部森林組合 Tel52-2946 農林課 農業林業グループ

有料広告募集中!

このサイズはワンコイン500

(町内業者)となっていますので、ぜひご利用ください!  
申し込みは総務課 企画統計グループまで



## 平成23年度渡島・檜山管内 市町村職員採用資格試験のご案内

### ■採用予定市町

上ノ国町ほか16市町

### ■試験区分・〈( )内は受験資格〉

#### ●一般事務・初級

(平成元年4月2日から

平成5年4月1日までに生まれた方)

#### ●一般事務・上級

(昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方)



### ■試験の方法および内容

#### 第1次試験

●初級 教養試験(高校卒程度)、作文試験

●上級 教養試験(大学卒程度)、論文試験

第2次試験 面接試験など(採用予定市町で実施)

### ■試験の日時・場所

#### ●第1次試験 10月3日(日) 午前8時30分(着席)

・乙部町民会館(爾志郡乙部町字館浦4番地の1)

・公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地の2)

・受験しやすい試験会場を選んでください。

#### ●第2次試験 第1次試験合格者に通知

### ■受付期間 8月6日(金)まで(郵送の場合は消印有効)

### ■申込用紙の請求・申込およびお問い合わせ

檜山町村会事務局 Tel.52-3544

(江差町字陣屋町336-3)

上ノ国町役場 総務課 庶務防災グループ

## 避難訓練を実施します

●日 時 平成22年9月3日(金)  
午後2時～

●実施区域 原歌、大崎

●実施内容 地震発生後の津波を想定した  
避難訓練

●お問い合わせ 総務課 庶務防災グループ

国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

- 20歳以上60歳未満の方
- 国民年金保険料を納めている方(農業者年金加入者除く)
- 道内に住民票のある方

「5つのメリットがあります」

- ①終身年金が基本
- ②年金額が確定、掛金額も一定
- ③税制上の優遇
- ④万が一のときは家族に一時金
- ⑤自由なプラン設計

・掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。

・加入時の掛金は60歳まで変わりません。

・掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減されます。

・受け取る年金は公的年金

## 国民年金の上乗せ年金 国民年金基金

等控除の対象となります。

- ・遺族一時金は全額非課税です。

④万が一のときは家族に一時金

・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支給されますので、掛け捨てになりません。

⑤自由なプラン設計

・ライフプランに合わせて、年金額や受取期間を設計できます。

・加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。

・掛金を年度分前納すると、割引があります。

●お問い合わせ

北海道国民年金基金  
フリーダイヤル  
0120・65・4192

## 平成22年度 第2回北海道警察官採用試験実施のご案内



### ●受付期間

8月4日～25日

### ●第1次試験日

9月19日(日)

### ●第1次試験の試験地

函館市・八雲町ほか

### ●試験の区分

#### A区分

大学卒業または卒業見込みで昭和53年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

#### B区分

A区分以外で昭和53年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

### ●申込書の請求・お問い合わせ

江差警察署 Tel.52-0110

上ノ国町役場 総務課 庶務防災グループ

## スポーツだより

### 「パークゴルフ」

上ノ国協会7月例会

■日時 7月3日

■場所 天の川ふれあい広場

■男子の部 スコア

1位 竹田 憲正 133

2位 土本 清一 134

3位 佐藤 敏雄 134

1位 高橋 セツ スコア

2位 田中 洋子 141

3位 松田 敦子 142

1位 高橋 セツ スコア

2位 田中 洋子 141

3位 松田 敦子 142

1位 高橋 セツ スコア

2位 田中 洋子 141

3位 松田 敦子 142

1位 高橋 セツ スコア

2位 田中 洋子 141

3位 松田 敦子 142

渡島スポーツ・レクリエーションフェスティバル

■日時 7月14日

■場所 知内町

ゲートボールパーク

1位 上ノ国天の川チーム

3位 上ノ国勝山チーム

2010 F I G H T E R S

ジュニア王座決定戦檜山支部

予選大会

■日時 6月26・27日

■場所 江差町総合運動公園

3位 上ノ国石崎ヤンチャーズ

【野球】

第27回北海道少年軟式野球選手権大会兼第30回全道スポーツ少年団軟式野球交流大会兼

2010 F I G H T E R S

ジュニア王座決定戦檜山支部

予選大会

■日時 6月26・27日

■場所 江差町総合運動公園

3位 上ノ国石崎ヤンチャーズ

## 上之國 懐想記 29

**懐想記**  
かみのくにかいそうき



今月の懐想記は、昭和42年の大留市街地(上ノ国駅前)の様子です。現在の雰囲気とは全く違い別世界のようにも見えます。当時の人口は、約1万2千人と現在の約2倍に当たり市街地造成が急ピッチで進められていたようです。

ご家庭で眠っている昔の写真をこのコーナーで紹介しませんか。詳しくは総務課企画統計グループまで。

## 東京かみのくに会から AEDが寄贈されました!

このたび、東京都およびその近郊に在住の上ノ国町出身者で組織される東京かみのくに会(森山光夫会長)からAED(自動体外式除細動機)一式が、上ノ国小学校に寄贈されました。

このAED一式は、総会で同会会員から集められた募金で購入されたもので、健康と安全を確保して欲しいという思いから寄附されました。

ご寄附いただき誠にありがとうございました。



## 入札結果のお知らせ (7月6日分まで)

\* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、予定価格が130万円を超える建設工事および建設工事に伴う調査・測量・設計委託が対象となっています。

\* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
6 / 29	1 町道勝山中須田線凍雪害防止工事	37,695,000円	京谷建設工業(株)	36,561,000円	97.0%
	2 木ノ子簡易水道配水管敷設替工事	6,302,100円	(株)久末建設工業	5,985,000円	95.0%
	3 町道舗装補修工事	3,990,000円	(株)市山工務店	3,790,500円	95.0%
	4 避難路局部改修工事	1,921,500円	(株)高堰鉄工所	1,837,500円	95.6%
	5 上ノ国勝山地区小規模治山工事測量調査設計委託業務	4,840,500円	アルスマエヤ(株)	4,389,000円	90.7%
	6 町道側溝清掃委託業務	—	(株)亀田清掃	1,575,000円	—
	7 石崎診療所医療機器備品購入	—	(株)アクト函館営業所	2,446,500円	—
7 / 6	1 女性活動支援センター補修工事	4,819,500円	(株)市山工務店	4,683,000円	97.2%
	2 栽培漁業総合センター補給海水施設改修工事実施設計委託業務	1,470,000円	函館設備設計家協同組合	1,386,000円	94.3%
	3 湯ノ岱小学校外5件定期清掃委託業務	—	江差白鷗舎(有)	1,309,350円	—
	4 上ノ国中学校外1件定期清掃委託業務	—	(有)ワキタ美装	708,750円	—
	5 役場庁舎外2件定期清掃委託業務	—	(有)ワキタ美装	561,750円	—

### ★有料広告

8月 / 葉月 / August						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	23	24	25	26	28
29	30	31				

お盆・お祭 お客様へのおもてなしに...

町内配達いたします。

もんじゅ **オードブル 予約承り中!**



4~5人前 **5000円** (税込)

上ノ国町字原歌三番地

レストラン **もんじゅ**

☎ 0139-55-3955

**8/31(火)は、「個人事業税」第1期分の納期限です!** 忘れずに納期限内に納めましょう。





**元気でーす!!**  
 (192) 満1歳になりました。  
 (字麗石)  
**木村 直和さんの子  
 圭子さんの子**  
 ここは  
**心泰ちゃんです。**

## 要援護者の方を家庭訪問します

町では8月から来年3月までの間、社会福祉法人上ノ国町社会福祉協議会に要援護者の家庭訪問調査を委託しております。

要援護者の方とは、身体障害者の方で、障害が1、2級の方や介護保険制度において要介護認定を受けて、介護度が3以上の方、75歳以上の高齢者の単身者や夫婦世帯の方などです。

訪問調査内容は、家族の構成や居住環境、病気治療などの事項や災害時などの避難に関する内容などとなっております。

事前に電話などで訪問日の調整をいたしますので、よろしくお願いいたします。



### 寄附寄贈

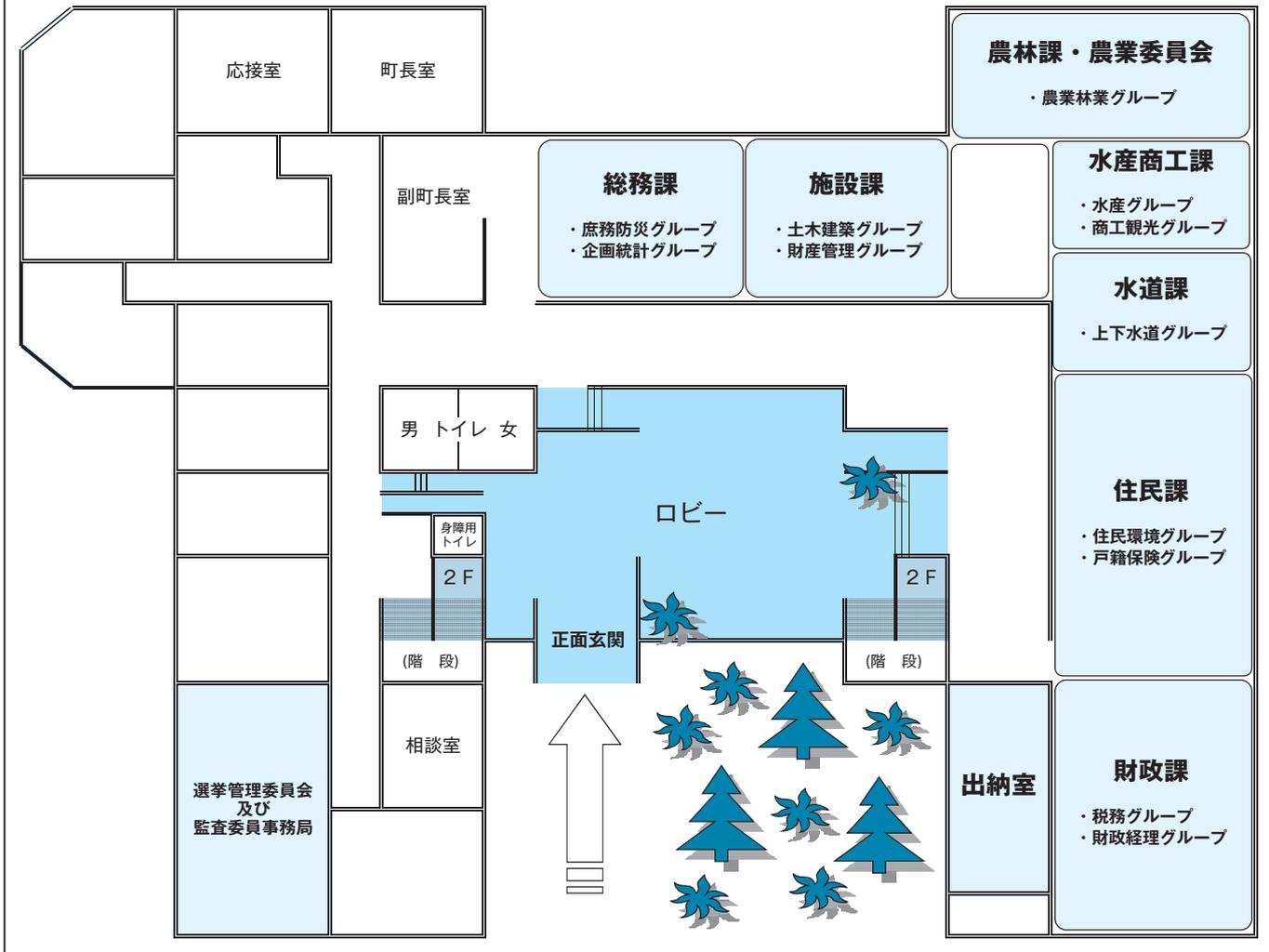
ありがとうございました



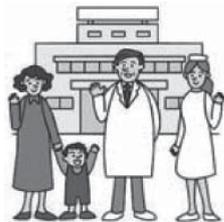
- ・ふるさと寄附(ふるさと納税)  
 笠原美津子 様 (東京都) 金5千円
- ・ふるさと寄附(ふるさと納税)  
 小関 新人 様 (東京都) 金1万円

## 機構改革に伴い各課の配置が変更となりましたのでお知らせいたします

上ノ国町役場庁舎案内図《1階》



日曜・祝日の当番医



- 8/1 道立江差病院 ☎52-0036
- 8/8 乙部町国保病院 ☎62-2331
- 8/15 厚沢部町国保病院 ☎64-3036
- 8/22 道立江差病院 ☎52-0036
- 8/29 江差町・佐々木病院 ☎52-1070
- 9/5 上ノ国診療所 ☎55-2017
- 9/12 道立江差病院 ☎52-0036

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ  
(7月22日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

小山内響大くん(上ノ国) 6/18  
淳さん、聡美さんの子

いつまでもおしあわせに

(足田 裕樹さん・上ノ国  
中川紗由梨さん・江差町)

おくやみもうしあげます

- 寺田 サトさん 90歳 7/1 中央区
- 三浦 隆さん 55歳 7/2 中須田
- 齊藤 説雄さん 70歳 7/7 大留
- 小田川一成さん 80歳 7/13 石崎
- 柳原 義光さん 89歳 7/14 木ノ子
- 鈴木 満治さん 75歳 7/15 早瀬
- 大門 政雄さん 70歳 7/17 扇石
- 久末 石雄さん 88歳 7/18 勝山

ご本人・ご家族より掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

まちの人口と世帯数  
(平成22年6月末日現在)

		前月比
人口	5,977人	+6
男	2,824人	+1
女	3,153人	+5
世帯数	2,676世帯	+4

# かみのくに 江差地の 火まつり

8/14(土) 13:00~  
会場/上ノ国小学校グラウンド  
(雨天の場合は、8月15日(日)に順延となります)

昼の部

景品が当たるイベント多数!!

- 真夏のクイズまつり
- ゲート&パークよせてあてて大会
- 特産品ストラックアウトetc

夜の部

ダイナミックな大たいまつ

- 巨大たいまつ明かし
- 龍焰太鼓  
天の川をバックに光の競演
- ドラゴンファンタジー

お問い合わせ ☎0139-55-2121

◆主催/江差地の火まつり実行委員会(上ノ国町商工会)  
◆後援/上ノ国町

江差町のお祭り

姥神大神宮渡御祭  
と8月9日(月)・10日(火)・11日(水)

松前町のお祭り

松前城下時代まつり  
と8月13日(金)・14日(土)・15日(日)

8月  
町・道民税 第2期分  
国民健康保険税 第2期分

の納期の月です。

納税には、確実・便利な口座振替を!  
財政課 税務グループ

下水道加入率 (7月20日現在)

特定環境公共下水道事業

加入戸数 630戸 (前月比+3)  
加入率 49.7%  
供用区域~桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山  
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 129戸 (前月比+2)  
加入率 35.2%  
供用区域~小安在・木ノ子・扇石・汐吹  
※一部区域を除く

ウニ・アワビなどの密漁はやめましょう!

