

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2020

3

令和2年

No.703

CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 インフルエンザ
- 11P 後期高齢者医療制度
- 12P 路線バスについて
漏水の防止について

Photo : 中学校バレー大会 (令和2年2月11日撮影)

風邪と季節性インフルエンザの特徴

一般的なインフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で重症化することはほとんどありませんが、インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴で、子どもはまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

38℃以上の発熱があった場合はインフルエンザの疑いが強いので、早目に医療機関への受診しましょう。



予防の基本は

手洗い うがい



上ノ国診療所
経田 剛 先生

まずは**手洗い**が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、**咳エチケット**を行ってください。

また、マスクは非感染者の予防にはあまり期待できません。それよりも感染者が着用し、咳エチケットで感染を広げない事が重要ですので、体調に不安のある人は必ず着用しましょう。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう
●時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人の集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手で押さえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

マスクがない時

とっさの時

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染



感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染



感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

こんな方ご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。



風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）



強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合、センターでは、症状などをお聞きしたうえで、必要な場合は、専門の「帰国者・接触者外来」などの医療機関をご紹介します。

【帰国者・接触者相談センター】

相 談 窓 口	電 話 番 号	開 設 時 間
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課	011-204-5020	平 日 17:30~21:00 土日祝 9:00~21:00
市 立 函 館 保 健 所	0138-32-1547	平 日 8:45~17:30
江 差 保 健 所	0139-52-1053	平 日 8:45~17:30

【一般的な内容のお問い合わせ】

厚生労働省電話相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル)	9:00~21:00 (土日祝も含む)
-------------	--------------------------	------------------------

新型コロナウイルス感染症情報のLINE公式アカウントが開設されています
(厚生省HPより)

友達追加はこちらから (<https://lin.ee/qZZIxWA>)



美味集合！上ノ国食遊祭

1月26日、地元の味覚が勢揃いした第13回かみのくに食遊祭（同実行委員会主催）がスポーツセンターで開催され、訪れた約1000人が各店自慢の逸品を味わいました。

今回は町内外の10店舗が出店し、ヒラメのだんご汁、オニオングラタンスープ、白玉しるこなど趣向を凝らした品々を販売。

おいしい逸品を提供した店舗を選ぶ「いいね！ランキング食遊祭総選挙」も行われ、「とろとろポークのカレー鍋」を提供した夷王亭（字大留）が最も多くの得票数を得て昨年に引き続き優勝、「牛すじの黒胡椒煮込み」の居酒屋美里（字大留）が2位、「しまえびうラーメン」の上ノ国もんじゅ（字原歌）が3位という結果となりました。

また、今年は特産品開発の一環として本町特産品を用いた料理のレシピを募集し、町内外9作品の応募の中からさやえんどうを使った「上ノ国風おにぎり」、豚肉を用いた「フルーツポークロール」「カミゴンドッグ」の3種の料理が選ばれ、試食会が行われました。

このほか、上ノ国中学校吹奏楽部、鼓友会による演奏やカミゴンによる子どもじやんけん大会などが会場を盛り上げていました。



次期上ノ国町総合計画 最後の策定審議会が終了

平成22年度から町政運営の基礎となってきた第5次上ノ国町総合計画が、令和元年度をもって計画期間終了となることから、今年度次期計画の策定が進められてきました。

そして2月19日、次期計画となる第6次上ノ国町総合計画の最後の策定審議会が開催され、商工会や各産業の代表・有識者、学識経験者などが出席のもと、その内容が確定しました。この計画は、これからのまちづくりにおいて、町が目指す将来像と基本方針を示すもので、本町のまちづくりの最上位計画として、さまざまな分野において施策の基本となるものであります。概要版が4月に広報と一緒に町内全戸に配布される予定となっています。



汗輝く、上女子バレー部の雄姿

2月11日、第45回道南選抜中学生バレーボール上ノ国大会（上ノ国町バレーボール連盟主催）が、スポーツセンターで行われました。この大会は、冬季間の競技力向上を図ろうと毎年上ノ国町を会場に開催しているもので、上ノ国中学校など渡島松山管内の9チームが参加しました。

3ブロックある予選リーグを1位通過した上ノ国中は、安定感のある戦いぶりで決勝トーナメントを勝ち進み、決勝に駒を進めると、昨年の道南新人戦決勝戦でも対し、木古内・知内中学校合同チームと再戦。

選手は父母などの声援を受け奮闘し、地元大会で見事優勝を勝ち取りました。

このことについて監督の川口先生は「7人の所属選手全員が出場し、それぞれの役割で強みを発揮した。また、この勝利は外部からも指導に携わってくれた方々や卒業生の力があつたことも大きい」と話し、選手とともに感謝を述べていました。



地元大会でコラソン躍動

2月15日に第22回函館おおむら整形外科病院杯U-12フットサル大会予選、16日には2020・U-11コラソンカップがそれぞれスポーツセンターにて開催され、本町と江差町合同のフットサルチーム『CORAZON FC』が出場しました。

15日のおおむら整形外科病院杯は函館地区全体の頂点を決める大会で、この日は決勝トーナメント進出チームを決める予選大会でしたが、コラソンは接戦の中、見事2位で3月7日に予定されている決勝Tに駒を進めました。

また、翌日のコラソンカップにおいては、1回戦を突破したものの、2回戦で大会を制した浜分FCに0対1で惜しくも破れました。このことについて、監督にお話を伺うと「2つの大会で、課題が浮き彫りになった。まずは3月7日の決勝Tに向けて、選手一人一人の成長を促し、自信につながるような結果を目指したい」と話していました。



活動マニュアル策定後、初の訓練

2月2日、上ノ国消防署（仲澤嘉彦署長）及び上ノ国消防団（長谷川俊郎団長）合同による「消防団火災防御および火災図上訓練」が、町総合福祉センターで実施されました。

消防職員と町内全9分団の団員70名が参加したこの訓練では、図上で火災時の配置やホース連結の確認などが行われました。

上ノ国消防署では昨年10月、これまで通例で行われていた消火活動の内容を現代の機材や様式に照らし合わせ、「火災防御活動基本要領」としてマニュアル化したもので、今回はこの要領に沿った初めての訓練となり、仲澤署長は、「要領を策定した目的は、新人団員もベテラン団員も、一定の基準で迅速に消火活動を行うことができるようにすること、特に新人にも役割がわかりやすいよう配慮している。組織の効率化を通して、住民の生命と財産を守ることにつなげたい」と話していました。



外国人ツアー客 スキー体験日に降雪で大喜び

2月6日、中国人や韓国人、アメリカやガーナなど10カ国の留学生34人がスキー体験を行うため町民スキー場を訪れました。

これは、交流人口の拡大を図ろうと上ノ国町観光振興公社が旅行代理店と連携して北海道国際交流センターが主催するツアーを誘致したものです。

本町では、降雪が少ないことからスキー場もオープンできない状況が続いていましたが、ツアー前日、奇跡的に30センチの積雪があり、上ノ国町スキー連盟を中心に、整備に尽力されたことでスキー体験の実施にこぎつけました。

ほとんどの団員がスキー初体験となる留学生でしたが、同スキー連盟講師の指導の元、短期間で滑り方を習得したほか、昼食には地元の方から舞を使ったバーベキューなどが振る舞われ、午後からは湯ノ岱温泉に入浴し、上ノ国の冬を満喫していました。



賑やかな2月の風物詩

2月3日、上ノ国・河北両保育所では、節分の豆まきが行われました。

各保育所の園児たちには、紙芝居を交えて節分の豆まきの由来などが説明され、その後、自分たちで作った鬼のお面をかぶり、お互いに豆まきをしました。

そこに、職員の扮する鬼が「わるい子はいないか」と乱入すると、園児たちは泣きながら逃げたり、果敢に豆をぶつけて退治しようとするなど、必死の攻防が繰り広げられました。

数分間続いた園児と鬼の追いかけつこの末、豆をぶつけられた鬼が降参すると最後は仲直りし、園児たちも『よわいのものいじめをしない』『うそをつかない』『悪い子にならない』『などを約束して、2月の風物詩は、最後に園児たちの笑顔で幕を閉じました。』



サクラマス釣りに、釣り客集まる

1月末、サクラマスを狙う釣り客が町内外から本町に集まり、大崎から大安にかけての海岸が人氣のスポットとなっています。

雪も風もなく、海が凪いで絶好の釣り日和となった2月の早朝、大安在浜では一定の間隔で釣り客がズラリと並び、サクラマス釣りに興じていました。

国道近くの路肩や駐車場に駐車してある車のナンバーを見ると、地元はもちろんのこと遠方の表記も多く、札幌や旭川などから日本海のサクラマスを釣るために本町まで来られた方もいました。

その中のお一人に話を聞くと、「今年は2月も暖冬だったことから海水温も高く、全体的に釣果が良かった気がする。これからも温かいなら、サクラマスにとってもいい環境で期待できる」と今後の更なる賑わいを予感させる話もありました。



教 育 委 員 会 だ よ り

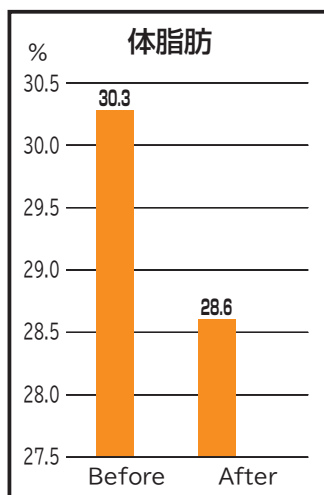
RIZAPが上ノ国に今年もコミット



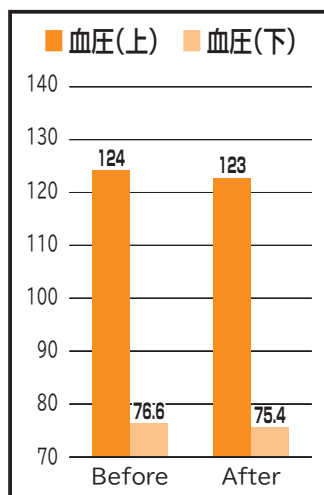
目標にコミット！おめでとうございます！

丁寧な指導があるから、いい結果に繋がります！

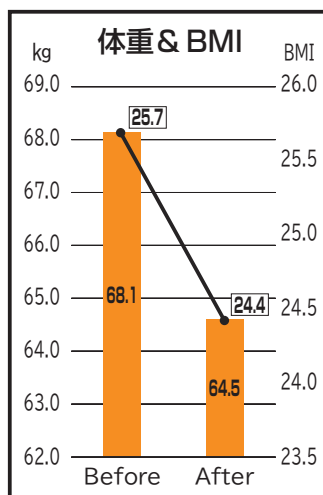
RIZAP結果データ



平均1.7%減少（最大6.3%減）



1度高血圧2名中、1名が正常範囲内に低下



体重平均3.6kg減少（最大10kg減）
BMI25以上8名中、1名がBMI25以下に減少

健康増進プログラムの結果発表！

教育委員会では、昨年度に引き続き保健福祉課と共同企画のもと、生涯学習活動の一環として「健康な生活への意識改革」及び「継続した健康意識の向上」を目的とした取り組みとして、RIZAP株式会社による「健康増進プログラム」をスポーツセンターにて、9月～11月の3か月間（計8回）で実施しました。

本プログラムは、参加者（20名（30代～50代））に対しRIZAPトレーナーより「生活習慣の見直しに向けた食事指導」「運動の習慣化のためのトレーニング指導」「継続するためのメンタルマネジメント講義」が行われました。

3か月後のプログラム結果は、体重が平均で約3.6kg、最大では10kgの減量となり、体脂肪率では平均で約1.7%、最大では6.3%減少し、改善が報告されました。

（昨年度のプログラム結果と同程度の素晴らしい結果です！）

また、腹囲についても平均で2.1cm、最大で13cmの減少が記録され、参加者からは「昔の服が着られた！」「見た目が変わった」と嬉しい声が聞かれました。

（スポーツセンターに導入された「InBody」（高性能体組成計）で腹囲の測定も可能となりました！）

それ以外にも、BMI（肥満度を表す体格指数）の低下や、血圧数値の改善などが確認できる素晴らしい結果となりました！

RIZAPトレーナーからも「低糖質高タンパク質の食事、週2回以上のトレーニングをしっかりと習慣化できたことで、とても良い状態で体重をコントロールできた」と報告がありました！

プログラム最終日には、RIZAPトレーナーからプログラム達成を称えて参加者へ表彰状が授与され、とともに、プログラムの総評として「皆さんが自身の身体と向き合い、これからの健康について考えていく3か月になったのではないかと感じている」とお話しがありました。

最後に「今後も皆さんが良い生活習慣を継続し、これからも健康な体で、より充実した人生を送れるように応援している」と激励のお言葉がありました。

プログラムを通じて参加者からは「最初は面倒くさかったが、結果が出てくると楽しくなってきた」「食生活が変わった、これが当たり前になった」「トレーニングが目覚めてきました！」等の声が聞かれました。最終日には、イキイキとした表情で「頑張つてよかった」「周りにも広げたい」「これからも続けていきたい」という前向きな声が多数聞かれたことから、今年度のプログラムも大成功となりました！

第1回「城フェス」×第5回「じょぐら祭!!」開催!

第1回「城フェス」
お城好きなこどもに「戦国わたあめ」をプレゼント!!
キッズスペース・授乳室も完備!

『楽しいこと』が大好きな人は、
ジョイ・じょぐらに集まれー!

第1回『城フェス』×第5回『じょぐら祭!!』の中止について

新型コロナウイルスへの感染拡大を防止するため、中止とさせていただきます。

参加をご検討された方々には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

上ノ国町赤十字
奉仕団による
災害用ごはん作り 9:30~10:00
(はまる3)
①災害用ごはん(味付き!)
お城体験・昔遊び 10:00~11:30
幼児~お年寄り
まで参加OK!
城めぐり 11:30~
すごろく (はまる1・2)

令和2年2月25日 上ノ国町教育委員会

お城体験
札幌学院大学に
よる「鎧とお金」
づくり体験
・弓矢体験
・チロルチョコ de
お城づくり競争
・お城の土クイズ
・お城の植物クイズ
ももこによる
「大型絵本カルタ」
「絵本読み聞かせ」
(随時開催)
・コマ、けん玉
・ばっち
・ビーズアクセサリ
づくり
・ぬりえ、おりがみ
お問い合わせ先 上ノ国町教育委員会 文化財グループ
〒049-0611 北海道檜山郡上ノ国町字大留 100 ☎0139-55-2230
共催 (株)KITABA、上ノ国観光ガイド協会、上ノ国町生涯学習推進本部
後援 札幌学院大学、上ノ国町教育委員会、上ノ国町赤十字奉仕団、ももこ

豪華景品が盛りだくさん!
城めぐり・すごろく
●チロルチョコの早積み競争や昔の鏡と
お城体験/昔遊び体験
●防災意識を高めよう!
防災体験

などなど色々な体験が盛りだくさん。来てくれた子どもたちには、戦国わたあめプレゼント!こんなにたくさんやるのに全部タダ!

とき
令和2年3月21日(土)
9:30~12:45

ところ
上ノ国町総合福祉センター
「ジョイ・じょぐら」

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|------------|---------|
| *大名倒産(上・下) | 浅田次郎/著 |
| *黒武御神火御殿 | 宮部みゆき/著 |
| *キッドの運命 | 中島京子/著 |
| *風間教場 | 長岡弘樹/著 |

休館日のお知らせ

3月26日(木)~3月29日(日)

*図書整理のため、図書室をお休みします。
返却は図書室入口の返却箱にお願いします。

リサイクル本市

日時 3月1日(日) 午後1時~ *本がなくなり次第終了の予定

場所 ジョイじょぐら(ロビー・図書室)

*図書室で不用になった本や保存期間の過ぎた雑誌をリサイクル本として、皆さんに無料でお譲りします。





皆さんは、タバコを吸われていますか？

2018年に健康増進法の改正により「**望まない受動喫煙**」を防止するため病院・学校・役場などが敷地内禁煙となり、2020年4月からは、その他の施設においても屋内禁煙となります。特に、受動喫煙による健康被害が大きいとされる子どもや20歳未満の人を守らなければなりません。**子どもの前でタバコを吸うと、肺炎や気管支炎、喘息にかかる割合が1.5倍～2倍も高くなります。**

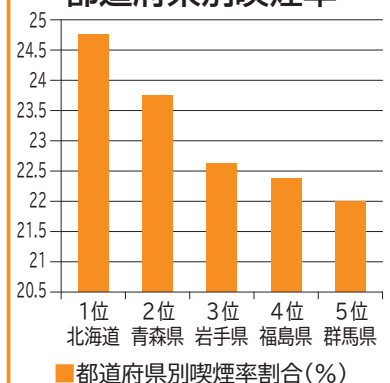
都道府県別の喫煙率



北海道の喫煙率は、全国1位と高く、男女別でも、男性が4位、女性が1位と特に高い状況です。
また、北海道から東北地方が高くなっています。

	1位	2位	3位	4位	5位
男 性	佐賀県	青森県	岩手県	北海道	福島県
女 性	北海道	青森県	群馬県	神奈川県	千葉県

都道府県別喫煙率



タバコと関係の深い病気について

肺がん

タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれています。特に「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」の成分は「がん」にかかるリスクが高く、

タバコを吸わない人に比べて肺がんの発症確率は3～4倍です。

また、本人が吸い込む「主流煙」よりも、タバコの先から出る「副流煙」の方が、ニコチン、タールで3倍、一酸化炭素は5倍も含んでいます。

肺がんは、肺の入り口付近の太い気管支にできる「肺門部型がん」と、肺の奥の細い方にできる「肺野型がん」があります。肺野型がんは、初期に自覚症状がなく進行してから「胸の痛み」や「声がかすれる」などの症状が現れます。

40歳になったら肺がん検診を受けましょう

北海道のがんによる死亡原因の1位は男女ともに「肺がん」となっています。

病気の早期発見のためにも、喫煙の有無に限らず1年に1度は、胸部レントゲン検査を受けましょう。

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

別名「タバコ病」とも呼ばれ、70歳以上の6人に1人がかかっているといわれるほど多い病気です。

この病気は、タバコの有害物質が気管や肺の細胞（肺胞）を炎症で破壊してしまうため、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する働きが低下します。

正常な呼吸は困難となり、慢性的な「せき」「たん」、さらに歩行時や階段を昇るなど身体を動かした時に「息切れ」を感じるようになります。

一度、ダメージを受けた細胞は、元に戻る事が困難なため、**やがて自力での呼吸では酸素不足となり、機械で酸素を補うことになる病気です。**

禁煙にチャレンジしてみませんか



町では、小学生を対象に「飲酒・喫煙・薬物防止教室」を実施していますが、多くの児童達は「タバコをやめて欲しい」と思っています。禁煙することによって病気になるリスクを下げるができます。タバコを止めたいと思っている方、今日から「節煙」をしてみませんか。





法テラス

法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
TEL 050・3383・5563
(第119号)

～出会いは「ホーリングダン」から～

法テラス江差に着任して1か月ほど経ちました。出張仕事などいろいろな場所をドタバタしながらも、自分自身の五感で、檜山地域全体のことを少しずつでも感じ取って学ぼうと努めています。

さて、(弁護士としての)私が皆さんと初めて接する典型的な場合は、「法律相談」です。病気などでお医者さんにかかるときも、いきなり「手術！」ではなく、まずは初診を経て、必要に応じて検査やカウンセリングがありますよね。治療というのは、効果が高くなるほどその反面で身体への負担や経済的費用も大きくなりがちです。から、患者さんそれぞれに最適な治療方法を選択していくためには、まず「その患者さん自身のことをきちんと知る機会」が必要なのわけです。

弁護士の仕事もこれと同じで、皆さんに会った瞬間「はじめまして。それでは裁判所に行つて相手を訴えましょう！」という展開にはならず(汗)、まずは落ち着いて皆さんの抱えている悩みの内容をきちんと聴かなければ始まりません。そして、弁護士はアタマの中に汗をかきつつ法律知識を駆使して分析し、いちばん適切と考える

解決方法の提示をします。

私は今でも、相談者さんにお会いする直前はいつも緊張します。悩みを抱える初対面の人に対して専門的アドバイスをするのは、人生を左右しかねない重い責任を感じる仕事です。代理人になる契約などせずに法律相談だけで終わることも数多くありますが、そういった相談が私にとって「軽い仕事」なのでは決してありません。むしろ、それっきりの相談の場で少しでも心に暖かさを感じてお帰りいただけるように、私なりの最善の回答を心がけています。

私たちと皆さんが繋がるために、法律相談はとても大切なきっかけです。他人に悩みを話すというのはなかなかハードルの高いことだと思いますが、心を込めてお話を聴きますので、ぜひご活用いただければ幸いです。

【ご相談の予約は】

☎ 050・3383・5563

までお願いいたします。

お気軽にご連絡ください。

(法テラス江差 弁護士 森脇崇)



道立江差病院だより ☎ 52-0036

外来診療体制・3月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日から金曜日
消化器内科	(初診および再診)	午前 毎週水曜日(初診受付11時まで) 午後 9日(月)・23日(月)
	(再診のみ)	*再診受付完全予約制 午前 10時まで受付 10日・24日 午前 11時まで受付 2日・16日・30日 午後 毎週木曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療科	午前	月曜日から木曜日(初診受付11時まで) (なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	13日・27日
小児科	午前	月曜日から金曜日
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
	午後	3日・4日・11日・12日・17日・18日・25日・26日・31日 (初診受付11時までにお願いします)
耳鼻咽喉科	午後	11日・25日
眼科	午前	5日 (予約以外の方は10時までに受付)
	午後	4日・18日・25日 ※コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	6日・27日

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間
午前… 8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

○小児科午後外来始めます○

2020年4月より小児科の午後外来を始めます。火曜日・木曜日の週2回と回数は少ないですが、地域の子育てのお役に立てると考えています。

2020年4月～小児科診療予定

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後(13:00～)		予防接種		予防接種	
(14:00～)		1ヶ月健診※1		1ヶ月健診※1	
(15:00～)		○※2		○※2	

○は診療

午前外来は9:00診療開始、

午後外来は15:00診療開始となります。

※1 乳児健診1日1名で火曜または木曜(完全予約制)。当院出生児は母の1ヶ月健診に合わせます。

※2 火曜・木曜15:00～16:00受付
対象は、定期受診の患者様、症状はあるが当日登校できている小・中学生の患者様、急な体調不良の患者様を対象とします。これ以外の患者様はなるべく午前外来を受診してください。乳児健診をしている可能性もありますので15時前に来ていただいても受付は行いません。



糖尿病教室のお知らせ

ご興味のある方は是非ご参加ください。

日時: 3月 5日、3月12日 12:30～
3月19日、3月26日 11:00～
場所: 江差病院1階ロビー 会計横スペース

看護師・助産師職員募集

看護師・助産師の正規・看護士・准看護師・看護助手の臨時職員を募集しています。まずは臨時職員から働き始めて見ませんか。院内保育所の利用や勤務時間をご相談ください。連絡お待ちしています。☎ 0139-52-0036(内線202) 総看護師長 廣野

消防だより



Vol.009

お問い合わせ 上ノ国消防署 ☎0139-55-2071

ガソリンスタンドでガソリンを容器に入れて購入する際、使用目的と本人確認が義務付けられました！

昨年、京都市伏見区の京都アニメーションにおいて、ガソリンを容器に入れて持ち込み、火を放つ事件が発生し、71名もの死傷者が出ました。

総務省消防庁では同様の放火事件を抑止すべく、ガソリンを容器に入れて購入する際、ガソリンスタンド従業員による使用目的と本人確認が消防法で義務付けました。

ついで、町内のガソリンスタンドでも容器に入れてガソリンを購入する際、従業員が「身分証（免許証や保険証などの購入者本人を証明できるもの）の確認」と「使用目的の確認（農業用機械器具や発電機燃料として使用するなど）」を確認しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



また、次の①～③の場合は使用目的は確認されますが、本人確認は不要となります。

- ①販売店側が購入者の氏名や住所を把握している
- ②販売店側が発行する会員証・組合員カードなどの登録時に、本人確認ができる書類が提出され購入者本人を特定できる
- ③購入者の所属する事業所が販売店と継続的な取引があり、写真付き社員証等が販売店従業員に提示済

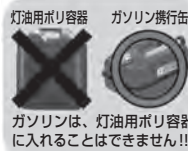
注意事項

※本人確認を拒否した場合、販売を拒否される場合があります。

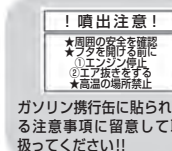
※個人情報の取り扱いについては、「本人確認・及び購入者を記録・保存する」ことが利用目的となり、ガソリンの購入に係る本人確認以外の用途で使用することはありません。

また、保存期間は1年を目安としています。

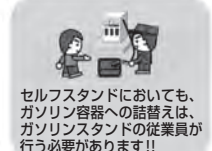
！ ガソリンを取り扱うときの注意事項 ！



ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません！！



ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して取り扱ってください！！



セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります！！



皆様のご理解とご協力をお願いいたします



■お問い合わせ

檜山広域行政組合上ノ国消防署 危険物係 ☎0139-55-2071

INTERVIEW

まちのひと紹介

第9回

とね 刀 祢

はじめ 哉 さん(字大留)

『美味しいものづくりについてファン』



氏 名：刀 祢 哉
年 齢：50歳
趣 味：ドライブ

刀祢さんは、木ノ子地区に生まれ、地元の高校を卒業後から現在に至るまで、小安在地区を中心に農業を営んでいます。

当初は米農家として就農した刀祢さんでしたが、今から12～3年前に利益率の高いアスパラガスの栽培を勧められたことがきっかけで稲作から転向し、現在では町内でも有数のアスパラガス栽培農家として知られています。

刀祢さんのアスパラガスは、全体の2～3割程度を『ふるさと納税』の返礼品として出荷しており、毎年春頃になるとこの刀祢さんのアスパラガスが週間ランキングで1位を獲得するなど隠れた人気商品となっています。

また、そこからファンになったというリピーターやその美味しさを口

コミで聞いた方などが、今では顧客として定着し、個人出荷も増えている状況です。

特に個人で出荷した場合、中間コストが掛からないため、農協出荷に比べて1.5倍ほど利益率が高く、今後は全体の作業コストが許す範囲で個人での取引を拡大させていきたいとのことでした。

刀祢さんは、ふるさと納税がきっかけで新たな顧客の獲得、流通ルートを得られたことに触れ、自分の作った商品がどこの誰に届いたのかが分かり、時に感想や感謝、至らない点などのフィードバックを得られることから、それが励みになるそうで、これまで同様、4月から9月は1日も欠かさずにアスパラガス栽培に努め、今後も夫婦二人で商品を届けていきたいとのことでした。

後期高齢者医療制度のお知らせ

運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

- 【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- 【募集人数】 5名
- 【任期】 2020年7月から2年間（開催は年2～3回を予定しています）
- 【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】 2020年4月30日（休）
- 【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します



高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3 割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1 割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ(※1)	31万円
	区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、住民課戸籍保険グループまでお申し出ください。

医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付しています。発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合 計				220,000	23,000		11,490	6,900

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。



お問い合わせ先

- ①北海道後期高齢者医療広域連合（〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 ☎011-290-5601）
- ②住民課戸籍保険グループ

路線バスで、生活の足を見直そう！地域に欠かせない公共交通



便利さだけを考えると、バスは自家用車にはかなわないかもしれません。

しかし、車を運転できない学生やお年寄りをはじめとする地域の利用者にとっては、バスなどの公共交通は日常生活に欠かせないものであり、みんなで利用して維持していかななくてはなりません。

都市部と比較すると、たしかに便数は少なく利用しづらいかもしれませんが、過疎の町に必要な「生活の足」を確保するためにも、普通の暮らしの中で、バスを利用することを意識してみませんか？



江差木古内線／小砂子線

11月16日からバスフリー乗降がはじまっています

バスで乗り降りされる方へ



● 停留所以外で乗るとき

バス進行方向の左側の安全な場所で、バス運転手に向かって手をあげて合図してください。

● 停留所以外で降りるとき

● 降車場所の50mほど手前でブザーを押して、降車場所を運転手に伝えてください。

● 乗り降りできる場所、できない場所

● 道路交通法等で駐停車が禁止されている場所など安全でないと判断した場合には乗降できません。

ドライバーの方へ

● バス停以外での停車

バスはバス停以外でも停車しますので、車間距離に余裕がない場合、追突の危険があります。

いつでも停車する可能性があることを念頭に置き、十分な車間距離をとりましょう。



運転免許証返納への支援

町では、高齢運転者による交通事故の防止を図るため、運転免許証を返納された方を支援します。少しでも運転に不安を感じている方は、自主返納を考えてみませんか？

支援内容

町内を運行する路線バス（小砂子線・江差木古内線）で利用できる定額バス利用証を交付します。上記各路線利用時に、この定額バス利用証を提示すると100円で利用できます。

※定額バス利用証は、乗車または降車場所のいずれかが上ノ国町内でなければなりません。

※定額バス利用証の有効期限は、交付を受けた日から、その年度の3月末日までです。

対象者

町内に住所を有する満75歳以上で運転免許証を自主返納した方及びその配偶者であって運転免許証を有しない方

申請手続き

- 申請場所 総務課企画統計グループ
(平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 必要な持ち物 ・ 印鑑 ・ 申請による運転免許の取り消し通知書又は運転経歴証明書 ・ 身分証明書（保険証など）

水道用防寒器（水落とし）からの漏水防止について

近年、住宅等に設置されている水道用の防寒器（水落とし）が長年の使用で劣化し、操作した際の些細な負荷が原因で漏水する事例が多数発生しています。

特に、長期間不在で建物への出入りが無い場合は、漏水の発見が遅れることで近隣住民等へ多大な被害を及ぼす危険性もありますので、水道設備の老朽化が進んでいる場合は十分ご注意ください。

※状況にもよりますが、管理不足と判断された場合は、責任問題や水道料金等の減免対象外となる場合があります。

なお、漏水の確認方法として、水道メーターの動作確認も有効な手段ですので、詳しくは水道課までお問い合わせください。

■ お問い合わせ 水道課上下水道グループ

故障が心配される防寒器タイプの一例（昭和～平成初期に設置されたもの）



円形タイプ



カムタイプ



レバータイプ

森みね子さん(字中須田)

北海道善行賞を受賞

小野 修さん(字石崎)

北海道交通安全推進委員会会長表彰を受賞

他の模範となるような善行、努力した者に贈られる北海道善行賞(交通安全実践者)を交通安全指導員として活躍している森みね子夫人(字中須田)が受賞されました。森さんは、平成11年より町の交通安全指導員、平成29年からは上ノ国町交通安全指導員会の理事として交通安全運動に関わり、季節ごとの交通安全運動期間の街頭啓発などの実践活動を積極的に行ったことが評価され、今回の表彰となりました。

また同じく交通安全指導員として長年活動されている小野修さん(字石崎)が北海道交通安全推進委員会会長表彰を受賞しました。

小野さんは交通安全指導員として平成21年から活動され、同じく季節ごとの交通安全運動期間の街頭啓発などの実践活動を積極的に行ったことが評価され、今回の表彰となりました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。



森 みね子さん



小野 修さん

新しい人権擁護委員の就任について

令和2年1月1日より、新たな人権擁護委員として、『佐藤博さん(字大留)』が就任されました。

現在本町では佐藤さんを含む3名の人権擁護委員が活動しており、基本的な人権に関わる悩み事の相談について、年に2回程度、役場にて相談会を開催しておりますので、お気軽にご相談ください。

また、これに伴い、永年本町の人権擁護委員を務められた『富江陽子さん(字湯ノ岱)』が退任されました。

富江さんは、平成25年10月1日の就任以来、令和元年12月31日までの2期にわたり人権擁護委員を務められ、基本的な人権の擁護と自由人権思想の普及高揚にご尽力され、本町の人権擁護意識の進展に大きく寄与されました。

◆富江陽子さんに代わり、新たに人権擁護委員となる佐藤 博(字大留)さん



◆既に町内で活動されている人権擁護委員
小間 均(字汐吹)さん



澤谷 敦(字大留)さん



■お問い合わせ…住民課住民環境グループ

3/3 上ノ国町バリアフリーレジャー講演会 中止のお知らせ

観光客だけでなく、地域で暮らす障がいをお持ちの方や体の不自由な高齢者や乳幼児が安心して参加できる環境づくりを目的として、上ノ国町バリアフリーレジャー講演会を開催いたします。新型コロナウイルスへの感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。参加をご検討されていた方々には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

3月3日(火) 18時~19時30分

■場 所 健康づくりセンター

■参加費 無料

■講 師 山 田 もと子 氏(フリーTVディレクター)

■お問 令和2年2月25日 保健福祉課 介護・自立支援グループ

お知らせ 掲示板

3月号

募集 国家公務員 採用試験のお知らせ

○総合職試験

(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間

3月27日(金)～4月6日(月)

○専門職試験

(財務専門官・労働基準監督官ほか)

インターネット申込期間

3月27日(金)～4月8日(水)

○一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間

3月27日(金)～4月15日(水)



《国家公務員試験採用情報NAVI》
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

■お問い合わせ

人事院北海道事務局

第二課試験係

☎011・241・1248

募集 北海道警察官採用試験

北海道警察では次の日程で、採用試験を予定しています。

■受験資格

昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

※学歴・取得資格で区分あり

■受付期間

3月1日(日)～4月8日(水)

■試験日

5月16日(土)

■採用予定日

令和3年4月1日以降

※卒業見込者以外は令和2年10月1日採用の場合あり



《北海道警察採用情報》
<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/keimu/saiyou/police/examination.html>

■お問い合わせ

江差警察署

☎0139・52・0110



募集 海上保安官採用試験

海上保安庁では、次の日程で採用試験を予定しています。

【区分1 高等学校卒業程度】

■受験資格

令和2年4月1日において高等学校または中央教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者など

■受付期間

3月27日(金)～4月3日(金)

■試験日

5月10日(日)

【区分2 大学卒業程度】

■受験資格

令和2年4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く)を卒業した者

■受付期間

3月27日(金)～4月8日(水)

■試験日

6月7日(日)

■申込方法等

詳しい受験資格、試験地、申込方法、試験内容等は海上保安庁ホームページを御覧ください。



《海上保安庁公式HP》
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu/>

■お問い合わせ

第一管区海上保安本部 総務部人事課

☎0134・27・0118

周知 移動献血車ひまわり号巡回

冬場は寒さやインフルエンザなどの影響により、献血者が減少し、輸血用血液が不足する季節です。ぜひ献血にご協力をお願いします。

■日時

3月26日(木)

■場所と巡回時間

役場前 10時～13時

(若狭組前) 15時～16時

上ノ国消防署前 10時～15分

かみのくに荘前 15分

住民課住民環境グループ

■お問い合わせ

自衛隊江差地域事務所

メールアドレスができました

自衛隊函館地方協力本部(江差地域事務所)は、自衛隊の受験、質問、相談等の窓口となっておりますので、電話はもちろんのこと、本メールアドレスからもお気軽にお問い合わせください。



《専用メールアドレス》
hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp

※返信には日数を要することもありますので、ご了承ください。また、受信拒否設定等をあらかじめご確認ください。

■お問い合わせ

自衛隊江差地域事務所

☎0139・52・2476

周知 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

◎住所が変わったとき

(変更登録)

◎自動車を売ったとき

(移転登録)

◎自動車を売却しなくなったとき

(抹消登録)

※令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは：

札幌道税事務所自動車税

部にご連絡いただくか、道

税ホームページから自動車

税種別割の住所変更手続き

をしてください。

■お問い合わせ

札幌道税事務所自動車税

部

☎011・746・1197



《自動車税種別割住所変更届》
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

知 周 税務署から国税に 関するお知らせ

令和元年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自身で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax(電子申告)で送信又は印刷して郵送等により提出することができます。



《国税庁 確定申告書等作成コーナー》
<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>

「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

また、「確定申告書等作成コーナー」はスマートフォンやタブレットからもご利用いただけます。

用いただけます。
 ※税務署へ「ID・パスワード方式の届出」をすること、スマートフォンやタブレットでも確定申告書等作成コーナーからe-Taxでの送信が可能となりました。

なお、税務署などの確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください。「確定申告のお知らせ」が届いている方は併せてご持参ください。

税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日等)は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

■お問い合わせ

江差税務署
 ☎0139・52・0078

実施 檜山人材開発センター 各種講座のお知らせ

フラダンス教室

■日程 3月4日(水) 18日(水)

■時間 13時～15時

■定員 20名

■受講料 各2000円

■申込締切 各実施日の前日

■申込・お問い合わせ

檜山地域人材開発センター
 ☎0139・52・0160

結 果 スポーツだより

〔柔道〕

道南柔道大会

■日時 2月9日(日)

■場所 函館アリーナ

○団体戦

中学生の部(男子)

3位 上国町柔道スポーツ少年団

○個人戦

中学生男子55kg以下の部
 3位 佐々木真弥

〔スキー〕

第77回道南スキー選手権大会

■日時 2月2日(日)

■場所 七飯スノーパーク

○女子大回転

小学5～6年生の部
 1位 中井 遥

2020年度北海道ジュニアスキー技術選手権プロジェクト大会兼第9回北海道ジュニアスキー技術選手権決勝大会予選会

■日時 2月9日(日)

■会場 グリーンピア大沼スキー場

○小学生女子の部

1位 中井 遥



★有料広告

縁の家 3月日程の中止について

縁の家の3月日程について、新型コロナウイルスへの感染拡大を防止するため、中止させていただきます。参加をご検討された方々には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

4月については、

■場所: 旧上藤商店(宇上ノ国182番地)

■時間: 日中の部(10:00～14:00)

■利用料: 350円

■お問い合わせ 令和2年2月25日 縁の家 リーダー 岡

★有料広告

知 周 外国人を雇用する 事業主の方へ

令和2年3月1日以降に雇入れ、離職をした外国人についての外国人雇用状況の届出において在留カード番号の記載が必要になります。

外国人雇用状況届出における届出方法は、雇用保険被保険者の場合とそれ以外の場合で届出方法が異なりますので、ご注意ください。

■お問い合わせ

北海道労働局職業安定部 職業対策課雇用対策係
 ☎011・738・0145

菓 処

あまのがわ

お祝い用紅白大福ご予約承ります

菓処あまのがわではお祝い用紅白大福(2個入)のご予約を承ります。お気軽にお問い合わせください。

宇道の駅上ノ国もんじゅ内 ☎0139-55-3955

春のお彼岸!



3月17日～22日はおはぎも販売中

マイキーID設定しませんか?

国では消費税引き上げに伴う措置として、民間キャッシュレス決済(〇〇ペイ等)に一定額の前払いなどをされた方に対し、『マイナポイント(プレミアムポイント)』を国費で付与する予定としています。



日曜・祝日の当番医

- 3/1 江差町・佐々木病院
☎0139-52-1070
- 3/8 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 3/15 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 3/20 乙部町国保病院（日中）
☎0139-62-2331
江差町・佐々木病院（夜間）
☎0139-52-1070
- 3/22 厚沢部町国保病院（日中）
☎0139-64-3036
道立江差病院（夜間）
☎0139-52-0036
- 3/29 道立江差病院
☎0139-52-0036

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（2月20日届出分まで）※敬称略

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	佐藤留三郎	84歳	2/12
桂 岡	吉見喜代弘	82歳	1/27
中須田	木本ツルノ	92歳	1/26
中央区	高橋美夫子	82歳	2/15
扇 石	佐々木理恵	40歳	1/25

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を記載しています。
※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 （令和2年1月末日現在）

		前月比
人 口	4,704 人	－ 3
男	2,192 人	－ 2
女	2,512 人	－ 1
世帯数	2,456 世帯	＋ 4

上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。



元気ですーす!!
満1歳になりました。
（字大留）
塚田 直哉さん
聡美さんの子
楓子ちゃんです！

石崎診療所 津田先生退任のお知らせ

平成24年から8年間、石崎診療所にて所長を務められていた津田脩先生が、この度3月19日の診療を最後に退任されることとなりました。
津田先生は、町民の一人ひとりに寄り添いながら、看護師である奥様と往診医療にも取り組まれ、本町の地域医療を支えていただきました。

8年間、お疲れさまです。ありがとうございます。

なお、3月23日から31日の期間においては、休診となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、4月からは、大阪府高石市から『大鶴 榮史（おおつる よしふみ）』医師が赴任され、診療を行います。

お問い合わせ 保健福祉課

☎0139-55-4460



8年間があつという間で、町民の皆さんが温かく、過ごしやすい町で地域医療に取り組むことができました。

奨学資金に関するお知らせ

町では、大学・高専・専修学校・高校などに在学および進学したい方が、経済的理由により修学困難な場合、奨学資金を貸付しています。



（1）貸付金額

- ①大学、正看護学校 月額4万円
- ②高等専門学校・専修学校専門課程 月額3万円
- ③高等学校・専修学校高等過程・準看護学校など 月額2万円

（2）申請の手続き

町教育委員会に申請用紙がありますので、必要事項を記入の上、提出してください。

（3）申請に必要な書類

- ①奨学資金貸付申請書 ②在学証明書および成績証明書
- ③申請者および保護者など世帯全員の住民票
- ④保護者の納税証明書または非課税証明書

（4）その他

・申請者（奨学資金貸与対象者）の住所を上ノ国町以外に移した場合は、本人の戸籍抄本が必要となります。

※貸し付け決定は、上記の書類により選考して行います。

なお、償還方法は貸付け終了後、一年間据置き、十年間で償還（無利子）となります。

お問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育グループ ☎0139-55-2230

