

8月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日7月1日（更新日1日・15日頃）

更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。

アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。

受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	ア リ ー ナ						研 修 室	
		午前（9時～12時）		午後（12時～17時）		夜間（17時～21時）		昼間	夜間
		アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB		
1	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
2	土	一般開放		柔道合宿	一般開放	ソフトテニス19時	一般開放		
3	日	柔道合宿	一般開放	柔道合宿	一般開放	休 館			
4	月	柔道合宿	一般開放			サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
5	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
6	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
7	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
8	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
9	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
10	日	一般開放		一般開放		休 館			
11	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
12	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
13	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
14	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
15	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
16	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
17	日	一般開放		一般開放		休 館			
18	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
19	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
20	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
21	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
22	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	※トレーニング室 保健福祉課 運動教室
23	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
24	日	一般開放		一般開放		休 館			
25	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
26	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
27	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
28	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
29	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
30	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
31	日	一般開放		一般開放		休 館			