

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2020

8

令和2年

No.708



CONTENTS / 目次

- 2～3P 特集 マイナポイントとは？
- 11P 特定健診・各種がん検診日程
- 12P 農業委員会からのお知らせ

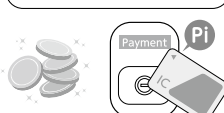
Photo:電源開発によるボーリング調査 (令和2年7月15日撮影)

マイナンバーカードで マイナポイントがもらえる!

2020年9月～
実施予定!

「**マイナポイント**」とは、「マイナンバーカード」を取得した上で一定の手続きを行った人に付与されるポイントのことです。「**マイナポイント**」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い、申し込みをする必要があります。その後、対象となるキャッシュレス決済サービスを選んで2万円のチャージ又は買い物をすると、1人あたり上限5,000ポイント(付与率25%)をもらうことができます。「**マイナポイント**」の予約は7月以降順次行うことができますが、ポイントがもらえるのは9月以降となっています。

マイナポイントの利用イメージ

①マイナンバーカード【取得】 お持ちでない方は、今すぐ申請を! 	②マイナポイントの【予約】 マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ 	②利用先を選択して【マイナポイントを申込み】(2020年7月～) マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み 	③チャージなどに対してマイナポイントが【付与】(2020年9月～) キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる チャージ ➡ マイナポイントがもらえる 	④マイナポイント分を【利用】して買い物(2020年9月～) 取得したマイナポイントはいつものお買い物で利用可能 
--	--	--	---	---

「マイナポイント」を取得するためには

マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

交付手数料
無料!



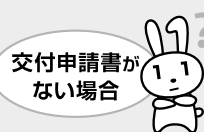
マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

- ①スマホで顔写真を撮影
- ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



スマホ

- ①交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した写真を貼り付けて郵送し、申請完了



専用サイトから交付申請書がダウンロードできます
プリントアウトしてお使いください

マイナンバーカード 郵便

郵便

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



パソコン

次のものをお持ちになって、役場窓口で『**マイナンバーカードの交付手続きをお願いします**』とお申し付けください。

- ①印鑑
- ②本人確認書類(免許証や保険証等)
- ③(お持ちの方は)マイナンバーカード交付申請書

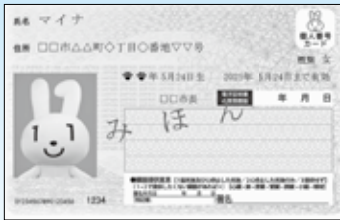


役場窓口

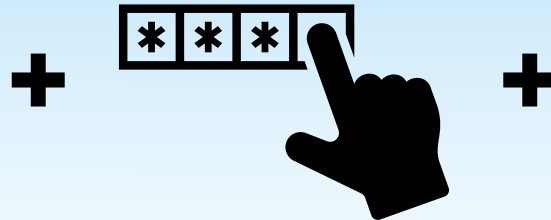


マイナポイントの予約・申込に必要なもの

①マイナンバーカード



②パスワード(暗証番号)



③決済サービスID
/セキュリティコード



マイナポイントの予約・申込に必要な環境

Androidの場合

Google Playで
「マイナポイント」
アプリをインストール

iPhoneの場合

App Storeで
「マイナポイント」
アプリをインストール



パソコンの場合

対応するICカードリーダライターを
確認し、「マイキーID作成・登録準
備ソフト」をインストール



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

マイナポイント



平日：9時30分～20時00分／土日祝：9時30分～17時30分

マイナポイントの予約・申込において、ご自身での設定が難しい場合は、役場総務課企画統計グループでも設定の支援をしますので、お気軽にご相談ください。

なお、マイナポイント申込の支援をご希望の方は、マイナポイントを申込み決済サービスを事前に決め、決済サービスを利用するために必要な手続き(決済サービスアプリのダウンロード、アカウント設定等)をご確認の上お越しください。

■お問い合わせ 総務課企画統計グループ ☎0139-55-2311

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください!

総務省の職員

市区町村の職員

その関係者

等が

以下を行うことは絶対にありません!

- ☑ **マイナンバー**や**金融機関の口座番号**、**口座の暗証番号**、**資産の情報**、**家族構成などの個人情報**などを伺うこと
- ☑ **通帳**や**キャッシュカード**を預かったり、確認すること
- ☑ **金銭**を要求したり、**手数料の振込み**を求めること

怪しいな?と思ったら、遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話

#9110 又は
最寄りの警察署

消費者ホットライン

(局番なしの3桁)
188 (いやや!)

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください。

河北小・滝沢小6年生 地域の政治を学ぶ

6月26日、河北小と滝沢小の児童6名が、社会科の授業の一環として、地域の政治について学ぶため、役場を訪れました。これまで両校児童は、オンライン交流会などで交流を深め、当日は、議場の見学と一緒にいった後、役場担当者、議会と役場についての質問をしました。

滝沢小の斉藤空さんは、「未来の上ノ国について教えてもらえてよかった。自分も今後の上ノ国について考えようと思った。」と話し、自分の住むまちの将来を考えるキッカケになったようでした。



上ノ国保育所園児 短冊に願いを込めて

7月3日、上ノ国保育所の園児21名が、道の駅上ノ国もんじゅで七夕の飾り付けを行いました。

この日は、約3キロの距離を歩いて訪問し、色とりどりの折り紙でつくった飾りを竹に結びつけました。

上ノ国保育所では、天の川橋に取り付けている七夕飾りの竹にも飾り付けをしており、園児たちの「仮面ライダーになりたい」「お母さんのお手伝いをしたい」といった願いを書き込んだ短冊も吊るされています。



夏の交通安全運動 実施

7月13日、大留交通安全協会は、夏の交通安全運動統一行動日に合わせて、街頭啓発活動を行いました。参加者は、警察官の誘導のもと車を止め、「安全運転にご協力をお願いします」などと声をかけ、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

また、7月13日は、「飲酒運転根絶の日」です。今一度、交通安全を自らのことと捉え、絶対に飲酒運転は行わない、させないよう心掛け、思いやりをもった交通安全ルールの遵守を実践しましょう。



キヌサヤエンドウ 収穫好調

7月13日、中須田地区にある片石唯乃さんの畑では、町の基幹作物であるキヌサヤエンドウの収穫が行われていました。

今年は、農作業も生育も順調に進んでいるとのこと、例年ごとの収量が期待されます。また、コロナウイルスの影響で価格の低下が予想されておりましたが、例年ごとの価格で推移しているとのこと。

収穫後は、道内各地や関西、中部などの全国の主要都市へ出荷されています。



認定農業者から 野菜づくりを学ぶ

7月13日、滝沢小学校の生徒は、母校のOBであり認定農業者である齊藤寿さんの指導のもと、学校の裏庭に作られた畑で、野菜づくりを学びました。

「畑でいんげんまめをみたことがない。上手に作るにはどうしたらいいか。」という木村蒼甫くん（5年生）から質問を受け「苗が倒れないように、土寄せをするか誘引をすると元気に育つ。」と丁寧な指導していました。

今後、野菜が元気に育ち収穫ができたら、各学級ごとに総合学習や生活の授業で、調理して食べられるとのことでした。



上ノ国町と江差町で 地域協働事業

江差町と上ノ国町は、6月16日に締結した「自治体間連携協力に関する協定」の一環として、官民協働による「上ノ国町江差町地域創生協議会」を設立しました。

両町が持つ強みを生かし、「地域産品を活用した特産品開発と販路拡大」及び「観光情報の発信と移住定住の促進」に関する事業に取り組みます。

今後は幹事会を中心に取組内容やスケジュールを決定し、事業展開をしていきますが、両町の経済交流及び交流人口関係人口の拡大と、地域活性化が図られることが期待されます。



消防団第7分団が 放水訓練実施

6月14日、上ノ国町消防団第7分団が放水訓練を実施しました。今回は、普段訓練に使用している消火栓や防火水槽ではなく、河川や側溝の農業用水などの自然水利を使用した放水訓練を行いました。

大規模な火災の場合、多量の水を継続して使用することの出来る自然水利は消防水利としてもとても有効的です。訓練に参加した団員は、いつ起こるか分からない大規模火災を想定し、町民の安全を守るため、真剣に訓練に励んでいました。



社会福祉協議会で 不要マスクを回収

上ノ国町社会福祉協議会では不要なマスクを回収し、それを材料として、新たに彩り豊かなマスクを作製しています。今後、作製したマスクは、町内会のふれあいサロンの利用者に提供する予定のことです。

松谷事務局長は「今後もこの活動を継続していきたい。不要なマスクがある方は、健康づくりセンターの窓口を設置してある回収箱までお願いします。」と話していました。マスク回収に関するお問い合わせは、☎ 0139-5514016まで。



教 育 委 員 会 だ よ り

平和と共生を求めて～コシヤマイン慰霊祭～

7月4日（土）に夷王山周辺において、コシヤマイン慰霊祭実行委員会主催のもと、コシヤマイン慰霊祭が開催されました。

この慰霊祭は、松前藩の歴史書『新羅之記録（シンラノキロク）』に記された、アイヌと和人の初めての大きな戦いで亡くなった首長コシヤマインをアイヌや和人といった隔たり無く弔う



祭壇（左後方）へ祈りを捧げ、火のカムイへ供物と祈りを捧げます



祈りを捧げた供物（お酒）をトゥキ（杯）でいただきます

ものです。
慰霊祭は、1993年に国連の『世界の先住民族の国際年』と宣言されたことをきっかけに、夷王山でアイヌ式の儀式（慰霊）によって、コシヤマインの霊

を慰め、北海道の地で共生していこうとはじめられました。

儀式は、はじめに祭壇にあるイナウ（木で出来た、カムイの代わりの木幣）に祈りを捧げます。

次に死後の世界とこの世の世界を結ぶ、火のカムイ（神様に近い意味）ヘイクパスイを使って祈りを捧げ、この世の弔いの言葉や供物をあの世へ届けてもらいます。

最後に、自分の先祖に対して、自分の言葉や供物（半分は、自分の口を含み、半分は先祖へ捧げる）を火のカムイに届けてもらいます。

これまで、対立構造ばかりが目立っていましたが、上ノ国町での発掘調査の結果では、アイヌと和人が勝山館で、共に生活していたことがわかっています。

アイヌの方々との共生の歴史は、勝山館跡ほか各文化財施設において見学することが出来ます。興味のある方は、是非お越しください。



自分の先祖へも祈りを捧げます

JR東日本の車内紙に
上ノ国町が紹介される。

JR東日本が発行する東日本の歴史・文化を紹介する新幹線車内紙「トランヴェール」（8月号）に上ノ国町が紹介されました。内容は、白老町のウポポイの開業（7月12日）に合わせたアイヌの特集記事の中で、当町のアイヌと和人が共生した歴史・文化が遺跡の出土品と共に紹介されています。

「トランヴェール」は、新幹線「はやぶさ」の座席ポケットに設置されていますので、新幹線にご乗車の際には是非お手にとりご覧下さい。

また、特集記事はJR東日本のホームページからも閲覧することが出来ます。



キタ センゴ 第4話
 化の戦国
 ～のぶくんのやぼう～



はつくつちょうさ
 発掘調査NEWS!

かけほとけ によいりんかんのん

懸仏「如意輪観音」が
 はっけん
 発見される!!



かわぐち はっけん とき
 川口さんが発見した時は、
 しゃしん さか
 写真のように逆さまでみつ
 かりました。



はっけん
 発見された
 によいりんかんのん
 如意輪観音

はっけんばしょ はなざわだてあと ちょうじょうぶ
 発見場所：花沢館跡の頂上部

おも 重 さ：235g

おお 大 き さ：高さ9.8×幅5.0×厚さ2.6cm

図書だより

図書新着ごあんない

- | | |
|--------------|-----------|
| *カケラ | 湊かなえ／著 |
| *食っちゃ寝て書いて | 小野寺史宜／著 |
| *あしたの華姫 | 畠中恵／著 |
| *ほたる茶屋 | 藤原緋沙子／著 |
| *家族じまい | 桜木紫乃／著 |
| *結婚させる家 | 桂望実／著 |
| *おっばい先生 | 泉ゆたか／著 |
| *黙（しじま） | 辻堂魁／著 |
| *きたきた捕物帖 | 宮部みゆき／著 |
| *カインの傲慢 | 中山七里／著 |
| *妖の掟 | 誉田哲也／著 |
| *ファクトフルネス | H・ロビン、他／著 |
| *自宅がジムになる宅トレ | 坂詰真二／著 |

ただいま貸出冊数無制限！
 今月も継続中です

よん しょうかい
 のぶくんの四コママンガにも紹介されて
 によいりんかんのん げんざいおこなわ
 いる「如意輪観音」が、現在行れている
 はなざわだてあと はつくつちょうさ はっけん
 花沢館跡の発掘調査で発見されました。

によいりんかんのん ほん て ろくどう
 「如意輪観音」は、6本の手で六道す
 べてに救いの手を差し伸べ、意のままに
 ねが かな かんのもさま
 願いを叶えてくれる観音様ともいわれてい
 ます。

しゅつど じんじゃ てら かべ つ
 出土したものは、神社やお寺の壁に吊
 り下げて使用する「懸仏」と思われるもの
 で、手の部分が3本無く、しかも焼けた
 じょうたい
 状態でみつかっています。

かけほとけ しゅつどじれい ほっかいどう
 懸仏の出土事例は、北海道ではこれま
 でになく、当時の人々の神仏習合の信仰
 し うえ たいへんきちよう はっけん
 を知る上で大変貴重な発見となりました。

がんは自分で、
早めに見つける病気です!

今月は

保健師 石田 洋子です

日本人の2人に1人ががんにかかると言われて
いる時代。周りにもがんになった方、がんで亡く
なった方はたくさんいらっしゃるかと思います。

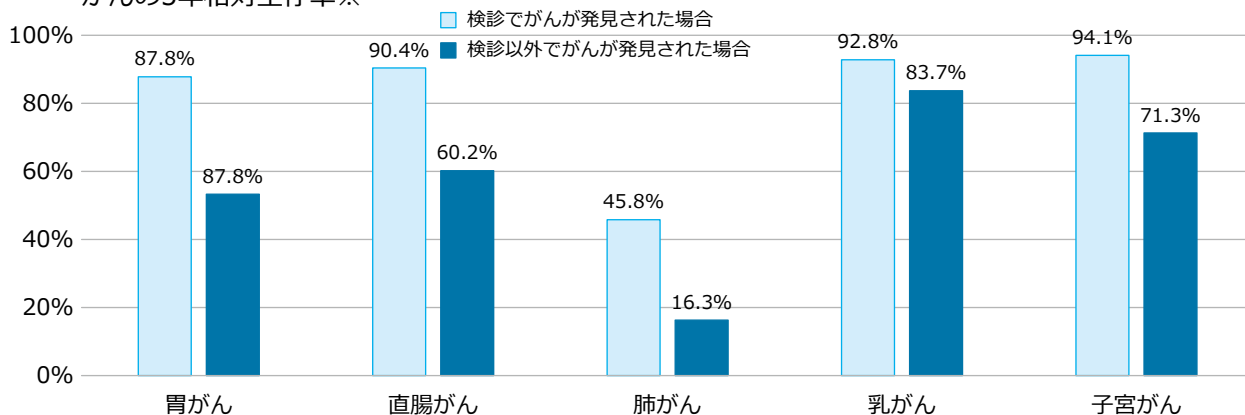
**上ノ国町の死因割合は平成10年からず
っと「がん」が1位**となっており、その割合
も増えています。

がんを克服する最大のポイントは、昔から変わ
らず「**早期発見・早期治療**」です。命を守る
ために、がん検診があります。

がんは、検診の段階で見つかった場合と自覚症
状が出てから見つかった場合とでは、予後（5年
相対生存率※）が大きく異なります。

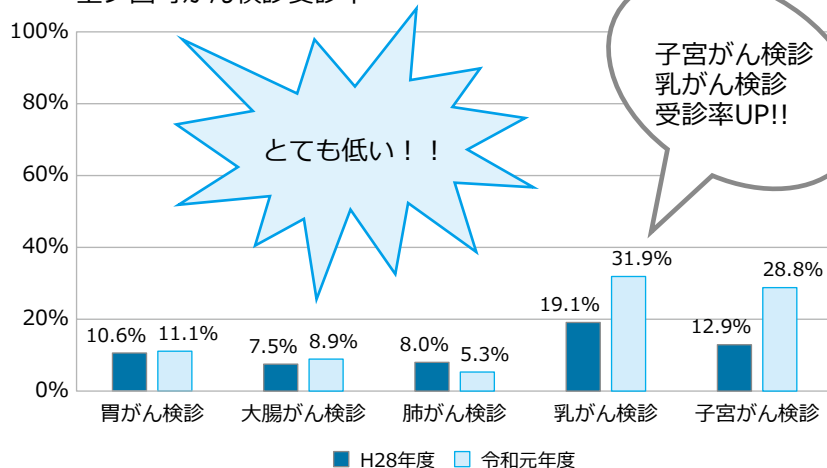
※5年相対生存率：がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。

がんの5年相対生存率※



自覚症状が出る前の検診でがんを見つけることにより、がんを克服できる可能性が非常に高くなります。
しかし・・・**上ノ国町のがん検診受診率は非常に低い状況です。家族や友人と一緒に検診を受けて
みませんか？**

上ノ国町がん検診受診率



～検診の日程～

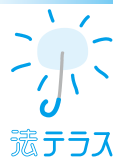
8月22日(土)

子宮がん検診
乳がん検診

9月13日(日)

14日(月)

胃がん検診
肺がん検診
大腸がん検診
前立腺がん検診
特定健診



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第124号)
TEL 050・3383・5563

調停の活用

みなさんは裁判所で行われる手続というと、最初に思い浮かべるのは訴訟だと思いますが、今回は「調停」という手続についてご説明したいと思います。

まず、調停の特徴は、当事者間で話し合いをすることによって紛争を解決することを目的とした手続だということです。証拠を提出した上で事実を認定し、判決によって裁判所が結論を決める手続である訴訟と比較し、柔軟な解決ができる可能性が高い手続です。また、訴訟よりは費用をかけることなく行えることができます。弁護士に依頼せずにご本人で行うことも難しくありませんので、弁護士費用をかけずに紛争解決が可能になることもあります。

また、当事者だけで行う話し合いをすることと比較すれば、第三者の視点から裁判官や調停委員2名が話を聞いてくれますので、より円滑に話し合いが進むことが期待できます。調停で話し合いがまとまり、調停成立となれば、調停調書という書面が作成されます。強制執行が可能な権利について調停条項が守られなければ、調停調書に基づき強制執行をすることも

できるというメリットもあります。

調停をご存知の方もよく耳にされるのは、離婚調停や遺産分割調停など家庭内のトラブルについての手続としてだと思います。しかしながら、賃貸借契約や金銭関係、近隣関係のトラブル等、様々な民事紛争において調停手続を活用することが出来ます。何かトラブルが発生した場合には調停の利用もぜひ検討してみてください。

最後になりますが、調停に限らず裁判手続には様々な手続が存在します。そのトラブルを解決するためには、どのような手続を選択すべきかということは重要なことです。複数の手続を探ることが考えられるときは、それぞれの手続の概要からご説明いたしますので、お気軽にご相談ください。

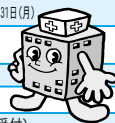
ご相談のご予約は
0501338315563まで
お願いいたします。
(法テラス江差 弁護士 柿谷 佐保子)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・8月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診療は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (札幌大派遣医)	(初診及び再診) 24日(月)の午後 (再診のみ) ※ 完全予約制 午前10時まで受付 11日(火)、25(火) 午前11時まで受付 3日(月)、17日(月)、31日(月)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 14日(金)、28日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 14日(金)、28日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 月と火曜日、祭日のため12日(水) 午後 月曜日
耳鼻咽喉科	午前 4日(火)、5日(水)、12日(木)、13日(木)、18日(火)、19日(水)、26日(水)、27日(木) (午前11時までの受付) 午後 12日(水)、26日(水)
眼科	午前 13日(木)、27日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 5日(水)、19日(水)、26日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

日本整形外科学会専門医 柿原先生「膝の話」②

・変形性膝関節症について

若い時には、やわらかく、なめらかだったはずの軟骨も、加齢によりだんだん硬くなり、クッション効果が失われてしまうことがあり、ひどい場合には軟骨が擦り減って、骨と骨がこすれて痛みを生じます。これが変形性膝関節症です。

一般的に女性の方が多いとされ、50歳前後から増加し、70歳代後半がピークです。

治療は、薬や注射、リハビリなどを行いますが、症状がひどい場合には、人工膝関節を使用します。

・人工膝関節とは？

人工膝関節の材料は、特殊な金属やポリエチレンなどでできています。

使用すると次のようなメリットがあります。

【人工膝関節のメリット】

- ・痛みがなくなり、快適な生活が送れるようになります。
- ・高度なO脚やX脚などの変形が改善されます。

【人工膝関節の役割】

- ・膝の痛みを取り除く、やわらげる
- ・膝の痛みや変形の為に、しにくかった膝の曲げ伸ばしも可能になる
- ・体重の支え、患部以外の関節への負担を軽減する

当院では専門の医師が患者様の状態や希望に沿った治療の提案が可能です。膝の痛みでお悩みの方は一度受診していただくことをお勧めします。

人工膝関節





消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

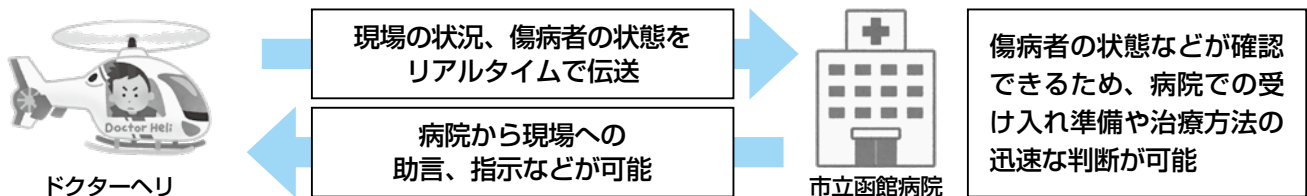
道南ドクターヘリに「映像伝送システム」が導入されました！

2016年2月より運用が開始され、昨年度は約15件ドクターヘリを要請し、その有用性は皆様もご承知のことかと思えます。

さて、道南ドクターヘリによる救急搬送において、救命率のさらなる向上や後遺障害の軽減等を目的に令和2年7月1日より「映像伝送システム」が導入されました。

このシステムは、ドクターヘリの搭乗医師、搭乗看護師が装着するスマートフォンのカメラを利用し、**救急現場の状況や、傷病者の状態を映像と音声で基地病院である市立函館病院にリアルタイムで伝送し、記録することできます。**

映像伝送システムの導入により、病院からの現地医療、搭乗スタッフへの助言や、基地病院に待機する医師が救急現場の状況や傷病者の状態などの情報収集が可能となり、適切な指示、搬送後の治療方法等の判断が迅速にでき、傷病者のより一層の救命率向上等が期待されます。



個人情報はシステム上、完全に保護されますが、傷病者及びその家族から伝送の中止や映像データの削除などの申し出があった場合には、基地病院の市立函館病院にて対応致します。

北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

上ノ国町では、排水設備指定工事店の資格要件に北海道排水設備工事責任技術者試験を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。

なお、すでに登録している方は、受験の必要はありません。

■日時・場所

令和2年10月13日(火) 北見
10月14日(水) 函館・釧路・旭川
10月15日(木) 帯広・苫小牧
10月20日(火) 札幌

午後1時30分～午後3時30分(120分)

■手数料 受験料 7,000円

■受付期間

令和2年8月17日(月) ～ 26日(水)

※土・日曜日は除く

午前9時～正午・午後1時～午後3時30分

■その他

- ・新型コロナウイルス感染拡大等により、試験を中止・変更する場合は一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。

(<https://sapporo-src.com/>)

- ・試験用問題集・テキストが販売されています。任意購入となりますので必要な方は、下記までお問い合わせください。

《購入お問い合わせ先》

東京官書普及(株) ☎ 03-3292-3701

(<https://www.jswa.jp/publication/book-purchase>)

排水設備工事責任技術者試験標準問題集

2,000円(税込)

排水設備工事責任技術者講習用テキスト

2,500円(税込)

※ 試験前講習会はありません。



■お問い合わせ 水道課 上下水道グループ ☎ 0139-55-2311

令和2年度 特定健診・各種がん検診日程

9月13日～14日に各種がん検診、特定健診を実施します！

★印の検診は
『かみのくに
健康ポイント事業』の
対象健診です！



●申し込みメ切り 8月21日（金）

《料金》

月 日	受付時間	定 員	会 場	申 込 番 号			
				胃・肺・大腸 がん検診	特定 健診	前立腺 がん検診	A B C 検診
9月13日 (日)	6:00～6:30	20名程度	健康づくり センター	①	⑤	⑨	⑬
	7:00～7:30	20名程度		②	⑥	⑩	⑭
	8:00～8:30	20名程度		③	⑦	⑪	⑮
	9:00～9:30	20名程度		④	⑧	⑫	⑯
9月14日 (月)	6:00～6:30	20名程度	健康づくり センター	⑳	㉔	㉘	㉚
	7:00～7:30	20名程度		㉑	㉕	㉙	㉛
	8:00～8:30	20名程度		㉒	㉖	㉚	㉜
	9:00～9:30	20名程度		㉓	㉗	㉛	㉝

検 査 項 目	自己負担額
★胃がん検診（バリウム検査）	1,000円
★肺がん検診（胸部レントゲン検査）	300円
※喀痰検査（痰の検査）	3,040円
★大腸がん検診（2日間の便検査）	500円
★特定健診（血液検査など）	0円
※エキノコックス症検査	600円
●A B C 検診（ピロリ菌検査、血液検査）	1,000円
★前立腺がん検診（血液検査）	300円

新型コロナウイルス感染症対策として、いわゆる「3密」（密閉・密集・密接）を可能な限り避け、受診環境を整えます。検診当日は、会場内の消毒や換気、人数制限等を行いながら健診を実施します。健診を受けられる皆さまには、受付時間の厳守、マスクの着用などのご協力をお願いします。

※印の検査を希望される方は、当日保健師の問診時にお申し出ください。

◎特定健診：対象は40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者です。

㊤ 社会保険の方も特定健診を受けられる場合がありますので、詳しくはご相談ください。

健診・がん検診受診でお得なポイントもゲット！！ かみのくに健康ポイント事業



町では、町民一人ひとりが健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の継続を応援するため、「かみのくに健康ポイント事業」を実施しています。

ポイントは、商品券との交換や抽選会の応募に使用できます。楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

①ポイントカードをもらうための申請

申請書に記入し、提出することで後日自宅にポイントカードが郵送されます。

- 対 象：町内在住の20歳以上の方
- 申請書設置場所：保健福祉課（健康づくりセンター）・両出張所

②ポイントを貯める

対象となる健診・がん検診などを受診することでポイントが貯まります！

※職場で受けた検診等の結果をお持ちいただいてもポイントが加算されます！

③4ポイント以上貯まったら商品券と交換

4ポイント貯まったらポイント交換申請書に記入し提出すると、後日引換券が郵送され、商工会で1000円分の商品券と引き換えることができます。

※運動教室など一部のポイントを商品券と交換するためには、「健診」や「がん検診」の受診が必須となりますのでお気を付けください。

④4ポイント貯まったカードで運だめし！

ポイントの種類に関係なく、4ポイント以上貯まったポイントカードを健康づくりセンターに提出することで抽選会に参加でき、参加された方の中から100名様に豪華景品が当たります。

農業委員会からのお知らせ

お問い合わせ 上ノ国町農業委員会
☎0139-55-2311(内線240)

農業委員が決まりました！

会長に 鈴木 敏秋 氏 会長職務代理者に 山下 敏雄 氏



農業委員会委員の任期満了に伴い、議会の同意を得て、町長が任命した新たな農業委員会が7月20日より活動しました。農業委員会とは、農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に農地に関する事務を行う行政委員会です。前回に引き続き9名の委員が任命されました。

湯ノ岱・宮越・早瀬・桂岡・豊田・小森地区

もり 光行 (字中須田) ☎55-3512
まるやま 丸山 由美子 (字宮越) ☎55-1136
ひさすえ 久末 善輝 (字中須田) ☎55-3147



中須田地区

きょうや 京谷 作右衛門 (字中須田) ☎55-2283



会長(全体総括)

すずき 敏秋 (字豊田) ☎55-2240



農業委員の皆様のご推挙により、この度、会長の要職を担うことになりました。農業情勢は厳し

い状況にありますが、これまでの経験を生かしながら、本町農業の更なる発展のため、農業委員会運営に努めてまいります。平成29年から新たに設置された現場活動の中心となる役割を担う農地利用最適化推進委員と共に、最善の取組を行ってまいります。

北村・向浜・大留・新村・上ノ国・木ノ子・石崎地区

まぐち 菊池 和雄 (字北村) ☎55-2639
もり 森 宏樹 (字上ノ国) ☎55-3274
やまぐち 山口 公仁 (字小安在) ☎58-5122



やました としお 山下 敏雄 (字新村) ☎55-1060



農地利用最適化推進委員の紹介

農地利用最適化推進委員は、農業委員会の必須業務として位置づけられている「担い手への農地の利用集積・集約化」、「遊休農地の発生防止と解消の促進」などの更なる農地利用の最適化の推進を図るための実践活動業務を行う委員で、次の3名の方に委嘱しましたのでご紹介いたします。

農地利用に関するお困りごとなど、お気軽にご相談ください。

天の川地区



大安在地区



★有料広告

縁の家 8月 日程

～参加を希望されている皆様へ～

皆様ご承知のとおり市中感染不安もあり、まだ開催できませんが、暖かい時期に一度、短時間集まることができないか検討中です。詳細が決まりましたら、次回お知らせいたします。

■場所：旧・工藤商店(字上ノ国182番地)
■時間：日中の部(10:00～14:00) ■利用料：350円
■お問い合わせ：縁の家 リーダー 岡 ☎090-4872-9633

個人事業税(第1期分) 納期内納税にご協力ください

個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日です。

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ 檜山振興局 税務課
☎ 0139-52-6473



8月は『北方領土返還要求運動強調月間』です！



『ひとり親世帯臨時特別給付金』のお知らせ

■お問い合わせ
住民課 住民環境グループ

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入が減少した『ひとり親』世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

1. 基本給付

- 給付額 1世帯5万円
(第2子以降ひとりにつき3万円)
- 対象
 - ①児童扶養手当受給中の方
 - ②公的年金受給により児童扶養手当全額停止中の方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し収入が児童扶養手当受給者と同水準になった方
- 申請 ①の方は申請は不要です。
②、③の方は申請が必要です。

2. 追加給付(新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少している方への給付)

- 給付額 1世帯5万円
- 対象 基本給付支給対象の内、①と②に該当する方
- 申請 対象となる方は必ず申請が必要です。

※支給日は、申請書の審査後8月以降に支給決定通知等によりお知らせします。詳しくは、役場住民課住民環境グループへお問い合わせください。

児童扶養手当受給者の皆さまへ
「児童扶養手当現況届」の提出期限は8月28日です。
期限内の提出をお願いします!

自衛官採用試験案内

自衛隊では、次のとおり自衛官採用試験を予定しています。

※令和3年4月1日現在の年齢

募 集 種 目		資 格	受付期間等	試 験 期 日
自衛官候補生（陸・海・空）		※18歳～ 32歳	年間通じて行っています。	
一般曹候補生（陸・海・空）				1次：9/18(金)～ 9/20(日)（いずれか1日） 2次：10/10(土)～ 10/12(月)
航空学生（海・空）		※海18歳～ 22歳 ※空18歳～ 20歳	7/1(水)～ 9/10(木)	1次：9/22(火) 2次：10/17(土)～ 10/22(木)（いずれか1日） 3次：2次試験合格後に通知
防 衛 大学校	一般試験 （推薦等の試験もあります。）	※18歳～ 20歳	7/1(水)～ 10/22(木)	1次：11/7(土)・11/8(日) 2次：12/8(火)～ 12/12(土)（いずれか1日）
防 衛 医 科 大学校	医学科		7/1(水)～ 10/7(水)	1次：10/24(土)・10/25(日) 2次：12/9(水)～ 12/11(金)（いずれか1日又は2日）
	看護学科		7/1(水)～ 10/1(木)	1次：10/17(土) 2次：11/28(土)～ 11/29(日)（いずれか1日）

③インターネットを使用した応募もできます。詳しくは「自衛官インターネット応募サイト」を検索してください。

■お問い合わせ 自衛隊江差地域事務所 ☎0139-52-2476 E-mail hakodate.pco-esashi@rct.gsdf.mod.go.jp

檜山広域行政組合消防職員 採用試験案内

1. 募集人員・受験資格要件

採用予定消防署	職種	年齢要件	受験資格要件
奥尻消防署 1名	消防吏員	平成6年4月2日～ 平成15年4月1日 までに生まれた方	①身長・体重: おおむね165cm以上、体重52kg以上 ②視力: 視力両目(矯正視力含む)0.7以上 かつ一眼で0.3以上で色覚正常で心身健全な方 ③聴力: 正常であること ④資格: 普通自動車運転免許第1種(MT)取得者(※) ※採用時まで取得予定者含む ■欠格事項 ○日本国籍を有しない方 ○地方公務員法第16条(欠格条項)各号のいずれかに該当する方
乙部消防署 1名		平成9年4月2日～ 平成15年4月1日 までに生まれた方	

2. 受付期間: 8月3日(月)～8月17日(月)

※郵送の場合は17日(月)必着

3. 試験日: 9月5日(土)

午前8時45分(着席)

4. 採用予定年月日: 令和3年4月1日

5. 試験会場: 江差町文化会館小ホール

6. 申込方法

檜山広域行政組合消防本部または各消防署に備え付けの申込書(檜山広域行政組合のHPからもDLできます。)に所定の事項を記入し下記の申込先に提出してください。

7. 申込先

檜山広域行政組合消防本部 または 管内の各消防署

8月22日(土)は休日のため施設へのごみの受入はできません。※日・祝日も休日です
お問い合わせ: 南部檜山清掃センター ☎0139-53-6301

STOP! 煽り運転!!

『煽り運転』厳罰化が6月30日からスタートしています!

これまで、「あおり運転」自体を取り締まる規定が道路交通法にはなく、道路交通法の車間距離不保持や急ブレーキ禁止違反、または、刑法の暴行罪などが適用されてきました。

令和2年6月に道路交通法が改正され、あおり運転を取り締まる「妨害運転罪」が創設されました。他の車両の通行を妨げる目的で行う車間距離不保持や急ブレーキなど10類型が「あおり運転」として厳しい取締りの対象となります。

■取締り対象となる妨害運転の典型例

- (1) 車間距離を極端に詰める(車間距離不保持)
- (2) 急な進路変更を行う(進路変更禁止違反)
- (3) 急ブレーキをかける(急ブレーキ禁止違反)
- (4) 危険な追い越し(追越しの方法違反)
- (5) 対向車線にはみ出す(通行区分違反)
- (6) 執ようなクラクション(警音器使用制限違反)
- (7) 執ようなパッシング(減光等義務違反)
- (8) 幅寄せや蛇行運転(安全運転義務違反)
- (9) 高速道路での低速走行(最低速度違反)
- (10) 高速道路での駐停車(高速自動車国道等駐停車違反)



車を運転する際は、「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度・方法を心がけるとともに、不必要な急ブレーキや無理な進路変更などは絶対にやめましょう。

“煽り運転”をした場合の罰則と行政処分

行為	罰則	行政処分
通行妨害目的で交通の危険のおそれのある方法により、一定の違反をした場合	3年以下の懲役 又は 50万円以下の罰金	違反点数25点 免許取消し (欠格期間2年)
上の行為に加え、著しい危険(高速での停車等)を生じさせた場合	5年以下の懲役 又は 100万円以下の罰金	違反点数35点 免許取消し (欠格期間3年)

“煽り運転”被害を受けた場合は?

1. サービスエリアやパーキングエリア (PA) などの安全な場所へ避難する

事故の危険があるため、道路上には停車しないようにし、人目のある駐車場やPA等へ移動しましょう。

2. 警察に110番通報する

同乗者がいる場合は、同乗者が110番通報しましょう。

3. 警察が来るまで車外に出ない

車を止めたら、ドアを必ずロックし、警察が到着するまでは車内で待機すること。
相手が追ってきて、脅したり挑発したりしてきても、不用意に車外に出ないでください。

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主
建設業を営む方
- 対象となる労働者
建設業の現場で働く人
- 掛金 日額310円

特徴

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。 ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しています。

建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■お問い合わせ 建退共北海道支部 ☎ 011-261-6286

★有料広告



道の駅
上ノ国もんじゅ
フォトコンテスト

【応募期間】

2020年8月1日(土)～11月30日(月)

あなたが魅せたい「道の駅上ノ国もんじゅ」の
魅力溢れる作品をお待ちしております。
入賞者には、道の駅の特産品をプレゼント!

【お問合せ先】

道の駅上ノ国もんじゅ ☎ 0139-55-3955
www.kaminokuni.com/kankokyokai/photo-contest/



年金相談のご案内
(完全予約制)

★開設日時: 8月25日 火 10時~12時・13時~15時30分 ★予約締切: 開設の5日前まで(土日祝除く) ★相談場所: 江差町役場 ★予約先: 江差町役場 健康推進課 国保医療係 ☎0139-52-6725

2020年8月号

お知らせ
掲示板

8月号

中止
「豊かな海づくりのための
植樹祭」中止のお知らせ

毎年実施しております「上ノ国町日本海グリーンベルト構想推進協議会」主催による「豊かな海づくりのための植樹祭」について、新型コロナウイルス感染が依然として国内および道内で拡大していることから、今年度は開催を中止いたします。

訂正
お詫びと訂正

広報7月号16ページの岩城昇氏（字中須田）の叙勲の受章について、「瑞宝双光章」とご紹介いたしましたのが、正しくは「旭日双光章」の誤りでした。

広報7月号16ページの元気で！の記事で佐藤千貴さん、久美子さんの子、聡祐くんのご住所を（字大留）と紹介しておりましたが、正しくは（字湯ノ岱）の誤りでした。

訂正してお詫び申し上げます。

「広報かみのくに」への
有料広告掲載について

広報誌への有料広告掲載を希望される場合は、掲載希望月の1カ月前までに申込用紙及び掲載原稿を総務課企画統計Gまで提出してください。

例：10月1日発行号＝8月31日まで

人事異動

（令和2年8月1日付）※GIIグループ

町長部局

▼総務課主幹・企画統計G担当
兼地方創生推進室主幹
竹内 宏
（総務課地方創生推進室主幹）

▼総務課主査・庶務防災G担当
兼企画統計G担当
松塚 崇
（総務課主幹・企画統計G担当）

▼総務課主事・庶務防災G担当
兼企画統計G担当
斉藤 将綺
（総務課主事・庶務防災G担当）

入札結果のお知らせ（7月7日まで）

*予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
*金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
6/23	1 町道大留山崎線道路整備工事	18,546,000円	京谷建設工業株式会社	17,432,800円	94.0%
6/23	2 簡易水道検漏量水器取替受託工事	2,640,000円	有限会社光土建	2,541,000円	96.3%
6/23	3 小安在地区旧教員住宅解体工事	1,991,000円	株式会社市山工務店	1,958,000円	98.3%
6/23	4 漁排マンホールポンプ電気設備改築更新工事	21,142,000円	株式会社北栄電設	20,713,000円	98.0%
6/23	5 総合福祉センター非常用電源装置更新工事	9,680,000円	有限会社上ノ国電気工業所	9,460,000円	97.7%
6/23	6 公営住宅消防用設備等保守点検委託業務	532,400円	株式会社北栄電設	506,000円	95.0%
6/23	7 堤防草刈委託業務	1,749,000円	有限会社松山工業	1,683,000円	96.2%
6/23	8 役場庁舎外定期床清掃委託業務	1,551,000円	ワキタ総合管理株式会社	1,504,470円	97.0%
6/23	9 河北小学校外定期床清掃委託業務	1,243,000円	有限会社西部メンテナンス	1,205,600円	97.0%
6/23	10 上ノ国町簡易水道（上ノ国）更新整備工事実施設計委託業務	5,269,000円	株式会社 日水コン北海道支所	4,950,000円	93.9%
6/23	11 上ノ国町公営住宅等長寿命化計画策定委託業務	5,995,000円	日本データサービス株式会社	5,588,000円	93.2%
7/7	12 町道扇石木ノ子線災害防除工事	34,650,000円	豊成建設株式会社	31,350,000円	90.5%
7/7	13 消火栓更新工事	3,784,000円	株式会社小林建設	3,630,000円	95.9%
7/7	14 特環マンホールポンプ電気設備改築更新工事	12,705,000円	有限会社上ノ国電気工業所	12,485,000円	98.3%
7/7	15 保養センター券売機購入業務	—	株式会社小林商店	706,200円	—
7/7	16 古川橋長寿命化修繕工事調査設計委託業務	3,993,000円	株式会社シー・イー・サービス	3,740,000円	93.7%
7/7	17 特定環境保全公共下水道事業計画策定委託業務	6,941,000円	日本水工設計株式会社札幌事務所	6,490,000円	93.5%
7/7	18 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委託業務	4,506,700円	大和産業株式会社	2,995,630円	66.5%



日曜・祝日の当番医

- 8/2 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 8/9 上ノ国診療所
☎0139-55-2017
- 8/10 江差町・勤医協病院
☎0139-52-1366
- 8/16 江差町・佐々木病院
☎0139-52-1070
- 8/23 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 8/30 乙部町・国保病院（日中）
☎0139-62-2331
上ノ国診療所（夜間）
☎0139-55-201

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（7月19日届出分まで）※敬称略

おたのじょうおめでとう

大 留 小 林 哲（てつ）

⊗ 真 貴 ⊕ 奈津巳

いつまでもおしあわせに

（大 留 大 口 悠 史

札幌市 木 次 玲 奈

（大 留 常 田 吏 己

汐 吹 横 山 の ど か

おくやみもうしあげます

湯ノ岱 富江 陽子 59歳 7/15

中須田 久保田 榮子 84歳 6/19

中須田 布施シヅエ 95歳 7/18

大 留 高橋 武 88歳 7/ 5

大 留 中澤 嘉一 88歳 7/14

上ノ国 森 英明 70歳 6/17

汐 吹 笠谷 藤勝 88歳 7/ 4

石 崎 池田 健二 72歳 7/11

石 崎 品田 信子 73歳 7/16

小砂子 花田 正勝 72歳 7/ 5

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。

※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数

（令和2年6月末現在）

		前月比
人 口	4,652人	-15
男	2,160人	-5
女	2,492人	-10
世帯数	2,467世帯	-1

上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

“新型コロナウイルス感染症拡大防止”のため 各種行事の開催自粛・配慮した取り組みをお願いします

町では7月9日に開催された、連合町内会臨時会において、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各町内会に次のとおり町内会行事の自粛を要請し、基本的な感染症対策についてお願いしております。

1. 町内会行事の自粛要請について

- ・地域のお祭りについて
町内外の不特定多数の方の参加が見込まれる行事のため
- ・敬老会について
感染した場合に重症化するリスクの高い高齢者が参加する行事のため

2. 総会、役員会などの会議や草刈りなどの環境清掃

活動などの多人数が集まる活動における基本的な感染症対策について

- ・3密が発生しない座席の配置
- ・人と人との距離の確保と換気
- ・発熱や咳、倦怠感など体調不良者の参加自粛
- ・手指の消毒、マスクの着用
- ・参加者名簿を作成して連絡先等を把握する

一時期に比べて、感染者数は減少しているものの、毎日のように感染者が確認されているところで、今後も第二波、第三波に襲われることは容易に予想されており、感染症の脅威が完全になくなったわけではありません。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ジェネリック医薬品に変えてみませんか？ ～協会けんぽ北海道支部からのお知らせ～

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから「ジェネリック医薬品」の利用を推進しております。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

医療機関で処方される薬には新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があり、ジェネリック医薬品を利用することでお薬代が安くなります。

効き目や安全性に違いはあるの？

新薬と同じように体内で有効成分が吸収されるか確認する試験等を実施しており、その品質は新薬と同等であると厚生労働省から保証されています。

※利用をご希望される場合は必ずかかりつけの医師・薬剤師によくご相談ください。

■お問い合わせ 全国健康保険協会北海道支部

☎011-726-0352（代表）

