

10月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日10月15日（更新日1日・15日頃）

更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。

アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。

受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	ア リ ー ナ						研 修 室	
		午前（9時～12時）		午後（12時～17時）		夜間（17時～21時）		昼間	夜間
		アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB		
1	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	第6回スポセンフィットネス		
2	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
3	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	
4	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
5	日	一般開放		一般開放		休 館			
6	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
7	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
8	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
9	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
10	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
11	土	一般開放		一般開放		一般開放	一般開放		
12	日	バレー少年団	ミニバス	バレー少年団	ミニバス	休 館			
13	月	一般開放	ミニバス	一般開放	ミニバス	サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
14	火	高齢者スポーツ大会				空手・柔道・剣道	バレー		
15	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
16	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
17	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
18	土	柔道少年団	ミニバス	コラソン練習		一般開放	一般開放		
19	日	バレーボール連盟練習		一般開放		休 館			
20	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
21	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
22	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
23	木	清掃のため、閉館				サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
24	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		※トレーニング室 保健福祉課 運動教室
25	土	柔道少年団	一般開放	一般開放		一般開放	一般開放		
26	日	バレーボール少年団強化練習会				休 館			
27	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
28	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
29	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
30	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
31	金	消防署使用	一般開放	消防署使用	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー	ダンス天河 13時30分～15時30分	