



Vol.024

消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎0139-55-2071

消防団揚水及び取水訓練を実施しました

令和3年度最初になります上ノ国町消防団の訓練を4月25日(日)に実施しました。

訓練内容は、防火水槽に見立てた簡易水槽からの揚水訓練と消火栓からの取水訓練で、いずれの訓練も火災現場では最重要活動であり、消防団の肝の部分となっています。参加した消防団員は消防職員からの説明を熱心に受け真剣且つ意欲的に訓練に励んでいました。

上ノ国町消防団では、今後同様の訓練を年に数回実施予定であり、また消防職員と合同で実際の火災を想定した訓練も実施予定です。

○揚水：河川や防火水槽から水を吸い上げること。 ○取水：消火栓等から水を引くこと。



健診・がん検診受診でお得なポイントもゲット

《かみのくに健康ポイント事業》

町では、町民一人ひとりが健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の継続を応援するため、「かみのくに健康ポイント事業」を実施しています。

健診・がん検診受診で貯まったポイントは、商品券との交換や抽選会の応募に使用できます。
楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

《健康ポイント事業のながれ》

① ポイントカードをもらうための申請

申請書に記入し、提出することで後日自宅にポイントカードが郵送されます。

- 対象：町内在住の20歳以上の方
- 申請場所：保健福祉課（健康づくりセンター）
湯ノ岱・石崎の両出張所

③ 4ポイント以上貯まったら商品券と交換

4ポイント貯まったらポイント交換申請書に記入し提出すると、後日引換券が郵送され、商工会で千円分の商品券と引き換える事ができます。
※運動教室など一部のポイントを商品券と交換するためには「健診」や「がん検診」の受診が必須となりますのでお気を付けください。

② ポイントを貯める

対象となる健診・がん検診などを受診することでポイントが貯まります！

※職場で受けた検診等の結果をお持ちいただいてもポイントが加算されます！

健康ポイント対象事業	獲得ポイント
健康ポイント事業に参加する	1ポイント
特定健診及び健康診査の受診	2ポイント
胃がん、前立腺検査の受診	各2ポイント
肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の受診	各1ポイント
検診検査説明会に参加する	1ポイント
運動教室に参加する	1ポイント (3ポイント上限)

④ 4ポイント貯まったカードで運だめし！

ポイントの種類に関係なく、4ポイント以上貯まったポイントカードを健康づくりセンターに提出することで抽選会に参加でき、参加された方の中から100名様に豪華景品が当たります。

■お問い合わせ 保健福祉課 健康支援グループ ☎0139-55-4460

6月26日(土)は休日のため施設へのごみの受入はできません。※日・祝日も休日です

お問い合わせ：南部檜山清掃センター ☎0139-53-6301

2021年6月号