

12月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日12月1日（更新日1日・15日頃）

更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。

アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。

受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	アリーナ					研修室	
		午前（9時～12時）	午後（12時～17時）	夜間（17時～21時）			昼間	夜間
1	月	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
2	火	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
3	水	一般開放	一般開放	ソフトテニス19時	第8回スポセンフィットネス			
4	木	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
5	金	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
6	土	道南小学生バレーボール交流大会		ソフトテニス19時	一般開放			
7	日	道南小学生バレーボール交流大会		休館				
8	月	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
9	火	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
10	水	一般開放	一般開放	ソフトテニス19時	一般開放			
11	木	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
12	金	スポーツ交流会（一般申請利用）※10時～15時		空手・柔道・剣道	バレー			
13	土	書初め大会練習	コラソン練習	ソフトテニス19時	一般開放			
14	日	社会人フットサル交流会（一般申請利用）※10時～15時		休館				
15	月	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
16	火	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
17	水	一般開放	一般開放	ソフトテニス19時	一般開放			
18	木	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
19	金	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
20	土	コラソン大会		ソフトテニス19時	一般開放	コラソン大会利用 9時～17時		
21	日	柔道少年団	一般開放	休館				
22	月	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
23	火	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
24	水	一般開放	書初め大会練習14時から	ソフトテニス19時	ミニバス19時まで			
25	木	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
26	金	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
27	土	柔道少年団	バレーボール少年団	一般開放	バレーボール少年団	ソフトテニス19時	一般開放	
28	日	コラソン大会		休館				
29	月	一般開放	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー			
30	火	一般開放	一般開放	空手・柔道・剣道	バレー			
31	水	年末休業						