

1月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日12月30日（更新日1日・15日頃）
更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。
アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。
受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	ア リ ー ナ						研 修 室			
		午前（9時～12時）		午後（12時～17時）		夜間（17時～21時）		昼間	夜間		
		アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB				
1	木	年 始 休 業									
2	金	年 始 休 業									
3	土	年 始 休 業									
4	日	年 始 休 業									
5	月	年 始 休 業									
6	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
7	水	書初め大会練習		上中バレー部	一般開放	ミニバス19時まで 19時から一般開放	一般開放				
8	木	書初め大会13時まで		上中バレー部	一般開放	サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
9	金	上中バレー部	一般開放	一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
10	土	柔道少年団	ミニバス	コラソン		一般開放					
11	日	コラソン大会					休 館				
12	月	コラソン	ミニバス	一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
13	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
14	水	一般開放		一般開放	たまみずき	ソフトテニス19時	一般開放				
15	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
16	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
17	土	柔道少年団	ミニバス	コラソン練習試合		一般開放					
18	日	バレーボール連盟					休 館		バレーボール連盟		
19	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
20	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
21	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放				
22	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
23	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
24	土	コラソン大会					一般開放		コラソン		
25	日	スポーツセンター避難訓練							スポーツセンター避難訓練		
26	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
27	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
28	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放				
29	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー				
30	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー				
31	土	柔道少年団	一般開放	一般開放		一般開放					