

## 法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第102号)  
☎050・3383・5563

### 災害に遭った際の法律相談について

先月、北海道で大きな地震があり、その影響で北海道全域が停電しました。実際に自分自身が被災してみると、日頃からの備え（懐中電灯や水・非常食などの防災グッズを準備しておくこと、車のガソリンを常に十分な状態にしておくことなど）が大切なのだと痛感させられました。

災害に遭うと、それまで問題なくできていた住宅ローンなどの返済が困難になったり、また新たに住宅を建設する際のローンが組めなくなったりする問題が発生することがあります。その他、被災したことにより様々な法律問題に直面する場合があります。

そのような場合には、北海道弁護士連合会や函館弁護士会が、災害発生後、そういったケースへの対応を検討し、電話相談や巡回相談を実施し、それぞれの法的問題についてアドバイスをしてくれる

はずです（弁護士会ではこのような事態が起こった場合に備え、あらかじめ議論や研修がなされています）。

もしみなさんが今後、災害に遭われたことによって自分だけでは解決できないような問題に直面されたときは、「そうだ、弁護士に相談してみよう！」と法律相談のことを思い出していたいただき制度を利用していただければと思います。

法テラス江差では、事務所での法律相談のほか、条件を満たした場合には出張相談にも対応しております。無料でご相談にのじられる場合もございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

### 「相談の」予約は

☎050・3383・5563まで

（法テラス江差 弁護士 廣田朋子）



## 道立江差病院だより ☎52-0036

### 外来診療体制・10月の診療予定

|          |    |                                                            |
|----------|----|------------------------------------------------------------|
| 整形外科     | 午前 | 月曜日から金曜日（午前11時までの受付）                                       |
| 循環器内科    | 午前 | 月曜日から金曜日                                                   |
|          | 午後 | 月曜日と金曜日                                                    |
| 消化器内科    | 午前 | 10時まで受付 9日（再診受付完全予約制）                                      |
|          | 午前 | 11時まで受付 1日・15日・29日（再診受付完全予約制）                              |
|          | 午前 | 11時30分まで受付 毎週金曜日（再診のみ）                                     |
|          | 午後 | 毎週水曜日                                                      |
| 呼吸器内科    | 午前 | 金曜日                                                        |
|          | 午後 | 木曜日                                                        |
| 総合診療（内科） | 午前 | 月曜日から木曜日（初診受付11時まで）<br>（なお、月曜日は午前10時から診療）                  |
| 総合診療（外科） | 午前 | 火曜日から木曜日                                                   |
| 外科       | 午前 | 12日・26日                                                    |
| 小児科      | 午前 | 月曜日から金曜日<br>※午後からの受診は事前に電話で相談してください                        |
| 泌尿器科     | 午前 | 月曜日から金曜日                                                   |
|          | 午後 | 水曜日                                                        |
| 精神科      | 午前 | 月曜日から金曜日（初診は完全予約制）                                         |
| 産婦人科     | 午前 | 月曜日から金曜日                                                   |
| 耳鼻咽喉科    | 午前 | 2日・3日・10日・11日・16日・17日・25日・30日・31日<br>（初診受付11時までにお願ひします）    |
|          | 午後 | 10日・24日                                                    |
| 眼科       | 午前 | 11日・25日<br>（予約以外の方は10時までに受付）                               |
|          | 午後 | 3日・17日・24日<br>コンタクトレンズを希望する患者様へ<br>当院で以前調整した患者様のみに対応いたします。 |
| 皮膚科      | 午前 | 火曜日                                                        |
| 神経内科     | 午前 | 12日・26日                                                    |

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。  
※診療受付時間  
午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）  
午後・・・13時00分～14時30分  
予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

### アレルギー性鼻炎のお話

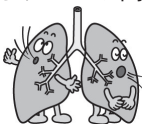
毎年決まった季節や、押し入れに入った時・布団をバタバタした時に、くしゃみ鼻水が続く事ありませんか？アレルギー性鼻炎かもしれません。

「アレルギーだから仕方ないです」なんて声を聞きますが、なめてはいけませんよ。

#### ①鼻炎だけの話に留まらない

アレルギー性鼻炎があると、気管支喘息を発症するリスクが高まることがわかってきました。

また気管支喘息を既に発症している場合、鼻炎のコントロールが悪いと喘息発作を起こす可能性がとて高まります。



#### ②生活の質を落とす

鼻かみ、鼻すすり、くしゃみ、睡眠の質低下により、仕事や勉強、運動、発達に悪影響を及ぼします。

長くアレルギー性鼻炎を患っている方は、症状があることが普通になっており、この悪影響を自覚せず過ごしている事がよくあります（私もそうでした）。



#### ③根治治療ができる

これまで症状を軽減させる薬しかなかったのですが、アレルゲン免疫療法が標準治療として認められ、根治させる事ができるようになりました。副作用の頻度は多く、数年間の継続治療が必須です。「ダニ舌下免疫療法 相談施設」で検索でき、道南では4病院6医院が対応、道立江差病院（小児科）も入っています。

道立江差病院小児科医長 野上 和剛

### 看護師・助産師職員募集

仕事から少し離れていてそろそろ復職しようと思っている方、是非、江差病院で働いてみませんか。病院見学も可能ですので、まずはお電話でお問い合わせください。☎52-0036（内線202）総看護部長 廣野