

天の川が流れる街

# 広報かみのくに



9月  
No.685

汐吹地区の灯籠流し  
30年ぶりに行われる

Photo : 汐吹地区での灯籠流し (平成30年8月15日撮影)

## 特集 避難情報が発表された場合は、ただちに避難を

### 上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りを持ち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。



# 「自分だけは大丈夫」「前例がないから大丈夫」は危険 避難情報が発表された場合は、ただちに避難を



台風18号の襲来で過去最大水位となった天野川(平成29年9月18日12時ころ撮影)

## 前兆を気象予報で確認

災害の発生が予想される場合、気象庁から気象情報や町から避難情報が発令されることから、このことに基づき行動が必要となります。

## 気象情報と避難情報の関係

### ●気象情報

### 特別警報

◎町から避難勧告や指示が発令される。少しでも安全な場所へ移動し、冷静に周囲の状況に応じた行動をとる。

### 警報

◎町から避難情報が発令される可能性があり、勧告や指示が出された場合は、速やかに避難する

### 注意報

◎今後、さらに悪化する予報が出ている場合は、持出品などをまとめて避難準備をはじめめる。

### ●避難情報

～次ページ参照

気象情報から総合的に判断し、町が発令します。

洪水は、上流部での短時間の降雨量が多い時、または、融雪時に降雨と気温上昇が重なった時など発生リスクが高まります。はん濫も堤防からあふれ出たり、決壊することで発生する「外水はん濫」と本流の水位が高くなったため支流などが排水できなくなることで生じる「内水はん濫」の2種類があり、昨年、台風18号の際に発生した床下浸水は内水はん濫が原因です。

## 洪水とは

9月は一年を通じて最も降雨量が多くなる季節です。昨年も台風18号が最接近した際は、天野川が決壊寸前まで水位が増し、道路の通行止めや床下浸水の被害が発生しています。また、今年7月に発生した西日本豪雨では、気象庁などが警戒、避難を呼びかけていましたが、「自分だけは大丈夫」との思い込みから避難が遅れた事例が多数発生し、多くの命が失われています。今後も記録的豪雨が増える可能性がありますので、降雨によってもたらされる洪水・土砂災害の適切な対応方法について紹介します。

土砂災害は、該当箇所周辺での短時間の豪雨もしくは連続した降雨によって土砂崩れや地すべりの発生リスクが高まります。洪水の場合は、町が発令に基づいて行動する必要がありますが、土砂災害の場合は、この事に加え、前兆現象を確認した段階で避難をする必要があります。

## 土砂災害とは

## 洪水・土砂災害時の指定避難場所一覧

施設名	災害種別ごと適否		施設名	災害種別ごと適否	
	洪水	土砂		洪水	土砂
神明地区集会施設	○	○	上ノ国小学校	×	○
旧湯ノ岱小学校	○	○	北村コミュニティセンター	○	○
湯ノ岱生活改善センター	○	×	向浜生活改善センター	×	○
宮越地区農業担い手センター	○	×	上ノ国中学校	×	○
早瀬生活改善センター	×	×	上ノ国町高齢者能力活用センター	○	○
桂岡生活改善センター	○	○	日本海情報交流館「文珠」	○	○
河北小学校	×	○	原歌生活改善センター	○	×
女性活動支援センター	○	○	大崎生活改善センター	○	○
小森生活改善センター	○	×	木ノ子児童館	×	×
豊田生活改善センター	○	○	滝沢小学校	○	×
ハンノキ地区コミュニティ施設	○	○	扇石地区多目的集会施設	○	×
大留生活改善センター	×	○	汐吹生活館	○	○
上ノ国高等学校	○	○	旧早川小学校	○	×
上ノ国町総合福祉センター	×	○	石崎地区集会施設	○	○
上ノ国町スポーツセンター	×	○	旧小砂子小学校	○	○

※早瀬地区・木ノ子地区については、洪水・土砂災害に対応した避難所がありません。隣接する地区の避難所に避難することとなります。



# 避難情報

## 1 洪水発生が見込まれるときの対処方法



洪水の場合、水位と今後の天候見込みで避難勧告や避難準備情報などを発令します。



避難情報	状況	行動指針	対象地区
<b>避難指示</b>	堤防天端高に到達	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難行動を直ちに行い完了する。</li> <li>外出することでかえって命に危険が及ぶ状況の場合は、自宅内のより安全な場所に避難する。</li> </ul>	湯ノ岱 宮越 早瀬 桂岡 中須田
<b>避難勧告</b>	はん濫危険水位 (天野川4.78 <sup>m</sup> <sub>フル</sub> ) (石崎川6.55 <sup>m</sup> <sub>フル</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>速やかに避難を開始する。</li> <li>外出することでかえって命に危険が及ぶ状況の場合は、自宅内のより安全な場所に避難する。</li> </ul>	小森 新田 大留 中央区 向浜 北村 上ノ国 小安 石崎
<b>避難準備情報</b>	避難判断水位 (天野川4.21 <sup>m</sup> <sub>フル</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>いつでも避難できるように準備をする。</li> <li>高齢者など避難に時間がかかる方がいる場合は、避難を開始する。</li> </ul>	

※上記にかかわらず、堤防の漏水や侵食、決壊などが確認された場合は、避難勧告・指示を発令します。

## 2 土砂災害の発生が見込まれるときの対処方法



町内にはがけ崩れが懸念される箇所が15地区40箇所、土石流の発生が懸念される河川が32河川あり、これらに対する発令基準を定めています。

土砂災害は、前兆現象が確認できる場合があるので、その場合は、発令を待たずに速やかに避難してください。

### がけ崩れの危険箇所がある地区

宮越、上ノ国、原歌、大崎、木ノ子、扇石、夕吹、石崎、小砂子

※人家への影響が懸念される地区のみを掲載



避難情報	状況	行動指針
<b>避難指示</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害警戒情報と記録的短時間大雨情報が発表</li> <li>土砂災害が発生した場合</li> </ul>	避難行動を直ちに行い完了する。
<b>避難勧告</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害警戒情報が発表</li> <li>土砂災害の前兆現象を確認</li> </ul>	速やかに避難を開始する。
<b>避難準備情報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警報(土砂災害)が発令</li> </ul>	いつでも避難できるように準備をする。高齢者など避難に時間がかかる方がいる場合は、避難を開始する。

※土砂災害の主な前兆現象

- がけや地面にひび割れができる
- 湧き水が止まる・濁る
- 樹木が傾く
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる
- 小石がバラバラと落ちてくる
- 井戸や川の水が濁る
- 降雨が続くのに川の水位が下がる
- がけや斜面から水が湧き出る
- 地鳴り・山鳴りがする

防災に関するお問い合わせ 総務課 庶務防災グループ ☎0139-55-2311

雨にも負けずエゾ地の火まつり開催

8月14日、毎年恒例のエゾ地の火まつり（同実行委員会主催）が開催され、時折、雨が降り注ぐ悪天候にもかかわらず約5000人が訪れました。

昼の部では、「KURO」さんによるジャグリングショー、「ピエロのグッチ」さんのバルーンショーで会場を盛り上げたほか、昨年に引き続き「真夏のクイズまつり」、「2018水合戦選手権大会」、「よせてあててゲートアンドパーク」、「山岳村」が行われました。また、高校生バンドなど3組が出演したバンド演奏では、昨今のヒットナンバーが披露されました。



祭り囃子を奏でながら上ノ国小学校前に展示されたほか、五十嵐浩晃さんによるスペシャルライブでは、「ペガサスの朝」など6曲が披露され、来場者を魅了していました。

また、北海道大学「縁」によるYOSAKOIソーランの演舞が披露され、その後の盆踊りでは、老若男女がやぐらを囲み上ノ国音頭などに合わせ、楽しそうに踊っていました。

クライマックスのたいまつ明かし、ドラゴンファンタジーでは、上ノ国鼓友会の龍焰太鼓とともに高さ5メートルのたいまつ8本に炎がともされ、火花が打ち上げられると、観客は雨も気にせず上空に咲く大輪の花に見とれていました。

かたぎぎロードを美しく



お盆を迎えるにあたり、大留地区から上ノ国地区にかけて国道（かささぎロード）の花壇の美化活動が行われました。

このうち、上ノ国女性会では、8月3日に、会員8人が参加して行われ天の川橋から約400坪の区間を約2時間ほどかけ雑草を取り除いたほか、上ノ国町内会、大留町内会、中央区町内会でも、お盆まで清掃活動を実施しました。

また、かささぎロード一帯で咲き誇っているあじさいは、地域住民が育てたものが移植されているそう、きれいになったかささぎロードで帰省客などをお出迎えていました。

汐吹女性部が2年連続の優勝 函館ペリーボート競漕女子の部

7月29日、函館市若松ふ頭で開催された「函館開港159周年記念函館港まつり協賛函館ペリーボート競漕」の女子の部で汐吹地区出身者を中心で編成された「汐吹女性部」が10チームによるトーナメント戦を勝ち抜き、2年連続で優勝しました。

この競漕は漕ぎ手や舵取りなど8人が乗り組んだ手漕ぎボートで往復150メートルのスピードを競うもので、汐吹女性部は、出場チーム中で最速タイムを記録するなど終始安定したレース運びを見せました。

漕ぎ手の一人で活躍した小間優子さんは「昨年とメンバーが入れ替わったが息を合わせて漕ぐことができたことが勝因だと思えます。」と話していました。

また、42チームが参加して行われた男子の部では「小林建設」が3年ぶりの入賞となる3位となり、上ノ国勢が活躍しました。



防災意識を高めるため  
新村地区で津波ハザードマップを学ぶ



8月5日、津波ハザードマップについて学ぼうと新村町内会主催による研修会が新村交流館前で行われ、地域住民38人が参加しました。この日の研修会は、役員職員から、津波ハザードマップについての説明を受け、「現状では新村地区周辺には津波の到来が想定されていないが、地震発生時には、高齢者が増えている現状を踏まえ近所同士で協力しながらの避難が必要」との呼びかけに対して、真剣に耳を傾けていました。

また、同日に大留自主防災会主催による「防災訓練」として、住宅火災を想定した煙からの避難訓練が大留生活改善センターで行われ、約30人が参加しています。

災害は、いつ自分の身に降りかかるかわかりません。自分だけは大丈夫だと思わずに速やかに避難することが重要です。

実付けをきくに農業技術の向上を  
中須田地区で現地研修会が行われる

8月7日、栽培技術の向上と省力化を図ることを目的とした町主催の現地研修会が中須田地区の農地で行われ、農家や関係機関職員約20人が参加しました。

はじめに水稲の栽培技術向上の一環として試験的に慣行より浅く田植えした苗の生育状況について農業改良普及センター職員から解説され、慣行通り植えたものと比較しても順調に生育していることを確認していました。

また、キヌサヤエンドウ栽培にかかる土壌診断結果についても報告され、肥料を見直すことでコスト減が可能との指摘があったほか、マルチシートの下に散水管を通した栽培試験やマルチシートの色の違いによる生育状況の比較試験についても報告されました。

6月下旬から7月中旬にかけて天候が不順でしたが、水稲の生育状況は平年並みとのことで、実り多い収穫が期待されます。



CORAZON頂点に立ち  
3チームが優勝したジュニアサッカー大会



7月14日、16日に函館市フットボールパークなどで開催された「第13回3+8-11サンパイレブンジュニアサッカー大会」においてCORAZONFCが優勝しました。

小学4年生以下で行われたこの大会に町内の児童5名を含む13人で臨んだCORAZONFCは、予選リーグを1位で通過すると、決勝トーナメントも圧倒的な攻撃力で勝ち上がり、決勝戦では、後半途中で一時勝ち越しを許すも、すぐさま同点に追いつき、終了間際に得点をあげ、栄冠に輝きました。

濱塚弘行監督は「逆転されても諦めずにプレーしたことは力がついてきた証し」と選手たちを称えています。

30年ぶりに復活  
汐吹地区の灯籠流し

8月15日、汐吹地区の灯籠流しが汐吹地区の海岸で行われました。この灯籠流しは、もともと照光寺の寺参り行事として祖先の供養のため30年前まで実施されていたそうですが、沖に流された灯籠の海洋汚染などが指摘されたため行われなくなりました。

今回は、対策を講じ汐吹町内会の行事として復活したもので、各家庭より持ち寄られた戒名などが書かれた灯籠約110丁が、2艘の小舟により約70分の沖合に運ばれた上で海面に浮かべられると、岸で見守っていた帰省客や住民約150人は、それぞれが祖先や亡き人への思いを馳せていました。

小間均町内会長は、「波も穏やかで、無事に終了できてよかったです。来年も灯籠の数を増やし、時間を長くして実施したい。」と意欲的に話していました。



# 教育委員会だより

## 祝成人！成人式が開催される

上ノ国町成人式が8月15日(水)、ジョイ・じよぐらで挙行され38名が大人の仲間入りをしました。

式典では、はじめに矢代教育長から「時代を切り拓くのは、若者の柔軟な発想と行動力、そして、熱い情

熱による挑戦です」と式辞が述べられたほか、工藤昇町長と石澤一明町議会議長より祝辞が贈られました。祝酒献杯では、出席した新成人全員が近況や将来の目標を述べ、杯を受けていました。

をこよなく愛し、自覚と責任を持ち、微力ではあるが郷土の発展に力を尽くす所存であります」と力強く誓いの言葉を述べていました。終了後には、有志により祝賀交流会が催され、久しぶりに再会した恩師や旧友と語り合うなど、話に花が咲いていました。

新成人を代表して岩田来巢さんと木村美咲さんが「上ノ国町民であることに誇りを持ち、恵まれた自然



祝酒献杯！いよいよ大人の仲間入りです！



誓いの言葉を述べる代表の2人

## いにしえを体感、縄文土器作り！

7月30日(月)、上之国館調査整備センターにおいて、小学生を対象とした縄文土器作り体験が行われました。「中世のまち」上ノ国のイメージが強い我が町ですが、大洞遺跡などの縄文時代の遺跡も数多く点在しています。

今回は、古くから人々がこの街に住んでいることや縄文時代の人々の暮らしを知ってもらうため、当時の人々が生活に使用していた縄文土器を作ってもらいました。

はじめに講師の飯浜臨時学芸員から縄文土器の成り立ちや作り方を学び、実際に、上ノ国で発掘された縄文土器(レプリカ)を見てもらいました。

続いて、講師指導のもと粘土を使い、自分なりの土器を形作りました。その後、1週間ほど乾燥させ、焼き上げ完成させました。

文化財グループでは、今後も町内の皆様に楽しく体験しながら学べる機会を企画しておりますので、積極的に参加をよろしくお願いいたします。



1週間ほど乾燥させて、焼き上げ！



上手く出来たかな？



作り方を真剣に学びます！

く日本海海洋交流の歴史解明に向けてく



潜水調査の様子(大安在浜沖)

文化財グループでは、海中に所在する遺跡や船を調査するため、九州国立博物館の佐々木蘭貞氏（アソシエイトフェロー）と東海大学の木村淳氏（講師）に來町して頂き、水中遺跡の今後の調査の進め方についてアドバイスをもらいました。

今回の現地調査は、大安在浜沖の昇平丸の座礁沈没地点と上ノ国漁港沖に所在する上ノ国漁港遺跡の場所をスキューバダイビングを実施して、海底の様子を確認することを目的に行われました。

現在、文化庁では水中遺跡を海を使った交流の歴史を知る上で欠くことができない文化遺産と位置づけられており、積極的な調査を推進しております。



今回の調査で確認された船をつなぐ柱を据えた穴の跡(漁港西側の岩場)

水中遺跡は、水中に所在するという特殊な立地条件にあること、その調査や保存については、手法が確立されていないため、当町の取組みが注目されています。

今後は、音波（ソナー）による調査の他、漁師さんへの聞き取りや海岸部分での痕跡の調査を実施して海を使った交流の歴史の一端を明らかにしていきます。

新たな知見については、町史編さん事業などに活用して広く周知したいと思っております。

汐吹愛宕神社例祭

ぼくらのマイ文化財



汐吹地区で例年、8月12日に開催されるお祭り。行列を先頭に猿田彦（神様）が汐吹地区内をねり歩き、恵比須（えびす）山の山車が後続で曳き回される。

山車の周りでは、音楽に合わせて踊りも披露され、お祭りを一段と盛り上げる！最後は、行列の先頭が参道を互いに身体をぶつけ合いながら登りきる迫力ある場面がみられる。

図書だより

図書新着ごあんない

- |                |     |     |    |
|----------------|-----|-----|----|
| *火花散る          | あさの | あつこ | ／著 |
| *万引き家族         | 是枝  | こ和  | ／著 |
| *むすびつき         | 是中  | 和恵  | ／著 |
| *泥濘（ぬかるみ）      | 島川  | 行人  | ／著 |
| *傍流の記者         | 黒本  | 城雅  | ／著 |
| *がいなもんー松浦武四郎一代 | 河治  | 早香  | ／著 |
| *正しい女たち        | 千早  | 岡茜  | ／著 |
| *道具箱はささやく      | 長彩  | 樹る  | ／著 |
| *不在            | 瀬月  | 智子  | ／著 |
| *さしすせその女たち     | 村上  | 美祥  | ／著 |
| *血管が若返る水煮伍レシピ  | 阿楠  | 佐和  | ／著 |
| *見るカーアガワ流介護入門  |     |     |    |
| *定年準備          |     |     |    |

絵本の読みきかせ

9月19日（水）午後3時ごろ～

\*新しく入った絵本を中心に読みます。

開設時間：（火～金） 9：00～17：00

（土日・祝祭日）12：00～17：00

休館日：毎週月曜日、年末年始

場所：上ノ国町民図書室（ジョイ・じょぐら）

この町で行われる様々な活動も貴重な「まちの歴史」です！今回調査にご協力いただいた皆様ありがとうございます。今後も引き続き、ご協力のほどよろしくお願い致します。



桂岡地区のお祭りの様子です。



木ノ子地区の大黒山の曳き回し！

町史編さん事業の調査について

文化財グループでは、現在町史を作るため、各地で様々な調査を行っております。その取組内容の一部をこちらでご紹介致します。

「自殺」という言葉をきいて、気持ちが沈んだり落ち着かなくなる方は無理して読まないでください。



### いのち 支える

毎年、全国で2万人の方が自ら命を落としている現状があります。平成22年度以降、その数は少なくなってきていますが、世界的に見ると日本の自殺率は世界2位だということ、知ってましたか？

上ノ国町でもこの10年間で十数人の方が自ら命を落としているとても残念な状況があります。今月は自殺予防月間ですので、みなさんでこのことについてちょっと考えてみましょう。

### ◎自殺を考えている人の心理

自殺を考えている人はどのような考え方や気持ちになっているのでしょうか。

- ①「もうどうすることもできない」と絶望する気持ち
- ②「誰も助けてくれない。自分はひとりだ」と孤独を感じる気持ち
- ③「悲しい」と思う気持ち
- ④「いますぐ、何とかしないとイケない」と焦る気持ち
- ⑤「苦しい、つらい」と思う気持ち
- ⑥「生きる価値がない。自分なんかいないほうがいい」と感じる気持ち
- ⑦「もうどうなってもかまわない」とあきらめの気持ち
- ⑧「生きたい」という気持ちと「死にたい」という気持ちが揺れ動く状態 など

考え方が狭くなり、自分で自分を追い込む状況になることがわかりますね。しかしながら⑧の「生きたい気持ち」と「死にたい気持ち」が揺れ動いていることはとても重要なポイントです。

### 『気づく・きく・つながり・見守る』

#### 『気づく』

身近な家族や仲間の変化に  
気づいて声をかける

#### 『傾聴(けいちよう)』

本人の気持ちを尊重し、ひたすら  
耳をかたむける

#### 『つながり』

早めに専門家に相談するよう  
うながす

#### 『見守る』

温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る

「あれっ？いつもと違うな」と感じたときは、とにかく『元気かい？』と声をかけてみましょう。  
「死にたい・・・」と話してきたら、「死にたい気持ちなんだね」と耳を傾けてみましょう。

### ◎自殺対策計画を策定します

町では今年度自殺対策計画を策定し、自ら命を落とすことがないよう対策を考えていきたいと思っています。**みなさんの声を計画に反映させるためアンケート調査を予定**しておりますので、ご協力をお願い致します。



## 法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第101号)  
☎050・3383・5563

〜べんどうしつてい〜

法テラス江差の弁護士、加地彰吾です。

暑いです。とても暑いです。皆様も体調にはくれぐれもお気を付けてください。

さて、私が、広報誌に原稿を書かせていただくようになってから半年以上経ちました。弁護士と皆様の間にある心の壁を壊すためにいろいろと書かせていただいています。

そんな弁護士が普段何をしているのか、皆様はわかるでしょうか？ 弁護士は、裁判所で裁判だけをしているわけではありません。各種団体から依頼を受けて、講演をすることもあります。出張で法律相談に行くこともあります。会社と交渉などをすることもあります。

「よくわからないから家に届いた書面を見てほしい。」という相談に対応することもあります。その書類は、亡き両親宛の請求書だったり、裁判所からの通知だったりすることもあります。いずれも無視してはいけない書類です。弁護士は、そんな書類を持った人

が相談に来たときは、対応方法を助言します。

おそらく、多くの皆様が思うよりも、弁護士はいろんなことをしています。いろんな問題を解決しようとしているのです。

「これって弁護士に話すことなのかなあ。」などと考えている方はいませんか？

すこしでも疑問に思ったのであれば、法テラス江差までご連絡下さい。その電話がきっかけで問題が解決するかもしれません。相談していただいたとしても、依頼を強制することはいたしません。また、依頼を受ける前には、費用などのこともできる限り説明いたします。無料でご相談に応じられる場合もございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

☎ご相談のご予約は

050・3383・5563まで  
(法テラス江差 弁護士 加地彰吾)



## 道立江差病院だより ☎52-0036

### 外来診療体制・9月の診療予定

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前 午後	月曜日から金曜日 月曜日と金曜日
消化器内科	午前 午後	10時まで受付 4・18日(再診受付完全予約制) 11時まで受付 10日のみ(再診受付完全予約制) 11時30分まで受付 毎週金曜日(再診のみ) 毎週水曜日と3日
呼吸器内科	午前 午後	金曜日 木曜日
総合診療(内科)	午前	月曜日から木曜日(初診受付11時まで) (なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	14日・28日
小児科	午前	月曜日から金曜日 ※午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前 午後	月曜日から金曜日 水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 午後	4日・5日・12日・13日・18日・19日・27日 12日・26日
眼科	午前 午後	13日・27日 (予約以外の方は10時までに受付) 5日・19日・26日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	14日・28日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。  
※診療受付時間  
午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)  
午後・・・13時00分～14時30分  
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

### ～放射線科から病気と検査方法の紹介～

#### 骨粗鬆症について

閉経による女性ホルモンの変化などのホルモンのアンバランス、加齢、栄養のアンバランス、運動不足、他の病気や病気の治療薬などのさまざまな原因が関係して、骨の代謝に異常が生じ、骨密度が減ったり、骨質が悪くなることで起こります。骨粗鬆症の患者さんは女性が男性よりも多く、現在、わが国には1280万人(男性300万人、女性980万人)骨粗鬆症の患者さん(受診していない方を含む)がいると推計されています。

#### 検査の対象者は？

- ①骨粗鬆症治療を行う可能性のある患者
- ②65歳以上の女性。危険因子\*1を有する閉経後から周閉経期の女性
- ③現在70歳以上の男性。50歳以上で危険因子\*1を有する
- ④脆弱性骨折を有する
- ⑤低骨密度・骨量減少をきたす疾患に罹患している。またそれを引き起こす薬物を投薬している

※1危険因子：過度のアルコール摂取、喫煙、大腿骨近位部骨折の家族歴

#### 骨塩定量検査の方法は

問診や着替えの後、ベットに寝た状態で5～10分で検査が終了します。検査による痛みはありません。エックス線を使用するので被曝はありますが、胸部写真の1/5程度の被曝量で行えます。

診療放射線技師 布施 隆英



道立江差病院看護師・助産師を募集！ 問：道立江差病院・担当：廣野  
出産・子育てで仕事から離れていてそろそろ復職を考えている方、ご相談ください。 ☎52-0036(内線202)

## ジェネリック医薬品の利用を 後期高齢者医療制度からのお知らせ

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。



### 一効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

### 一価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

### ■お問い合わせ

- ・北海道後期高齢者医療広域連合  
(☎011-290-5601)
- ・住民課 戸籍保険グループ

## 民謡魂

ふるさとの唄

## 公開録音の観覧者募集

■収録日時 10月14日（日）開演18：30  
開場17：30 終演20：00予定

■収録会場 江差町文化会館  
(江差町茂尻町71番地)

出 演  
唄 : 山本 裕美子 他  
三味線 : 西 英輔、西 峯輔  
津軽三味線 : 木乃下 真市  
尺八・笛 : 米谷 智  
鳴物 : 美鵬 那る駒、美鵬 成る公  
はやし詞 : 西田 美和、西田 和美



■観覧申込 入場無料ですが、事前に申込みが必要です。  
郵便往復はがき（私製を除く）に次の事項を明記の上、お申込みください。

(往信用裏面) 郵便番号・住所・名前・電話番号

(返信用表面) 郵便番号・住所・名前

(返信用裏面) 何も記入しないでください。

《あて先》〒060-8703

NHK札幌放送局「民謡魂ふるさとの唄」係

■締 切 9月12日（水）必着

■注 意 未就学児の入場はご遠慮ください。  
当選者には入場整理券（1枚で2人まで入場可）を、落選者には落選通知を9月20日頃に送付します。

■放送予定 11月4日 15：05～15：49（総合テレビ）

■ご 案 内 NHK函館放送局 ☎0138-23-6690

■主 催 NHK函館放送局、江差町

## ● 入札結果のお知らせ (8月7日まで) ●

予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
7/24	1 上ノ国町簡易水道（木ノ子）更新整備その1工事	34,030,800円	豊成建設株式会社	32,940,000円	96.8%
	2 町道高校裏通り線道路整備工事（取付道路）	7,797,600円	有限会社叶建設工業	7,603,200円	97.5%
	3 上ノ国町簡易水道（湯ノ岱）更新整備工事	4,482,000円	有限会社光土建	4,341,600円	96.9%
	4 無人航空機（ドローン）購入業務	-	株式会社小林商店	1,112,400円	-
	5 林道橋梁点検診断委託業務	2,700,000円	和光技研株式会社	2,484,000円	92.0%
	6 漁業集落排水施設更新工事実施設計委託業務	2,027,160円	株式会社北匠建築設計事務所	1,814,400円	89.5%
	7 総合福祉センター外地下タンク設備法定点検委託業務	495,720円	北斗興業株式会社	473,040円	95.4%
8/7	1 町道路肩草刈その3委託業務	1,026,000円	有限会社松山工業	993,600円	96.8%
	2 大留交差点周辺環境整備支障物件補償調査委託業務	3,229,200円	株式会社エル技術コンサルタント	3,002,400円	93.0%
	3 町道道路及び側溝清掃委託業務	1,868,400円	株式会社亀田清掃	1,803,600円	96.5%
	4 自殺対策計画策定委託業務	2,959,200円	株式会社ぎょうせい北海道支社	2,376,000円	80.3%

こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革

10月1日～7日まで 全国労働衛生週間

2018年9月号



## 健康づくり教室開催

今年もフィットネススタジオジョイの蛭沢亮太先生をお迎えし、健康づくり教室（運動教室）を開催します。

有酸素運動（エアロビクスやボクササイズなど）や筋トレ、ストレッチなどの運動に加え、栄養の話を交えながら食生活も考えることができる内容です。一緒に楽しみながら運動をしませんか？

■時間：19時～20時30分

■会場：スポーツセンター・健康づくりセンター

■持ち物：タオル、水、上靴（スポーツセンター開催時）

■費用：無料／■申込：不要

■お問い合わせ：保健福祉課 健康支援グループ

☎0139-55-4460

※途中からの参加もOKです。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



開催日	10月3日（水）	スポーツセンター
	10月17日（水）	スポーツセンター
	11月6日（火）	健康づくりセンター
	11月20日（火）	健康づくりセンター
	11月27日（火）	健康づくりセンター
	12月5日（水）	スポーツセンター
	12月12日（水）	スポーツセンター
	12月19日（水）	スポーツセンター
	1月9日（水）	スポーツセンター
	1月23日（水）	スポーツセンター

肝がん

## 検診を受けませんか？

肝臓専門医にかかったことのない方はぜひ肝がん検診を受けましょう！

- 検診日：10月13日(出) 9時～14時
- 検診会場：厚沢部町保健福祉センター  
住所 檜山郡厚沢部町新町181-6  
電話 0139-64-3311
- 検診費用：6,000円
- 検診内容：問診、採血、腹部エコー、肝臓専門医による療養相談
- 対象：次にあげる方を中心に受診を勧めています。
  - ①B型肝炎ウイルスを持っている方（HBVキャリア）
  - ②C型肝炎ウイルスを持っている方（HCVキャリア）
  - ③肝臓病のある方
  - ④過去に肝臓病になったことのある方
  - ⑤輸血や血液製剤を使用したことのある方
  - ⑥肝臓病の家族がいたことがある方
- 定員：先着50人
- 申込期間：9月7日(金)～9月26日(水)
- 申込・お問い合わせ：  
肝がん検診団 事務局  
☎011-728-1008  
受付時間 9時～17時  
※(月)(土)(日)祝休み／留守番電話対応
- 申込後：折り返し受診時刻などの記載した予約票はがきを発送します。

## 北海道立江差高等看護学院 平成31年度入学生募集

恵まれた自然と歴史・伝統を誇る江差の町で看護師を目指しませんか！

北海道立江差高等看護学院では、平成31年度の入学生を募集しています。

受験区分	一般入学・推薦入学・社会人入学
募集定員	合計40名(推薦・社会人入学試験を含む)
試験日程	推薦・社会人：平成30年10月25日(木) 一般：平成31年1月8日(火) ～9日(水)
出願期間 (消印有効)	推薦・社会人：平成30年9月14日(金) ～9月28日(金) 一般：平成30年11月26日(月) ～12月7日(金)
募集要項	募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが利用できない場合は、電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】

北海道立江差高等看護学院  
(☎0139-52-1417)

江差町字伏木戸町483番地

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ekg/>



## お知らせ 掲示板

# 9月号

### 周知案内 住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局（北海道・上ノ国町）では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々に対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

対象は、左記の地区の一部で、抽出された世帯に対して調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。

調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

#### ○対象区域

小森、北村、向浜、大留、中央区、上ノ国、木ノ子、扇石、石崎

#### ○お問合せ

総務課 企画統計グループ

### 周知案内 消費税の軽減税率制度に関する説明会

江差税務署では来年10月に実施される「消費税の軽減税率制度に関する説明会」を開催します。

#### 説明内容

①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書などの記載方法、税額計算など）の概要

②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要

③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について

■対象 全ての事業者

■日時 9月27日(木) 10時～

■会場 上ノ国町商工会館 字大留244番地2

※満席の際には、会場に入場できない場合がありますので予めご了承ください。

■主催 江差税務署・上ノ国町商工会

#### ■お問合せ

江差税務署 調査部門  
☎0139・52・0078

### 開催案内 檜山地域人材開発センター 各種講座のお知らせ

#### フラダンス教室

■日程 9月5日(水)

9月19日(水)

13時～15時

■定員 20名

■受講料 各2000円  
■申込締切 各実施日の前日

#### 刈払機取扱作業者

安全衛生教育

■日程 9月28日(金)

■時間 9時～16時

■定員 20名

■受講料 8000円

■申込締切 9月14日(金)

#### 《申込お問合せ》

檜山地域人材開発センター  
☎0139・52・0160

### 結果案内 スポーツだより

#### 《空手道》

第46回全日本空手道選手権大会道南地区予選大会

■日時 7月15日

■場所 函館アリーナ

#### 「形の部」

小学1・2年生男女の部

3位 大田 麟(上ノ国小)

小学5・6年生男子の部

3位 野崎 漣珠(上ノ国小)

3位 高橋 颯馬(上ノ国小)

#### 「組手の部」

小学1・2年生男子の部

3位 山本 虎聖(上ノ国小)

小学3・4年生女性の部

3位 斉藤 心奈(上ノ国小)

3位 山下 花凜(上ノ国小)

小学5年生男子の部

3位 山本 蒼(上ノ国小)

小学6年生男子の部

2位 野崎 漣珠(上ノ国小)

#### 《パークゴルフ》

P.G.協会7月例会

■日時 7月15日

#### 男子の部

1位 山崎 淳一

2位 谷 徹

3位 松田 隆

#### 女子の部

1位 牧野 明美

2位 若狭 シゲ

3位 森 みね子

#### PG協会第13回ペアマッチ

■日時 7月21日

#### 男子の部

1位 鈴木武雄・田中洋子組

2位 谷 徹・森みね子組

3位 沖崎哲雄・林ラン子組

#### 女子の部

1位 佐藤 英男

2位 金子 廣

3位 谷 徹

#### 女子の部

1位 森 みね子

2位 牧野 明美

3位 若狭 シゲ

#### 《サッカー》

3+8+11サンパイイレブン

ジュニアサッカー大会

■日時 7月14日・16日

■場所 函館フットボールパーク他

1位 コラソンFC

★有料広告

板金工事に必要な知識をしっかりと教えます！

日給最低8,500円～  
※応相談  
通年雇用・厚生年金有

# 石山板金

■業務内容 屋根・内外装板金工事  
■お問い合わせ 北海道檜山郡上ノ国町字上ノ国 247-13  
石山板金 代表 石山晃三 (☎080-5592-3253)

求人募集  
年齢・経験  
問いません

ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～  
9/21(金)～9/30(日) は ～秋の全国交通安全運動～

## 9月4日防災訓練を実施

地震発生後の津波から速やかに避難するための防災訓練です。

対象地区にお住まいの方を対象に、避難階段の位置確認や避誘導などの訓練が行われます。

悪天候などにより中止する場合があります。

■日時 9月4日(火)10時～

■対象地域 『汐吹地区』『扇石地区』『木ノ子地区』

■お問い合わせ 総務課 庶務防災グループ



農林課からのお知らせ

町内各所で

# 熊

## 目撃情報多数 ご注意を

最近、町内の国道や町道、人家の近くにおいてヒグマの目撃情報が相次いでいます。

ヒグマに出会わないため、  
①『朝方や夕方になるべく出歩かない』  
②『音を出しながら活動する』  
③『痕跡を見つけたらすぐに引き返す』  
④『エサとなる生ゴミを捨てない』  
などに気をつけ、被害を未然に防ぎましょう。

★有料広告

## どなたでも寄り合いできる場所 縁の家

9月の開催日 1日(土)・8日(土) 注:8日は、夕方の部のみの開設となります。  
17日(月・祝)・22日(土)・29日(土)

※土曜日に開催できない時は、曜日を変更します

- ・場 所: 旧工藤商店 (字上ノ国 182 番地) 《会場には直接おいでください》
- ・利用料: 日中の部 (午前 10 時～午後 2 時) 350 円 (おにぎり等持参を)  
夕方の部 (午後 6 時 30 分～8 時) 200 円 (動きやすい服装で)
- ・お問い合わせ: 縁の家 リーダー 岡 090-4872-9633

★有料広告

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

★はイベント開催日



電話 0139-55-3955  
あまのかわ 電話 0139-55-3955 (道の駅「上ノ国もんじゅ内」)

## 歴史・文化を学ぶ「道南れきぶんカード」



カードをすべて集めて、表面右上のキーワードをナンバー順に並べると、松浦武四郎ゆかりのキーワードが完成します。

20文字のキーワードをハガキに記入し、奥尻町で配布の応募シールを貼って下記宛先までご応募ください。(インターネットからの応募の場合は、キーワードと応募シールのシリアルナンバーを入力。) ご応募いただいた方には、認定証のほか、抽選で10名様に道南の特産品等(3,000円相当)プレゼント!

■応募期間: 平成30年12月31日まで(消印有効)  
(配布期間12月26日まで)

■カード配布場所: 道の駅「上ノ国もんじゅ」ほか  
渡島檜山管内各市町村計20箇所

■応募方法: (下記URLまたは郵送)

○URL: <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=KK9LMbE1>

○郵送: 渡島総合振興局地域創生部地域政策課  
(函館市美原4丁目6-16)

お問い合わせ: 北海道渡島総合振興局地域政策課  
電話: 0138-47-9425



汐吹町内会・コミュニティ助成事業で祭具整備

汐吹町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により、太鼓、提灯、旗、祇天60着などを整備しました。

この助成事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れている受託事業収入を財源として、地域住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回整備された備品は、汐吹町内会で行われる祭事等のコミュニティ活動にて使用される予定で、地域のさらなる活性化と交流拡大に寄与することが期待されます。

年金相談のご案内 ★開設日時: 9月19日(水) 10時~12時・13時~15時30分 ★予約締切: 9月14日(金)  
(完全予約制) ★相談場所: 江差町役場 ★予約先: 江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725

日曜・祝日の当番医

- 9/2 道立江差病院  
☎52-0036
- 9/9 乙部町国保病院(日中)  
☎62-2331  
上ノ国診療所(夜間)  
☎55-2017
- 9/16 道立江差病院  
☎52-0036
- 9/17 江差町・勤医協診療所  
☎52-1366
- 9/23 厚沢部町国保病院(日中)  
☎64-3036  
江差町・佐々木病院(夜間)  
☎52-1070
- 9/24 上ノ国診療所  
☎55-2017
- 9/30 江差町・佐々木病院  
☎52-1070

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ  
(8月20日届出分まで) ※敬称略

いつまでもおしあわせに  
(汐吹 福原 智也  
北村 木村 希)

おくやみもうしあげます

- 小森 草間 京子 84歳 8/6
- 大崎 細川 安弘 82歳 7/22頃
- 扇石 太田 清勝 87歳 7/30
- 扇石 木村 栄作 34歳 8/16

※掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。  
※地名表記については、所属の町内会を記載しています。  
※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数  
(平成30年7月末日現在)

		前月比
人口	4,892人	-3
男	2,299人	-3
女	2,593人	±0
世帯数	2,504世帯	-1



(宇大留)  
松谷 誘介さんの子  
沙也華さんの子  
柘汰くんです!

266  
満1歳になりました。  
元気でーす!!



(宇大留)  
大坂 拓己さんの子  
ひろみさんの子  
明澄ちゃんです!



(宇扇石)  
木村 寿博さんの子  
真理さんの子  
あかりちゃんです!

9月の連休は道の駅「上ノ国もんじゅ」へ行こう!

秋の味覚祭

9/15(土)16(日)17(月) 10:00~14:00  
場所:道の駅上ノ国もんじゅ

手ぶらで豪華BBQを楽しもう

一皿1,000(えん)1日200食(限定)  
販売は1日2回各100食  
1回目10:00(から)  
2回目11:30(から)



ミニイベントも豊富にラインナップ

- 10:30 千本くじ・権苜はかってPON!・さやえんどうはかってPON!(各1回100円)  
オリジナル缶バッジ作り(1個100円)
- 12:00 あわびじゃんけん(500円 OR 1000円)
- 13:00 お米ジャンケン(500円 OR 1000円)
- 13:45 カミゴンかたこもちまき (あたり付き)
- 随時開催 カミゴン塗り絵・SNSde特産品GET

お買物抽選会  
10:30  
お買物をするの特産品などが  
当たるチャンス!

■主催/株式会社上ノ国町観光振興公社 ■お問い合わせ/道の駅上ノ国もんじゅ ☎0139-55-3955  
■後援/上ノ国町、上ノ国町商工会、上ノ国町観光協会、どうなん・追分シーニックバイウェイルート

9月 は 固定資産税 国民健康保険税 第3期分 第3期分 の納期の月です。

納税には、確実に  
便利な口座振替を!  
財政課税務グループ

