

夷王ジュニア2連覇
 檜山管内スポーツ少年団バレーボール交流大会



8月25日、檜山管内スポーツ少年団バレーボール交流大会がスポーツセンターで開催され、女子の部で夷王ジュニアが2連覇を果たしました。

全道大会の予選を兼ねているこの大会には檜山管内の3チームが参加し、総当たり戦で実施。夷王ジュニアの選手たちは、コート狭しと躍動し、ともにセットカウント2対0のストレートで両チームを下しました。

今後は、11月17日に深川市で開催する全道大会での勝利を目指して練習を重ねることです。

元気に駆け回る園児たち
 上ノ国・河北保育所で運動会開催

9月8日、上ノ国・河北両保育所でそれぞれ運動会が開催されました。
 上ノ国保育所は屋外で、河北保育所は河北小学校体育館でそれぞれ開催。現在、両保育所には、1歳から6歳までの112人が通所しており、この日の園児は、親子で一緒に競技に臨んだり、元氣いっぱい踊りを披露していました。



また、訪れた父母は活躍する我が子の様子をカメラにおさめていました。

地震の発生に備え、避難訓練実施



9月4日、地震と津波の発生を想定した避難訓練を木ノ子、扇石、汐吹地区で実施し、111人が参加しました。

この訓練は、北海道南西沖でマグニチュード7・8の地震と津波の発生を想定したもので、参加者は、地震の発生を知らせる防災行政無線とともに、最寄りの避難所まで速やかに移動していました。

本町においては、地震発生から1分を満たないうちに津波が到達する可能性があるほか、急傾斜地では土砂災害も想定されます。
 先日も、北海道内で震度7を記録した地震が発生していることから、日頃より災害に対する備えを行います。

健康増進プログラム始まる

9月5日、町がRIZAP株式会社に委託して実施する健康増進プログラムの第1回目がスポーツセンターで行われ、30歳から69歳までの40人が参加しました。
 はじめに、担当トレーナーが参加者に健康的な身体を目指す目的を確認した上で、「前向きな発想で取り組んでほしい」と意識啓発を図りました。その後、食事のあり方や自宅でもできるエクササイズの指導が行われ、参加者は、「みんなと一緒にやるので、楽しみながら取り組める」と話し、精神的にトレーニングに励んでいました。
 なお、このプログラムは11月21日まで全8回行われます。

