

KAMINOKUNI

広報かみのくに 2021

1

令和3年

No.713

謹賀新年

今年は一歩一歩着実に

牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。

勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起の良い動物とされています。

今年も、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。

新年

令和3年 念頭のご挨拶

昇

町民の皆様、新年あけましておめでとう
ございます。

希望に満ちた輝かしい令和三年の初春
を、健やかに迎えのことと、心からお慶
び申し上げます。

私は、町民皆様の暖かいご支援のもと、
悠久の歴史と伝統に輝く上ノ国町の町長と
して五期目の折り返しとなる重要な年を迎
えることとなりますが、「わたしたち町民
一人ひとりが現状を自覚し、そして一人ひ
とりがこの町を変えるという意思を表現し
てくれる」ということを町政執行の基本姿勢
とし、地方創生の推進と行財政の適正な運
営に議会、町民の皆様と手を携えて渾身の
努力をして参りました。この間、皆様から
いただきました深いご理解と、絶大なるご
協力に対しまして心から感謝申し上げます。

さて、過ぎし令和二年を振り返ります
と、新型コロナウイルスは、一昨年十二月
初旬に中国武漢市で感染者が確認され、そ
の後、世界各地に感染が拡大し、現在もそ

の戦いは続いており、終息の兆しが見えて
いない状況にあります。日本国内は、第三
波に突入し、感染確認者が二十万名以上と
なり、死者数も三千名を超え、大都市圏な
どでは一日ごとの感染者数が過去最高とな
るなど、地方も含み医療崩壊寸前との報道
がなされ、日本国内全域で感染拡大が続い
ている状況にあります。北海道内では札幌
市、旭川市を中心にクラスターが発生し感
染拡大が続き、感染確認者は一万二千名以
上、死亡者は三百八十名を超えておりま
す。檜山管内では、奥尻町で感染者が出た
以降、関連する感染が拡大し、八十名を超
えた感染者数となり予断を許さない状況だ

と認識しております。幸いにも本町におい
ては、感染者は確認されておりませんが、
町としましては、引き続き感染予防対策の
徹底を図って参りますので、町民皆様にお
かれましてはマスクの着用、手洗い、消毒、
三密防止などの感染予防対策にご協力をい
ただきますよう、切にお願いする次第でご
ざいます。

経済面では、新型コロナウイルス感染症

長町 藤 上ノ国 工

の影響を受け、日本経済はバブル崩壊から回復と減速を繰り返しながら、穏やかに上向いてきていたにも拘わらず、世界経済は先行き不透明な経済情勢となり、企業の設備投資や雇用状況がかつてないほど悪化している状況に加え、失業者の増加、労働実質賃金や個人消費の低迷など、経済の低迷は避けられない状況が当面続くものと考えております。

社会面では、安倍首相が三選を果たし、長期政権が続いておりましたが、自身の持病悪化を理由に電撃的に辞職をされ、七年八月月ぶりに首相が交代することとなり、菅政権が誕生しました。また、米国では大統領選挙が行われ、未だ混迷が続いておりますが、トランプ大統領が選挙で敗れ、バイデン新大統領が誕生することになりそうです。

スポーツ面では、新型コロナウイルス感染症が世界的に拡大したことから、東京オリンピック・パラピックが史上初めてとなる1年間の延期が決定され、本年の開催となりました。無事に開催できることを願うとともに世界に感動と勇気を与えられる大会となることに期待しているところであり、一方、テニスの四大大会の一つである全米オープンで優勝を果たした大坂なお

み選手は、日本人として初となる快挙を成し遂げ四大大会三度目となる優勝を実現させました。

文化面では、藤井聡太棋士が史上最年少記録を更新されて二冠を達成し、現在も将棋の世界で最年少記録を次々と塗り替えております。より一層精進し、成長していく姿を見守って参りたいと思っております。

町内の出来事を振り返りますと、やはり新型コロナウイルス感染症の影響を受け、イベントや会議の開催など三密となる行事関係が中止を余儀なくされ、町民皆様にも多大なご苦労とご心配をお掛けしておりますことに心を痛めております。一刻も早い終息を期待するとともに感染症予防方法に必要な情報提供や予防啓発を町ホームページや町広報誌などを通じて周知して参りますので、町民皆様のご理解とご協力をたまわりたいと存じます。

次に農業は、水稲においては「やや良」で平成二十七年産以来の平年値を上回る収量が見込まれているほか、特産のサヤエンドウが四年連続で販売額が一億円を超え、小麦・ニラも過去最高を記録するなど、例年と比較しても良好な販売状況となりました。

一方漁業は、漁獲量及び水揚額ともに依

然として、低迷から抜け出せない状況が続いております。今年こそは豊漁となることを期待しているところであります。

今、日本はかつてない経済悪化と少子高齢化による人口減少が急激に進む困難な社会経済状況となっております。そのような中で、まちの今後を示す、昨年度策定した第六次総合計画を着実に進めて、地域活性化に繋げて参ります。

今年には丑年であります。「牛」は古くから酪農や農業で我々を助けてくれた動物です。丑年は我慢（耐える）、これから発展する（芽が出る）年になると言われています。今世界中で困難に見舞われておりますが、これを克服し希望に満ちた年となることを切に願って止みません。私は、このような時代だからこそ、「みんなで創る誇れるふるさと上ノ国」実現のため、我が町が更なる発展を続けるよう、町民皆様にはより一層のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い致しますとともに、令和三年この新しい年が明るい話題で満ちあふれ、町民皆様一人ひとりにとって実り多い素晴らしい年であることを心よお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

令和3年 元旦



新年のご挨拶



議会

上ノ国町議会
議長 京谷 作右衛門



新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私が議長に就任し三ヶ月が過ぎましたが、初春を迎え、その責任の重さを改めて感じるとともに、上ノ国町のさらなる発展のために、なお一層、力を尽くしてまいるべく決意を新たにしております。

さて昨年を振り返りますと、全世界で猛威を振るう新型コロナウイルスウィルス感染症により、地域の住民生活や経済活動は深刻な影響を受け、今もなお終息が見えない状況であります。感染対策として様々な行事、イベントが中止となり、また新生活様式

の推進など、国民の意識や価値観も変化を求められ、時代の転換期を迎えていると言っても過言ではありません。

本町議会においても活動の制限を余儀なくされる中、町政に反映させるため、十一月に常任委員会にて、町有林野の経営に関することや、上之国館調査整備センターに保管されている文化財の状況など、現地調査を実施することができました。

本町では、第六次上ノ国町総合計画がスタートし、各分野にわたってさまざまな事業が実施されております。少子高齢化や人口減少問題、地域の産業振興医療・福祉などの問題も山積しておりますが、議会としても町民の皆様が健康で安心した社会生活を送れるよう、最大限の協力と支援を行う所存でございます。

新しい年が、町民皆様にとつて健やかで希望に満ちた実りある年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和三年 元旦

●上ノ国町議会

[副議長] 片石 鉄彦
[議員] 市山 昭義 ・ 花田 英一 ・ 久末 善輝 ・ 川島 忠治
岩田 靖 久末 成弥

●檜山広域行政組合議会

[議員] 久末 善輝 ・ 久末 成弥

●南部檜山衛生処理組合議会

[議員] 市山 昭義

●江差町・上ノ国町学校給食組合議会

[議員] 川島 忠治

●上ノ国町教育委員会

[教育長] 矢代 智樹 [教育長職務代理者] 八十科 剛
[委員] 福士 智子 ・ 波佐谷 宏昭 ・ 古館 和江

●上ノ国町監査委員

[代表監査委員] 岩坂 與一 [議会選出監査委員] 市山 昭義

●上ノ国町選挙管理委員会

[委員長] 大島 司 [職務代理者] 古館 幸廣
[委員] 佐藤 公良 ・ 笹浪 義孝

●上ノ国町農業委員会

[会長] 鈴木 敏秋 [職務代理者] 山下 敏雄
[委員] 京谷作右衛門 ・ 菊池 和雄 ・ 森 宏樹
丸山 由美子 ・ 山口 公仁 ・ 久末 善輝 ・ 森 光行

●上ノ国町固定資産評価審査委員会

[委員長] 金子 廣 [委員] 滝本 龍一 ・ 齊藤 雅夫



職員数と職員給与の公表

町職員の給与や定数は、地方自治法や地方公務員法に基づき、町の条例で定められています。
町民の皆さまにご理解をいただくため、町長はじめ特別職、一般職の給料および議会議員の報酬などの状況をお知らせいたします。

●職員（一般職）の人数（令和2年4月1日現在）

	H28	H29	H30	R 1	R 2
一般行政	73人	71人	74人	75人	75人
特別行政	11人	11人	10人	10人	10人
特別会計	10人	10人	9人	9人	9人
合計	94人	92人	93人	94人	94人
条例上定数	122人	122人	122人	122人	122人

※1 特別行政…教育委員会

※2 特別会計…簡易水道事業、国保事業、介護保険事業、下水道事業

●歳出の中で人件費の割合

（令和元年度一般会計決算）

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
万円	万円	%	%
583,286	71,509	12.3	11.3

●給料や手当の内訳（令和2年度一般会計当初予算）

職員数 A	職員給与費総額			計 B	1人当 給与費 (B/A)	一般行政職	
	給料	期末・ 勤勉手当	諸手当			平均給与 月額	平均年齢
88人	31,805万円	12,509万円	5,032万円	49,346万円	560.8万円	34.1万円	39歳10ヶ月

●初任給および経験年数別給料

（令和2年4月1日現在・一般職）

区分	初任給	経験年数別平均給料月額	
		平均給料 月額	平均年齢
大学卒	182,200円 (国 182,200円)	311,300円	40.9歳
短大卒	163,100円 (国 163,100円)	327,500円	44.3歳
高校卒	150,600円 (国 150,600円)	294,200円	38.2歳

●職員手当の種類と内容

（令和2年12月1日現在）

区分	内 容
扶養手当	☆配偶者…6,500円 ☆扶養親族（子）…1人10,000円 ☆扶養親族（子以外）…1人6,500円
住居手当	☆借家等…家賃12,000円を超える場合に家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ☆持家…5,000円
期末・勤勉手当	(再任用) ☆6月期 2.250月分 : 1.175月分 ☆12月期 2.200月分 : 1.175月分 合計 4.450月分 : 2.350月分 ※役職に応じて5～15%の加算措置有り
手その他	☆管理職手当、時間外勤務手当、通勤手当などがあります。
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 ※退職手当は、北海道市町村職員退職手当組合から支給されています。

●特別職の給料や議員の報酬

（令和2年12月1日現在）

区 分	月 額
町 長	722,000円
副 町 長	578,000円
教 育 長	532,000円
議 長	238,000円
副 議 長	195,000円
常 任 委 員 長	176,000円
議会運営委員長	176,000円
議 員	171,000円

※期末手当は特別職、議員とも年4.45月分（20%の加算措置有り）

上ノ国高校生が 高齢者宅に年賀状

12月9日、上ノ国高校ボランティアクラブでは、毎年恒例となっている独居高齢者宅へ送付する年賀状の作成を開始しました。

この日は、同クラブの生徒2名に加え、就職活動を終えた3年生3名も加わり、「良いお年をお過ごしください」などと一言を添え、約100枚の年賀状を全て手で書き上げました。

若狭瑠菜さん（2年生）は「何枚も書くのは大変だけれど、返事をくれたり待つてくれている方がいるから頑張れる。」と話していました。



道の駅併設ドッグラン がリニューアル

12月8日、道の駅上ノ国もんじゆに併設されているドッグラン（ワンちゃん広場）がリニューアルオープンしました。

平成24年に上ノ国建設協会の厚意で設置されたドッグランの柵は老朽化により腐食が進んでおりましたが、この度、豊成建設（宇北村）と近藤建設（函館市）が地域貢献活動の一環で、新たに塩害対策を施したフェンスを整備しました。

ドッグランはどなたでも無料でご利用いただけますので、皆様も是非ご利用ください。

河北小学校で地元食 材を使ったお料理会

11月27日、河北小学校では児童自ら栽培・収穫したサツマイモや地元食材のキヌサヤを使用したお料理会が行われました。

講師にはサツマイモの栽培から指導している片石唯乃農業士（字中須田）を招き、5・6年生が代表して『キヌサヤの肉巻き』や『スイートポテトプリン』などを調理し、全校生徒で食べました。

児童は「肉巻きをクルクル巻くのが楽しかった」「自分で育てたサツマイモは美味しかった」などと話し、楽しみながら参加していました。



マンホールカードに 本町デザインが登場

下水道広報プラットフォームが下水道に関する広報活動の一環として、シリーズ累計557自治体717種類を発行している『マンホールカード』に、この度本町のデザインが登場しました。

自治体ごとにデザインが異なるマンホールカードはコレクションも多数あり、色を使わず現物そのものを写した本町のデザインは「渋さでは1番」などとSNS上でちょっとした話題となっています。

本町のマンホールカードは、12月17日から道の駅上ノ国もんじゆで無料配布されています。



上ノ国保育所『みんなの発表会』開催

12月12日、上ノ国保育所『みんなの発表会』がジョイ・じよぐら天の川ホールで開催されました。毎年会場が満員になる発表会ですが、今年はコロナウイルス感染症拡大防止のため、年齢別で開演時間を分ける2部制で行われ、人数制限を設けるなどの感染対策を講じての開催となりました。

1歳児から3歳児までの1部では、遊戯『げんきスイッチオン!』などを披露。4・5歳児の2部では、リズム劇『ピーターパン』などが披露され、会場からは大きな拍手が送られました。



スポーツセンターでフットサル大会開催

12月20日、町スポーツセンターで渡島檜山管内のフットサル大会「道南日本海カップ」が開催され、本町と江差町の社会人で構成される「蹴り友」が出場しました。

北海道リーグ所属の強豪も出場するレベルの高い大会とあって、初心者も多く所属する「蹴り友」は試合内容で圧倒されるものの、笑顔で試合を楽しんでいました。

蹴り友所属の浅沼博人さん(字汐吹)は「結果が出ず残念だが、感染対策をしながら大会を開催できたことに意義がある。」と話していました。

保育所園児へクリスマスプレゼント

12月23日、サンタクロースの格好をした上ノ国町商工会青年部員から町内保育所の園児へ、クリスマスプレゼントとしてお菓子の詰め合わせが手渡されました。

この取組は今年が初めてで、コロナ禍で同青年部主催イベントが軒並み中止となる中、子ども達に夢を与え笑顔になってもらいたいとの企画が立ち上がりました。

商工会青年部久末元部長は「コロナの影響で不安の渦中にあるが、園児たちの喜ぶ姿が見られて我々も元気をもらった。」と話していました。



洋上風力発電に係るセミナー開催

12月18日、北海道主催の「洋上風力発電に係る理解促進セミナー」が開催され、サテライト会場である檜山振興局4階講堂には、本町からの参加者の姿も見られました。

セミナーでは、北海道は洋上風力発電の全国一のポテンシャルがあること、上ノ国沖を含む檜山沖は準備が進んでいる区域として注目されていることなどが説明されました。

今後は、関係機関と連携し、洋上風力発電事業を積極的に推進していきます。



教育委員会だより

湯ノ岱スキー場（ロッジ）の利用案内について

上ノ国町教育委員会では、令和3年1月4日から湯ノ岱スキー場の開設を予定しております。

今年度の利用については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ゲレンデ、ロッジ等での感染予防にご協力願います。

特にロッジについては建物のため、感染リスクが高いと判断されます。そのため、下記のとおり利用方法を定めましたので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

	施設の取組	利用者へのお願い
湯ノ岱 スキー場 ロッジ	<ul style="list-style-type: none">◆基本的取組<ul style="list-style-type: none">・消毒液の設置・利用者台帳の設置（罹患者発生の場合に利用者を把握するため）・定期的な換気・消毒◆利用制限<ul style="list-style-type: none">・入室は35名程度とします（座席数の削減によるソーシャルディスタンスの確保をします）。・利用は「トイレ」「防寒着の着替え」「ブーツの履き替え」等の一時的な利用に留めてください。◆注意事項（長時間滞在によるリスクの軽減）<ul style="list-style-type: none">・ロッジ内の食事の禁止・ロッジ内の密を回避するため長時間の待機・休憩はご遠慮いただきます。	<ul style="list-style-type: none">◆入退室時は手指消毒を行ってください。◆入室時に利用者台帳へ記入してください。（当日の初回入室時のみ）◆室内ではマスク又は、フェイスガードやネックウォーマーの着用をお願いします。◆その他、ルールとマナーを守ってご利用願います。
新型コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。		
開設時間	<ul style="list-style-type: none">◆令和3年1月4日（月）～ 午前9時～午後9時※天候状況等により、開設の時期や時間を変更する場合があります。※開設状況は、下記連絡先までお問合せください。 TEL 0139-56-3660	



北の戦国 第7話

～のぶくんのやぼうへ～



タテのかぎ

- ①5月の大型連休は、通称〇〇〇〇〇・ウィーク。
- ②沖縄のモノレールの名称。
- ③上ノ国の守り神！松前藩祖武田信広が鎮座している〇〇〇山。
- ④かつては、オスマン帝国と名乗っていた国の母国語。世界遺産「カッパドキアの岩石群」が有名な国の言葉。
- ⑤クリスマス（12月25日）の前日。通称クリスマス・〇〇！
- ⑥悲惨な状況に泣き叫び、助けを求めるさまのこと。由来は、仏教伝来時のサンスクリット語の音訳。〇〇叫喚。
- ⑦高知県の古い地名。坂本龍馬が脱藩した藩の名前。
- ⑧前回の答えは、湯ノ岱〇〇のこと。

ヨコのかぎ

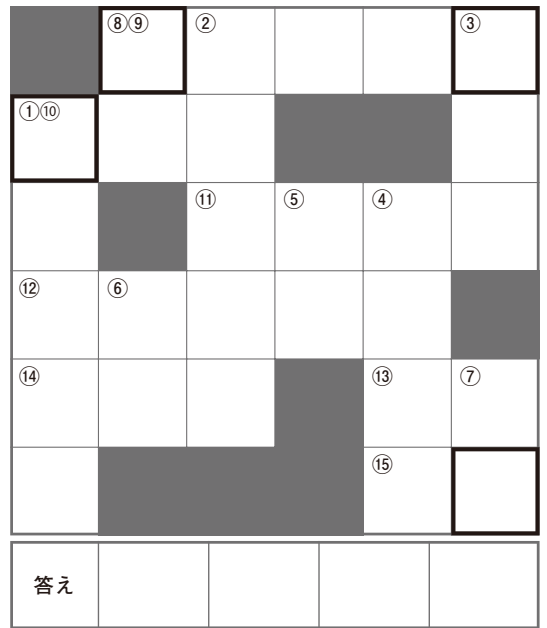
- ⑨現在は、閉山しているが、かつてはマンガンを採取していた上国鉱山のあった場所。
- ⑩料理の〇〇〇は、愛情です。
- ⑪食材を凍らせて保存すること。
- ⑫フランスの都市の名前。マルセイユに次ぐ港をもつ街。2005年に街並みが、世界遺産（文化遺産）に登録された。
- ⑬古い都の事。日本で有名なものは、奈良や京都など。
- ⑭英語で悪魔の事を〇〇〇という。
- ⑮計算や測定で得られた正しい値との差のこと。

上ノ国クロスワード

前回の答えは、皆さんわかったでしょうか？

答えは、湯ノ岱（ユノタイ）でした。さあ、今回もある地区名です。是非、当ててみてください。

ヒントは、松前町の手前、夕日がきれいな漁港のある場所です。



上ノ国小学校前の交差点。登下校送迎時は、余裕をもって運転しましょう！

冬の交通安全について

冬期間は雪が積もり、子ども達が外で遊ぶ機会が増える時期です。また、路面凍結などにより交通事故の危険性が高まる時期でもあります。

車を運転される皆様におかれましては、横断歩道での児童・生徒の転倒事故などが起こる場合がありますので、停止する際は早めに減速し、発進する際はスリップしないようにゆっくりと加速するなど、余裕を持った運転を心がけ、児童や生徒の安全にご配慮いただくようお願いいたします。

図書だより

図書新着ごあんない

- *夜明けのすべて 瀬尾まいこ／著
- *コーチ 堂場瞬一／著
- *この気持ちもいつか忘れる 住野よる／著
- *きのうのオレンジ 藤岡陽子／著
- *みがわり 青山七恵／著
- *滅びの前のジャングリア 風良ゆう／著
- *湖の女たち 吉田修一／著
- *動物警察24時 新堂冬樹／著
- *コロナ後の世界 大野和基／編

- *龍神の子どもたち 乾ルカ／著
- *とわの庭 小川糸／著
- *自転しながら公転する 山本文緒／著
- *アンと愛情 坂木司／著

新年は**1月6日(水)**からの開館です。
来年もどうぞご利用ください。

元気に な～れ

393

新型コロナウイルス感染症予防対策
～自分たちが出来ること～

今月は 保健師 石田 洋子 です

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから約1年。未だ感染が拡大し続けている状況ですが、自分たちが出来る対策を行い、この状況をみんなで乗り越えましょう。

《自分たちに出来る予防対策》

- ・マスクの着用
- ・手洗い
- ・手指消毒
- ・人と人との距離を確保
- ・こまめな換気、こまめな拭き掃除（消毒）
- ・適度な保湿（湿度40%以上が目安）
- ・不要・不急の外出を避ける
- ・検温をして体調をチェック

*この1年間は予防対策を続けてきたと思いますが、今後も続けていくことが必要です。もう嫌になっているとは思いますが、継続が重要です。頑張りましょう！

*新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。

このほか、「5つの場面」と言われる

感染リスクが高まる「5つの場面」

- ① 飲酒を伴う懇親会等
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり



① 飲食を伴う懇親会



② 大人数や長時間の飲食



③ マスクなしでの会話



④ 狭い空間での共同生活



⑤ 居場所の切り替わり

といった場面では感染が起きやすく、注意が必要です！

《コロナに負けない体づくり》

- ・しっかり食べる！しっかり寝る！
- ・不要・不急の外出は避け、家にいることが多いですが、体は動かしましょう！

*免疫力が下がると体調を崩しやすくなり、様々な感染症にもかかりやすくなります。体の土台をしっかりと作りましょう。万が一、新型コロナウイルスに感染した場合には、回復するために体力が必要になりますよね。そのためにも日頃から健康な体づくりを心がけましょう。

《情報に振り回されない生活を》

「上ノ国でコロナが流行っている」、「〇〇（地区）でコロナが出た」、「〇〇さんが感染した」など町内に限らず、町外でもこのような事実ではない情報が出回っていました。大変嫌な思いをした方もいるのではないのでしょうか。

うわさ話は感染症のように次々と変異しながら広まります。正しい情報かどうか判断するとともに、もしも感染者が出たとしても傷つく人が出ることのない町にしていきましょう。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第128号)
TEL 050・3383・5563

赴任のご挨拶

あけましておめでとうございます。

本年1月1日付けで、法テラス江差法律事務所に着任しました南七重（みなみななえ）と申します。

まずは、私の経歴を簡単に紹介させていただきます。

私は、大阪の生まれ、奈良育ちです。奈良の高校を卒業後、東京の大学・大学院に進学しました。

その後、奈良に戻り長らく社会人として、法律とは全く無関係の職場で働いていました。

前職では、全国をまわる機会が多く、北海道にも何度か訪れたことがあります。

司法試験に合格した後は、大阪で1年間研修を受けた後、引き続き大阪の事務所勤務をしていました。大阪の事務所では民事事件、刑事事件を問わず様々な事件に携わりました。

そしてこのたび、法テラス江差に赴任することになりました。

北海道は幼い頃より憧れていた地域ですので、こうして檜山地方に赴任できたことに御縁を感じております。

私は、弁護士の仕事を通して「不安を抱えた方に、安心と穏やかな生活を取り戻す」ことができればと思っています。

何気ない日常生活の中で、様々な問題が起きますが、弁護士に頼むほどではないと、一人で抱え込んでいく方も多くいると思います。

そのようなとき、地域の中で良き友人として存在する弁護士でありたいです。社会人経験を活かしながら一つ一つの案件に誠実に取り組んで参ります。

こんなことを聞いてもいいかしらと思うようなことでもお気軽にご相談ください。何が問題なのか一緒に発見し、解決していきましよう。今後ともどうぞよろしく願っています。

ご相談のご予約は
0501338315563までお願いいたします。

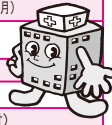
(法テラス江差 弁護士 南 七重)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制・1月の診療予定

整形外科	午前 月から金曜日(午前11時まで)
循環器内科	午前 月から金曜日 午後 月と金曜日
総合診療内科 (消化器内科も併せて診療します)	午前 月・火・水・金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察) 午後 金曜日 ※ 金曜日は、出張医師対応のため、消化器内科の診察は行いません。 ※ 毎週水曜日の午後と木曜日の午前は完全予約制の検査実施日となっております。
消化器内科 (私医大派遣医)	(初診及び再診) 25日(月)の午後 (再診のみ)※ 完全予約制 午前10時まで受付 12日(火)、26日(火) 午前11時まで受付 4日(月)、18日(月)
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
神経内科	午前 8日(金)、22日(金)
総合診療(外科)	午前 火から木曜日
外科	午前 8日(金)、22日(金) (午前11時までの受付)
小児科	午前 月から金曜日 午後 火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前 月から金曜日 午後 木曜日
精神科	午前 月から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前 4日(月)、5日(火)、18日(月)、19日(火) 午後 4日(月)、18日(月)
耳鼻咽喉科	午前 5日(火)、6日(水)、13日(水)、14日(木)、19日(火)、20日(水)、28日(木) (午前11時までの受付) 午後 13日(水)、27日(水)
眼科	午前 7日(木)、28日(木) (予約以外の初診受付11時まで) 午後 6日(水)、20日(水)、27日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前 火曜日



外来看護師からお知らせ 第2弾

前回は糖尿病性腎症についての内容でしたが、今回は糖尿病が原因で起こる皮膚トラブルについてのお話です。

血糖がきちんとコントロールされていないことで血流が悪くなったり(血管障害)、痛みを感じにくくなったり(神経障害)、ウィルスや細菌に感染すると治りづらく(抵抗力の低下)なります。これらが皮膚トラブルの原因ですが、特に注意が必要なのは足病変です。

足病変は糖尿病の代表的な合併症です。症状が進むと潰瘍や壊疽になることもあるため、皮膚の小さな傷を見逃さないようにすることが大切です。そして皮膚トラブルを予防するために血糖コントロールを良好に保ち、感染への抵抗力を高めて皮膚の状態を毎日チェックする習慣をつけましょう。

セルフケアのポイント

- 足(特に足の裏)を毎日よく見てチェック
- タコや水ぶくれ、傷はないか?
- 足の指の間に水虫はないか?
- 足の感覚が鈍くないか?



- 皮膚をいつも清潔に
- 足に怪我ややけどをしないように
- 靴ずれしない、足に合った靴を
- 足の爪は切りすぎない

心配なことがあれば主治医や看護師にご相談下さい。

外来受診する時は「糖尿病連携手帳」を持ってきてね!



外来看護師

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時00分 (初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

本年もよろしくお願ひ致します。



建設業

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

特定建設業 土木・建築・舗装一式

京谷建設工業株式会社

代表取締役 京谷日出男

〒049-0624 上ノ国町字中須田五

電話代表(〇一三九)五五-一三七五六

北斗市支店

〒049-0121 北斗市久根別五丁目五-一三

電話(〇一三九)七三-七二九四

FAX(〇一三九)七二-一三六三七

東北作業所

〒960-1108 福島市成川字料清水一五-一

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

有限会社

飯川建設

上ノ国町字北村二二三

電話(〇一三九)五五-一六三三

FAX(〇一三九)五五-一〇五〇

謹賀新年

一般板金工業業・屋根工業業

北海道知事許可般121松第608号

屋根外装の事は当店にご相談ください

建築板金 工事全般

ステンレス屋根 工事

アルミサイディング 工事

スチールサイディング 工事

(株)ISHIYAMA

(旧石山板金)

代表 石山晃三

〒049-0139 55-13788

電話(0139)55-13788

FAX(0139)55-13883

謹賀新年

豊成建設株式会社

代表取締役 村上 史人

〒049-0139 55-13377

電話(〇一三九)五五-一三三七七

FAX(〇一三九)五五-一三五三九

新年あけまして

おめでとうございます

(有)奥工業

上ノ国町字北村87

TEL(0139)55-11125

FAX(0139)55-11125



新年あけまして

おめでとうございます

水廻りの工事店

(有)笹浪配管

〒049-0622 上ノ国町字北村176の6

電話(0139)55-4655

謹賀新年

株式会社

草間建設工業

代表取締役 草間 政行

上ノ国町字 扇石五六〇番地

電話(〇一三九)五八-一五〇五五

FAX(〇一三九)五八-一五〇五七

謹賀新年

謹んで初春のお慶びを

申し上げます

(有)松山工業

代表取締役 布施 義信

〒049-0139 55-11253

電話(0139)55-11253

FAX(0139)55-11273

宿泊業

飲食サービス業

謹賀新年

昨年中は当店を御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。本年もスタッフ一同で盛り上げ頑張っておりますのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(有)ささなみ

代表取締役 笹浪 義孝

〒049-0139 55-13499

フルーツポーク取扱店

ささなみ精肉店 向浜一番地

めんぞう 上ノ国店

(どばそば和家・焼肉神の国)

めんぞう 江差店

(どばそば和家)

電話52-3003

木曜定休

火曜定休

木曜定休

謹んで初春のお慶びを

申し上げます

お食事・仕出し・

民宿・宴会

有限会社 夷王亭

代表取締役 久末 まり子

上ノ国町字大留一八五-一四

電話(〇一三九)五五-二八三九番

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

旅館 よ志栄

〒049-0139 55-12078

電話(0139)55-13641

FAX(0139)55-13641

居酒屋

美里

上ノ国町字大留159-1

電話(0139)55-3055

謹賀新年

(有)弁天寿し

上ノ国町字大留一五四

電話(0139)55-12341

新年あけまして

おめでとうございます

料理宿 宮寿司

上ノ国町字大崎十一三

電話(〇一三九)五五-一〇九五

FAX(〇一三九)五五-一三三〇

謹賀新年

お食事処

ふくはら

代表 川島 武治

上ノ国町字大留175番地1

電話(0139)55-1700



令和三年 謹賀新年

謹賀新年

新春を迎え謹んで
お慶び申し上げます。
本年も相変わらぬ
ご愛顧の程、賜りますよう
お願い申し上げます。

電気工事・電気通信工事・管工事
消防設備工事・保守点検
有限会社



上ノ国電気工業所

代表取締役 森田 豊彦
工事課長 森田 勝
工事係長 森田 亮

〒049-0611 上ノ国町字大留一五二一五
電話 〇二二九九 五五一一三三八
FAX 〇二二九九 五五一一三三八



代表取締役 長谷川 俊郎

〒049-0693 上ノ国町字大留一二三番地

謹んで初春の
お慶びを申し上げます
旧年中は格別のご高配にあずかり
厚く御礼申し上げます。
何卒本年も相変わらぬご愛顧
と賜りますようお願い申し上げます。

新しき 年のはじめの 御祝詞を 申しあげます

電気工事・消防設備・点検業務
株式会社 北栄電設

代表取締役 小林 貢

〒049-0622 上ノ国町字北村一六五二三
電話 〇二九九一 五五一一三三六六
FAX 〇二九九一 五五一一三三六六

謹賀新年

(株)道栄

代表取締役 齊藤 修

上ノ国町字小安在57番地
電話 013995815662
FAX 013995815461

謹賀新年

(有)中村建設

代表取締役 中村 英樹

上ノ国町字勝山11
電話 〇二二九九 五六一七九八六
FAX 〇二二九九 五五一一二五〇〇

謹んで初春の お慶びを申し上げます

有限会社 光土建

代表取締役 松塚 清人

松山郡上ノ国町字中須田五二一三ノ三
電話 〇一三九五 五五一一二二〇五番
FAX 〇一三九五 五五一一一八五番

有限会社

叶建設工業

代表取締役 澤田 健人

檜山郡上ノ国町字桂岡400番地
電話番号 013995511503
FAX 013995511507

謹賀新年

若松建設株式会社

代表取締役 若松 義則

事務所 上ノ国町字中須田七六二
電話 〇二二九九 五五一一三三八二番

初春のお喜びを 申し上げます

長谷川塗装

檜山郡上ノ国町字大崎八四番地
電話 〇二九九一 五五一一三二四八

保険業 銀行業

謹んで新年の
お慶びを申し上げます

毎々格別のお引立てを賜り
有難く厚く御礼申し上げます。
本年も相変わらぬご愛顧のほど
お願い申し上げます。



上ノ国支店

上ノ国町字大留二四四の九
電話 〇二二九九 五五一一六一六

謹賀新年

損保ジャパン日本興亜 代理店
ひまわり生命保険株式会社

クサマ保険事務所

草間 明

上ノ国町字上ノ国二四九一三
電話 〇二二九九 五五一一二七二九
FAX 〇二二九九 五五一一〇五一

医療 福祉

謹んで初春の
お慶びを申し上げます

お慶びを申し上げます
居宅介護支援事業所
相談支援事業所

(有)そよかぜ

代表 岡 睦子

在宅での生活を支援いたします。

〒04910601
上ノ国町字勝山一六四の一
電話 5513480
FAX 5513335

謹賀新年

グループホーム おだやか

上ノ国町字上ノ国二七四番地の一
電話 〇二九九一 五五一一三二二七
FAX 〇二九九一 五五一一三三三五

四海堂整骨院

ご予約くださいませ。

上ノ国町字大留一五三番地の八
電話 〇二九九一 五五一一三七八七
FAX 〇二九九一 五五一一三九五〇

(有)四海堂
代表取締役 工藤 四海



本年もよろしくお願ひ致します。



生活サービス業 娯楽業

謹賀新年

小林自動車整備工場

代表取締役 小林 誠
工場長 北川 宏
検査員 福田 浩俊
整備主任 赤石 武志
" 大谷 成人
" 菊池 恭一
" 木村 隆光
" 疋田 真
" 坂本 一也
" 半田翔太郎
" 左右崎元氣
" 白井 幹也
従業員 一同

〒049-0611 上ノ国町字大留一五二番地
電話 〇三九一五五一一〇三八
FAX 〇三九一五五一一二五六

謹賀新年

旧年中のご愛顧ご厚情を
心より感謝申し上げます。
本年も皆様に一層喜んで頂けま
すよう、技術とサービスの向上に努
めて参ります。尚、新年は4日よ
り営業いたします。

美容・美容さわや

上ノ国町字大留一四三
電話 〇一三九一五五二一四二

出張・送迎・時間外等、
何でもお気軽に御相談ください。

謹賀新年

昨年中は一方ならぬご愛顧
をいただき誠にありがとうございます
ございました
今年も社員一同一層の精進
をいたす所存でございます
何卒宜しくお引き立ての程
お願い申し上げます

(有)南部松山清掃社

檜山郡上ノ国町字桂岡一九七
電話 五五二二一五八
FAX 五五二一四四五

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

昨年中は格別のご高配にあずかり
厚く御礼申し上げます。
何卒本年も相変わらぬご愛顧を賜
りますようお願い申し上げます。

(有)草間典礼社

代表取締役 草間 貞一
〒049-0612 上ノ国町字上ノ国二五七番地の二
TEL 〇三九一五五二〇六八
FAX 〇三九一五五二一三五

八尋ホール

〒049-0611 上ノ国町字大留二二番地の二
TEL 〇三九一五五二二七五
FAX 〇三九一五五二二五〇五

謹賀新年

家族葬ひなた

上ノ国町字中須田八二五二
江差町字茂尻町二七七

(株)上ノ国葬儀社

代表取締役 片石 明彦

上ノ国町字中須田九一
電話 〇三九一五五二三九九〇
FAX 〇三九一五五二三八九九

謹賀新年

昨年中は多大なご愛顧の程

誠にありがとうございます。
パーラー桃太郎は、地域の皆様に
より愛される店づくりに
努力してまいります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

パーラー桃太郎

店主・スタッフ一同

〒049-0611 上ノ国町字大留一五八の二
電話 〇三九一五五二二九九二

笑顔と出玉で

お待ちしております。

新年明けまして
おめでとうございます
本年も宜しく
お願ひ申し上げます

ヘアサロン

YOU

上ノ国町字大留一九二一五
電話 〇三九一五五二三八七二

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

デジタルプリント
スピード仕上げ

上ノ国フジカラー現像所
きみよし写真

上ノ国町字大留147の2
電話 5512224

謹賀新年

カト・スタジオ・イン

檜山郡上ノ国町字桂岡182番地の2
電話 0139-55-4400

新春のお慶びを申し上げます

(株)太陽クリーニング

上ノ国店

上ノ国町字大留
電話 〇三九一五五二八四七

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます
メガネショップ

タケウチ

〒049-0611 上ノ国町字大留一五四番地の四
電話 〇三九一五五二二二三

新年明けまして
おめでとうございます

山麓鍼灸整骨院

上ノ国町字北村66-1
電話 5611666

理容空室

ヘアピース

住所 上ノ国町字大留142
電話 5511630





令和三年 謹賀新年

製造業

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます
本年もどうぞ
よろしくお願い申し上げます

活魚・鮮魚・冷凍魚・するめ加工一般

株式会社 谷口水産

代表取締役 谷口 隆

〒099-0077 檜山郡上ノ国町字扇石五二四番地

電話 〇三九 五六一五三三番

FAX 〇三九 五六一五〇四番

北海道名産 まるひの まらに

生つに加工販売

橘水産株式会社

上ノ国工場

上ノ国工場代表

橘 宏

上ノ国工場 檜山郡上ノ国町字大崎二三八一六
電話 〇三九 一五五 一三五五番

謹賀新年 有限会社 桂岡木工場

代表取締役 宮崎 優二

上ノ国町字桂岡一〇四
電話 〇三九 五五一二六六番
FAX 〇三九 五五一三二七六番

謹賀新年 (有)高堰鉄工所

代表取締役 高堰 一

上ノ国町字大留三六番地三
電話 〇三九 五五三〇六〇

謹賀新年

(同) フォレスト

代表 杉野 秀規

上ノ国町字北村二六〇番地一
電話 〇九〇 一六八 一四〇四四
FAX 〇三九 五五 一三二八二



卸売業 小売業

謹んで初春の

お慶びを申し上げます

昨年は当店を愛顧下さいまして
ありがとうございました
本年もよろしく御引立て下さいますよう
お願い申し上げます。

店主

FOOD MARKET シヨツピング こばやし

酒・たばこ・米・食料品・野菜・果物
精肉・鮮魚・弁当・寿司・雑貨・薬

檜山郡上ノ国町字大留二四四番地
電話 〇三九 一五五 二六一二

本年もよろしく
お願いいたします
地域の情報誌
(有)北海道新聞

村田販売所

代表 村田 雄一

檜山郡上ノ国町字北村二二五の三
電話 〇三九 一五五 一三五五番

謹賀新年 正月二日三日四日五日 粗品進呈

総合衣料のファミリーシヨツプ

(有)全渡部呉服店

代表取締役 渡部 博昭

上ノ国本店 五五 二〇〇二番
駅前店 五五 一三三三番

謹賀新年

道の駅 よノ国 もんじゅ

町内産産物集積中
農産物・海産物・工業産物を
出してみませんか

檜山郡上ノ国町家原路3
電話 〇三九 一五五 一三九五

謹賀新年

古館電気商会 古館つり具店

〒049-0612 上ノ国町字上ノ国二四八番地
電話 〇三九 一五五 一三二七

新年明けまして
おめでとうございます

(有)ヤマカ草間金物店

代表取締役 草間 弘文

上ノ国町字大留一四四番地九四
電話 〇三九 一五五 一三六〇

新年あけまして おめでとうございます (有)横山商店

上ノ国町字扇石五九九
電話 五八 一五〇 一五
扇石給油所 五八 一五二 三

謹賀新年

(株)古館石油

代表取締役 古館 幹雄
〒049-0606 上ノ国町字木ノ子五三三番地
電話 〇三九 一五八 一五〇六四

明けまして
おめでとうございます

合名会社 岩坂商店

〒049-0612 上ノ国町字上ノ国九十四番地
電話 〇三九 一五五 一〇二二番

かたこもち、こうれん
切りもち、手づくりみそ
ホッケの飯肴し販売

スーパ一高橋

上ノ国駅前
〇三九 一五五 一三四八四





消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

年頭のご挨拶



上ノ国町消防団団長
上ノ国 川 俊 郎

令和三年の輝かしい新春を迎え、謹んで新年のお喜びを申し上げます。
皆様には消防団の運営及び活動に格別なるご支援とご協力を頂きまして厚くお礼申し上げます。
お陰をもちまして昨年は、大きな災害や火災による死傷者はなく無事に新年を迎えることができました。
さて、上ノ国消防署管内における火災件数は平成18年6月の住宅用火災警報器義務法の法改正を契機に減少の一途をたどっています。
これもひとえに設置推進にご尽力された品田会長様をはじめとする婦人防火クラブ員、更には皆様のご理解とご協力の賜とこの場を借りてお礼申しあげます。

また全国の災害に目を転じますと近年は頻発化、激甚化する災害が国内で発生しているほか、昨年一月より毎日のように報道されている新型コロナウイルスナウイルス感染症が未だその猛威を振るっています。
コロナ禍に関係なく自然災害や火災は発生します。
我々消防団としても訓練や行事などほとんどが中止となり、今まで経験したことのない事態となりましたが、災害から地域住民を守るため、消防団としても感染症対策に配慮した新しい訓練スタイルで火災に対応すべく、職員指導のもと分団ごとに訓練を実施しました。
今後とも地域住民の負託に応えるため、新型コロナウイルス感染症の推移を見ながら、状況に応じた各種訓練を職員と共に考え、精進を怠ることなく、団員一丸となって消火技術に更なる磨きをかけてまいりる所存であります。
結びに、本年が災害のない平穏で幸多き一年であることと、皆様のご健勝、ご多幸を心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

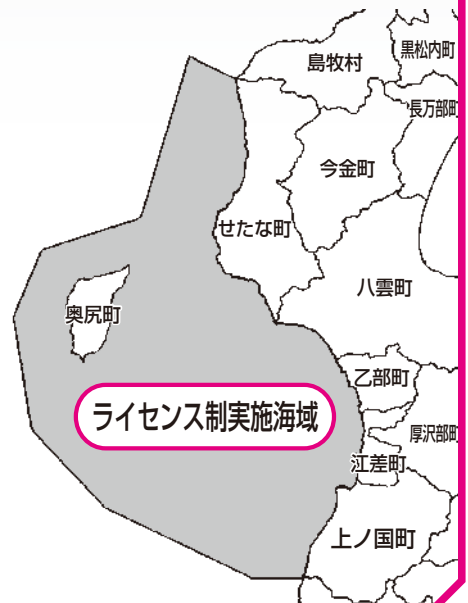
さくらますの船釣りにはライセンスが必要です

●●●●● 檜山管内さくらます船釣りライセンス制 ●●●●●

- ①**実施海域** 檜山振興局管内地先海域（八雲町熊石地区地先を含む）
- ②**制限期間** 令和3年1月10日～5月21日



漁獲時間	日の出から日没まで	ただし、漁業を除く
漁具漁法	釣り竿制限：1人1本	
釣果尾数	1人1日 10尾以内	
協議金 協力金	遊漁専業・兼業船	25,000円
	プレジャーボート	7,000円
	漁業専業者	3,000円



- お問い合わせ先**
- ① 檜山海区漁業調整委員会事務局 ☎0139-52-6556
 - ② 檜山管内さくらます船釣りライセンス実施協議会
(ひやま漁業協同組合本所) ☎0139-62-3300
 - ③ ひやま漁業協同組合上ノ国支所 ☎0139-58-5211

このポイントを受け取るためにはマイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定することが前提となります。
IDはご自身で設定用ホームページから設定することが出来るほか、役場企画統計グループでも設定の支援を行っておりますので、お気軽にご相談ください。■お問い合わせ 総務課企画統計グループ

小砂子線

江差木古内線

カミ優待・高齢者運転免許返納への支援制度のお知らせ 対象区間のバス運賃が定額100円！！

町では、バス利用者の増加を図り、公共交通を維持すること、高齢者による交通事故の防止を図ることを目的として、次の『実証実験（カミ優待）』と『高齢者運転免許返納への支援』を行っています。

カミ優待・町内運賃定額100円

■ 内容

小砂子線・江差木古内線の《江差ターミナルから小砂子・膳棚の区間》を定額100円で利用できる制度です。



※定額運賃で利用するためには、ICASnimocaカードとカミ優待の申請が必要です。

■ 対象者

上ノ国町に住所を有する方（全年齢）

※75歳以上で運転免許証を返納した方は運転免許返納支援制度をご利用ください。



■ 申請場所 函館バス（株） 江差営業所

■ 申請に必要なもの

- ・身分証明書（健康保険証、免許証などで住所がわかるもの）
- ・利用者負担費用 2,000円（チャージ料 1,500円＋保証金 500円（カード返却時に返金））

※申請手続きなどに関するご不明な点は、函館バス（株）江差営業所（☎0139-52-0025）にお問い合わせください。

運転免許返納への支援

■ 内容

小砂子線・江差木古内線の《全区間》で利用できる定額バス利用証を交付します。上記各路線利用時に、この定額バス利用証を提示すると100円で利用できます。

※定額バス利用証は、乗車または降車場所のいずれかが上ノ国町内でなければなりません。

■ 対象者

町内に住所を有する満75歳以上で運転免許証を返納した方及びその配偶者であって運転免許証を有しない方

■ 申請場所 役場 総務課企画統計グループ（平日の午前8時30分～午後5時15分）

■ 申請に必要なもの

- ・印鑑 ・身分証明書（保険証など）
- ・申請による運転免許の取り消し通知書又は運転経歴証明書

■お問い合わせ 総務課 企画統計グループ

道路沿いの家屋などからの 落氷雪に気をつけて

道路沿いの建物軒下などを通行する際や、所有者または管理者の方は以下のご注意ください。

- ①落氷雪の危険がある軒下の通行は避けましょう。また、建物の管理者は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。
- ②雪下ろしをする場合には通行人や子どもの安全を確認し、2人以上で行いましょう。
- ③雪、氷、つららが道路に落ちるような建物は、丈夫な滑り止めをつける、もしくは劣化した滑り止めを新調するなど、落氷雪防止措置を徹底しましょう。
- ④屋根から大量の雪が落ちたときは、事故が起きていないか確認し、通行の支障にならないよう処理しましょう。
- ⑤敷地内の雪を道路に出す行為は、通行のさまたげとなりますので出さないでください。

北海道開発局・北海道・北海道警察
施設課 土木建築グループ



■ 経歴

平成7年5月1日	現在
上ノ国町議会議員	現在
平成27年5月8日	現在
上ノ国町議会副議長	現在

片石鉄彦さん（字中須田）が
北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞しました

片石さんは平成7年から現在に至るまで、永年町議会議員として在職し、町議会副議長や議会運営委員長などを務め、高邁な政治信念をもって議会の円滑な運営に尽力し、町政の進展と地方自治の発展に多大な貢献をした功績などが認められたことから、この度の受賞となりました。

マイナーID設定しませんか？

国では消費税引き上げに伴う措置として、民間キャッシュレス決済（〇〇ペイ等）に一定額の前払いなどをされた方に対し、「マイナポイント（プレミアムポイント）」を国費で付与する予定としています。

令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

■お問い合わせ
住民課 戸籍保険グループ

令和2年度から医療機関や薬局で順次必要な機器を導入し、令和3年3月の利用開始予定時には、全国の医療機関や薬局の6割程度、令和5年3月末には、概ね全ての医療機関や薬局での導入を目指しています。

○利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。
事前登録については、お持ちのスマートフォンやパソコン（カードリーダーが必要です。）から、マイナポータルで行うことができます。
※ご自身で設定が難しいという方は、役場住民課戸籍保険グループにご相談ください。

○マイナンバー（12桁の数字）は使いません

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。
医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはなく、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

○マイナンバーカードを健康保険証として利用する5つのメリット

1.健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引越しをした場合でも、保険証の切替えを待たずにマイナンバーカードで受診することができます。
※加入・喪失等に係る届出については、今までどおり必要です。

3.窓口への書類の持参が不要に

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証など、医療機関窓口で提出する書類の持参が不要になり、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます。
※重度、乳幼児、ひとり親等の医療助成については、今までどおり医療機関等へ受給者証の持参が必要です。

5.マイナンバーカードで医療費控除も便利に

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります（令和3年秋頃予定）。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続きができるようになります。

2.医療保険の資格確認がスピーディに

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができるため、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が進み、お待ちいただく時間の短縮が期待できます。


4.健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります（令和3年秋頃予定）。患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前にマイナンバーカードを取得しておく必要があり、カード内部にあるICチップの中の「電子証明書」を使うため、カード申請時に電子証明書の交付申請も併せてお願いいたします。
なお、マイナンバーカードの申請からお手元に届くまでには約1か月かかります。

マイナンバーカードの申請方法はこちら！

スマートフォンから！

- ① スマホで顔写真を撮影
 - ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
 - ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
 - ④ 申請用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！
- 
- 交付申請書（例）

パソコンから！


- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！

郵便で！

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了！

高齢者の方などは、役場窓口で申請をサポートしています！

次のものをお持ちになって役場窓口で「マイナンバーカードの申請手続き」についてお申しつけください！

- ① 印鑑
 - ② 本人確認書類（運転免許証や保険証等）
 - ③ マイナンバーカード交付申請書
- 

※マイナンバーカードの受け取りについて

申請から約1か月後、役場から「交付通知書」が届きます！事前に役場へ電話の上、交付通知書に記載の必要書類を持参して、マイナンバーカードを受け取ってください。

後期高齢者医療制度のお知らせ ～医療費通知について～

■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付しています。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

■ 医療費の活用例

- 医療費が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和2年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和2年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和2年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

■ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

■ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和3年1月(上旬)	令和2年1月～令和2年9月
令和3年2月(下旬)	令和2年10月～令和2年12月

■ お問い合わせ

北海道
後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601
または
住民課 戸籍保険グループ

★有料広告

ドコモからのお知らせ

- ・二つ折りケータイには修理受付が「終了」「終了を予定」している機種があります。
- ・修理受付終了機種は、地震等発生時に送られる「緊急速報(エリアメール)」の動作保証外機種となります。
- ・故障した場合、大切なデータが復旧できなくなる可能性があります。また、災害発生時の緊急情報把握のために、ぜひお近くのドコモショップ、もしくはドコモコールセンター(0120-800-000)へご相談ください。



お近くのドコモショップはこちらから確認ください。

ご存じですか？ セルフメディケーション

平均寿命が長くなった現代、幸せな生活を送るためには、いかに毎日を健康に生きるかが重要となってきます。そこで注目されているのが「セルフメディケーション」というものです。

○セルフメディケーションとは

直訳すると「自己治療」や「自己服薬」などと表され、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当をすること」を意味しています。

例として・・・

○風邪が重症化する前に風邪薬を飲む



○小さな切り傷に絆創膏を貼る



○疲れたときにはビタミン剤を飲む



これまでは病気になれば病院を受診して、医師の指導のもとで治療を行うことが主体でしたが、軽度の症状の緩和や予防においてはOTC医薬品を使用して治療を行うことが求められています。

『OTC医薬品』とは？ (Over The Counter 医薬品)

薬局や薬店、ドラッグストアなどにおいて処方箋なしで購入できる医薬品のことです。

今までは「市販薬」などと呼ばれていましたが、「要指導医薬品」や「一般用医薬品」と言われるようになりました。

セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例)

要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品を購入した際に、条件を満たせば年間のOTC医薬品購入代金の一部が、総所得金額などから控除される制度です。

[詳しくは、厚生労働省のホームページなどをご参照ください。](#)

○セルフメディケーションで期待できること

- ① 毎日の健康管理の習慣が身につく
- ② 医療や薬の知識が身につく
- ③ 医療機関で受診する機会が減少する
- ④ 国民全体の医療費の増加が抑制される

○セルフメディケーションを効果的に行うためには

セルフメディケーションの基本として、まずは自分の身体の状態を知ることが第一です。さらに、病気や薬についての正しい知識を身につけることも大事です。普段から適度な運動と栄養バランスの良い食事を摂り、十分な睡眠を確保し、自然治癒力を高めていきましょう。



■お問い合わせ 保健福祉課 健康支援グループ 55-4460

かみのくにデイサービスセンターの『送迎車両』が更新されました！

(公)中央競馬馬主社会福祉財団からの助成を受け



かみのくにデイサービスセンターを運営する(社)上ノ国福祉会では、現在使用している車両の老朽化に伴い公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団から助成を受け、利用者送迎用リフト付き車両の更新を行いました。この助成は、同財団法人が社会福祉の向上と発展を目的に実施しており、今回の更新で、利用者の皆様のより安全で快適な送迎が行われることとなります。

お知らせ 掲示板

1月号

周知
令和2年分確定申告はオンラインを活用して感染防止！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)又は印刷して郵送で提出することができます。

感染症防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

詳しくは次のQRコードを読み取るか、URLからアクセスしてください。

《国税庁ホームページ》



<https://www.nta.go.jp/about/organization/sapporo/topics/kakutei/sakusei/index.htm>



周知
自動車事故被害者に対する支援制度について

ナスバ(自動車事故対策機構)より、交通事故被害者世帯の皆さんに次の援護制度をご紹介します。

○重度後遺障害者となられた方へ介護料支給

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害者(脳損・脊損)により介護を要する方へ後遺障害の程度に応じて介護料を支給します。

○交通遺児等育成資金の貸付け
自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

○交通遺児等友の会について
自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟のいる家庭に対し、交流会やレクリエーションを開催しています。
入会・会費は無料です。

詳しくは、自動車事故対策機構函館支所にお問合せください。

■お問い合わせ

自動車事故対策機構函館支所
0138・88・1007

周知
どんど焼きの際はビニールプラの分別を

今年も各地区の神社で「どんど焼き」が実施されます。

正月飾りやお神札類などを持ち寄って焼く「どんど焼き」ですが、燃やすと環境に悪影響を与えるビニールやプラスチックが分別されずに持ち込まれることが多くなっています。
正月飾りなどを持ち込む際にはきちんと分別し、木と紙のみとしてください。

※各地区のどんど焼きの日程、場所については、各町内会または神社へお問い合わせください。

■お問い合わせ
住民課 住民環境グループ

人事異動

(令和3年1月1日付) ※Gグループ

町長部局

▼農林課主査・農業林業G

久末 弘 二

(保健福祉課主査・介護・自立支援G)

農業委員会事務局

▼事務局主査《併任》

久末 弘 二

(農林課主査・農業林業G)

上ノ国保育所へ 紙芝居のプレゼント

12月14日、上ノ国保育所へ第一生命(株)労働組合函館営業職支部から紙芝居のクリスマスプレゼントが届けられました。

同組合の地域貢献活動の一環として、持ち寄った不用品などをチャリテイバザーに出品し、そこで得られた収益金で渡島檜山管内の保育所などに紙芝居などをプレゼントしています。

この活動は約27年にわたり毎年継続されており、紙芝居を受け取った子ども達も、少し早いクリスマスプレゼントを喜んでいました。



● 入札結果のお知らせ (12月●日まで) ●

*予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。
*金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
11/25	1 Ai体温測定備品等購入業務	—	株式会社 ワカサ商事	3,726,800円	—
12/1	2 図書室用備品購入業務	—	株式会社 小林商店	1,375,000円	—



日曜・祝日の当番医

- 1/1 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 1/2 乙部町・国保病院（日中）
☎0139-62-2331
上ノ国診療所（夜間）
☎0139-55-2017
- 1/3 厚沢部町・国保病院（日中）
☎0139-64-3036
江差町・佐々木病院（夜間）
☎0139-52-1070
- 1/10 江差町・佐々木病院
☎0139-52-1070
- 1/11 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 1/17 道立江差病院
☎0139-52-0036
- 1/24 上ノ国診療所
☎0139-55-2017
- 1/31 江差町・勤医協病院
☎0139-52-1366

病院の都合により変更となることがありますので、新聞や消防などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（12月21日届出分まで）※敬称略
おたんじょうおめでとう

大留前田音（おと）
①竜之介 ②由貴

いつまでもおしあわせに

（大留北山雅祥
大留市山真智子

おくやみもうしあげます

- 桂岡 加藤 俊文 71歳 12/3
- 中須田 蛸崎忠三郎 100歳 12/21
- 北村 金子 重義 91歳 12/13
- 勝山 菊地雄次郎 88歳 12/10
- 上ノ国 森 トメ 91歳 12/9

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を掲載しています。
※氏名については正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 （令和2年11月末現在）

	前月比
人口	4,625人 ±0
男	2,143人 ±0
女	2,482人 ±0
世帯数	2,456世帯 +1

年末年始の業務のご案内（○印が開庁・開館・開業日）

施設名	役場・両出張所	ジョイ・じょぐら	スポーツセンター	花沢温泉	湯ノ岱温泉	上ノ国診療所	上ノ国歯科診療所	石崎診療所	石崎歯科診療所	南檜山清掃センター
月日										
12月28日(月)	○	休	○	○	休	○	○	○	○	○
12月29日(火)	○	○	○	休	○	午後休	午後休	○	休	○
12月30日(水)	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○
12月31日(木)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
1月1日(金)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
1月2日(土)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
1月3日(日)	休	休	休	○	○	休	休	休	休	休
1月4日(月)	休	休	休	○	休	休	○	休	休	休
1月5日(火)	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休
1月6日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○
1月7日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

出張所での温泉入浴減額券の申請・発行について

1月から湯ノ岱・石崎出張所でも『温泉入浴減額券』の申請・発行ができるようになりました。

■入浴減額券の対象となる方

- 70歳以上の方
- 特定疾患患者の方
- 障害等級4級以上の方



■申請に必要な書類等

- 申請者の印鑑
- 特定疾患患者の方は医療受給者証または、認定書
- 身体障害者の方は身体障害者手帳

※代理での申請も可能ですが、その際は代理人の方の印鑑もお持ちください。
※町税に滞納がある場合は発行できませんのでご了承ください。

■お問い合わせ 住民課 住民環境グループ

年末・年始路線バス運休便のお知らせ

12月31日から1月3日にかけて町内を運行する路線バスが次のとおり運休します。



	小砂子線	江差木古内線
12月31日(木)	運休 小砂子 6:46発 江差ターミナル行 運休 江差ターミナル 18:50発 小砂子行	通常どおり
1月1日(金)	全 便 運 休	
1月2日(土)	運休 小砂子 6:46発 江差ターミナル行 運休 江差ターミナル 18:50発 小砂子行	通常どおり
1月3日(日)	運休 江差ターミナル 18:50発 小砂子行	通常どおり

■お問い合わせ 函館バス(株)江差営業所 ☎0139-52-0025



上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地に生きる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。