

元気に な～れ 370

上ノ国町が
むし歯の少ない町になっています!

今月は 保健師 大橋 朗です

毎年の恒例行事として定着してきた「むし歯のない子表彰式」。今年度も保護者の方々の努力により、むし歯のない子の割合が増えています。特に、北海道全体のむし歯のない3歳児の割合が82.3%（平成28年度）であるのに比べて、上ノ国町では初めて100%を達成しました。子供の数が減っている中でも、100%を達成している自治体は数えるほどしかなく、大変誇らしい結果です。

改めまして、お母さんを中心として保護者の方々は、日々の子育てお疲れ様です。これからも健康な歯を目指してください。



☆仕上げみがきは、小学校3年生を目安に続けましょう！

6歳を過ぎると歯みがきが上手にできるようになり、「仕上げ磨きはもう必要ない？」と思うこともあるでしょう。しかし、まだまだ奥歯の汚れは上手に磨けていないことも多く、大人が確認することが重要です。

さて、「6歳臼歯（きゅうし）」をご存知ですか？歯の生え替わりが始まる頃、乳歯の一番奥に生えてくる永久歯を指します。「6歳臼歯」は、永久歯の中で一番むし歯になりやすい歯と言われており、子供だけではどうしても綺麗に磨くことが難しいものです。そのため、仕上げ磨きは小学校3年生を目安に、奥歯まで上手に磨けるようになるまで続けるとむし歯予防にはとても効果的です。



6歳児 むし歯ゼロだった子どもたち（敬称略）

就学時健診までむし歯のなかった子



かわくち ひさや
川口 久弥



こま 弛晏
小間 弛晏



こまつ みお
小松 美桜



さいとう のあ
齊藤 乃愛



さき きこたろう
佐々木 琥太郎



すぎの るり
杉野 瑠李



たかはし りゅうと
高橋 琉翔



つかだ しおり
塚田 志織



みくに そうま
三國 颯真



やまもと すざく
山本 朱雀

就学時健診までにむし歯の治療をがんばった子



あいやま つきょう
相山 優響



あらや きゆ
荒谷 心結



いちやま はると
市山 悠斗



かわしま きつぺい
川嶋 桔平



きむら つきな
木村 綺那



くにとも りお
國友 梨桜



すすき れあ
鈴木 麗愛



たばたしょうたろう
田畑翔太郎



てらさき はやと
寺崎 颯人



ふかみ きこ
深見 希瑚



もり ひなた
森 陽向

★★★ 3歳児のむし歯のない子は「平成31年度生涯学習カレンダー」に掲載します★★★

