

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 医療費通知について ～

■「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者の皆様へ、診療日数や医療費などを掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	医療機関名	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和5年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和5年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和5年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

■「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費などに間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

■医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

■発送予定月と対象診療月

発送予定月	診療月
令和6年1月（上旬）	令和5年 1月～ 9月
令和6年2月（下旬）	令和5年 10月～ 12月

■問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 または 住民課 戸籍保険グループ

JICA海外協力隊 秋募集説明会開催のご案内

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

11月1日（水）～12月11日（月）の秋募集の期間中に、説明会を開催します。帰国したJICA海外協力隊から現地の話を聞いたり、応募に関する詳しい情報を得たりできる絶好の機会です。参加費は無料となっておりますので、お気軽にお越しください。

■日時 11月4日（土） 14:00～16:00（予約不要、入退場自由）

■会場 函館市本町24番1号 シエスタハコダテ4階
函館コミュニティプラザ Gスクエア イベントスペースA+B

■問い合わせ先 公益社団法人青年海外協力協会 JOCA東北（業務委託先）
☎0223-36-9851
✉boshu-tohoku@joca.or.jp

JICA
海外協力隊
ウェブサイト



～南部松山衛生処理組合からお知らせ～

問い合わせ先：南部松山清掃センター
☎0139-53-6301

11月11日（土）は休日のため施設へのごみの搬入はできません。