

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2020

7

令和2年

No.707



CONTENTS / 目次

2～3P 特集 江差町との連携協定
11P 後期高齢者医療制度のお知らせ

Photo: ヒラメ漁 (令和2年6月17日撮影)

関する協定を締結！

照井江差町長

『合併を前提としない
連携を深める』

となりました。町の社会体育施設及び文化財施設について、
にそれぞれ適用し、利用することができるようになります。



容でご利用できます。施設のルールを守り、正しく使いましょう。

利用可能公共施設料金表

施設名	従来料金
	※社会体育施設は1時間の料金
社会体育施設	水堀町民プール 字水堀町31番地 <個人利用> 高校生以上 200円 小・中学生 100円 <団体利用> 1コース占用 830円 貸切 5,340円
	朝日町民体育館 字朝日町96番地 体育館 940円 音響設備 520円
	江差町民テニスコート 字砂川225番地 1コート 200円 (18:00以降 1,040円)
	江差町民多目的広場 字砂川225番地 部分使用 780円 占用使用 1,570円
	江差町民野球場 字砂川225番地 野球場 830円 (18:00以降 2,400円) サブグラウンド 310円 音響設備 520円 スコアボード 1,040円 研修室 310円 機材持込料 1回 3,140円
文化財施設	旧中村家住宅 字中歌町22番地 大人300円/小中高100円 15名以上の団体 大人270円/小中高90円
	旧関川家別荘 字豊川町55番地 大人100円/小中高50円 15名以上の団体 大人90円/小中高45円
	旧檜山爾志郡役所 字中歌町112番地 大人300円/小中高100円

7月1日からの料金		
スポーツ少年団 及び部活動	個人利用	社会教育団体利用 ※別途利用申請が必要
無料	有料 (小中学生以下の個人は、土曜日及び夏休み期間の午前中無料)	有料
無料	—	5割減免
無料	有料	有料
無料	—	5割減免
無料	—	5割減免
無料	無料	—
無料	無料	—
無料	無料	—

上ノ国町と江差町は、6月16日、両町が抱える地域課題への対応、地域交流の活性化に寄与することを目的とする「江差町・上ノ国町自治体間連携協力に関する協定」を締結し、公共施設の相互利用や地域協働事業を実施していくこととなりました。

公共施設の相互利用の主な内容として、7月1日から、各種スポーツ団体や文化団体、子供から大人までを対象とし、両町の社会体育施設及び文化財施設について、両町が定めている利用基準を上ノ国町では江差町民に、江差町では上ノ国町民にそれぞれ適用し、利用することができるようになります。

上ノ国町民の利用について、スポーツ少年団や部活動で利用する小学生から高校生は、「水堀町民プール」「江差町民テニスコート」「江差町民野球場」「江差町民多目的広場」「朝日町民体育館」の社会



特 上ノ国町 江差町 自治体間連携協力に

集



工藤上ノ国町長

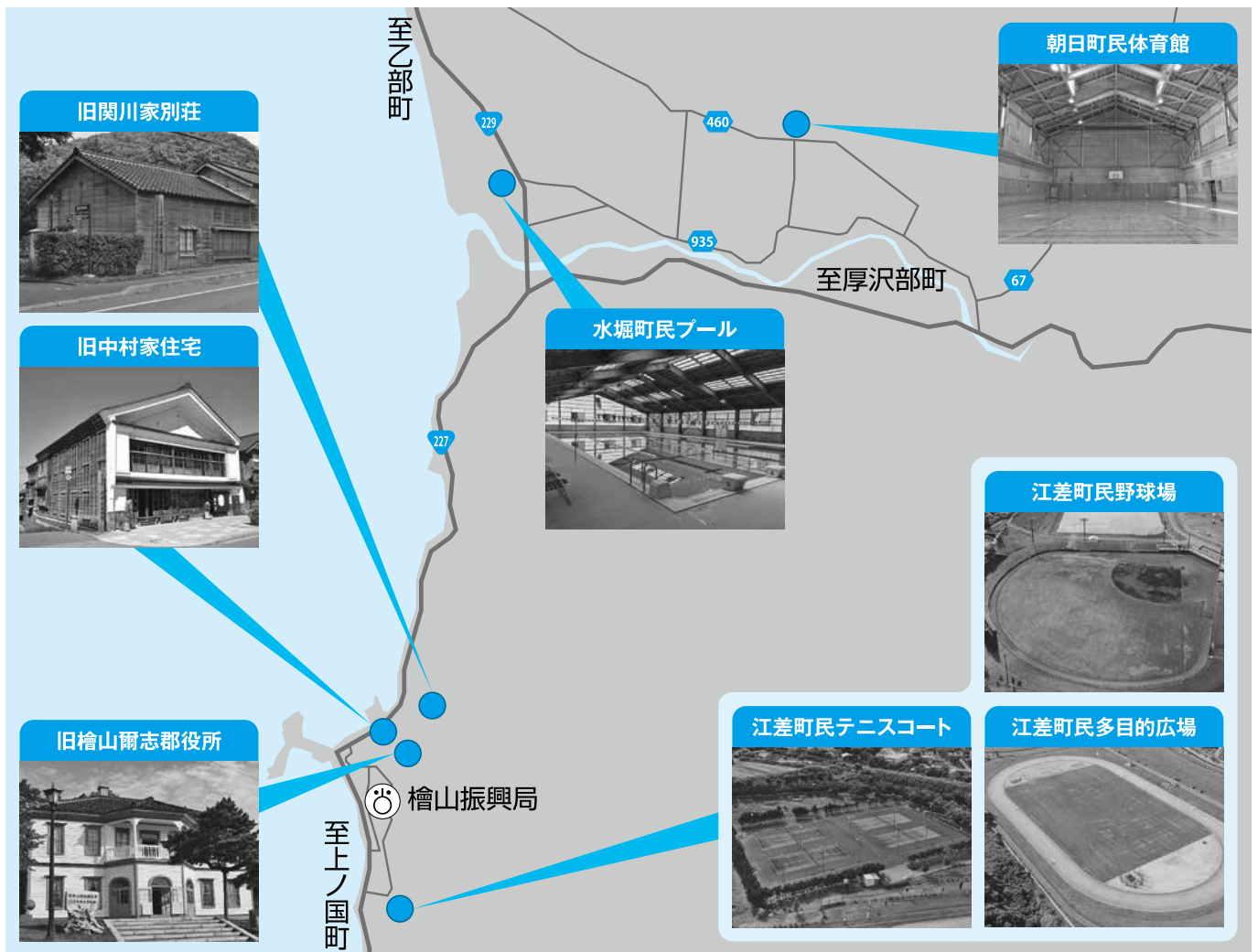
『町が単独で事業をする時代は終わりを迎えた』

7月1日から

上ノ国町と江差町は、公共施設の相互利用や地域協働事業を実施していくこと
両町が定めている利用基準を上ノ国町では江差町民に、江差町では上ノ国町民

利用可能公共施設マップ

上ノ国町民は、江差町の社会体育施設や文化財施設を下記の内



※個人利用ができない施設や利用申請が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせのうえ、ご利用ください。

● 江差町教育委員会
社会教育課
0139-521-1047

● 上ノ国町教育委員会事務局
生涯学習グループ
0139-551-2230

施設利用にあたっての問い合わせ先は、次のとおりです。

体育施設の使用料が免除されます。スポーツ少年団や部活動以外の社会体育関係団体が利用する場合は、別途利用申請が必要となり、規定に基づき使用料が減免される施設もあります。

これらの施設を個人で利用する際は、施設により使用料などが異なりますので、ご注意ください。

また、「旧檜山爾志郡役所」「旧関川家別荘」「旧中村家住宅」の文化財施設を利用する際は、年齢や所属を問わず、『無料』でご利用いただけます。



「新北海道スタイル」構築のため、

引き続き

新しい生活様式の 実践にご協力をお願いします



新北海道スタイル

令和2年6月1日(月)より北海道の緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の収束には至っていません。ウイルスとの戦いが長期化する中、引き続き感染拡大防止に向けた取り組みを行う必要があることから、国が示した「新しい生活様式」の実践に向け、北海道では新たなライフスタイルとなる「新北海道スタイル」の定着について呼びかけています。上ノ国町民の皆様も、ウイルスとの共存に備えた新たな生活の習慣化に向け「新しい生活様式」の実践について、引き続きご協力をお願いいたします。



「新北海道スタイル」安心宣言

私たちは、
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、

「7つの習慣化」

に取り組みます！

1. 私たち職員は、マスク着用や小まめな手洗いに取り組みます。
2. 私たち職員は、健康管理を徹底します。
3. 庁舎など町有施設は、定期的な換気を行います。
4. 庁舎や施設の手が触れる共用部分を定期的に消毒・洗浄します。
5. 人と人との接触機会を減らすことに取り組みます。
6. 来庁者及び施設利用者にも咳エチケットや手洗いを呼びかけます。
7. 庁舎及び施設内での掲示やホームページなどを活用し、町の実践を町民の皆様及び観光等で訪れる方々にも積極的にお知らせします。

上ノ国町長 工藤 昇

上ノ国町としても、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「7つの習慣」に取り組みます。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

①暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の湿度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に熱くなった日等は特に注意をする



②適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



距離を十分にとる



③こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに



④日頃から健康管理しましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



⑤暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



神明に親子で楽しめる
複合的な施設を

現在、神明地区で、親子で利用できるカフェや自然体験ができるアクティビティなどを集合させた複合的な施設「ドリーム愛ランドビレッジ」が10月10日オープンに向け、急ピッチで創られています。これは、函館を中心に子育て中の母親を応援する活動をしている「ハピネットmama」の三木洋子代表が中心となり、同活動を応援する七飯町在住の岩井徹さんの祖父母がかつて暮らしていた広大な土地を利用したもので、看板づくりなどは、上ノ国の子も達と一緒にしています。



上ノ国の子も達と一緒に作った看板



サクラの木の周りを囲う柵づくり

扇石町内会が
神社敷地内を整備

6月7日、扇石町内会は、同地区の瀧澤神社敷地内に、お年寄りや子ども達も気軽に立ち寄れるようにと、瀧澤神社祭の山車修繕によってでた廃材の柵と丸太を再利用したベンチを製作していました。太田孝任会長は、「瀧澤神社は、春には桜が咲くため、町内会の花見などで人が訪れるが、キレイに整備されたこの場所を、夏や秋も家族連れなどに利用してほしい。」と話していました。

「夜明けの塔花畑」
プロジェクト始動

町観光協会の「夜明けの塔花畑プロジェクト」が今年度から始まりました。夜明けの塔の周辺一面を花畑にし、新たな観光名所にしようという計画です。

この計画は、同会に所属する地域おこし協力隊の松原智史隊員が企画したもので、塔の南側には菜の花の種を蒔き、来春には一面が菜の花畑になる予定です。また、塔の北側に試験的に青い花が咲くネモフィラを植えており、すでに花が咲き始めています。近くをお通りの際は、是非ご覧ください。



苗の植え付け作業



ヒラメ漁の水揚げ作業

ヒラメ大漁!

6月17日、汐吹漁港から漁にでた3隻の漁船が帰港し、ヒラメの水揚げ作業が行われました。3隻合わせた水揚げ量は1トンにのぼり、年に1度あるかないかの大漁を喜ぶ漁師さんたちは終始笑顔で水揚げ作業を行っていました。

今年は、新型コロナウイルスの影響で漁の開始が遅れたこともあり、シーズンを通してヒラメ漁が行われるということです。

教育委員会だより

社会教育施設における『北海道スタイル』の実施について

教育委員会では、北海道における緊急事態宣言の解除により、社会教育施設（表1参照）を順次再開しております。

各施設において、『北海道スタイル』に基づいた措置を実施しております。ご利用される皆様につきましては、施設ごとの利用者心得をご理解いただくとともに、施設利用の際には、ご協力いただきますようお願い致します。

また、それぞれの施設において、感染防止対策として、①入場口における消毒液の設置、②定期的な換気、③定期的な清掃及び消毒を行っております。

利用者の皆様におかれましては、新しい生活様式へのご理解とご協力をお願い致します。なお、体調不良（発熱や息苦しいなどの症状）の場合は、施設の利用はご遠慮ください。

(表1)

施設名	開設状況	利用者心得
総合福祉センター (ジョイ・じょぐら)	開設中	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用をお願いします。 ・入館時に手指の消毒をお願いします。 ・イス、ベンチ等は間隔を空けてご利用ください。 ・各部屋の利用について、利用人数の制限を行う場合があります。
スポーツセンター	開設中 (トレーニングルームを除く)	<ul style="list-style-type: none"> ・運動時以外は、マスクの着用をお願いします。 (運動時に熱中症の心配がある場合は、適宜ご判断願います) ・入館時に手指の消毒をお願いします。 ・イス、ベンチ等は間隔を空けてご利用ください。 ・運動を行う際は、密集することを避け、人との距離を保ち、行ってください。
天の川ふれあい広場 (パークゴルフ場・ゲートボール場)	開設中	<ul style="list-style-type: none"> ・運動時以外は、マスクの着用をお願いします。 (運動時に熱中症の心配がある場合は、適宜ご判断願います) ・密集することを避け、人との距離を保ち、プレー願います。
町民球技場		
旧笹浪家住宅	開設中	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用をお願いします。 ・入館時に手指の消毒をお願いします。 ・3密（密閉・密集・密接）を避け、ご観覧ください。
勝山館跡 ガイダンス施設		
上ノ国地区 町民プール	7/5(日) ～開設予定	<ul style="list-style-type: none"> ・プール及びプールサイド以外では、マスクの着用をお願いします。 ・入館時に手指の消毒をお願いします。 ・イス、ベンチ等は間隔を空けてご利用ください。 ・水泳及び休憩の際は、密集することを避け、人との距離を保ってください。 ・更衣室の利用について、一度に利用できる人数の制限を行う場合があります。
河北地区町民プール		

※各施設に利用注意点を掲示しておりますので、利用の際はご確認願います。

利用者の皆様へ

「新しい生活様式」の実践をお願いします



「北海道スタイル」はじめよう。



花沢館跡の発掘調査が始まりました！

文化財グループでは、5月19日から花沢館跡（国指定史跡）の発掘調査を行っています。

花沢館跡は見張りだけでなく、茶道具が多く発見されることから抹茶をたしなむなどの文化的な利用が明らかになっております。



花沢館跡頂上部での発掘調査

発掘調査の目的は、これまで見つかっていない建物跡を確認し、当時の花沢館の姿を明らかにすることです。

また調査結果をもとに散策路や説明板を設置して、史跡の整備を行う予定です。発掘調査の成果は、今後の広報や説明会等でお知らせしたいと思います。

新一年生にハンディータオルのプレゼント

6月16日、町内小学校1年生（25名）に第一生命函館支社江差営業オフィスから「オリジナルハンディータオル」の寄贈がありました。



オリジナルハンディータオルの寄贈

第一生命では、『地域貢献活動』の一環として、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新しい生活様式により手洗いの機会が増える子どもたちへハンディータオルを活用してもらおうとプレゼントされたものです。

今回のご厚意に対し、矢代教育長から各学校に代わり感謝の意が伝えられました。



図書だより

図書新着ごあんない

- *焦眉 今野敏／著
- *恋愛未満 篠田節子／著
- *わたしの美しい庭 風良ゆう／著
- *木になった亜沙 今村夏子／著
- *透明な夜の香り 千早茜／著
- *1日10分のごほうび 赤川次郎、他／著
- *感染症 広がり方と防ぎ方 井上栄／著
- *逃亡者 中村文則／著
- *逆ソクラテス 伊坂幸太郎／著
- *駆け入りの寺 澤田瞳子／著
- *輪舞曲（ロンド） 朝井まかて／著
- *告解 薬丸岳／著
- *アーモンド ソン・ウォンピョン／著

ただいま貸出冊数無制限！
今月も継続中です



緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症の終息はまだまだ見えない状況です。

そのような状況の中、町民の皆さまは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、細心の注意を払いながら日々の生活を過ごしているかと思えます。

町では、例年6月に行っていた健康診断（特定健診・がん検診）を中止し、8月22日に実施を予定している子宮がん乳がん検診をはじめ、順次日程調整を行っている状況で、町民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

今回はこのような状況でもご自分の健康状態をチェックする方法をご紹介します。

町が実施している『健診』・『検診』のあれこれ

○胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の検診料金が戻ってくる！



4つのがん検診について、職場の検診や病院（人間ドック）などで検査された場合、支払った料金の全額及び一部を町で負担いたします。

検査をされた方は、次の4つをお持ちになり、健康づくりセンターまでお越しください。

検診料金の助成に必要なもの

- ・ 検診の結果
- ・ 診療明細書（検査料金がわかるもの）
- ・ 通帳など、口座番号のわかるもの
- ・ 印鑑

※ 健康保険適応の検査については対象外となります、ご注意ください！

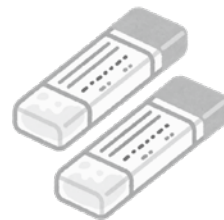
○いつでもできる “ 大腸がん検診 ”

大腸がん検診は、検体（便）を2日間とってもらうだけの簡単な検査です。

「便の提出日が決まっているとなかなか思うように取れない」との声がありましたので、事前に検体を入れる容器をお渡しし、取れたら持ってきてもらうようにしています。

出稼ぎ中のお父さんの体を心配し、奥様が取りに来られたりもしています。

新型コロナ対策で外出がためられる時勢、病院に行かなくても検査ができ、待ち時間なし！検査料金も1回500円！おススメです！



○診療所でできる “ 特定健診 ”



町立上ノ国診療所、石崎診療所、道南勤医協江差診療所では“特定健診”を受けることができます。

「特定健診受診券」をお持ちになると、「尿検査」、「血圧検査」、「血液検査」ができます。町では国保加入者と75歳以上の後期高齢者医療保険加入者に「特定健診受診券」を送付しております。

病院受診に抵抗があるかもしれませんが、年に1度の体の点検（健康診断）は忘れずに……。 「手洗い・うがい・咳エチケット」、自分そして、大切な誰かを守るためご協力をお願いします。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第123号)
TEL 050-3383-5563

「新しい「業務」様式」

新型コロナウイルス問題を契機に、日常生活では「新しい生活様式」が求められるようになり、また「新しい「業務」様式」を考える必要に迫られました。これまでは、必要に応じてお客様と直接面談するのが当然の前提でしたが、「直接お会いすること自体がむしろ誠実さの現れ」という風潮があった気がします。しかし突然それが当たり前ではない時代になり、弁護士業界でもここ数か月、電話やインターネットを活用した法律相談・打合せが模索されています。

もともと、弁護士は単に「法律の知識を話すだけの人」ではありません。私たちは、面談相手の「ちよつとした表情やしぐさ」などから、その方の理解度や満足度を何となく察し、説明の言葉遣いや内容の噛み砕き方、話すスピード等を微調整したりしています。また、「ご希望に沿った展開にはなりそうにない」等マイナス内容の回答となる案件の場合には、やっぱり直接向かい合ってお伝えした方が、お客様も納得して気持ちを新たにしやすいんじゃないかな...と考えるようになります。

ご相談のご予約は
050-3383-5563です
お電話をお待ちしております。
法テラス江差 弁護士 森脇 崇



のメリットもある一方で、新型コロナウイルス問題は人間の生命に関わる重大事ですから、「仕事がやりやすい」というだけの理由で無責任なことはいけません。そのようなジレンマの中で、当事務所でも、所員のマスク着用・受付や面談室に飛沫防止用アクリル板を設置・手指消毒用アルコールを入口に設置したり等のできる限りの対応をして、面談実施時の感染リスク低減に努めています。

「様式」が新しくなっていくとしても、地域における私たち弁護士の存在意義そのものは変わらなはずだと信じています。お困りごとがあれば、以前と変わらずぜひ当事務所をご利用いただければ幸いです。なお、もし面談時の感染リスク等でご不安なことがありましたら、できるだけ善処いたしますので、ご遠慮なさらず、ご予約の電話の際にお申し出ください！

道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・7月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察) 午後 金曜日 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。 (初診及び再診) 6日(月)、20日(月)の午後 (再診のみ)※ 完全予約制 午前10時まで受付 7日(火)、21(火) 午前11時まで受付 13日(月)、27日(月)
消化器内科 (私医大派遣医)	午前 金曜日 午後 木曜日
呼吸器内科	午前 10日(金)、17日(金)、31日(金)
神経内科	午前 火から木曜日、8日(水)受診
総合診療(外科)	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時~午後4時の受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 月から金曜日
泌尿器科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
精神科	午前 月と火曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 1日(水)、7日(火)、8日(水)、15日(水)、16日(木)、21日(火)、22日(水)、29日(水)、30日(木) (午前11時までの受付) 午後 15日(水)、29日(水)
耳鼻咽喉科	午前 9日(木)30日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 1日(水)15日(水)29日(水)
眼科	午前 火曜日
皮膚科	

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前...8時00分~11時00分 (初診の方は、9時00分~)
午後...13時00分~14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時~16時

日本整形外科学会専門医 榊原先生「膝の話」①

・膝関節って何？

日常生活において、膝関節はとても重要です。それは、筋肉の力を伝える滑車、体重を支えるためのクッションのような役割を果たしているからです。そして、歩くときは人間の体重の「約2倍」、階段の上り下りでは「約4倍」の荷重を支えています。

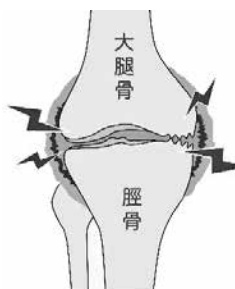


ですから、そのつくりも複雑で、2つの関節からできています。

約4倍

その1つは、大腿(太ももの骨)・脛骨(すね)関節で、主に、関節の曲げ伸ばしを支えています。その中にある半月板は、クッションの役割を果たしています。もう1つ、膝蓋骨(おさら)大腿骨(太ももの骨)関節は、膝を伸ばすときに使う筋肉の動きをスムーズにする滑車の役割を持ちます。

膝関節は、複雑な動きをしていますから、知らず知らずのうちに痛めてしまうことがあります。そうすると、立ったり、座ったり、歩いたり、走ったりという自然な動きが苦痛になってきます。



また、ひどいときには、変形性膝関節症などによって、膝関節全体が徐々に変形してしまうこともあります。当院では専門の医師が患者様の状態や希望に沿った治療の提案が可能です。膝の痛みでお悩みの方は一度受診していただくことをお勧めします。





消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

収束？第2波？油断大敵！新型コロナウイルス！

5月25日に北海道の緊急事態宣言は解除されましたが、未だ油断が出来ない状況となっており、上ノ国消防署でも、いつ第2波、第3波がきても対処できるよう、装備を整え、日々の活動に励んでいます。



防護服

緊急事態宣言中に「防災無線」でもお知らせしていましたが、救急通報時に**新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には救急隊は防護服を着用する必要があるため、出勤までに時間がかかる場合があります。**

今回は再度の確認と周知のため、「広報かみのくに6月号・消防だより」でもお知らせした「**救急通報時の聴取内容**」と「**防護服**」の写真を紹介します。

119番（救急）通報時に以下についておたずねします。
発熱 咳 味覚・嗅覚障害 海外渡航歴 陽性者との濃厚接触

感染症の疑いあり

防護服を着用しての
救急出勤



感染症の疑いなし

通常どおりの
救急出勤



室内の換気のため、窓の開放や換気扇の使用をお願いする場合があります。
皆さまのご協力をお願いします。

国民健康保険税額計算変更のお知らせ

国保税における負担の公平性を図るため、課税限度額が引上げられたほか、所得が一定額以下の世帯の負担軽減を目的として、均等割・平等割額の5割軽減および2割軽減判定の軽減基準所得が引き上げられました。

●限度額の変更

	令和元年度		令和2年度
医療分	61万円	→	63万円
後期高齢者支援分	19万円	→	(変更なし)
介護納付金分	16万円	→	17万円



※本年度最大限度額は、99万円となります。

●軽減世帯の拡大（基礎となる所得合計額の変更）

改正前（令和元年度）			改正後（令和2年度）	
7割軽減世帯	33万円（基礎控除のみ）	→	変更なし	
5割軽減世帯	33万円+（28万円×国保被保険者数）		33万円+（28万5千円×国保被保険者数）	
2割軽減世帯	33万円+（51万円×国保被保険者数）		33万円+（52万円×国保被保険者数）	

お問い合わせ：財政課 税務グループ



後期高齢者医療制度

75歳以上

(障がいのある方は65歳から)

年1回の更新の時期が迫っています!

『保険証の一齐更新』 『令和2年度保険料額』のお知らせ

保険証が新しくなります 減額認定証

現在使用している保険証は

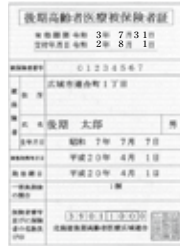
有効期限 令和2年7月31日 までです。

7月中旬までに新しい保険証と減額認定証を自宅に郵送します。

(減額認定証は交付申請をしている方のみ)

有効期限は1年間 (令和2年8月1日~令和3年7月31日)

◆保険証



◆保険証

「橙色」から「水色」に変わります

◆減額認定証

「黄緑色」から「黄色」に変わります

◆減額認定証



有効期限を過ぎた保険証・限度額認定証は使用できません。個人情報の取扱に注意し、廃棄してください。

減額認定証について

新たな減額認定証について、次の交付要件に該当している方には申請書を送付します。

お手元に届きましたら、お早めに住民課戸籍保険グループまたは両出張所へ申請してください。

- 区分Ⅰ～ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
 - ・世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下の方)
 - ・老齢福祉年金を受給されている方

- 区分Ⅱ～ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

保険料額について(7月に個別にお知らせします)

計算方法

均等割
【一人当たりの額】
52,048円

+

所得割【本人の所得に応じた額】
(令和元年(2019年)中の所得-33万円)
× **10.98%**

=

1年間の保険料
【限度額64万円】
(100円未満切り捨て)

保険料の軽減について

① 均等割の軽減(年額)

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和30年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

※この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(52,048円→26,024円)。

※令和2年度から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。

令和2年度から、軽減特例の見直しにより8.5割軽減から7.75割軽減、8割軽減から7割軽減に変更になりました。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下かつ被保険者全員の所得なし (年金収入の場合80万円以下)	7割	8割	7割	
33万円以下		8.5割	7.75割	7割
33万円+(28万5千円×被保険者数)以下	5割	5割		
33万円+(52万円×被保険者数)以下	2割	2割		

お問い合わせ：北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)または住民課戸籍保険グループまで

マイキーID設定しませんか?

国では消費税引き上げに伴う措置として、民間キャッシュレス決済(〇〇ペイ等)に一定額の前払いなどをされた方に対し、「マイナポイント(プレミアムポイント)」を国費で付与する予定としています。



令和2年度 子宮・乳がん検診実施のお知らせ

がんは早期発見できれば、より高い確率で治すことができます。
あなたとあなたの大切な人たちのために検診で早期発見を心がけてください。

かみのくに
健康ポイント事業の
対象健診です♪



● 検診日時 8月22日(土)

受付時間	子宮がん検診	乳がん検診	
	申込番号	定員数	申込番号
8:30~9:00	①	20人	②
9:30~10:00	③	20人	④
10:30~11:00	⑤	20人	⑥
13:00~13:30	⑦	20人	⑧
14:00~14:30	⑨	20人	⑩

※当日は午前中のみバスの送迎を行います。
利用される方は、申込時にお知らせください。

● 対象年齢・料金

検診	対象年齢	料金
子宮(頸部)がん検診	20歳以上	無料
※子宮(体部)がん検診		
※超音波(エコー)検査		
乳がん検診(マンモグラフィ検査)		

※印の検査は当日問診時に保健師へお申出ください。
新型コロナウイルス感染症予防対策のため、会場内の消毒や換気、人数制限等を実施します。
その他、受付時間の厳守、マスクの着用などのご協力をお願いします。

● 検診会場 健康づくりセンター

● 申込締切 7月22日(水)

次回の子宮・乳がん検診は令和3年1月17日(日)です。

■お問い合わせ 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

新型コロナウイルスに感染した被用者等に対する傷病手当金を支給します (上ノ国町国民健康保険又は北海道後期高齢者医療)

(1) 対象者

上ノ国町国民健康保険又は北海道後期高齢者医療に加入している被用者(会社等に勤めている人で、給与の支払いを受けている人に限ります。)で、新型コロナウイルス感染症に感染した、又は発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない人

(2) 支給期間

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間。

ただし、給与収入の全部又は一部を受けることができる者に対しては、これを受けることができる期間は、傷病手当金を支給しません。

なお、その受けることができる給与収入の額が、規定により算定される傷病手当金の額より少ないときは、その差額を支給します。

(3) 支給額

直近の継続した3月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×2/3×日数 ※上限あり

(4) 適用期間

令和2年1月1日~9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間

(ただし、入院が継続する場合等は健康保険と同様、最長1年6月まで)

(5) 申請方法

申請には、医師の診断書(医療機関を受診した場合に限る。)及び事業主の証明書を添付する必要があります。申請書類を用意してありますので、事前に住民課戸籍保険グループまで電話でご相談の上、郵送等により申請してください。

■お問い合わせ 住民課 戸籍保険グループ ☎0139-55-2311

★有料広告



特別な日に特別なケーキを。

素材にこだわり丁寧に手作りしたケーキをお届けします。

菓処あまのがわのホールケーキ

生クリームとチョコ生クリームの2種類が登場

4号(12cm) 2,500円 5号(15cm) 3,300円

6号(18cm) 4,200円 7号(21cm) 5,200円

詳しくは道の駅上ノ国もんじゅ内

菓処あまのがわまでお気軽にお問合せください。

☎0139-55-3955 (10:00~17:00)



暑くなる季節「食中毒」に注意しましょう！

1. 夏に多い食中毒の原因は？

夏に話題となる食中毒の多くは、「細菌」が原因です。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を発症します。

暑い日の続く夏は細菌が増殖しやすいため特に注意が必要です！

2. 食中毒予防の3つの原則＝「つけない」「増やさない」「やっつける」

食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

その基本的な方法をご紹介します。

①つけない＝洗う！

細菌を食品につけないよう、調理前の手洗い、まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗いましょう！



②増やさない＝低温保存！

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖します。細菌を増やさないためにも食品は冷蔵庫や冷凍庫などに保存しましょう！



③やっつける＝加熱処理！

ほとんどの細菌は加熱によって死滅します。食品はしっかりと加熱して食べれば安全です。75℃以上で1分以上の加熱が目安です！



◆食中毒かなと思ったら

おう吐や下痢の症状は原因物質を排除しようとする体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

楽しい山菜採りが少しの油断で遭難に

道内では4月以降、山菜採りによる遭難が続発しています。また、7月から8月の夏登山では毎年30件前後の遭難が発生しています。

山菜採り等で入山される方は以下について注意してください。

1. 入山するときの注意事項

- ・複数人で入山する
- ・できるだけ目立つ服装を心がける
- ・自身の体力を過信せず、無理だと思ったら下山する
- ・家族や知人に行き先、帰宅時間を伝えておく
- ・天候、熊の出没情報を事前に確認し、無理をしない

2. 万が一、山中で迷ったら

- ・歩き回らずに雨風をしのぎ捜索隊を待つ
- ・呼びかけなどが聞こえたら大きな音を出して応える
- ・収穫したものは潔くあきらめる

3. 山にもっていくとよいもの

- ・防寒着 ・非常用食料 ・飲料水 ・ラジオや方位磁針
- ・懐中電灯 ・笛など位置を知らせることができるもの



ヒグマ
にび注意ください
農林課からのお知らせ

町内の国道や道道の人家の近くにおいて、ヒグマの目撃情報が相次いでおります。ヒグマは、山奥ばかりではなく、比較的人里近くも生息域にしています。そのため、道路沿いやキャンプ場などに『生ごみ（弁当の空等）』が捨てられると、餌を求めてより人里へと下りてくるようになりますので、気を付けましょう。また、熊オリを設置しても必ず捕獲できるとは限りません。ヒグマは基本的に雑食性の動物で、必ずしも人を襲うとは限りませんが、常に身近にいるという認識を持ち、野山などヒグマがいたところでは、音を出しながら行動するなど、出合頭の遭遇を未然に防ぎましょう。

■お問い合わせ

農林課農業林業グループ

カミゴンバッジ付き

『赤い羽根共同募金』のお知らせ

「赤い羽根共同募金」と「カミゴン」のコラボバッジが今年もできました。

このバッジは赤い羽根共同募金に500円を募金していただくと「募金への感謝」としてプレゼントいたします。募金額は全て赤い羽根へと寄付されますので、是非ご協力をお願いします。



■お問い合わせ 上ノ国町共同募金委員会
(社会福祉協議会内) ☎0139-55-4016
<https://www.shakyo.or.jp/hp/about/index.php?s=49>

自動車税種別割を納め忘れていませんか？

令和2年度の自動車税種別割の納期限は6月1日でした。7月上旬の時点で納税の確認ができていない方へ、7月16日（木）に督促状を発送します。

督促状を受け取っても納税せずに放置した場合、差押などの滞納処分の対象となります。

まだ納税されていない方は至急納税してください。また、すぐに納税できない事情がある方は、早急に下記まで連絡してください。

■お問い合わせ 檜山振興局 税務課 納税係
☎ 0139-52-6473



渡島・檜山管内町村職員採用試験案内



① 試験区分

一般事務（初級、上級とも学歴問わず）

② 受験資格

初級～平成11年4月2日から
平成15年4月1日までに生まれた方
上級～平成2年4月2日から
平成11年4月1日までに生まれた方

③ 受付期間

令和2年7月20日（月）から
令和2年8月31日（月）まで

④ 試験日

令和2年10月18日（日）
午前8時50分（着席）～午後2時35分（終了）

⑤ 会場

上級～乙部町民会館（乙部町字館浦4-1）
森町公民館（森町字御幸町132）
初級～乙部町民会館（乙部町字館浦4-1）
七飯町大中山コモン（七飯町大中山3-275-2）

※渡島の会場は上級と初級で異なります。

■申込用紙の請求および提出、お問い合わせ先

◎渡島または檜山振興局管内各町役場総務課

◎渡島町村会事務局 ☎ 0138-47-9223
（函館市美原4丁目6番16号 渡島合同庁舎内）

◎檜山町村会事務局 ☎ 0139-52-3544
（江差町字陣屋町336-3 檜山合同庁舎内）

江差警察署からの お知らせ

北海道警察官 採用試験案内



北海道警察では次の日程で、採用を予定しています。

■試験区分 ○A区分…学校教育法による大学（短期大学を除く）などを卒業した方（令和3年3月末日までに卒業見込者を含む）

○B区分…A区分以外の方

■採用予定人員 ○A区分…男性160名程度 女性50名程度

○B区分…男性155名程度 女性55名程度

■受験資格 昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

■受付期間 7月1日（水）～8月21日（金）（電子申請も同日）

■試験日 9月21日（月）（祝日）

■採用予定日 令和3年4月1日以降

■お問い合わせ 江差警察署 ☎0139-52-0110

国家公務員海上保安官採用試験案内

海上保安学校学生および海上保安大学校学生を次のとおり募集します。

■受験資格 ○海上保安学校学生 …令和2年4月1日において高等学校を卒業した翌日から起算して12年を経過していない者など

○海上保安大学校学生…令和2年4月1日において高等学校を卒業した翌日から起算して2年を経過していない者など

■受付期間 ○海上保安学校学生 … 7月21日（火）午前9時～7月30日（木）

○海上保安大学校学生… 8月27日（木）午前9時～9月7日（月）

■試験日 ○海上保安学校学生 … 9月27日（日）

○海上保安大学校学生… 10月31日（土）及び11月1日（日）

■試験地 函館市 ほか

■その他 詳しい受験資格、試験地、申込方法、試験内容等は海上保安庁HPをご覧ください。（<https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu/>）



お問い合わせ 第一管区海上保安本部 総務部 人事課 ☎0134-27-0118

年金相談のご案内
（完全予約制）

★開設日時：7月21日火 10時～12時・13時～15時30分 ★予約締切：開設の5日前まで（土日祝除く）★相談場所：江差町役場 ★予約先：江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725



お知らせ 掲示板

7月号

周知案内 移動献血車 ひまわり号巡回

医療機関における輸血用血液製剤の需要状況は今後ますます増加することが予測されています。病床にある輸血を必要とする方のためにも、ぜひ献血にご協力をお願いいたします。

■日時 7月27日(月)
■場所と巡回時間

役場前 10時
株若狭組前 13時
上ノ国消防署前 15時15分
かみのくに荘前 16時10分

中止案内 エゾ地の火まつり 中止のお知らせ

毎年8月14日に開催してまいりました「エゾ地の火まつり」について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。皆さまのご理解をお願いいたします。

人事異動

(令和2年6月30日付) ※Gリーグループ
町長部局
退職
▼山田 哲也

(保健福祉課主幹・介護・自立支援G兼子ども発達支援センター副センター長兼高齢者等健康づくり総合交流センター副館長)

実施案内 檜山地域人材開発センター 各種講座のお知らせ

(住民講座受講のお知らせ)

フラダンス教室

■日程 7月8日(水)・22日(水)
■時間 13時～15時
■定員 20名

■受講料 各 2千円

■申込締切 各実施日の前日

(職業訓練受講のご案内)

刈払機取扱作業安全衛生教育

■日程 7月17日(金)
■時間 9時～16時
■定員 10名

■受講料 8千円

■申込締切 7月10日(金)

『介護職員初任者研修』講座

■日程 8月1日(土)～8月16日(日)
■時間 9時30分～16時10分
※一部時間変更あり

■定員 20名

■受講料 高校生 7万円
一般 8万円

■対象者

檜山管内高校生及び卒業生一般希望者で短期間に初任者研修を終了したい方

■申込締切 7月10日(金)

《申込・お問い合わせ》

檜山地域人材開発センター
☎0139-52-0160

入札結果のお知らせ (6月2日まで)

*予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
*金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
5/26	1 簡易水道検漏量水器取替その1工事	5,247,000円	有限会社光土建	5,060,000円	96.4%
5/26	2 簡易水道検漏量水器取替その2工事	1,837,000円	株式会社 草間建設工業	1,782,000円	97.0%
5/26	3 新村地区配水管移設工事実施設計委託業務	3,223,000円	株式会社 日水コン北海道支所	3,025,000円	93.9%
5/26	4 中須田地区配水管移設工事実施設計委託業務	2,618,000円	共和設計株式会社 函館事務所	2,420,000円	92.4%
5/26	5 上ノ国町簡易水道(湯ノ岱)導水管更新整備工事実施設計委託業務	7,337,000円	共和設計株式会社 函館事務所	6,930,000円	94.5%
5/26	6 特環マンションポンプ改築更新工事実施設計委託業務	1,562,000円	日本水工設計株式会社 札幌事務所	1,452,000円	93.0%
5/26	7 石崎歯科診療所備品購入業務	—	北海道歯科産業株式会社 函館営業所	880,000円	—
6/2	8 公営住宅中央区団地 (F棟) 改善工事	34,914,000円	株式会社 草間建設工業	31,422,600円	90.0%
6/2	9 合併処理浄化槽設置工事	3,630,000円	株式会社 久末建設工業	3,300,000円	90.9%
6/2	10 上ノ国町女性活動支援センター外防火対象物保守点検委託業務	1,580,700円	有限会社 上ノ国電気工業所	1,540,000円	97.4%
6/2	11 河北小学校外消防用設備等保守点検委託業務	2,574,000円	有限会社 上ノ国電気工業所	2,519,000円	97.9%
6/2	12 役場庁舎外消防用設備等保守点検委託業務	2,772,000円	株式会社 北栄電設	2,695,000円	97.2%
6/2	13 洪水等ハザードマップ作成委託業務	9,493,000円	株式会社 シン技術コンサル	9,130,000円	96.2%

★有料広告

緑の家 7月日程

～参加を希望されている皆様へ～

北海道の新型コロナの状況は、国内の緊急事態宣言は解除されたものの、まだまだ油断できない状況が続いており、開催できません。改善状況を見ていき、再開の際には改めてお知らせします。

■場所：旧・工藤商店 (字上ノ国182番地)
■時間：日中の部 (10:00～14:00) ■利用料：350円
■お問い合わせ：緑の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月14日 2種類同時発売! 発売期間 7/14⑨～8/14⑨
抽せん日 8/21⑨
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

7月11日(土)は休日のため施設へのごみの受入はできません。※日・祝日も休日です
お問い合わせ：南部檜山清掃センター ☎0139-53-6301



日曜・祝日の当番医

- 7/5 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 7/12 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 7/19 江差町・勤医協病院
☎0139-52-1366
- 7/23 乙部町・国保病院（日中）
☎0139-62-2331
上ノ国診療所（夜間）
☎0139-55-2017
- 7/24 厚沢部町・国保病院（日中）
☎0139-64-3036
江差町・佐々木病院（夜間）
☎0139-52-1070
- 7/26 道立江差病院
☎0139-52-0036

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（6月19日届出分まで）※敬称略

おたんじょうおめでとう

大留 安 保 良 紅（りく）

⊗ 瞬 ⊕ 静 香

おくやみもうしあげます

- | | | |
|-----------|-----|------|
| 湯ノ岱 結城 孝作 | 89歳 | 6/13 |
| 中須田 若狭 幸子 | 82歳 | 6/11 |
| 大留 坂本すい子 | 68歳 | 5/29 |
| 大留 若狭あい子 | 63歳 | 6/15 |
| 北村 井越 祥子 | 64歳 | 6/11 |
| 上ノ国 木村 優子 | 45歳 | 6/17 |
| 木ノ子 滝本 正子 | 87歳 | 6/2 |
| 石崎 大谷 敬 | 83歳 | 5/22 |
| 石崎 池田 和子 | 79歳 | 6/5 |

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
 ※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
 ※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数

（令和2年5月末現在）

		前月比
人口	4,667人	-6
男	2,165人	±0
女	2,502人	-6
世帯数	2,470世帯	+2

上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りを持ち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。

元気でーす!!

280 満1歳になりました。



（宇湯ノ岱）
 佐藤 千 貴さん
 久美子さん
 の子

聡^{そう}枯^こくんです!

岩城 昇 氏（中須田在住）が 旭日双光章を受章

岩城さんは、平成6年6月から7期、約25年の永きにわたり上ノ国町議会議員として在任し、このうち8年間を副議長として高尚な政治信念をもって町政の伸展と地方自治の育成発展に努めるとともに、上ノ国町農業委員会委員や、農業協同組合長、組合理事などを務め、地域農業の振興発展、活性化に寄与した功績が評価され今回の受章となりました。



主な経歴

- ・ 上ノ国町議会議員
 （平成6年～平成31年）
- ・ 上ノ国町農業委員会委員等
 （平成5年～中略～平成31年）
- ・ 上ノ国町農業協同組合長
 （平成5年～平成11年）
- ・ 新函館農業協同組合理事
 （平成14年～平成24年）

鳥獣被害対策実施隊員（ハンター） 募集および説明会の開催について

町では有害鳥獣からの人畜及び農林水産物への被害を防ぐため、鳥獣捕獲体制の中心的役割を担う鳥獣被害対策実施隊員（ハンター）を募集しています。

つきましては、「鳥獣被害対策実施隊員（ハンター）説明会」を下記のとおり開催しますので、興味のある方は農林課農業林業グループまでお問い合わせください。

- 日 時 令和2年7月10日（金）13時30分から
- 場 所 役場2階研修室
- 内 容 ①鳥獣被害対策実施隊員の業務について
 ②狩猟免許取得までの流れについて
 ③町の助成制度について

お問い合わせ 農林課 農業林業グループ
 ☎ 0139-55-2311

