

10月

上ノ国町スポーツセンター予定表

電話 0139-55-4002

※更新日10月1日（更新日1日・15日頃）

更新日時点の予定を掲載しています。また、都合により予定は変更される場合があります。

アリーナ等使用の申込は空き状況を確認し、申請書を利用の10日前までに提出してください。紙の申請書に加えて電子メールでの申請も受付します。

受付メールアドレスsyakyou@town.kaminokuni.lg.jp ※申請書は上ノ国町ホームページからダウンロードできます。

日	曜	ア リ ー ナ						研 修 室	
		午前（9時～12時）		午後（12時～17時）		夜間（17時～21時）		昼間	夜間
		アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB	アリーナA	アリーナB		
1	木	スポーツセンター清掃				サッカー	ミニバス・ソフトバレー※江差		
2	金	スポーツセンター清掃				空手・柔道・剣道	バレー		
3	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
4	日	バレーボール連盟				休 館			
5	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
6	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
7	水	一般開放		一般開放	ジュニアスポセン 16時～17時	ソフトテニス19時	スポセンフィットネス		
8	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
9	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
10	土	一般開放		一般開放	ミニバス	ソフトテニス19時	一般開放		
11	日	一般開放	ミニバス	一般開放	ミニバス	休 館			
12	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
13	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
14	水	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
15	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
16	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
17	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
18	日	バレー少年団	一般開放	バレー少年団	一般開放	休 館			
19	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
20	火	老人クラブ連合会スポーツ大会				空手・柔道・剣道	バレー		
21	水	一般開放		一般開放	ジュニアスポセン 16時～17時	ソフトテニス19時	一般開放		
22	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
23	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
24	土	一般開放		一般開放		ソフトテニス19時	一般開放		
25	日	バレー少年団	一般開放	バレー少年団	一般開放	休 館			
26	月	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
27	火	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
28	水	一般開放		一般開放	ジュニアスポセン 16時～17時	ソフトテニス19時	一般開放		
29	木	一般開放		一般開放		サッカー	ミニバス・ソフトバレー		
30	金	一般開放		一般開放		空手・柔道・剣道	バレー		
31	土	バレー少年団	ミニバス	バレー少年団	一般開放	ソフトテニス19時	一般開放		