

元気に な～れ 346

むし歯のない子、
総勢42名が表彰！

今月は 保健師 大橋 朗です

平成28年度むし歯のない子表彰式が昨年12月11日に行われました。今年度より、3歳でむし歯がなかった子に加え、6歳までむし歯が1本もなかった子、6歳までに一度むし歯になってしまったものの治療を頑張ってむし歯がなくなった子が表彰されました。

結果として、3歳児は24名（9割）、6歳児は18名（5割）が表彰の対象となりました。むし歯のない子の割合が、十年前に比べて2倍以上となっています。

虫歯無しへのワンポイントアドバイス 『ご家庭では、おやつ後も歯磨きを!!』

むし歯になりやすいのは、なんと言っても食後の時間帯です。そのため、食後の歯磨きはとても大切ですが、おやつ後の歯磨きも効果的です。

おやつの回数が多いほど、むし歯になりやすい危険な時間は増えてしまいます。おやつの回数・時間を決めて、おやつ後の歯磨きをしっかりと行うことで、むし歯になる危険を大きく防ぐことができます。その際には仕上げ磨きも大切です。



来年度も3歳児、6歳児のお子様表彰の対象です。家族一丸となってむし歯予防を頑張ってください！



就学児健診時にむし歯ゼロだった子ども達

※ 3歳児健診のむし歯ゼロの子ども達は生涯学習カレンダーに掲載されます。（敬称略）

就学時健診までむし歯の無かった子



就学時健診までにむし歯の治療をがんばった子

