



消防だより

■お問い合わせ
上ノ国消防署
☎ 0139-55-2071

上ノ国町消防団総合訓練大会



7月23日(日)、スポーツセンター敷地内にて上ノ国町消防団総合訓練大会を開催し、団員69名が参加しました。

この訓練大会は、消防技術の向上と士気高揚を図り、地域防災体制の強化に役立てることを目的として行われています。

参加した団員たちは、小隊訓練や実際の機材を使用した放水・中継訓練などを行い、日ごろの訓練の成果を披露していました。

上ノ国消防署では、消防団員を随時募集しておりますので、興味を持った方はご連絡ください。

防災気象情報 台風にそなえましょう

台風は7月から9月にかけて多く発生し、北海道には年に2個程度接近します。地上付近では、上空から見て反時計回りに強い風が吹き込むほか、台風は活発な雨雲を伴うため、広範囲に長時間にわたり大雨を降らせます。さらに台風から離れた場所でも、前線がある場合には暖かく湿った空気の影響で大雨になることがあります。大雨により低い土地の浸水や土砂災害、河川の増水・氾濫が起きるおそれがあります。

このようにさまざまな災害をもたらす台風から命を守るため、以下のことにご留意ください。

- ①窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強しましょう。
風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に格納しましょう。
- ②ハザードマップでお住まいの地域で起こりやすい災害を把握するとともに、指定された避難所などへの避難経路を確認し、携帯電話が使用できない場合の連絡方法について家族で話し合っておきましょう。
- ③水や非常食、常備薬、懐中電灯、ラジオ、貴重品はすぐに持ち出せるようまとめておきましょう。
- ④テレビやラジオ、防災アプリ、気象庁のHPなどで最新の気象情報をチェックして台風にもそなえましょう。

渡島・檜山地方の
大雨・台風情報



協会けんぽの保健事業 検査内容充実！ お得！

「生活習慣病予防健診」とそのあとのケア

協会けんぽでは、35～74歳の被保険者（ご本人）さまを対象に「生活習慣病予防健診」を実施しております。令和5年4月からは、皆さまのご負担金額がお安くなり、総額18,865円の健診が5,282円で受けられます。また、5大がん検診を含め、充実した検査項目をご用意しています。協会けんぽのお得で充実した内容の「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください！

また、健診は受けるだけで終わらず、その後の行動につなげることが大切です。健診結果に応じて、健康サポート（特定保健指導）の利用や、医療機関へ早期に受診をしましょう。

問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎ 011-726-0352（代表）