

元気に な～れ 388

がんは自分で、
早めに見つける病気です!

今月は

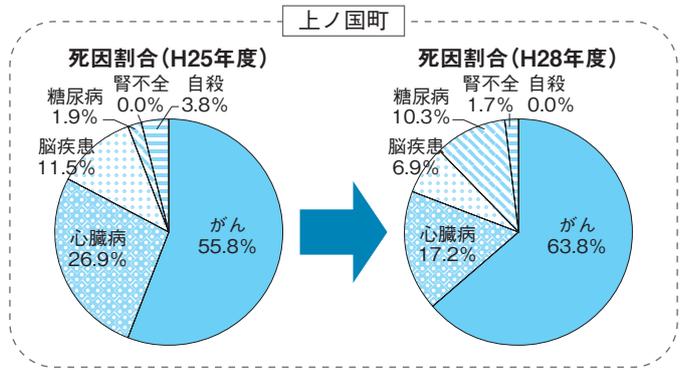
保健師 石田 洋子です

日本人の2人に1人ががんにかかると言われて
いる時代。周りにもがんになった方、がんで亡く
なった方はたくさんいらっしゃるかと思います。

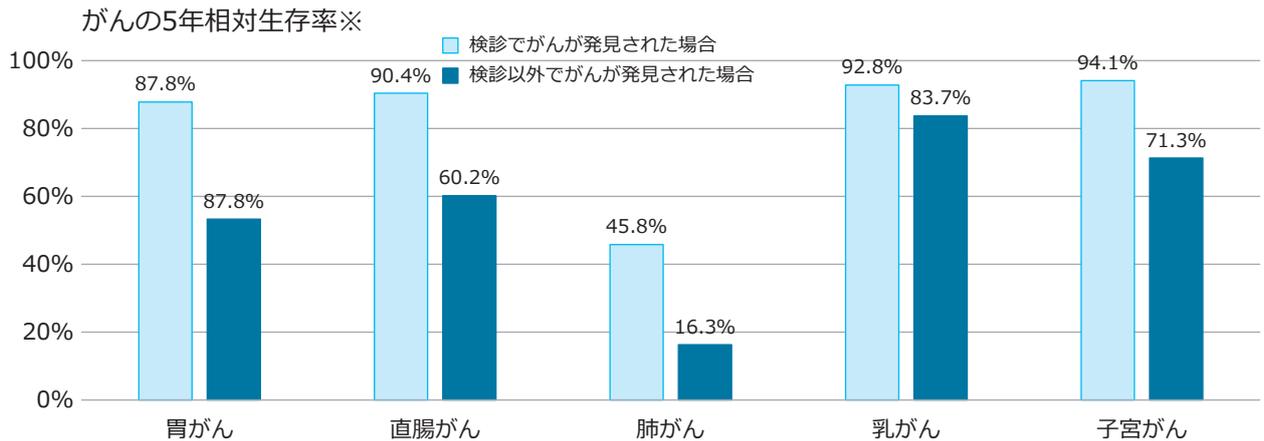
上ノ国町の死因割合は平成10年からず
っと「がん」が1位となっており、その割合
も増えています。

がんを克服する最大のポイントは、昔から変わ
らず「早期発見・早期治療」です。命を守る
ために、がん検診があります。

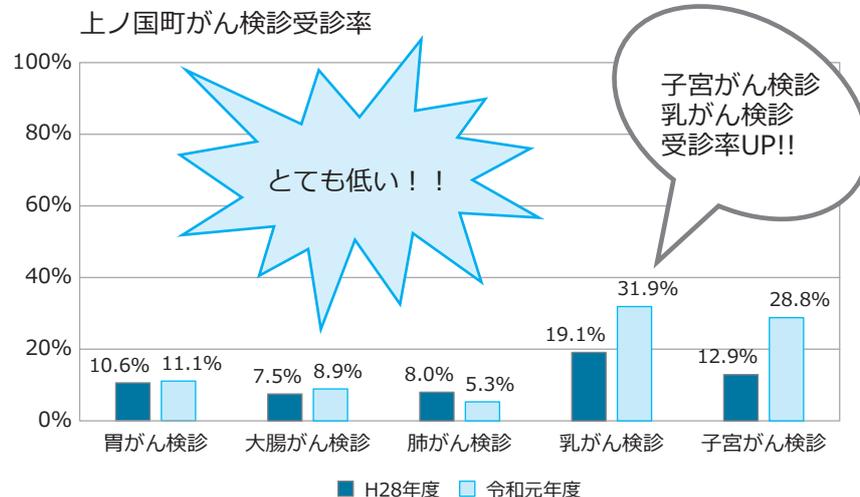
がんは、検診の段階で見つかった場合と自覚症
状が出てから見つかった場合とでは、予後（5年
相対生存率※）が大きく異なります。



※5年相対生存率：がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。



自覚症状が出る前の検診でがんを見つけることにより、がんを克服できる可能性が非常に高くなります。
しかし・・・上ノ国町のがん検診受診率は非常に低い状況です。家族や友人と一緒に検診を受けて
みませんか？



～検診の日程～
8月22日(土)
 子宮がん検診
 乳がん検診
9月13日(日)
14日(月)
 胃がん検診
 肺がん検診
 大腸がん検診
 前立腺がん検診
 特定健診