

脳検診で健康寿命を守ろう！



上ノ国町脳ドック検診助成事業



対象者 昭和21年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方（受診年度に20歳～74歳の方）

※ただし、下記の①～⑤に該当する方は対象外です。

- ①現在、脳疾患などで治療中もしくは長期療養中の方、頭痛などの自覚症状がある方
- ②妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ③ペースメーカーを使用している方
- ④医師が不適当と認める方
- ⑤令和元年度に町の脳ドック検診助成事業を利用した方

	函館脳神経外科病院	江差脳神経外科クリニック
検診内容	1 問診 2 身体測定、血圧測定 3 頭部MRI（脳の断層撮影） 4 頭部MRA（脳の血管撮影） 5 頸部MRA（頸部の血管撮影） 6 生活・栄養指導 （管理栄養士による食生活を中心とした指導） 7 総合判定（検査当日医師より診断結果説明） （同時にフィルムコピーまたはCD-R提供あり） ※血液検査のデータがある方はご持参ください。	1 問診 2 頭部MRI（脳の断層撮影） 3 頭部MRA（脳の血管撮影） 4 頸部MRA（頸部の血管撮影） 5 血液検査・尿検査 6 診察・判定
定員	35名	35名
受診時期	不定（主に4～6月）	12月（予定）
自己負担額	10,000円	9,000円
申込期間	令和2年4月6日（月）～ 定員となり次第必切とさせていただきます。 ※申込開始日以前のお申し込みはお受けできません。	令和2年10月～ ※広報10月号でお知らせします。

なお、申し込み後、手続きなどが必要となります。

※人数に制限があり、お断りをさせていただく方も多数いると思いますが、ご了承ください。

申し込み・お問い合わせ：保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

●令和2年度保険料率の改定について

令和2年3月分（4月納付期限分）から健康保険料率は10.41%（プラス0.10%）、介護保険料率1.79%（プラス0.06）となります。健康保険及び介護保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
☎011-726-0352

健康保険料率（北海道）

令和元年3月分まで

10.31%

令和2年4月分から
（5月1日納期分）

10.41%

介護保険料率（北海道）

令和元年3月分まで

1.73%

令和2年4月分から
（5月1日納期分）

1.79%

★有料広告

縁の家 4月日程

～参加を希望されている皆様へ～

新型コロナウイルスに関する様々な影響による配慮から、4月の開催日程は未定としておりますので、再開については改めてお知らせいたします。

- 場所：旧工藤商店（字上ノ国182番地）
- 時間：日中の部（10：00～14：00） ■利用料：350円
- お問い合わせ：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

介護離職の防止を

経験を積んだ熟練従業員や管理職など企業の中核となる人材が、仕事と介護の両立に悩み離職してしまうことは、企業にとって大きな損失です。

介護離職を防ぐためにも、仕事と介護の両立支援制度を就業規則などに定めるとともに、従業員に対する周知を行いましょう。

詳しくは **北海道労働局 HP** **仕事と介護** を検索

北海道労働局雇用環境・均等部指導課 ☎011-709-2715

マイナーID設定しませんか？

国では消費税引き上げに伴う措置として、民間キャッシュレス決済（〇〇ペイ等）に一定額の前払いなどをされた方に対し、「マイナポイント（プレミアムポイント）」を国費で付与する予定としています。