



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第125号)
TEL 050・3383・5563

初めての夏、檜山

法テラス江差に赴任して早8ヶ月が経ちました。新型コロナ問題の余波でお祭りが軒並み中止になったのは残念ですが、檜山の夏はこれまでの人生で一番涼しく、快適な日々を過ごせています。

他方で、仕事についてはいまだに試行錯誤というのが正直なところです。「地域に法律事務所が一つだけ」である当地での仕事内容は非常に幅広く、ここで初めて経験する業務も多々あります。もと

もと私自身も器用なタイプではなく、ノロノロと右往左往して周囲に迷惑をかけてしまっていることを心苦しく思いながらも、これから効率よく軌道に乗せていくにはどうすればいいかを考え学ぶ毎日です。法律相談の件数は例年と比べても増加傾向にあるようなので、それらを通じて少しでも地域に貢献できていれば嬉しいのです。

ところで最近、自炊を始めました。一人暮らし歴はいつの間にか十数年になりますが、これまで忙しさを言い訳に、外食やコンビニ弁当で済ませることが大半でした。でもこちらに来てからは夜遅くなってしまうと、気軽に外食というわけにいかない現実気づき

ました。そんな中、スーパーに行くときと新鮮で美味しそうな食材が豊富なので「いっちょ自炊してみるか！」と思い立った次第です。

私はとにかく冒険せずレシピどおりに作ろうとするタイプで、結果だけ見れば意外と失敗しないのですが、完成に至るまでの段取りや手際がとにかく悪く、最初の頃はドタバタ、ノロノロと一品ずつ作り、キッチンはやたらと散らかり(汗)、毎日が一大イベントでした。でも、回数を重ねると何となくコツが分かってくる、最近では自炊も日常生活になじんできた気がします。

きつと私は公私ともにまだまだ半人前で檜山にやって来てしまったんだなあ、と今さら気づく今日この頃です。でも、だからこそここで成長していきたいなあと改めて思う、初めての檜山の夏です。

ご相談のご予約は
0501338315563まで
お願いいたします。
(法テラス江差 弁護士 森脇 崇)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・9月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診療) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診療は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (札幌大派道医)	(初診及び再診) 7日(月)の午後 (再診のみ) ※ 完全予約制 午前10時まで受付 8日(火) 午前11時まで受付 14日(月)、28日(月)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 11日(金)、25日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 4日(金)、25日(金)(午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 月と火曜日、祭日のため23日(水)、24日(木) 午後 月曜日、祭日のため23日(水)
耳鼻咽喉科	午前 1日(火)、2日(水)、10日(木)、15日(火)、16日(水)、24日(火)、29日(火)、30日(水) (午前11時までの受付) 午後 9日(水)、23日(水)
眼科	午前 10日(木)、17日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 2日(水)、16日(水)、30日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

日本整形外科学会専門医 榊原先生「膝の話」③

・人工膝関節置換術について

当院では患者さんひとり一人に合わせて専用手術器械を作製し、正確で効率のいい手術が可能となるシステムを開始しています。



術中ナビゲーション



術前ナビゲーション

人工膝関節置換術には、さまざまな手術器械が使用され、患者さんの安全性を確保しています。当院では事前の画像検査によって得られた患者さんの個々のデータから、3Dプリンターを使って、一人ひとりの膝の状態に合わせた手術器械を作製することができるようになりました。

これにより、手術をより少ないステップで行うことができ、また、より正確な手術が可能となりました。

当院では専門の医師が患者様の状態や希望に沿った治療の提案が可能です。膝の痛みでお悩みの方は一度受診していただくことをお勧めします。

当院では、8月から禁煙外来を実施しております。これを機に禁煙に取り組んでみませんか。受診を希望する方は事前予約が必要です。電話 0139-52-0036(内科外来まで)

☆☆☆
禁煙外来のお知らせ
☆☆☆