

天の川が流れる街



広報 かみのくに

12月

No.592

お年寄りパワー全開!! みんなで体力強化

特集

町民表彰式開催

Photo : 高齢者スポーツ大会 (町民体育館・平成22年11月15日撮影)

功績をたたえ

町民表彰式開催

祝 上ノ国町 町民表彰式



本年度の表彰者10人

平成22年度町民表彰式が11月3日、ジョイ・じよぐらで開催され、功労表彰1人、勤続表彰9人の合わせて10人が表彰されました。

町民表彰は、町の政治や経済、文化に功績があつた方や町民の模範となる方を昭和42年から毎年11月3日に表彰しております。今年で44回目となります。

式では工藤町長から式辞が述べられました。

後、佐藤副町長から受賞者の実績が報告され、町長から表彰状と記念品が手渡されました。

続いて若狭議長からお祝いの言葉をいただき、受賞者を代表して久末久義さんから謝辞が述べられると、場内から温かい拍手が送られました。

受賞者のみなさん、この度の受賞誠にありがとうございます。



謝辞を述べる久末久義さん



勤続表彰



町議会議員として12年にわたり精勤されました。



佐藤義秋さん(大留)

功労表彰



多年に亘り、町内会役員を歴任され、町政の進展に多大な貢献をされました。



若狹藤雄さん(大留)

勤続表彰



社会教育委員・公営住宅入居者選考委員として20年にわたり精勤されました。



久末久義さん(上ノ国)

勤続表彰



消防団員として25年にわたり精勤されました。



森田豊彦さん(大留)

勤続表彰



健康推進員として25年にわたり精勤されました。



柳澤サダさん(湯ノ岱)

勤続表彰



消防団員として25年にわたり精勤されました。



※当日の式典に、欠席されたため消防職員が代理で出席。

石澤茂さん(木ノ子)

勤続表彰



健康推進員として25年にわたり精勤されました。



大谷リキ子さん(大留)

勤続表彰



健康推進員として25年にわたり精勤されました。



三國敬子さん(桂岡)

勤続表彰



健康推進員として25年にわたり精勤されました。



上野春子さん(原歌)

勤続表彰



健康推進員として25年にわたり精勤されました。



福田礼子さん(大崎)



小・中・高生が交通安全を呼びかけ！ 合同の街頭啓発行われる

交通事故をなくそうと町内の小・中・高生約50人が10月29日、北村地区の国道前で交通安全の街頭啓発を合同で行いました。この活動は、毎年実施されており、参加した生徒たちは「交通安全運動実施中」と書かれた横断幕を掲げ、一台一台車をとめてドライバーに「安全運転してください」と大きな声で語りかけ、チラシなどを手渡していました。参加した生徒らは「合同でやることで交通安全の大切さを伝えたい」と話していました。



交通事故ストップ!

森でどんぐりを活用して

森づくりに活用してほしいと、11月15日、上ノ国小学校3年生を代表して安沢花那子さんから町長にどんぐり1200個が手渡されました。安沢さんは、手渡す際に「森でいっぱいにしてください」と話していました。このどんぐりは、上ノ国地区生涯学習推進会議主催の行事において夷王山・町牧野周辺で採種したものです。町では来年10月の植樹で活用することとしています。



町長にどんぐりを手渡す安沢さん(写真中央)

上ノ国中学校バレー部男女どっちも道南新人戦優勝!

道南中学校新人戦バレーボール大会が10月30・31日に函館市内中学校を会場に開催され、女子の部では上ノ国中学校が初優勝を飾りました。檜山勢では11年ぶりの快挙となります。また、男子の部でも、上ノ国中学校を中心メンバーとする檜山合同が優勝しました。この結果、男女ともに来年1月に芦別市で開催される北海道ジュニアバレーボール第2次キャンプに道南代表として参加することとなりました。



賞状を受ける男子バレー部



優勝し笑顔の女子バレー部

女子バレー部主将の正田彩希(2年)さんは、「優勝できるとは思いませんでしたが、選手みんなでボールをつないで、優勝することができました。第2次キャンプも道南代表として頑張ります」と、男子バレー部主将の長谷川康平(2年)君は、「目標を達成することができました。これから全道大会に出場できるよう頑張ります。」と新たな目標に向かって決意を述べていました。



認知症への理解を深めてほしい！ 介護予防教室行われる

認知症のある方やその家族を温かく見守ることを目的として、認知症サポーターを養成しようとして、介護予防教室が11月4日、健康づくりセンターで開催されました。

この日は、認知症ケアの体制づくりに貢献している、認知症キャラバンメイトの小林文代さんを講師として招き、約70人の参加者を対象に認知症の理解とかわり方についての講演が行われました。



認知症への理解を

森林の施業集約化で収益を還元

森林の集約化によって事業コストを低減し、森林所有者へ収益を還元することを目的に、檜山振興局森林室主催による現地検討会が10月28日、小森地区民有林で開催され、町や森林組合等林業事業体、その他関係機関など26人の参加がありました。

今後、関係機関が連携し、集約化に向けた森林所有者の意向を確認した上で、施業推進に取り組むことになっています。



現地検討会の様子

三国新平さん 北海道産業貢献賞受賞

道南地方の林業・木材産業の振興に功績があったとして、このたび、三国新平（字桂岡）さんが北海道産業貢献賞を受賞しました。

三国さんは、道南地方木材協会副会長などを歴任され、業界の指導的役割を果たされており、松前地区林産協同組合理事長として関係団体の取りまとめ役として、ご尽力されました。今回の受賞誠にありがとうございます。



三国新平さん

ひまふ漁業協同組合支部上ノ国支所 北海道社会貢献賞受賞

豊かな海と水を育む森林や、みどり豊かな環境づくりに功績があったとして、ひまふ漁業協同組合女性部上ノ国支所（支部長 古館丸子）が北海道社会貢献賞を受賞しました。

同女性部は、昭和63年から「お魚殖やす植樹運動」を契機に、毎年、植樹活動に取り組んでおり、特に海岸地域での森づくりを目指す「グリーンベルト構想推進協議会」の委員として檜山地域の森づくりに貢献されました。今回の受賞誠にありがとうございます。



古館丸子さん

目撃の疑問を町長に質問！ ふるさと高校生議会開催

上ノ国高校2年生が議員となって自分たちが日ごろから思っている疑問や身近な問題を町長に質問する「ふるさと高校生議会」が11月24日、役場議場で開催されました。

議会は議長に選出された長尾柚妃奈さんが進行し、同校2年生約20人が傍聴席から見守る中、6人の高校生議員が「就職者の支援について」など6問を町長に質問しました。中には再質問する議員もあり、実際の議会と同様に緊張感が漂っていました。



町政について学んだ

教育委員会だより

「北海道教育の日」協賛 第十七回上ノ国町小学校体験発表会開催

11月9日(火)ジョイ・じょう
ら天の川ホールにおいて、上
ノ国町学校教育研究会主催に
よる上ノ国町小学生体験交流
発表会が開催されました。

町内6校の5・6年生の代
表11人が、学校生活やスポー
ツをとおして体験した事柄を
やや緊張しながらも自分の言
葉で明瞭に堂々とした態度で
発表しました。

発表会には4年生以上の児
童や保護者が大勢かけつけ、
全員が熱心に聞き入っていま
した。

発表の内容は、児童会活動
や、学習発表会で頑張ったこ
とや、苦難を克服したこと、
自分の体験から将来への夢や
希望・決意などを題材に、家
族や友達、自然とのかかわり
をよく考え、自分の成長を見
つめるものとなりました。
今年で17回目となる発表会

は児童が大勢の前で自分の主
張を述べるもので、毎回素晴
らしい発表なので関心させら
れます。



自分の体験を一生けん命に発表



緊張しているのかな

「上ノ国町民文化祭」 芸能発表会盛況に終わる！

10月29日(金)～31日(日)の日程
で上ノ国町民文化祭が行われ
ました。

作品展は、昨年以上の盛況
で展示会場には芸術の秋が感
じられる陶芸。手芸や美しい
書や絵画等の美術作品のほ
か、味わい深い盆栽などが多
彩に陳列され、見る人の興味
を引きつけていました。

芸能発表会のステージは吹
奏楽の重厚な調べや迫力ある
太鼓の演奏、洗練された和の
艶やかな踊りと、フラダンス
の華麗な舞い、力強い三味線
の旋律が訪れた観客を魅了し
ました。



迫力ある太鼓の演舞！！

「ヘタでもいい!」絵手紙講座開催

さて、「絵手紙は、上手や
下手とかでなく、そのとき感
じたことをそのまま描くこと
が大事です。」とお話しされ
ました。

実技では、時が経つのを忘
れるぐらい、皆さん一生懸命
に筆を走らせていました。

また、参加した方は「初め
て描いたが面白かった。」「絵
に合った言葉が思い浮かばな
かった。」など様々な感想を
述べていました。

作品の出来栄は…



作品制作風景

11月6日(土)、上ノ国町総合
福祉センタージョイじょうら
で、「絵手紙講座」(檜山管内
文化団体連絡協議会研修事
業)が行われました。
講座は、町内北村在住の滝
本龍一さんを講師に招き、上
ノ国町や江差町から参加した
十名ほどで実施されました。
滝本講師は、冒頭のあい

最後に、滝本講師が出来あ
がった作品を見て「特徴をよ
く捉えている作品が多かつ
た。」「全体的にもっとスピー
ディに描くと色彩が鮮やかに
なる。」など講評しました。



自己新記録目指して挑戦！町民なわとび大会開催

大会結果（1位のみ） ★は大会新記録

時間前まわし跳び	幼児の部	山田 亜美	211回
	小学1・2年生の部	小林 空音	434回
	小学3・4年生の部	成田 里佳	549回
	小学5・6年生の部	小田 静香	546回
	中学・一般の部	浅沼 博人	588回

時間後まわし跳び	幼児の部	山田 亜美	153回
	小学1・2年生の部	澤田 卓斗	425回
	小学3・4年生の部	成田 里佳	533回
	小学5・6年生の部	小田 静香	462回
	中学・一般の部	市来 成子	535回★

あや跳び	小学1・2年生の部	宮城 真衣	35秒
	小学3・4年生の部	小田学人、佐藤永七海	1分50秒（同着）
	小学5・6年生の部	疋田永遠	6分10秒
	中学・一般の部	太田将矢	17分00秒★

団体跳び	小学生の部	フェニックスJr	139回
	中学生の部	チームMAX	111回
	一般の部	上小先生チーム	43回★

11月13日(土)に第33回なわとび大会が行われました。去年はインフルエンザの影響で中止となりましたので2年ぶりの開催となります。個人の部ではみんな緊張した面持ちで記録に挑戦していました。普段の力を発揮できない子もいれば普段以上の力を発揮した子もいます。

みんな練習を積んでこの大会に臨んでいますが、その成果を本番に出し切るのは難しい事だと思います。

幼児の部も行われ、保護者に付き添われながら一生懸命かわいく跳んでいました。

後半の団体跳びは記録に挑戦しつつも緊張感から解放され、どの団体も楽しそうに跳んでいました。

今回の記録は北海道教育委員会が実施する「どさん子元気アップチャレンジ」に申告されます。全道の小中学生に記録を競う事ができるので、今回は特別、力が入ったのではないのでしょうか？



保育所の子どもも挑戦！



新記録出るかな？

図書だより

図書新着ごあんない

* 白銀ジャック	東 野 圭 吾／著
* コバルトブルーのパンフレット	赤 川 次 郎／著
* 僕のエア	滝 本 竜 彦／著
* 神様のカルテ 2	夏 川 草 介／著
* チア男子!!	朝 井 リョウ／著
* マンチュリアン・レポート	浅 田 次 郎／著
* 通りゃんせ	宇江 佐 真 理／著
* 孤 舟	渡 辺 淳 一／著
* 往復書簡	伊 坂 かなえ／著
* マリアビートル	伊 坂 幸 太 郎／著

年末年始カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/26	27	28	29	30	31	1/1
2	3	4	5	6	7	8

* の日は、休館日になります。

時 間：（火～土）午前9時30分～午後5時15分
 （日・祝祭日）午後0時30分～午後5時15分
 休館日：毎週月曜日、年末年始
 場 所：上ノ国町民図書室（ジョイ・じょぐら内）

上ノ国中学校学校祭のようす

10月24日(日)におこなわれた上ノ国中学校の学校祭のようすです。

演劇に合唱コンクールに、皆さん日頃の練習の成果を十分発揮した楽しい発表会になったようです。

3年生は中学校での発表は最後になりますが、悔いの残らないよう一生懸命頑張っていました。



迫力ある全体合唱





目をいたわる食事

パソコンや携帯電話、テレビゲームなどが普及するにつれて目の疲れを訴える人が増えています。目が重い、痛い、かすむ、ショボショボする、まぶたがピクピクするなどの症状を疲れ目といいます。ひどくなると頭痛や首、肩こり、めまい、吐き気など目以外の症状が出てきます。目を疲れさせない工夫と回復に役立つ食べ物を紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。

目を疲れさせない工夫

- ① **1時間**ごとに**約15分**は目を休めましょう
- ② パソコンやテレビの画面と、**目の距離は40cm以上離す**ように
- ③ 乾燥を防ぐために**加湿器**や**ぬれタオル**を干して室内の湿度を調節しましょう
- ④ **明るさが重要!** 読書は部屋を明るめに! パソコンを使うときはほんの少し暗めに!
- ⑤ **意識的にまばたきの回数を多く**して、**涙を増やし**ましょう

目の健康のために積極的にとりたい食べ物

目の健康を守り、疲れ目予防に欠かせない栄養素に**ビタミン類**があります。

その中でも、**ビタミンA**は「目のビタミン」といわれ、**目の粘膜を保護して乾燥を防ぎ**、暗いところでの目の働きを良くします。

ビタミンAが不足してしまうと…ドライアイや目の充血などが起こりやすくなります

ビタミンAはレバーやウナギなどの動物性食品や、人参、カボチャ、ほうれん草などの**緑黄色野菜**があります。この**人参やカボチャ、ほうれん草は油と一緒にとるとより体に吸収しやす**くなります。油を使って調理したり、油分の多い食品と組み合わせると良いでしょう。

また目によい成分として**アントシアニン**が注目を浴びています。**アントシアニン**はブルーベリー、ブドウ、プルーン、黒豆、黒ごま、赤ワインにも含まれていますので、毎日の食生活の中に組み込むとよいでしょう。

★目に良いレシピの紹介★

※人参と油の組み合わせでビタミンAを無駄なく吸収できます。人参嫌いの方でも食べられます。ぜひ作ってみてください。

人参しりしり

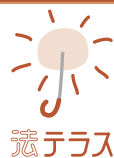
〈材料〉(4人分)

人参	3本
ツナ缶	1缶(80g ²)
卵	1～2個
サラダ油	小さじ1
塩・こしょう	適量
めんつゆ	小さじ1程度

〈作り方〉

- ① 卵を割りほぐし、人参の皮をむきます。
- ② 人参を千切りにする。
- ③ ツナ缶の油をフライパンに熱し(油が足りなければサラダ油を入れる)、人参を炒めます。
- ④ 人参に火が通ってクタクタしてきたら、ツナを入れてよく混ぜ、溶き卵を流し入れて、全体にからめるように混ぜながら炒めます。
- ⑤ 卵に火が通ったら、塩、こしょう、めんつゆで好みの味付けにしてください。





法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第9号)
Tel 050・33383・5563

▼法テラス江差に、9月6日から10日までの間、2人の司法修習生が法テラス研修にやって来ました（徳島県から松田くん、高知県から大森さん）。司法修習生は、司法試験に合格してから1年間、法律家になるための研修を受けますが、今回この2人は全国プログラムの一環として、法テラス江差での研修を希望したのです。

檜山地区は、法テラス江差ができるまで弁護士が一人もいませんでした。2人の司法修習生には、司法過疎地域で活動する弁護士に求められる役割は何か、ということを学んでもらいました。



阪之上克巳 弁護士

▼法テラス江差ができるまで弁護士のいなかったこの地域では、何らかの紛争が生じても事件屋のような人に無理な解決を強要されたり、泣き寝入りを強いられたりといったことも多かったようです。

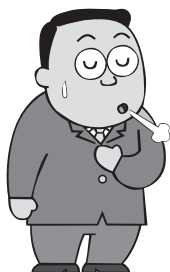
法テラス江差ができてからは、法

的解決を求めて弁護士に相談に来ていただける方も多くなってきました。

しかし、弁護士に相談するところまでいかない方もまだまだ多く、手遅れになってから相談にいらっしゃる方も多いのが現実です。我々弁護士が法テラス江差にいても、まず「相談」に来ていただければアドバイスをすることもできません。

この広報を読んで、「とりあえず弁護士に「相談」をしてみようという選択肢があるのだ。」という思いを抱いていただければと思います。

●法テラス江差ではさまざまな法律問題の相談をお受けしております。電話番号 **050・33383・5563** にお電話をしてください（電話相談はお受けしておりません）。資力によっては、無料相談も可能です。

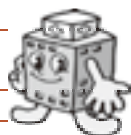


法テラス江差 弁護士 阪之上克巳

道立江差病院だより ☎52-0036

12月の外来診察日程

循環器内科	午前 月～金曜日
	午後 月・金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日
	午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日
	午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日
	午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日
	午後 月曜日
産婦人科	午前 月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 8日・9日・22日
	午後 8日
眼科	午前 木曜日
	午後 1日・15日・22日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	17日



受付 午前8時～11時30分（初診の方は、9時～）
時間 午後1時～2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

看護職員募集中! 詳しくは、総看護師長まで
(☎52-0036 内線202)

麻酔科 新任医師紹介



はじめまして。今年の10月から赴任した麻酔科の小林です。前任地は函館の市立病院でした。江差病院へは出張でたびたび来ていましたので、新たに赴任したという感じはあまりしません。

江差の印象といえば、いにしえ街道と姥神祭りでしょうか。ただ、周りからは冬の日本海から吹き付ける浜風のすごさを聞かされており、クルマが大丈夫か今から不安です。

さて、私が江差に来てもっとも楽しみにしているのが近隣漁港での魚釣りです。これまでも函館から何回か釣りにきていました。10月は相沼内川河口での早朝サケ釣りに2回行きましたが、残念ながらボウズでした。

よく釣れる穴場などの情報があればぜひ教えてください。手術を受ける患者さんとしか顔を合わすことがないかもしれませんが、その際はよろしくお願いします。

展示のお知らせ

患者様方から大変好評な絵画展示ですが、12月
末まで「絵画サークル火曜会」様による展示です。



年末年始について

12月29日～1月3日まで休診です。ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承ください。



がんの早期発見で早期治療を! 平成23年1月16・17・19日に各種がん検診を実施

月 日	場 所	受付時間	申 込 み 番 号			
			胃・肺・大腸がん検診	特定健診	子宮がん検診	乳がん検診
1月16日(日)	健康づくりセンター	6:30~ 7:30	1	5		
		8:00~ 9:00	2	6		
1月17日(月)	健康づくりセンター	6:30~ 7:30	3			
		8:00~ 9:00	4			
1月19日(水)	健康づくりセンター	8:30~ 9:00			10	13
		9:30~10:00			11	14
		13:00~13:30			12	15

※子宮がん・乳がん検診は午前中のみバスの送迎がありますので、申し込み時にお知らせください。



検 診 料

胃 がん 検 診 (バリウム検査)	1,000円
肺 がん 検 診 (胸部レントゲン検査)	300円
※喀痰検査 (痰の検査)	2,890円
大腸がん検診 (2日間の便検査)	500円
子宮がん検診 (頸部)	1,000円
※子宮がん (体部) 検診	500円
※超音波 (エコー) 検診	1,000円
乳 がん 検 診 (マンモグラフィ検査)	2,000円
特 定 健 診 (身体測定、血圧、血液検査など)	無 料
(40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者後期高齢者被保険者が対象)	
※エキノコックス症検査	600円
※記の検査を希望される方は、当日保健師にお申し出ください。	

子宮がん・乳がん検診の申し込みは2・4・6・8・10・12月生まれの方を優先します

乳がん・子宮がん検診については、優先申し込み制を実施しています。

本年度は、受診者本人の誕生月が2・4・6・8・10・12月の方を優先して受付します。

それ以外の方は、12月20日から受け付けます。なお、乳がん検診につきましては人数に限りがありますのでご了承ください。

<申込締切>12月27日 申し込み・お問い合わせは、保健福祉課健康支援グループまで

農作業賃金と機械使用料協定額 (平成22年12月1日より適用されます)

区 分	作 業 名	単 位	賃 金 (料 金)	条 件
人 作 業	田畑作業	人	5,600円	7:30~17:30
	時間給	最低	700円	
トラクター (耕運機含む)	ロータリー田	10畓	4,000円	砂利が多い水田または特に不整形な水田・畑を含む。
	ロータリー畑	10畓	4,000円	
	プラオ田畑耕	10畓	4,200円	
	代かき	10畓	2,800円	
	馬鈴薯掘取	10畓	4,700円	プラオ耕起の難易により20%以内の加減。
	マルチャー	10畓	4,000円	
	肥料蒔き	10畓	800円	
	マニアスプレータ	時間	2,600円	
	種蒔き	10畓	2,100円	
	サブソイラー	時間	3,700円	
田 植 え	田植機	10畓	4,200円	
噴 霧	水田・動力	10畓	1,100円	薬剤なし
中耕・除草	畑(テラー)	10畓	2,600円	薬剤なし
培 土	畑	10畓	3,200円	
バインダー	バインダー	10畓	4,200円	ヒモなし、作業難易は30畓以内の加減
コンバイン	コンバイン	10畓	11,600円	
カッター	ブラッシュ・カッター	時間	2,100円	
脱 穀 機	ハーベスター自走	10畓	3,700円	
	大豆落とし	10畓	3,800円	
	小豆落とし	10畓	3,200円	
その他機械	モータ	10畓	1,400円	結束機 積み込み機 肥料散布機 (実稼働時間)
	集草	10畓	700円	
	反転	10畓	500円	
	牧草ロール巻	1 個	1,000円	
	牧草コンパクト	1 個	150円	
	フロントローダー	時間	2,100円	
	ブロードキャスター	時間	4,000円	

農作業の賃金と機械使用料について、平成22年12月1日から左の表の通り適用となりますのでお知らせします。



農作業賃金と機械使用料協定額

平成22年12月1日より適用

農業委員会だより
お問い合わせ 上ノ国町農業委員会
☎555・2311 (内線243)

農業をめぐる情勢を学ぶ



道農業会議主催の地区別農業委員等研修会が11月18日、農業委員5名が出席

し、乙部町公民館で開催されました。

同研修会は、農業・農業委員会をめぐる情勢や農地法改正などを学び、今後の委員会活動に活かしたてまいります。

年金相談のご案内(完全予約制) ★予約締切 開設日の3日前 ★開設日時 12月9日(木)10時~16時
★相談場所 江差町役場 ★予約先 江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6718

2010年12月号



除雪へのご理解とご協力を

雪の降る季節となりました。町では、冬期間の交通確保のため、町道の除雪をしています。

この冬も除雪には万全を期してまいります。町民の皆様におかれましても、次のようなことについてご理解とご協力ををお願いします。

◎積雪が10cmを超えると町道の除雪を実施します。

◎除雪車が通ったあとは、自宅の出入口は各自で除雪をしてください。

◎道路に雪を出さないでください。(通行する車にとって非常に危険です)

◎路上駐車はしない。(除雪作業の妨げになります)

★町道の除雪についてのお問い合わせは、下記の町内各除雪委託業者または施設課土木建築グループまで

- ・小森、豊田、中須田、新村地区、大留(駅～新村側)、小砂子地区の町道
京谷建設工業(株)(Tel55-3756)
- ・大留(駅～北村)、北村、向浜、上ノ国～石崎(株)小林建設(Tel55-2038)
- ・神明～桂岡地区(株)若狭組(Tel55-2141)

町内雪捨て場(下記3カ所を予定)

●湯ノ岱大橋上流 ●宮越内橋下流 ●役場裏

国道の除雪に関するお願い

平成22年度より除雪を含め国道の維持管理について全国統一の基準が定められました。

○除雪は、5～10cm程度の降雪に達し、道路交通に支障が起る恐れがある場合に実施します。

○排雪は、家屋が連なっている地域で幅員が狭く堆雪スペースがない場所で、道路交通に支障が起る恐れがある場合に実施します。

※地域によっては堆雪状況により排雪が実施されない場合や、実施する場合においてもすべての堆雪を取り除かず通行に支障のない範囲で一部堆雪を残すことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

○凍結防止剤の散布は、急カーブや急な坂道、交差点など、安全な通行に与える影響が大きい区間を対象として路面凍結が予想される場合に実施します。

○歩道除雪は、歩行に支障が起る恐れがある場合に実施します。また、冬季間の利用が少ない一部の歩道や駐車帯などについて除雪をしないことがあります。

★国道・道道の除雪のお問い合わせは

●国道～函館開発建設部江差道路事務所(Tel52-0107)

●道道～北海道函館建設管理部江差出張所(Tel52-6530)

水道管の凍結に注意！～水道課からのお知らせ～

12月から3月までの冬期間、気温が－4度を下回ると、水道管が凍り破裂することがあります。

冷え込みが予想される夜は水落しを忘れずに！

もしも凍ってしまい水が出ない場合は、町内の水道工事店にご相談ください。

町内の水道工事店 (株)小林建設 Tel55-2038
(H22年11月現在) (株)光 土 建 Tel55-2305
笹 浪 配 管 Tel55-4655

特設人権相談所開設 12月4日～10日は人権週間

江差人権擁護委員協議会と

函館地方方法務局江差支局では、次のとおり人権相談所を開設します。

身近な法律問題や人権問題など心配ごとや悩みごとがありましたら、ご相談ください。

・日時 12月6日(月)

午後1時～3時

・場所 上ノ国町役場

2階 会議室

●お問い合わせ

函館地方方法務局江差支局

Tel 52・1048

風通法施行令が 改正されます

ラブホテル規制が追加されます。新たに規制対象となる

ラブホテル形式のホテル・旅館を現在営業している方は、平成23年1月1日以降に、同様の形式で営業を継続する場合、平成23年1月中旬に公安委員会(所轄の警察署)への届出が必要となります。

●お問い合わせ

警察本部保安課

ラブホテル対策プロジェクト

Tel 011・250・0110

スポーツだより

〔パークゴルフ〕

天の川ふれあいP・G大会

■日時 11月16日

■場所 天の川ふれあい広場

■男子の部

1位 土本 清一

2位 大島 司

3位 菊池 和雄

■女子の部

1位 森 みね子

2位 森 節子

3位 菊地紀美子

〔柔道〕

第29回南檜山少年柔道大会

■日時 11月21日

■場所 上ノ国中武道場

〔団体戦〕

■小学生・低学年の部

1位 上ノ国町柔道スポーツ少年団B

2位 上ノ国町柔道スポーツ少年団C

3位 上ノ国町柔道スポーツ少年団A

■小学生・高学年の部

1位 上ノ国町柔道スポーツ少年団

■中学生の部

2位 上ノ国町柔道スポーツ少年団

〔個人戦〕

■幼児の部

2位 山田 亜美

3位 森 佑月

3位 佐々木真弥

■小学校1年生の部

1位 笠谷 力飛

2位 上西 壮汰

■小学校2年生の部

3位 鈴木 秀栄

3位 大橋 龍大

■小学校3年生の部

1位 山田 騰也

■小学校4年生の部

1位 安田 聖矢

2位 鈴木 承吾

3位 坂本 知里

路面凍結！スリップに注意してください！



戦後、シベリア等酷寒の地で 強制抑留された皆様へ

このたび、「戦後強制抑留者に係る問題に関する特別措置法」が成立し、平和祈念事業特別基金では、同法に基づいて、戦後強制抑留者の皆様に対して、『特別給付金』を支給することになりました。

この特別給付金は、戦後強制抑留者の方で特別措置法施行日（平成22年6月16日）に日本国籍を有する方に支給されますので、もれなくご請求ください。

なお、特別措置法施行日以降に亡くなられた戦後強制抑留者については、相続人の方が請求できます。

平成22年6月16日前に亡くなられた方のご遺族などは特別給付金の支給対象となっております。

※町では、特別給付金に関する請求書類、請求手続きは取り扱っていません。

資格要件や請求手続きなどについては、直接基金にお問い合わせください。

Tel 0570・059・204

使用済みパソコンは リサイクルを！

家庭から廃棄されるパソコンやモニターは、平成15年10月から、資源有効利用促進法に基づき、メーカーなどによる自主回収・リサイクルが行われています。

皆様のご家庭でパソコンやモニターを廃棄される場合は、メーカーなどの回収窓口ご連絡し、適切に処分されるようお願いいたします。

※家庭から廃棄されるパソコンなどが対象。

●お問い合わせ

南部松山清掃センター
Tel 53・6301

年金の税務上の 取扱いの変更について

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

わたしの町の 民生委員・児童委員

本年12月1日付で、民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。

民生委員・児童委員の任期期間は3年間で、地域に暮らす皆さんの良き相談相手であるばかりでなく、高齢者の相談や見守り、児童虐待の防止・早期発見のほか、福祉サービスの情報提供や必要があれば関係機関に連絡するなど、皆さんの生活をサポートします。

この度の一斉改選では、久末長男さん（中須田）、赤石孝一さん（中須田）、住吉泰文さん（北村）、工藤茂己さん（原歌）の4名の方が退任されました。長年のご苦労に對しまして厚くお礼申し上げます。誠に苦勞な様でした。

年金の請求をお忘れではありませんか？ お心当たりの方は、お早めにご相談ください

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

○年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など

○生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

○70歳になっても、年金は自動的に支払われません。

○年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

○「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。

○片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

○厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢基礎年金※」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。

※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

○現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

○給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

●お問い合わせ

年金ダイヤル Tel 0570-05-1165

表 ミキ子(湯ノ岱・神明)	○菊池 和雄(北 村)
三浦 肇子(湯ノ岱・神明)	長内須美子(北 村)
安田 モト(宮 越)	笹浪 和子(向 浜)
鈴木 セツ(早 瀬)	笹浪喜代子(上ノ国)
森 義博(桂 岡)	○上野 春子(原 歌)
○布施 和子(中須田)	長谷川 浩(大 崎)
○若狭 シゲ(中須田)	斉藤 明子(木ノ子)
鈴木 策蔵(小 森)	木村 昭政(扇 石)
干場 政江(豊 田)	古館 丸子(扇 石)
金子てい子(新 村)	品田 俊子(汐 吹)
長崎 潔(大 留)	清川 千秋(石 崎)
八田 初男(大 留)	福島 均(石 崎)
○大島志保子(中央区)	斉藤真由美(小砂子)

エイズ夜間検査を実施します。(検査料は無料で結果は当日に判定)

●お問い合わせ 江差保健所エイズ相談窓口 Tel 52-2475

2010年12月号



上之國 懐想記 33

かみのくにかいそうき



今月の懐想記は、昭和8年の桂岡での葬式の様子です。写真中央にあるかごで埋葬されていたそうです。写真からは、当時の葬式とはどういったものなのかが伝わってきます。

ご家庭で眠っている昔の写真をこのコーナーで紹介しませんか。詳しくは総務課企画統計グループまで。

農業はじめちゃいました⑥

町内で新規就農者として農業が好きでひたむきに頑張っている方々を紹介するコーナーです。

第6回目は、
宮津清弘さん(字小安在)
を紹介します。



名前 宮津 清弘さん
年齢 24歳
出身 小安在

作っている作物 水稻・サヤエンドウ

楽しいこと 作物が順調に育つとき

つらいこと 作物がダメになっているとき

最後に一言 農業に興味をもってくれる人がもっと増えて欲しい

入札結果のお知らせ(11月12日分まで)

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、予定価格が130万円を超える建設工事および建設工事に伴う調査・測量・設計委託が対象となっています。
* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
10/19	1 湯ノ岱スキー場ゲレンデ改修工事	3,160,500円	(株)鈴 木 工 業	3,024,000円	95.7%
11/2	1 特定環境保全公共下水道汚水管渠新設その4工事	10,080,000円	(株)大 同 建 設	9,555,000円	94.8%
	2 町道舗装補修その2工事(交付金)	1,942,500円	京 谷 建 設 工 業(株)	1,879,500円	96.8%
	3 町道修繕工事	2,793,000円	(株)草 間 建 設 工 業	2,698,500円	96.6%
	4 町道勝山山須田線凍雪害防止工事境界標設置委託業務	2,058,000円	(有)上林測量設計事務所	1,911,000円	92.9%
11/12	1 豊留橋長寿命化修繕工事	17,220,000円	(株)カ イ ト	16,695,000円	97.0%
	2 上ノ国勝山地区小規模治山工事	33,232,500円	(株)若 狭 組	31,710,000円	95.4%
	3 湯ノ岱簡易水道配水管敷設替工事	5,209,050円	豊 成 建 設(株)	4,998,000円	95.9%
	4 湯ノ岱簡易水道導水管敷設替工事	2,275,350円	豊 成 建 設(株)	2,173,500円	95.5%
	5 町道原歌線災害防除工事測量調査設計委託業務	8,347,500円	(株)シン 技 術 コ ン サ ル	7,738,500円	92.7%
	6 ①町道神明ノ沢線外除雪委託業務	—	(株)若 狭 組	除雪トラック7t 17,010円 除雪ドーザ8t 15,435円 ※1 除雪ドーザ5t 10,710円	—
	7 ②町道豊留通学線外除雪委託業務	—	京 谷 建 設 工 業(株)	15,435円 ※1	—
	8 ③町道北村内郷線外及び公共施設除雪委託業務	—	(株)小 林 建 設	除雪トラック7t 11,760円 除雪ドーザ12t 13,125円 ※1 薬剤散布機 15,960円 除雪ドーザ11t 11,760円	—
	9 ④町道大淵漁港線外除雪委託業務	—	(株)小 林 建 設	15,435円 ※1	—
	10 ⑤町道小砂子漁港線外除雪委託業務	—	京 谷 建 設 工 業(株)	13,335円 ※1	—
	11 ⑥町道中須田停車場線外歩道除雪委託業務	—	(株)小 林 建 設	25,200円 ※1	—
	12 ⑦町道中央通学線外歩道除雪委託業務	—	(株)若 狭 組	25,305円 ※1	—
	13 ⑧町道運搬排雪委託業務	—	(株)若 狭 組	運搬排雪 483円 運搬排雪(5tショベル) 651円 ※2	—

★有料広告

※1: 1時間あたりの単価です。 ※2: 1㎡あたりの単価です。

12月 / 師走 / December

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

忘年会・新年会はレストランもんじゅで...

2500円から御予算に応じて対応致します。

Xmasパーティ・お正月に...

Xmasオードブル・おせちオードブル 予約承り中!

4~5人前 5000円(税込)

檜山郡上ノ国町字原歌三番地

町内配達致します。

レストラン もんじゅ

※レストランは年内29日より休ませていただきます。

☎ 0139-55-3955

年末は非常に混み合いますので、し尿収集くみ取りのお申し込みはお早めに
南部檜山衛生処理組合



元気でーす!!

196 満1歳になりました。

(宇新村)

阿部島 礼さん
麻美さんの子

モナちゃんです。



寄附寄贈ありがとうございました

・ふるさと寄附(ふるさと納税)

白神 昇平 様 (茨城県) 金1万円

武井 靖雄 様 (神奈川県) 金5千円

長井 伸二 様 (札幌市) 金5千円

高島 京子 様 (埼玉県) 金1万円

上田 晶平 様 (東京都) 金5千円

中村 次郎 様 (兵庫県) 金5千円

飯田 高明 様 (千葉県) 金5千円

吉田 典史 様 (千葉県) 金4万円

市山 誠 様 (東京都) 金10万円

笹浪 徳衛 様 (東京都) 金3万円

愛情銀行へ 金3千円

(社会福祉に役立ててと)

・

江差高校吹奏楽部

(社会福祉に役立ててと)

年末年始の休業のお知らせ

下記の施設の年末年始の休業日程(予定)についてお知らせします。

役場庁舎、湯ノ岱・石崎出張所、ジョイ・じよぐら

休業期間 12/31(金)～1/5(水)
※ただし、死亡届は随時受付

国民温泉保養センター・花沢温泉簡易浴場

休業期間 12/31(金)～1/2(日)

し尿収集

休業期間 12/31(金)～1/5(水)

※ゴミ収集の休業日程は、ゴミ収集カレンダーでご確認願います。

道税の滞納整理を実施

檜山振興局税務課では、12月を自動車税などの「道税の滞納整理強化月間」として、滞納整理の促進を図ります。

道税は、北海道がさまざまな仕事を行うための貴重な財源ですので、まだ、納税されていない方は、至急納められますようお願いします。

また、「夜間納税窓口」を12月9日(木)に午後8時まで、檜山振興局税務課で開設していますので、納税や相談にご利用ください。

●お問い合わせ

檜山振興局税務課納税係
TEL 52・6473

日曜・祝日の当番医

- 12/5 江差町・半澤医院 ☎52-1181
- 12/12 道立江差病院 ☎52-0036
- 12/19 乙部町国保病院 ☎62-2331
- 12/23 厚沢部町国保病院 ☎64-3036
- 12/26 道立江差病院 ☎52-0036
- 12/31 江差町・佐々木病院 ☎52-1070
- 1/1 上ノ国診療所 ☎55-2017
- 1/2 道立江差病院 ☎52-0036
- 1/3 江差町・半澤医院 ☎52-1181
- 1/9 道立江差病院 ☎52-0036
- 1/10 乙部町国保病院 ☎62-2331

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(11月22日届出分まで)

おたんじょうおめでとう

- 吉田 淳奏くん(上ノ国) 10/13
浩人さん、真友子さんの子
- 谷口 煌介くん(大留) 11/1
準一さん、かなえさんの子
- 柳原菜々美ちゃん(大留) 11/3
智之さん、真奈美さんの子
- 刀祢 柚穂ちゃん(上ノ国) 11/8
均さん、ひさ子さんの子

おくやみもうしあげます

- 矢代 正さん 80歳 10/22 上ノ国
- 神 保幸さん 73歳 10/31 岡山
- 久末 義弘さん 42歳 11/4 扇石
- 高見 貞子さん 101歳 11/5 新村
- 池田豊之助さん 86歳 11/9 石崎
- 加賀 モトさん 91歳 11/12 湯ノ岱
- 中島 學さん 63歳 11/14 大留
- 草間 純二さん 71歳 11/15 上ノ国
- 宇佐見トミさん 90歳 11/15 石崎
- 大久保ツマさん 89歳 11/17 上ノ国
- 松原イヨノさん 96歳 11/16 上ノ国

ご家族より掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。

まちの人口と世帯数

(平成22年10月末日現在)

		前月比
人口	5,941人	-1
男	2,811人	+3
女	3,130人	-4
世帯数	2,673世帯	+3

12月

町・道民税 第4期分
国民健康保険税 第6期分

の納期の月です。

納税には、确实・便利な口座振替を!
財政課 税務グループ

下水道加入率 (11月20日現在)

特定環境公共下水道事業

加入戸数 632戸 (前月比±0)
加入率 49.2%
供用区域~桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 130戸 (前月比±0)
加入率 36.0%
供用区域~小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

有料広告募集中! このサイズは 500

(町内業者)となっていますので、ぜひご利用ください!
申し込みは総務課 企画統計グループまで

2010年12月号

