

## 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 上ノ国町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校2校・児童数30名、中学校1校・生徒数31名

### ○ 実技に関する調査の状況

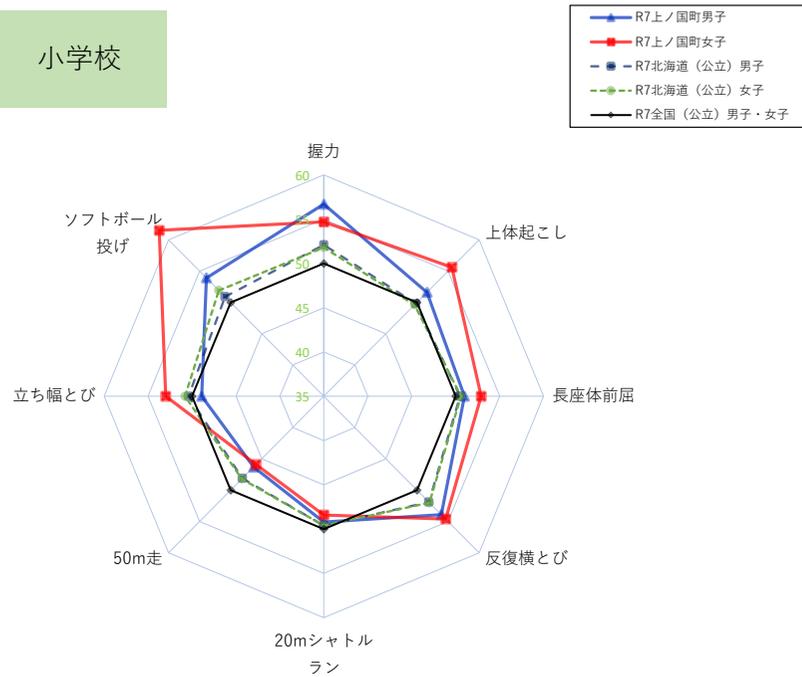
・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7上ノ国町男子	18.57	20.47	34.73	44.2	46.27	9.87	148.2	24.33	56.14
R7上ノ国町女子	17.43	21.5	40.86	42.21	34.21	10.18	149.57	18.57	58.21
R7北海道(公立)男子	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.6
R7北海道(公立)女子	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.7	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

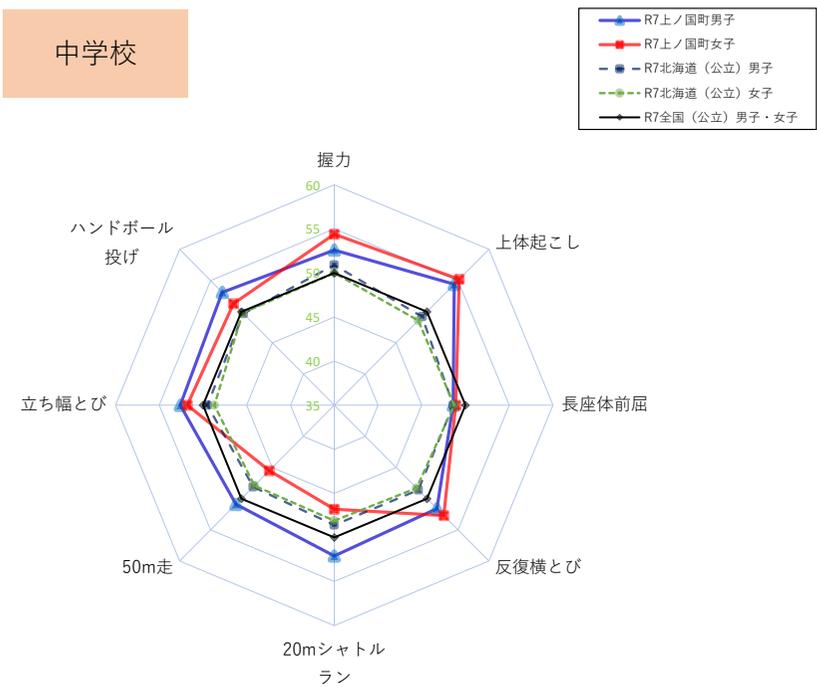
中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7上ノ国町男子	30.89	28.88	43.56	53.13	84.25	7.91	206.13	22.67	45.38
R7上ノ国町女子	25.24	24.88	45.76	47.88	44.27	9.39	171.47	13	49.6
R7北海道(公立)男子	29.63	25.61	43.58	50.36	75.24	8.17	195.81	20.57	41.05
R7北海道(公立)女子	23.17	20.85	45.62	44.4	46.84	9.16	162.75	12.34	45.62
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8	197.51	20.74	42.2
R7全国(公立)女子	23.15	21.7	46.99	45.74	50.6	8.97	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

小学校



中学校

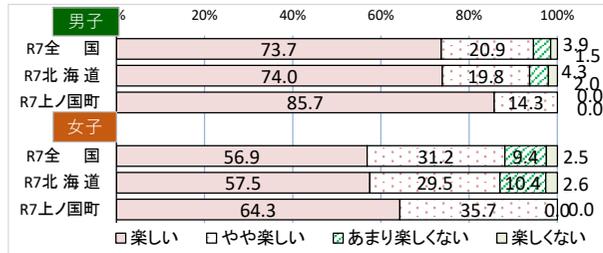


## ○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

### 小学校

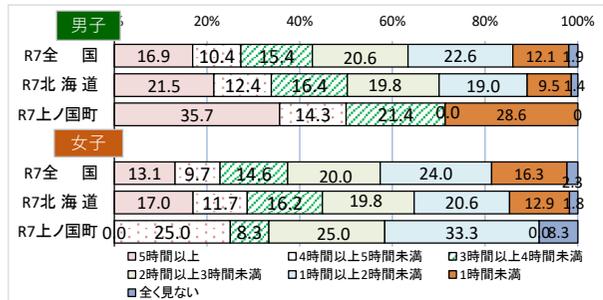
#### 【児童質問調査】

・体育の授業は楽しいか。



#### 【児童質問調査】

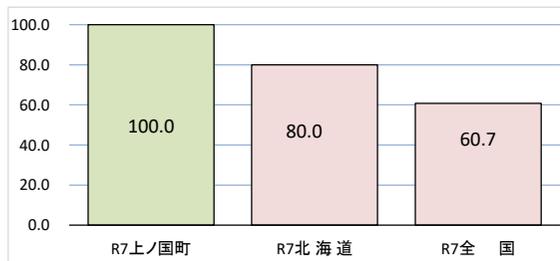
・平日（月～金曜日）、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているか。



#### 【学校質問調査】

### 小学校

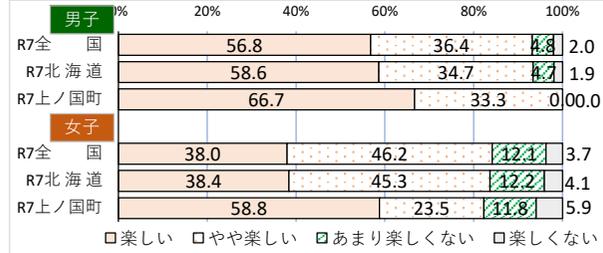
・体育の授業で、全学年において児童同士で話し合う活動を取り入れているか。



### 中学校

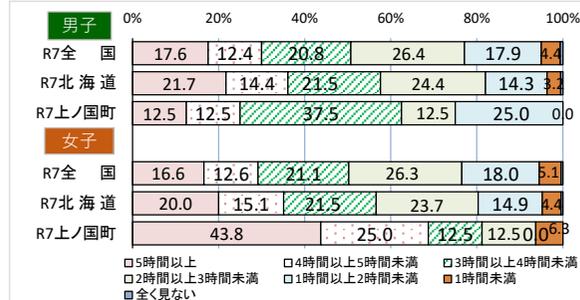
#### 【生徒質問調査】

・保健体育の授業は楽しいか。



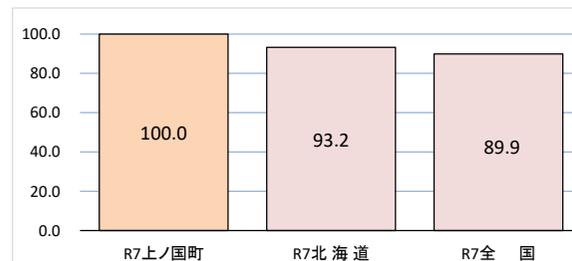
#### 【生徒質問調査】

・平日（月～金曜日）、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているか。



### 中学校

・保健体育の授業で、全学年において生徒同士で話し合う活動を取り入れているか。



## ■ 調査結果の分析

### 小学校

#### 【成果】

・体育の授業において、全ての学年で児童同士で話し合う活動を取り入れるなど、運動に取り組む指導の工夫を行ったことにより、運動に対する意欲が高まり、「体育の授業が楽しい」と感じる児童の割合が全国及び全道平均を上回ったと考えられる。

#### 【課題】

・平日（月～金曜日）の1日のテレビ、DVD、ゲーム機、スマホ、パソコンの視聴時間について、「3時間以上」と回答した割合が女子は全国・全道平均を概ね下回るが、男子は全国・全道平均を大きく上回っている。

### 中学校

#### 【成果】

・保健体育の授業において、全ての学年で生徒同士で話し合う活動を取り入れるなど、運動に取り組む指導の工夫を行ったことにより、運動に対する意欲が高まり、「保健体育の授業が楽しい」と感じる生徒の割合が男子は全国及び全道平均を上回り、女子は全国及び全道平均程度になったと思われる。

#### 【課題】

・平日（月～金曜日）の1日のテレビ、DVD、ゲーム機、スマホ、パソコンの視聴時間について、「3時間以上」と回答した割合が男女ともに全国・全道平均を上回るとともに、「5時間以上」と回答した女子の割合が全国・全道平均を大きく上回っている。

## ■ 上ノ国町の体力向上に向けた改善方策

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果等を踏まえたバランスのとれた体力・運動能力を身に付けるための体育（保健体育）の授業改善
- 上ノ国町スポーツセンターを拠点とした、健康・体力づくり事業や各種スポーツ活動の推進
- 「AIスマートコーチ」を活用した地域部活動の支援
- 各学校種、関係機関と連携したテレビやDVD、ゲーム、スマホ、パソコン等による動画視聴やSNS活用等に関する保護者、児童・生徒への啓発的取組の推進