

今年も！冬の『がん検診・特定健診』を実施します！早期発見・早期治療！

次の日程で各種がん検診・特定健診を行います。この機会に是非、受診してください！

なお、乳がん検診の申し込みは優先予約制としていますので、ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

●申込締切：12月21日(木) ●場 所：健康づくりセンター

月 日	受付時間	申 込 み 番 号					
		子宮がん検診	乳がん検診	胃・肺・大腸がん検診	特定健診	前立腺がん検診	ABC検診
1月21日(日)	8:30～ 9:00	①	② 定員:25				
	9:30～10:00	③	④ 定員:25				
	13:00～13:30	⑤	⑥ 定員:50				
1月28日(日)	6:30～ 7:30			⑦	⑧	⑨	⑩
	8:00～ 9:00			⑪	⑫	⑬	⑭
1月29日(月)	6:30～ 7:30			⑮	⑯	⑰	⑱
	8:00～ 9:00			⑲	⑳	㉑	㉒

子宮がん・乳がん検診は午前中のみバスの送迎がありますので、申込み時にお知らせ下さい。

検 診 料 金

検 診 項 目	自己負担額
●子宮がん検診(頸部)	無 料
※子宮がん検診(体部)	無 料
※超音波検査(エコー)	無 料
●乳がん検診(マンモグラフィーのみ)	無 料
●胃がん検診(バリウム検査)	1,000円
●肺がん検診(胸部レントゲン検査)	300円
※喀痰検査(痰の検査)	2,980円
●大腸がん検診(2日間の便検査)	500円
●特定健診(血液検査など)	無 料
※エキノコックス症検査	600円
●ABC検診(ピロリ菌検査)	1,000円
●前立腺がん検診(血液検査)	300円

※印の検査を希望される方は、当日保健師の問診時にお申し出ください。

◎特定健診：対象は40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険加入者

㊦社会保険の方も特定健診を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

《乳がん検診について》

◆昨年度より、医師の触診はなくなりマンモグラフィ検査のみとなっています。

◆20歳以上の方であればがん検診の申込みを受付していますが、40歳未満の方は乳腺が発達している為、マンモグラフィでは異常がわかりにくいこともあり、乳腺外来の受診をお勧めします。

《申込み・お問い合わせ先》保健福祉課健康支援グループ ☎55-4460

12月から3月は、インフルエンザの流行に注意しましょう！

インフルエンザは、毎年12～3月に流行します。

気温が下がり空気が乾燥する冬は、口内が空気の乾燥と冷たさでウイルスを排除するはたらきが弱まってしまう。

次のことに気をつけてインフルエンザから身を守りましょう。

また、町では65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



①マスク

マスクを着用すると、口の中の湿度と温度が保たれ、ウイルスの感染を抑制できます。



②うがい

うがいは、のどの奥に付着したウイルスを除去する効果があります。



③部屋の加湿

1番多くの時間を過ごす家の中の湿度を上げましょう。40～60%を保つのが効果的です。

④手洗い



手にウイルスが付着していると、何かの拍子に、口や鼻の粘膜に直接ウイルスを運んでしまいます。こまめに洗い落としましょう。

⑤予防接種



インフルエンザは子どもや高齢者ほど重症化しやすい傾向にあります。早めの予防接種を心がけましょう。

お問い合わせ 保健福祉課健康支援グループ (☎55-4460)