

7月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日6月1日（更新日1日・15日頃）

更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。

アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。

受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	ア リ ー ナ						研 修 室	
		午前（9時～12時）		午後（12時～17時）		夜間（17時～21時）		昼間	夜間
		アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB		
1	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
2	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	第3回スポセンフィットネス		
3	木	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
4	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	※トレーニング室 保健福祉課 運動教室
5	土	バレーボール少年団	一般開放	バレーボール少年団	一般開放	ソフトテニス19時	一般開放		
6	日	一般開放		一般開放		休 館			
7	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
8	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
9	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
10	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
11	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
12	土	一般開放	バレーボール少年団	一般開放	バレーボール少年団	ソフトテニス19時	一般開放		
13	日	一般開放		一般開放		休 館			
14	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
15	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
16	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
17	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
18	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	※トレーニング室 保健福祉課 運動教室
19	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
20	日	一般開放		一般開放		休 館			
21	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
22	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
23	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
24	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
25	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
26	土	一般開放	バレーボール少年団	一般開放	バレーボール少年団	ソフトテニス19時	一般開放		
27	日	一般開放		一般開放		休 館			
28	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
29	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
30	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
31	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		