

元気にな〜れ

今月は ● ● ●

268

受診券を持って特定健診に行こう！

保健師 吉田 洋子です。



平成20年4月からメタボリックシンドロームに着目した特定健診が始まり、今年で3年目。皆さん、この新しい健診には慣れましたか？ **今年、町が実施する特定健診は7月2日～7日**に行われますが、この健診日以外でも特定健診を受けることができます。そこで今回は、特定健診でお問い合わせが多い内容についてお答えします。



質問① 町が実施する特定健診では誰でも受診できるの？



40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者
後期高齢者医療保険加入者

→ **受診することができます！**

※上記以外の方は、自分が加入している健康保険組合にお問い合わせください。

(加入している組合によっては、町の健診で受診可能な場合があります。) → 詳しくは、役場保健師まで

質問② そもそも受けなきゃいけないの？

ぜひ受けてください。特定健診は医療保険加入者に義務づけられました！

→ 国では、平成24年度の特定健診受診率**65%**を目指します！

上ノ国町で最も多い病気ってなにか知っていますか？

実は、高血圧なんです…

40代から徐々に増え始め、50代では急激に増加しているのが現状なんです！
最も医療費がかかっている病気でもあります



→ **健診を受けたことが無い方はぜひ体をチェック！**

みんなで特定健診を受けましょう。

質問③ 特定健診を受診するにはどうすればいいの？

『特定健康診査受診券』が必要です。

40歳以上の国民健康保険加入者には、6月に各地区の健康推進員さんが届けています。(封筒の中に入っている薄茶色が受診券です。) それを持って受診してください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、お手数ですが役場保健師までご連絡いただくと、受診券を発行いたします。

上ノ国町国民健康保険加入者が特定健診を受けられる病院は、

①町立上ノ国診療所、②町立石崎診療所、③道南勤医協江差診療所です。

定期通院されている方は通院の際に、同時に特定健診を受診することができます。

今回配られた受診券は平成23年3月31日まで利用できます。なお、申込の必要はありません。

質問④ 特定健診の料金は？ **無料です！**

質問⑤ がん検診は誰でも受診できるの？

誰でも受診できます。町で行っているがん検診は保険の種類などとは関係ありません。

胃・肺・大腸がん検診は平成23年1月です。子宮・乳がん検診は平成22年11月と平成23年1月です。

●お問い合わせは 保健福祉課 健康支援グループ保健師まで Tel 55-4460

2010年7月号

