

# 元気に な〜れ 351

がんの早期発見のために！  
～がん検診の『受診率 50%以上』  
を目指しています～

今月は 保健師 疋田 典子です

がんは、生活習慣からくる病気として昭和60年より本町の死亡原因第1位となっており、特に男性は『肺がん』『食道がん』、女性は『大腸がん』『子宮がん』の死亡率が全国に比べて高くなっています。

特集でも述べられていますが、本町の平均的な健康状態は決していい状態ではありません。

これは、『今の自分の健康状態を知らない』ことで、『悪化してから気づく』という悪循環から生まれている問題でもあります。そのような状況のなか、本町ではがんの死亡率を減少させるため、検診の無料化などの新たな取り組みをはじめました。健康な生活をおくるためには、自分の健康状態を知ることから始まります。

1年に一度の健康診断とがん検診を有効に活用して、今の自分の健康状態を知り、予防を心がけましょう。

## ぜひ利用を！いつまでも健康な自分であるために、がん発見への取り組み！

無料券

### ★がん検診無料クーポン券を配布しています！

次の年齢の方は、町で実施する『胃がん』『肺がん』『大腸がん』『ABC 検診（胃がんの原因になるピロリ菌の検査）』『前立腺がん検診』が無料になる町独自のクーポン券がもれなく配布されています。

#### ■対象年齢

- ① 40歳（昭和51年4月2日から昭和52年4月1日生まれの方）
- ② 60歳（昭和31年4月2日から昭和32年4月1日生まれの方）

### ★大腸がん検診（便検査）が個別検診で実施できます（8月から）

ご自身のご都合に合わせて採便した容器を提出していただきます。

希望される方は、お問い合わせください。

### ★子宮がん・乳がん検診が無料になります！

本町に住所のある20歳以上の助成を対象として、次の日程で実施を予定している子宮がん・乳がん検診費用が無料となります。

#### ■実施日時

平成29年11月23日（木）  
平成30年 1月21日（日）

### 更に、個別検診費用にも助成します！

病院で受診した個別の検診費用についても助成を行っています。次の検査内容が対象となりますので、助成を希望される方はお問い合わせください。

#### ■対象検査

- ① 子宮がん検診  
・頸部細胞検査 ・体部細胞検査 ・超音波検査
- ② 乳がん検診  
・マンモグラフィおよび触診

### ★ポイントで特典をもらおう！北海道健康マイレージ事業を実施します！

健康診断やがん検診などに参加することでポイントが貯まり、6ポイント貯まった方には協賛企業から生活用品など様々な特典がもらえる事業が始まりました。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 保健福祉課 健康支援グループ（☎55-4460）

精神保健相談  
（こころの健康相談）

●日時 7月18日（火）15時～16時  
●申し込み 毎週木曜日 午前中まで

●場所 江差保健所 相談室  
●お問い合わせ 江差保健所 ☎52-1053

2017年7月号

