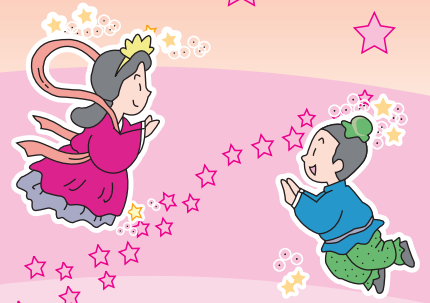


天の川が流れる街

広報 かみのくに



4月

No.608

小砂子小学校卒業式
休校を惜しむ：



上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式



平成23年度 上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式開催

9人6団体が
受賞

上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式が
3月23日、ジョイ・じよらで行われました。
これは、教育・文化・体育活動の普及・発展に
貢献又は活躍した個人・団体を表彰するもの

で、受賞者には、加賀俊昭教育委員長より賞
状と記念品が贈られました。
受賞者は、次のとおりです。

スポーツ功労賞



★パークゴルフ★
林 ラン子さん

生涯学習の一環として3世代交流パークゴルフ研修、競技等を率先して行い、長年地域の行事に参画しています。

文化功労賞



★文化・舞踊★
久末 広子さん

上ノ国町の日本舞踊の伝承存続に尽力し、老人ホームへの慰問などボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。

スポーツ奨励賞(個人)



★バレーボール★
山崎 淳一さん

青年バレーボールチーム「夷王クラブ」の監督として、檜山大会で幾度も優勝に導き、地域スポーツの普及・発展に大きく貢献されました。



★パークゴルフ★
大島 信昭さん

・第15回道新函館支社長杯道南地区PG大会男子シニアの部 優勝



★空手道★
高谷 幹夫さん

卓越した技巧と技術力で毎年全道空手道大会において、上位入賞者を多数輩出し、自らも日夜鍛錬して指導力強化に努めています。



★高校弓道★
足田 怜嗣さん

・第33回北海道高等学校弓道選抜大会 南北海道大会 団体優勝



スポーツ奨励賞(個人)



★中学陸上★
小山内 梓さん

- ・第41回ジュニアオリンピック陸上競技大会北海道選手選考会 女子砲丸投げ(13歳以上14歳以下)優勝
- ・第18回北海道中学校新人陸上競技大会女子共通砲丸投 8位



★中学陸上★
塩崎 日奈さん

- ・第29回北海道中学校駅伝競走大会 優勝
- ・第44回道南陸上競技選手権大会 女子3,000m 第2位



★少年空手★
高橋 龍虎くん

- ・第49回北海道空手道選抜選手権大会小学校1・2年生男子組手の部 優勝、形の部 3位
- ・第30回南北北海道空手道選手権大会幼小学校1・2年生男子組手の部2位、形の部3位

スポーツ奨励賞(団体)

★中学バレーボール★

上ノ国中学校女子バレー部



- ・平成23年度道南中学校バレーボール春季大会 準優勝

★中学バレーボール★

上ノ国中学校男子バレー部



- ・平成23年度道南中学校バレーボール春季大会 優勝

★中学野球★

上ノ国中学校野球部



- ・全日本少年軟式野球函館支部大会 3位

★中学サッカー★

上ノ国中学校サッカー部



- ・平成23年度北海道中学校体育大会 第50回北海道中学校サッカー大会 ベスト8

★少年ミニバスケットボール★

上ノ国ミニバスケットボール少年団(男子)



- ・第30回函館地区ミニバスケットボール秋季大会(兼) 第37回北海道ミニバスケットボール大会函館地区予選会 3位

★少年バレーボール★

上ノ国夷王ジュニア(男子)



- ・第9回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会 3位

本町出身者が札幌で 親睦を図りました

札幌近郊在住の上ノ国町出身者で構成される「札幌上ノ国ふるさと会」（福島久平会長）の総会懇親会が3月18日、札幌市内で開催され、会員や上ノ国町からの参加者など64人が出席しました。

懇親会の中で、本町の特産品7種類を販売したところ商品はあっという間に完売し、「来年は数を増やして欲しい」と要望がありました。

参加者はビンゴ大会やカラオケで盛り上がり、お互いの近況を語り合うなど、終始和やかな雰囲気でした。



地域へのボランティア！

上ノ国町赤十字奉仕団（山崎洋子委員長）が地域への奉仕活動の一環として、2月27日に「かみのくに荘」へ慰問しました。この活動はかみのくに荘の誕生会にあわせて行われたもので、団員による上ノ国音頭や自慢の歌などが披露され、入所者はこの慰問を待ちわびていたように拍手を送るなど楽しそうな様子でした。



さやえんどうの 品質向上を目指して！

農業者の方にさやえんどうの栽培技術向上を図ってもらうことを目的とする「冬期営農講座」が、3月9日農業指導センターで開催され、害虫防除や暴風対策のほか、市場の動向についてなど3名の講師がそれぞれ講義を行いました。

講義では農作業に直結する内容が説明されたほか、講師からは「上ノ国町産のさやえんどうは全国的にも知名度が高いことから、これからの品質の向上に期待しています」と激励の言葉が述べられました。



野生鳥獣等への被害を 食い止めるよう！

町では町鳥獣被害防止計画に基づき、野生鳥獣等による農業被害を防止する取り組みの一環として3月6日役場会議室において「狩猟免許出前教室」（檜山振興局環境生活課主催）を開催しました。

当日は11名が参加され、わな猟狩猟免許受験方法や畑の防衛策のほか、全道の野生鳥獣の被害状況等について学びました。





栄養士 吉田 弥生です。

元気にな〜れ

288

春こそダイエットの旬です!!

今年の冬は雪が多くて、外に出るのもためらう日が多かったのですが、花沢公園の桜も小さな蕾をつけはじめ、心浮き立つ春になりました。

春は日が長くなり、自然と活動量・運動量が増えてカロリー消費量がアップして、冬期間よりも痩せやすい時期といえます。秋から冬に増えてしまった体重は春にしっかり戻したいですね。

今月は多くの人がりバウンドなしに健康的に痩せることに成功した体操教室と5kgやせてカラダも気持ちもステキに変化したKさんについて紹介します。

上ノ国町が取り組んでいる体操教室「減助倶楽部」は65歳以下で体操に興味のある方を対象とした教室です。この教室に参加することで、体重を2kg以上落とし生活習慣病の予防を促すことを目的として開催しており、秋から冬にかけての6ヶ月間に7回の体操教室と1回の栄養教室という内容で実施しています。最終日には、継続参加者28名中18名に体重減少がみられるなど、効果の高い教室です。

〜カラダも気持ちもステキに変化したKさんにお話をききました〜

体操教室に参加するまでは、自分の事より周りの人の為に動いている事が多く、自分の時間がないような生活だったが、体操教室に参加してから、寝る前のストレッチや朝晩の体重計測を通して自分の時間をもてるようになり、体重も痩せてきた。それと同時に生活にもハリが出て、マイナス思考がなくなり、今は何をしても楽しい。今回の体操教室に参加して自分を取り戻したような気持ちです。コレステロール値も下がって医師から誉められています。

生活の中で気をつけた点

●食事

- ・野菜から食べるなど食べる順番に気をつける
- ・主食は雑穀米にしてよく噛んで食べる
- ・「食べ物は薬」と考えて手間を惜しまず料理を作る
- ・品数を多く食べる

●運動

- ・雪かきや掃除などまめに身体をうごかす。
- ・毎日就寝前にほど良い疲れが出るくらいストレッチをする。
(ストレッチをすると、ぐっすり眠れるし朝の体重が大きく減っている事が多い。これが激しい運動だと朝の体重の減りは少ない事もあるのでホドホドが大切)



カラダと気持ちがステキに変化したKさんの秘訣は毎日のストレッチで自分の時間をもつ事と食生活の改善だったようです。私達もKさんの後につづくよう生活をみなおしてみませんか。



教育委員会だより

小砂子小学校休校式

「思い出を語る会」に一七五人参加
笑いのたえない思い出の会に



思い出を語る会実行委員会のあいさつ

生活を共にした仲間や先生
と思い出を語りあっていたい
ました。

語る会の途中では、小砂
子小学校卒業生の思い出に
ちなんだ写真を使ったクイ
ズや、卒業生が江差追分を
披露するなど、学校への愛
情のこもった余興で出席者
全員を楽しませてくれまし
た。

語る会は笑いのたえない
和やかさと学校が休校にな
る寂しさが混じった雰囲気
がありました。

3月17日(土)に小砂子
小学校休校記念の「思い出
を語る会」が行われました。
この日、午前中に行われ
た卒業式で6年生2名が卒
業し、在校生がいなくなる
ため休校となります。

小砂子小学校は1884
年に開校され、128年の
歴史があり、これまで66
7人の卒業生を送り出し
ています。

「思い出を語る会」には
町内外の卒業生、教職員な
ど175人が出席し、学校



卒業生が江差追分を披露!!



参加者みんなて踊りも

最後には出席者全員で校
歌を歌い、同校の休校を惜
しみました。閉会の言葉を
任された23年度卒業生の斉
藤君は「この学校で学んだ
地域のつながりの大切さを
中学生になっても忘れない
ようにしたい」と学校への
感謝と中学校に入学する意
気込みを挨拶していました。



男の料理教室開催 簡単に作れるレシピを紹介

3月21日(水)に上ノ国
地区生涯学習推進会議主催
の「男の料理教室」がジョ
イ・じよぐらで開催され13
名の参加がありました。

今回は、上ノ国産の鹿肉
を使った牛丼風の「うま鹿
丼」、モヤシを調味料に漬
けたナムル、鹿肉と野菜の
サラダ、玉ねぎと玉子のお
吸い物の4品を作りました。

調理はグループに分かれ
ておこない、それぞれレシ
ピに従って進められまし
た。普段料理をしない参加
者もなれない包丁さばきな
がらも、料理を作る楽し
みを感じていたようです。講
師の四海堂の工藤四海さん
の指導のもと、食生活改善
協議会の方々の協力もあり
参加した皆さんは楽しく料
理を作ることが出来ました。

その後は、みんなで出来
た料理を食べながら「おい
しい」「うまくてきた」な
ど感想を述べていました。
また、他の班の料理を味見
しあったり、和気藹々とし
た雰囲気では終了しま



上手に出来ていますね

みんなて楽しく料理

した。
今回作った4品は結構難
しいように思われますが、
下ごしらえした後は、約1
時間位で全行程の調理がで
きます。
この「男の料理教室」は
毎年開催され様々なおいし
い料理を作っています。来
年度も開催予定ですので、
ぜひ一度参加してみたい
かがでしょうか。



**第13回連続歴史講座
「ふるさとの歴史を読み解く」盛会に終わる。
全3回開催 延べ百人参加**



昇平丸について語る塚田学芸員

2月25日(土)からジョイ・じょぐらにおいて3週に渡り連続講座「ふるさとの歴史を読み解く」を開講し延べ百人の参加があり、盛会に終わることが出来ました。

第1回目は教育委員会の塚田学芸員と齊藤学芸員が講師となり「木ノ子沖に沈んだ昇平丸」、「昔の上ノ国」江戸時代を中心に「をテーマにそれぞれ講演しました。



アンモナイトの構造について説明する栗原学芸員

第2回目は三笠市立博物館の栗原憲一学芸員が化石の女王アンモナイトー進化そして絶滅」をテーマに講演しました。

栗原学芸員の参加者へ交えた軽快なトークに皆さん聞き入っていました。



講演する齊藤学芸員



古文書も紹介しながらの講演

第3回目は教育委員会渡部事務局長が講師となって「上ノ国名主 久末善右衛門と上知」をテーマに講演しました。

善右衛門の日記を解説しながらの講演に興味深く耳を傾けていました。



うまく削れたかな？

その後、小学生以上を対象にアンモナイトの観察会をおこない、実際に本物のアンモナイトを土から削り出す体験に子どもたちも感動したようです。

図書だより

図書新着ごあんない

*道化師の蝶 (芥川賞受賞)	円 城 塔／著
*共喰い (芥川賞受賞)	田 中 慎 哉／著
*親鸞－激動篇 (上・下)	五 木 寛 之／著
*幻影の星	白 石 文／著
*歪笑小説	東 野 圭 吾／著
*酒田さ行ぐさげ	宇江佐 真 理／著
*贖罪の奏鳴曲 (ソナタ)	中 山 七 里／著
*奇面館の殺人	綾 辻 人／著
*無双の花	葉 室 麟／著

絵本の読みきかせ

4月25日(水) 午後3時ごろ～

*新しく入った絵本を中心に読みます。

**4月23日は
「子ども読書の日」**

たくさん読もう。
楽しく読もう。

時 間：(火～土)午前9時30分～午後5時15分
(日・祝祭日)午後0時30分～午後5時15分
休館日：毎週月曜日、年末年始
場 所：上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら内)

ガイダンス施設と旧笹浪家住宅がオープン

4月28日(土)より勝山館跡ガイダンス施設と旧笹浪家住宅がオープンします。旧笹浪家住宅では昔からあるイロリやカマド、生活用品などを展示しております。また、ガイダンス施設では勝山館跡の全体模型や土葬墓、火葬墓のレプリカなどを展示しており、また勝山館跡のことが詳しくわかる映像もみることができます。一度ご覧になってはいかがでしょうか？



アイヌの使っていたもの



昔ながらのイロリ



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第25号)
Tel 050・3383・5563

―高齢者虐待について―

▼「高齢者虐待」という言葉をご存知でしょうか。読んで字の如く、高齢者を虐待する行為ですが、積極的に暴言や暴力をふるうのはもちろん、例えば、**子どもが親に必要な介護をしない（ネグレクト）**だとか、**年金や財産を使ってしまっようなこと（経済的虐待）**も、高齢者虐待の一種です。

▼以前は、「法は家庭に立ち入らず」などとも言われていましたが、最近では、このような虐待が疑われる場合には、積極的に間に入って**高齢者の権利を守ろうという考え方が広まってきており、そのために、高齢者虐待防止法などによって、助言を受けたり、保護を受けたりすることが出来ます。**

▼法テラス江差では、今はこのような高齢者虐待の相談は少数です。しかし、例えば刑事事件を受任してみると、**背景に高齢者虐待が潜んでいる、両親が困り果てている**

ことがあります。また、高齢者虐待は、**被害者である高齢者の判断力が低下していることも多く、周囲の人が気づいてあげることが大切となります。**

▼高齢者虐待の背景には、不況で職がないといった事情もありますが、たとえ家族であっても、親の財産を食い物にして言い訳はありません。現に虐待を受けている方、虐待を受けているのではないかと疑われる方が周りにいる方がありましたら、ぜひ法テラスにご相談ください。



中野宏典 弁護士



道立江差病院だより ☎52-0036

4月の外来診療日程

循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月曜日から金曜日
整形外科	午前	月曜日から金曜日
小児科	午前	月曜日から金曜日
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	12日・26日
	午後	11日・25日
眼科	午前	木曜日
	午後	4日・18日・25日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		6日

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

受付 午前8時から11時30分（初診の方は、9時から）
時間 午後1時から2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

……泌尿器の病気(その2)……

腎盂腎炎(じんうじんえん)

膀胱に進入した細菌が尿管をさかのぼり腎臓へあがって炎症を起こす病気です。夕方にポーンと高い熱がでます。左右どちらかの背中の痛みがあります。治療は安静にして、水分を十分に補給し、抗菌薬を投与します。入院して、点滴が必要な場合があります。

腹圧性尿失禁(尿もれ)

出産や閉経により、尿道や膀胱を支える靱帯や筋肉がゆるんだため、おしっこがもれやすくなる病気です。急に立ち上がった時や階段を上げる時、重い荷物を持ち上げた時、咳やくしゃみをした時など、お腹に力がかかった時におしっこがもれます。治療は膀胱や尿道を支える筋肉を鍛える体操を指導します。薬による治療や低周波電気刺激療法等を加える場合もあります。重症の場合は手術を行います。

女性に無料相談のお知らせ



平成24年4月より、新しく当院において資格を持った助産師が、女性のための「受胎調節指導」を行います。あらゆる年代の女性が対象になります。たとえばこの時期に赤ちゃんが欲しい！と考えている方、もう完全に避妊したいと考えている方など。相談にこられた方お一人一人に応じた知識と方法をお伝えしてまいります。予約制です。また、生理周期に伴う身体の変化や症状について何でもご相談下さい。

◎実施日は毎月第1・3月曜日の9時～11時30分

◎事前の予約が必要です。

◎詳しくは江差病院保健医療連携室にお電話下さい。

◎電話番号 0139-52-0036

◎予約担当 副総看護師長 渡邊（内線 245）

・看護職員募集のお知らせ：看護師不足のため常時募集しております。52-0036(内線202) 監葉

精神保健相談(こころの健康相談) ●日時 4月24日(火)午後3時から ●場所 江差保健所相談室
●申し込み 4月19日(木)午前中まで ●お問い合わせ 江差保健所 Tel 52-1053



確定申告書の内容が 間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた方や、うっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また、確定申告書を提出しなければならぬのに提出を忘れていたときは、速やかに確定申告書を提出してください。

お問い合わせ

江差税務署(江差町字姥神町)
TEL 52・0078

地方税電子申告をご存じですか

現在北海道では、法人道民税・法人事業税の2つの税目について電子申告ができます。インターネットで自宅やオフィスから簡単に申告ができ、今までのように窓口に向いたり申告書を郵送する必要がなくなります。

eLTAXの詳しい情報は、ホームページをご覧ください。是非一度ご確認ください。



eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>

お問い合わせ

檜山振興局地域政策部税務課税係
TEL 52・6472

平成24年度の国民年金保険料は14,980円です

平成24年度国民年金保険料納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■平成24年度■	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	14,980円	—	89,880円	—	179,760円	—
毎月お得 毎月振替・【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,930円	50円	89,580円	300円	179,160円	600円
6ヶ月前納(現金納付)	—	—	89,150円	730円	179,300円	1,460円
6ヶ月前納(口座振替)	—	—	88,860円	1,020円	177,720円	2,040円
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	176,570円	3,190円
最もお得 1年前納(口座振替)	—	—	—	—	175,990円	3,770円

※一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続によって保険料の納付が免除または猶予される制度があり、次の3種類があります。

①免除(全額免除・一部納付)申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請手続することにより、保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

なお、一部納付(一部免除)については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(未納と同じ)になります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に申請することにより、保険料の納付が猶予されます。

保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納めるか、納めることが難しい方は①～③の申請をしましょう。

●お問い合わせ 役場 住民課 戸籍保険グループ

日本年金機構函館年金事務所(函館市千代台町26-3) TEL 0138-82-8000

年金相談のご案内(完全予約制) ★予約締切 開設日の3日前 ★開設日時 4月26日(木)午前10時40分から午後3時40分
★相談場所: 江差町役場 ★予約先: 江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725





平成24年度第1回警察官採用試験実施

- 試験区分 男性、女性(A区分・B区分)
- 受験資格 A区分…学校教育法による大学(短期大学を除く。)などを卒業した者(平成25年3月卒業見込者を含む。)
 - ※高度専門士の称号を取得または平成25年3月末日までに取得見込みの者を含む。
 B区分…A区分以外の者(学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。)
 - ※各区分ともに昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- 受付期間 平成24年4月2日(月)から18日(水)
- 第1次試験日 平成24年5月13日(日)
- お問い合わせ 江差警察署 Tel52-0110

国税専門官の募集について



- 受験資格
 - ・昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれのもの
 - ・平成3年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ①大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みのもの
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
- 申込受付期間
 - ・インターネット(人事院ホームページ)
 - 4月2日(月) 9:00から4月12日(木) (受信有効)
- 第1次試験日 6月10日(日)
- お問い合わせ 江差税務署 総務課 Tel52-0078

南部松山清掃センターからのお知らせ

●産業廃棄物の適正処理について

事業活動に伴い排出される廃棄物については、廃棄物の種類によって主に「産業廃棄物」に分類されます。(家庭ごみ【生活ごみ】は該当しません)

以前から南部松山清掃センターに持ち込まれていた「廃プラスチック類」、「金属くず」、「ガラスくず」、「コンクリートくず」及び陶磁器くず、「がれき類」は「産業廃棄物」に該当します。

南部松山清掃センターは、主に「一般廃棄物」の処理のために作られた一般住民のための施設です。事業所の皆様におかれましては、今一度、廃棄物の種類を確認の上、「産業廃棄物」の処理場へ排出されるようお願いいたします。

○お問い合わせ

檜山振興局保健環境部
環境生活課
Tel 52・6492

●事業所から排出される発砲スチロールについて

事業活動に伴い排出される発砲スチロール製品は「産業廃棄物(廃プラスチック類)」に該当しますが、南部松山清掃センターでは、発砲スチロール製の魚箱(トコ箱)と梱包材に限り受入をいたします。(食品トレイは受入しません)

持ち込まれる際は南部松山清掃センターと事前に委託契約を交わす必要がありますが、排出事業者によって受け入れできないこともありますので、持ち込まれる予定がある場合はご相談ください。

※受け入れできる発砲スチロール製品

- ①きれいに洗っている物
- ②シール等付着物を除去している物
- ③細かく砕いていない物
- ④他のごみと混じっていない物に限りです。

○お問い合わせ

南部松山清掃センター
Tel 53・6301

★有料広告

カニフルコース

(甲ら焼・甲ら揚・カニサラダ
カニ華刺身・カニシャ鍋
寿司又はかにめし)

2,000円

ゆでカニ1尾……400円販売

友 矢 ☎55-1611



スポーツだより

〔バレーボール〕

上ノ国地区生涯学習ミニバレーボール大会

■日時 2月26日

■場所 町民体育館

- | | |
|-----------------|------------------------------------|
| 優勝
準優勝
3位 | 優勝 バレー父母会B
準優勝 夷王クラブB
夷王クラブA |
|-----------------|------------------------------------|

4月1日から5月31日 林野火災予防強化期間

遭難対策および林野火災予防対策の一環として入林する方は入林手続きをお願いいたします。

■入林の方法

・入林届出箱を道有林の石崎左股林道入口、桂岡林道入口、厚志内林道入口、宮越内林道入口、孫八林道入口に設置していますので、所定の用紙に氏名や下山時刻などの事項を記入して入林願います。
※林道内には通行困難な箇所がありますので、通行には十分注意してください。

●お問い合わせ

渡島総合振興局西部森林室
(松前町字朝日)
TEL(0139)42・2013



4月1日から5月6日 ヒグマ注意特別期間

ヒグマによる事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ①音を立てながら歩きましょう。
- ②薄暗くなつてからの行動はやめましょう。
- ③クマの足跡やフンなどを見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ④ゴミは必ずすべて持ち帰りましょう。
- ⑤子グマを発見しても、近づいたりエサを与えないようにしましょう。
- ⑥遠くにクマを見つけたら、様子を見て行動しましょう。



檜山地域人材開発センター 各種講座のお知らせ

■パソコン初心者講習

日程 4月10日から13日
時間 午後6時30分から午後8時30分
受講料 6000円
申込締切 4月3日

■アーク溶接特別教育講習

日程 4月11日から13日
時間 午前9時から午後5時
受講料 15000円
申込締切 4月6日

■ヨガ教室

日程 4月14日・21日
時間 午前10時から正午
受講料 1500円
申込締切 各実施日の前日

■フラダンス教室

日程 4月14日・21日
時間 午後1時から午後3時
受講料 1000円
申込締切 各実施日の2日前

■社交ダンス教室

日程 4月15日・22日
時間 午後1時から午後4時
受講料 2000円
申込締切 各実施日の2日前

■エクセル2007基礎講習
日程 4月17日から20日
時間 午後6時30分から午後8時30分
受講料 6000円
申込締切 4月10日

■エクセル2007応用講習

日程 4月24日から27日
時間 午後6時30分から午後8時30分
受講料 6000円
申込締切 4月17日

○お問い合わせ

檜山地域人材開発センター
TEL 52・0160



★有料広告

4月13日(金) 石川町にオープン!!

医療法人 秀真会
藤岡眼科
FUJIOKA EYE CLINIC
函館市石川町162-1
『石川町中央』バス停近く
ミヨ ゴーゴー
TEL 0138-34-5550
■理事長・院長 藤岡 達彦 ■副院長 藤岡 聖子
<http://www.fujiokaganka.or.jp/>



- 入院設備あり
- 特別室・個室あり
- 白内障手術(日帰り・入院)
- 緑内障検査・手術
- 糖尿病網膜症・レーザー治療
- 網膜・硝子体手術
- コンタクトレンズ診療

■駐車場 約60台 ■上ノ国町方面へ無料送迎バス、月3回程度運行いたします(電話予約制)。

被災防江差分会より 受講者の募集

◎職長・安全衛生責任者教育

・日時 5月10日～11日

午前9時

・受講料 18,750円

・会場 檜山建設会館

・申込期限 4月20日

◎不整地運搬車運転技能講習

・日時 5月29日～30日

午前9時

・受講料 33,000円

・会場 檜山建設会館

・申込期限 5月15日

◎小型移動式クレーン運転技能講習

・日時 6月5日～7日

午前9時

・受講料 38,250円

・会場 檜山建設会館

・申込期限 5月22日

◎高所作業車運転技能講習

・日時 6月11日～12日

午前9時

・受講料 35,400円

・会場 檜山建設会館

・申込期限 5月22日

お問い合わせ・申込

被災防江差分会(檜山建設協会内)

TEL 52・1813

合併処理浄化槽設置事業

膳棚・神明・湯ノ岱・宮越・早瀬・豊田・小森・原歌・大崎・大安・石崎・小砂子地区(下水道計画区域及び漁業集落排水区域を除く)において下水道事業に代わる事業として合併処理浄化槽の整備事業を行っております。

合併処理浄化槽の設置及び維持管理は町が行います。設置する方は各家庭の排水設備(トイレ、台所など)から合併処理浄化槽までの排水管などの工事費と受益者分担金が必要となります。

各補助金制度もありますので設置を希望される方は、施設課上下水道グループまでお問い合わせください。

*合併処理浄化槽とは

・汚れた水を流しません。

台所や風呂、洗濯などの生活排水を処理してから流すので、側溝がキレイになりハエなどの発生を防ぎます。

・水洗トイレが使えます。

くみ取りのトイレに代わって、衛生的で快適な「水洗トイレ」が使えるようになります。

・川や海がキレイになります。

汚れた水が流れなくなるので、キレイな川や海になり自然環境が保たれます。

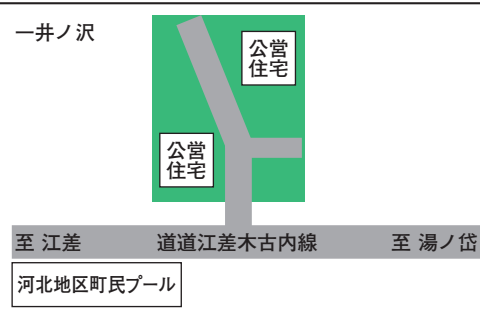
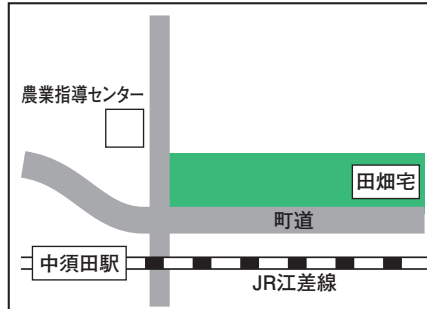
・浄化槽は下水道に代わる手段です。

浄化槽は、汚水を直接浄化槽で処理します。浄化槽から流れる水は、下水道の処理場から流れる水と同じキレイな水に処理されます。

下水道供用開始区域の お知らせ

平成24年4月1日から次の区域で下水道が供用開始されます。

中須田地区



★有料広告

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実しております)

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

※日曜日(第2・4)は午前診療しております
※携帯、パソコンから24時間事前受付可能
※初診の方でもご予約可(予約なしでの来院可)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

福祉ハイヤー(介護士付添い)の送迎可(特別料金半額にて)。
日曜(第1・3・5)・祝祭日は休診。
第2・4日曜日は午前中診療

http://www.endo-kikyo.or.jp/

函館市桔梗5丁目7-15
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

入院設備完備

駐車場52台有り

(交通機関) 函館バス(35-2)
めぐみ幼稚園停留所下車



4月22日(日) 町内一斉クリーン作戦実施
きれいな街は気持ちいい! 町民皆さまのご協力を!



加工施設などの整備に補助します!

ほ場の改良施行

※前年度から変更

- 補助対象者：販売農家
- 補助対象経費：ほ場(町内)の客土、除れき、暗渠、明渠施工等経費
経費の1/2以内、10㎡あたり8万円限度

生産・加工投資資材整備

※前年度から変更

- 補助対象者：販売農家
- 補助対象経費：①加工に必要な建物及び機械設備の整備に要する経費
経費の1/2以内、250万円限度
②パイプハウスの設置、既存のもので老朽化したパイプ及びビニール等の更新に係る経費及び生産・加工備品の購入費
経費の1/2以内、100万円限度、1件につき5万円以上

電気牧柵の資材費(新規)

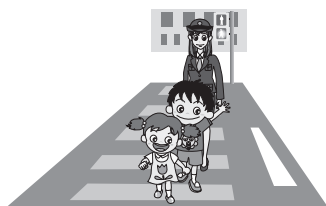
- 補助対象者：販売農家
- 補助対象経費：電気牧柵の資材購入経費
経費の1/2以内、10万円限度

○お問い合わせ 農林課 農業林業グループ

水産物加工施設の整備(新規)

- 補助対象者：町内の漁業者等
- 補助対象経費：①水産物加工施設 建物及び機械設備(冷凍冷蔵庫、乾燥機、燻製機等)
経費の1/2以内、250万円限度
②水産物加工備品 備品類(真空包装機、各種検査機器、電子秤、衛生器具、収納棚等)
その他必要と認められる施設器具等。
経費の1/2以内、100万円限度

○お問い合わせ 水産商工課 水産グループ



子どもと高齢者の交通事故防止に向け
**春の全国交通安全運動実施
4月6日から15日**

春は、児童などの新入学のシーズンです。交通環境に慣れていない子どもたちの交通事故の発生が心配されます。

特に、登校・下校中などの子どもたちを地域ぐるみで交通事故から守りましょう。

また、高齢化が進み高齢者が関係する事故が増加しており、中でも歩行中・自転車乗車中の死者の割合が高くなっています。

そこで悲惨な事故を防ぐために一人ひとりがスピードダウンをするなどの交通安全を心がけましょう。

★有料広告

4月 / 卯月 / April						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● 休館日

日ごろのご愛顧に感謝して...

4/13(金) もんじゅシルバーデー

上/国町在住の65歳以上の方に限り **どれも1品半額提供**
※年齢の確認できるものを必ずご持参下さい



檜山郡上ノ国町字原歌三番地
レストラン **もんじゅ**

■営業時間 午前11時～午後8時
(ラストオーダー 午後7時30分)

☎ 0139-55-3955

空き家情報を募集しています。 空き家などありましたら 総務課企画統計グループまでご連絡ください。

日曜・祝日の当番医

- 4/1 江差町・佐々木病院
☎52-1070
- 4/8 上ノ国診療所
☎55-2017
- 4/15 道立江差病院
☎52-1181
- 4/22 江差町・半澤医院
☎52-1181
- 4/29 道立江差病院
☎52-1181
- 4/30 乙部町国保病院
☎62-2331
- 5/3 厚沢部町国保病院
☎64-3036
- 5/4 道立江差病院
☎52-1181
- 5/5 江差町・佐々木病院
☎52-1070
- 5/6 上ノ国診療所
☎55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

元気でーす!!

209 満1歳になりました。



(字新村)
鈴木 亨さん
瑞穂さんの子
利音くんです!



(字桂岡)
鈴木 伸さん
幸さんの子
大虎くんです!

石崎診療所の先生が交代しました

経歴／2歳まで横浜で過ごし、その後北海道の湧別町に移り住み、東京大学医学部を卒業。
大学卒業後、東京都内で診療所を経営した後、長崎県の久賀島にて平成23年12月まで3年間勤務していました。

名前／
津田 脩先生(68歳)



4月5日から診察を開始する予定です。

退職者 (3月31日付)

【上ノ国町】

▼会計管理者兼出納室長

岩谷 孝志

▼財政課税務グループ主査

大坂 明彦

【選挙管理委員会・監査委員事務局】

▼選挙管理委員会書記長兼

監査委員事務局長

太田 垣茂

【上ノ国町教育委員会】

▼事務局長

渡部 孝之

▼文化財グループ主査

斉藤 邦典



よろこび・かなしみ

(3月23日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

名 達 さくらちゃん (大 留)
雅人さん、絵梨奈さんの子
成 田 明日稀くん (大 留)
恭二さん、妃佐美さんの子

いつまでもおしあわせに

(草間 晃治さん・大 留
石川 美鈴さん・大 留)

おくやみもうしあげます

中村 純一さん 75歳 2/24 石 崎
草間 初藏さん 91歳 2/29 小 森
加賀谷カセさん 92歳 3/1 勝 山

ご本人・ご家族より掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

まちの人口と世帯数

(平成24年2月末日現在)

		前月比
人 口	5,809人	- 2
男	2,731人	- 5
女	3,078人	+ 3
世帯数	2,653世帯	- 4

寄附寄贈
ありがとうございます

・ふるさと寄附(ふるさと納税)

柴田 健一様 (宮城県)

金1万円



下水道加入率 (3月21日現在)

特定環境公共下水道事業

加入戸数 666戸 (前月比±0)
加入率 48.2%
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 135戸 (前月比±0)
加入率 37.2%
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

有料広告募集中!

このサイズは
ワンコイン 500

(町内業者)となっていますので、ぜひご利用ください!
申し込みは総務課 企画統計グループまで

2012年4月号

