

天の川が流れる街

広報 かみのくに



5月

No.645

活気づく汐吹漁港！

エビかご漁、好調！

Photo : 汐吹漁港でエビ水揚げ (平成27年4月8日撮影)

特集 介護保険制度・介護保険料が改正されました

上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

平成27年4月から

「地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律」の成立により、介護保険制度が平成27年4月から改正されました。

この改正は、**2000年の介護保険制度がスタートして以来の大きな見直し**となります。また町で策定している第6期介護保険計画では**介護保険料の改訂**などがありましたのでお知らせします。

◎制度改正による負担軽減と全道的な介護保険料の値上がり

今回、全道142市町村が保険料を引き上げましたが、これは少子高齢化によって、介護保険利用者の急激な増加や支える世代が減少していることが大きな背景にあり、今後も保険料の上昇傾向が懸念されています。

本町でも、当初の計画を上回るほど給付費（介護保険サービスの利用者に係る経費等）が増大したことで、それを補うため道の財政安定化基金から約2,288万円を借り入れし、今後3年間（平成27～29年度）で返済が必要となり、その金額も介護保険料に反映されることから値上がりすることとなりましたが、今回の制度改正によって所得区分が細分化され、低所得者への負担が軽減される形となっています。

改正
ポイント

1

保険料の区分がこれまでの6段階から
「9段階」へと変更されました

基準額 6,150円(月額) [1,110円増]

段階	所得区分			算出式	年額	昨年度比 (年額)	上昇率	月額
1	『生活保護受給者』・『世帯全員が住民税非課税の方で高齢福祉年金受給者の方』・『世帯全員が住民税非課税の方で本人の年金収入等が80万円以下の方』			基準額×0.45	33,200円	↑ 2,900円	9.1%	2,767円
2	世帯全員が住民税非課税の方	本人の年金収入等の合計額	80万円超 120万円以下	基準額×0.75	55,400円	↑10,000円	8.2%	4,617円
3			第2段階以外	基準額×0.75	55,400円	↑10,000円	8.2%	4,617円
4			80万円以下	基準額×0.9	66,400円	↑ 5,900円	9.1%	5,533円
5	本人が住民税非課税で世帯の中に住民税課税者がいる方		第4段階以外	基準額×1.0	73,800円	↑13,300円	8.2%	6,150円
6	本人が住民税課税の方	本人の前年の合計所得金額	120万円未満	基準額×1.2	88,600円	↑13,000円	8.5%	7,383円
7			120万円超 190万円未満	基準額×1.3	95,900円	↑20,300円	7.9%	7,992円
8			190万円超 290万円未満	基準額×1.5	110,700円	↑19,900円	8.2%	9,225円
9			290万円超	基準額×1.7	125,500円	↑34,700円	7.2%	10,458円

介護保険制度・介護保険料が改正されました



特別養護老人ホームへの入所基準が、 原則「要介護3」以上になりました



特別養護老人ホーム かみのくに荘

これまで要介護1～5と
認定された人が
入所できます**平成27年4月から**要介護3以上の人に
限られます。※1※2

※1 平成27年3月末までに入所している人で、要介護1・2の人は、継続して入所できます。ただし、4月以降は、入院などで一時退所した場合の再入所は、新規入所扱いとなります。

※2 要介護1、2の人でも、**やむを得ない事情**で在宅生活が著しく困難な場合は、特例で入所が認められる場合があります。

▶ やむを得ない事情とは・・・

① 認知症であって日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られる場合

② 知的・精神障がい等を伴い、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さ等が頻繁に見られる場合

③ 家族等による深刻な虐待が疑われること等により、心身の安全・安心の確保が困難な場合

などと、それぞれの状態により判断することとなります。

8月に予定されている改正

(1) 一部の方の自己負担が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上の人など）のある人が介護保険サービスを利用するときの自己負担が1割から2割になります。

(2) 低所得の施設利用者の食費・居住費の適用要件が変わります

低所得の施設利用者のうち、配偶者が住民税課税者である場合、または預貯金等が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合、食費・居住費は全額自己負担となります。

(3) 高額介護サービス費の一部の上限額が変わります

同じ月に利用した介護サービス利用者負担（1割または2割）の合計が高額になり一定額を超えた時は、超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されますが、医療保険制度における現役並み所得者相当の人は、限度額が37,200円から44,400円となり上限額が引き上げられます。

(4) 高額医療・高額介護合算制度の限度額が変わります

年間の医療費と介護サービス費の自己負担が一定の限度額を超えたときに支給される「高額医療・高額介護合算制度」の70歳未満の人の限度額が変わります。

お問い合わせ先 保健福祉課介護・自立支援グループ
☎55-4460（健康づくりセンター内）

遠い地から上ノ国を想う



3月28日、東京近郊の上ノ国町出身者で構成される第18回東京かみのくに会総会および懇親会が東京上野で開催され、町から町長・議長をはじめとする8名が参加しました。

会場では、本町から持参した特産品販売が行われ、故郷のスライドを見ながら参加者全員が「故郷」を合唱したほか、関東を中心に活動する町出身者のバンド演奏・上ノ国音頭など、ふるさとを懐かしむ和やかな雰囲気の中で交流が行われました。

また、来年度の総会は、本町で開催される予定となっており、会員は来年の交流を楽しみにしていました。

本町に北海道日本ハムファイターズ公式後援会が設立

3月21日、ジョイ・じよぐらにおいて、北海道日本ハムファイターズが公認する後援会設立総会が開催されました。

本町と北海道日本ハムファイターズは、日本ハム球団179市町村応援企画により、平成25年に武田投手と森内投手が本町の応援大使に就任し、町民による観戦ツアーや両選手の来訪などが行われ、このことが後援会設立の大きなきっかけとなりました。

この後援会には現在52名が参加しており、会長には、岩田靖さん（字上ノ国）が就任し、今後も会員の募集を図り後援会活動を充実させ、応援ツアーの実施などを予定しているとのことでした。



エビ漁、好調に終わる！



昨年休漁していた本町のエビ漁が再開され、2月から4月にかけて好調な漁獲量を記録しました。

今年のエビ漁は、6人の漁業者が共同で漁をする形で行われ、多い日には発泡スチロール3ロが1日80箱以上と例年の倍以上出荷され、4月10日に終了しました。

また、4月3日から5日にかけて、全国放送のテレビ番組ロケが行われ、本町の名物となっている「ガサエビ」が漁業関係者などへのインタビューを交えて取材されるなど、本町のエビが大きくクロージアップされました。

全町規模のクリーン作戦でまちのゴミが二掃

4月19日、全町一斉のクリーン作戦が行われ、各地区で保育園児から高齢者まで、多くの方々が参加しました。

この日は春らしい暖かな1日となり、地区によっては朝早くからごみ拾いをする方の姿も見られ、捨てられた空き缶や空容器などを回収し、清掃は終了しました。

毎年、道端に捨てられたり、海から漂着した新たなゴミが生まれることは仕方ない事かもしれないが、これからも全町が団結して住んでいて気持ちのいいまちを保てるよう、心がけていきましよう。



睡眠とアルコール

今月

保健師 石田 洋子です

みなさん、睡眠はとれていますか？睡眠で疲れはとれていますか？
眠れない、寝付きが悪い、寝た気がしない、寝ても疲れが取れないという声を時々聞きます。

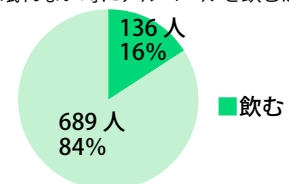
どうしても眠れないというとき、みなさんはどう対処していますか？
温かい飲み物を飲んだり、場所を変えて気分転換してみたりなど人それぞれかと思います。

中には「アルコール」を利用する人もいます。これが意外と多い！

今回は睡眠とアルコールについてお伝えします。

上ノ国町のアンケート結果

眠れない時にアルコールを飲むか



世界の他の国に比べると日本人のアルコール摂取量は決して多くはありません。

しかし、世界10カ国を対象に調査した結果（国際疫学調査）からは「不眠解消のためにお酒を飲む」と答えた人の割合は、日本が第1位！

また、「不眠解消のために医師に相談する」と答えた人の割合は日本が最下位でした。

町内の皆さんにご協力いただいたアンケートからも、「眠れないときにアルコールを飲む」と答えた方の割合が16%（136人/825人）と高い結果が出ました。

それで健康を害することなく、本当に眠ることができれば問題はないのですが、実際はそうではないようです。



しかし、
これが大きな勘違い！

アルコールには覚醒水準調節作用といって、興奮している人には鎮静効果を、抑うつ状態の人には興奮効果を与えるというちょっと不思議な作用があります。

つまり、夜になっても何故か気分が興奮して眠れないというときにアルコールを飲めば、ホッとできて寝付きが良くなる可能性は確かにあります。

アルコールは少量だと興奮性の作用を持つため、お酒で眠ろうとすると、かなりの量を飲まなくてはなりません。

深酒を習慣にしてしまうとアルコール耐性が出てきてしまうためさらにアルコールの量を必要とし、最終的に**アルコール依存症**と**不眠症**になってしまいます。

本来、睡眠は脳と体を休めるためのもの。

寝る前に大量のアルコールを飲んでいれば、当然アルコールを分解するために肝臓や他の臓器は休むことが出来ません。本来の睡眠ではないのです。

通常、眠っている間には、おしっこが作られないようにするためのホルモン（抗利尿ホルモン）が分泌されます。

しかし、アルコールはこのホルモンの働きを邪魔してしまうため、眠っているうちにもだんだんとおしっこが溜まります。トイレに行くために目が覚め、睡眠が中断されてしまいます。

このように、お酒を利用した睡眠は決して効率的な不眠解消方法ではありません。

どうしても眠れないという人は、お酒に頼らず、専門医や主治医に早めに相談することをおすすめします。

教 育 委 員 会 だ よ り

info

ふれあい広場・探鳥小屋利用案内

開設時間 9:00～17:00

利用料

町 民 無 料

町外の方

1日券 200円

シーズン券 5,000円

※ 用具の貸し出しを行っています。希望される方は、施設管理人まで申し出ください。

ただし、町外の方は、有料（1セット200円）となります。

貸出時間 9:00～16:45

※返却は17:00までに



天の川ふれあい広場町民パークゴルフ場が4月19日から今期の営業を開始しました。営業初日となったこの日は、早朝より多くの愛好家が訪れ、楽しんでいました。パークゴルフ場の開設にあたり、パークゴルフ協会会員の皆様からふれあい広場の清掃やコースの整備に協力をいただきました。感謝申し上げます。なお、今期の営業終了は、天候にもよりますが、11月下旬を予定しています。

天の川ふれあい広場
町民パークゴルフ場・ゲートボール場
今期の営業始まる

『よってけクラブ』

今年も始まるよ

教育委員会による、放課後の子どもの居場所づくりを支援する「よってけクラブ」が今年も5月13日から始まります。

子どもたちは色々なことを学んだり、体験や遊びなどが出来るとあって、毎回楽しみにしているようです。

一回目は、子ども読書週間に合わせて「もこもこ」による絵本の読み聞かせを計画しています。

保育園児、小学生の低学年、親子で参加していただけることを期待しています。

今年は、内容も一工夫し、また、スタッフも充実させ、参加者が楽しく、参加して良かったという中味のしていきたいと考えています。

参加する児童は、事前に「よってけ」受付用紙に名前を記入して参加するようにして下さい。また、必要な持ち物等がある場合は忘れないようお願いいたします。楽しく一年間を過ごしましょう。



平成26年度事業の一コマ



早川小児童と石崎診療所スタッフで

早川小児童会、石崎診療所に四輪歩行器を寄贈！ ～空き缶のリングブル回収の成果～

平成26年度限りで閉校した早川小学校の児童会は3月24日、空き缶のリングブルを集めて交換した四輪歩行器を石崎診療所（津田脩所長）に寄贈しました。同校の児童会では、10年ほど前からリングブルの回収に取り組んでおり、当初は車いすと交換できる600円を目標に取り組んでいましたが、昨年9月の段階で300円にとどまっていた。このた

め目標を450円で交換できる四輪歩行器に変更し、石崎地区はもちろんのこと町内各所にポスターを貼るなど取り組みの協力を求めた結果、2月に目標を達成し、閉校目前での寄贈となりました。児童会からは「頑張った集めたリングブルで換えた歩行器が地域みなさんの役にたてば嬉しい。」と話していました。

学校は閉校となりましたが、児童たちの思いはいつまでも語り継がれるでしょう。





中村会長から矢代教育長へ
目録が手渡されました

3月27日、江差ライオンズクラブより、この春、小学校へ入学する児童全員へ学用品が贈呈されました。

学用品の贈呈は毎年行われており、この日は中村英樹会長より矢代教育長に目録が手渡されました。

ライオンズクラブは、世界210の国と地域で136万人の会員が奉仕活動を実施しており、長年、社会福祉や青少年育成、災害時のボランティア活動などで貢献しています。

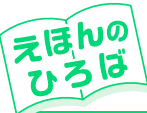
たくさんの寄付、本当にありがとうございます。

新入学児童へ 学用品をプレゼント

図書だより

図書新着ごあんない

- | | | | |
|-----------------|-----|----|---|
| * 神様のカルテ0 (ゼロ) | 夏川 | 草介 | 著 |
| * 精 鋭 | 今野 | 敏彦 | 著 |
| * 有頂天家族～二代目の帰朝 | 森見 | 登美 | 著 |
| * 乙女の家 | 倉田 | かす | 著 |
| * ブラックオアホワイト | 浅田 | 次郎 | 著 |
| * 異邦人 (いりびと) | 原田 | マハ | 著 |
| * リーシーの物語 (上・下) | S・キ | ンゲ | 著 |
| * 地方消滅 | 増田 | 寛也 | 著 |
| * 親子共依存 | 尾木 | 直樹 | 著 |



日時：5月13日(水)

午後3時半～

場所：ジョイじょぐら・はまる

- * 絵本サークル「もこもこ」さんによる「大型えほんのよみきかせ」などなど。
- * 大人の方も子どもたちも参加自由です。

開設時間：(火～金) 9:00～17:00

(土日・祝祭日) 12:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始

場所：上ノ国町民図書室 (ジョイ・じょぐら)



キクザキイチゲ



エツエンゴサク

気温も上がり、春らしくなってきましたが、今年も勝山館跡の散策路では、キクザキイチゲ、エツエンゴサク、カタクリ、キバナノアマナなどの春の花たちが先を競うようにつぼみを開いています。

勝山館跡の散策路で 春の野草が満開に！

この時期は、特に散策路に近い場所では花がみられるので、勝山館の自然と歴史の両方を楽しむことができます。春の陽気に誘われて、勝山館跡に足を運んでみてはいかがでしょうか。



カタクリ



キバナノアマナ

スポーツ少年団・文化教室会員募集

スポーツ少年団や文化教室では新年度の団・会員を募集しています。入団、入室希望者は各団体の連絡先にお申し込みください。

☆野球少年団

◎工藤秀人 (59・2255)

練習日 週4日程度

練習場 町民球技場

石崎青少年広場

☆サッカー少年団

◎浜塚弘行 (55・2311)

練習日 月・水・木曜日

練習場 江差町・南が丘小グラウンド、町民体育館

☆バレーボール少年団

◎長谷川満 (55・2742)

練習日 火・木・金曜日

練習場 町民体育館

☆バスケットボール少年団

◎秋田正人 (55・2858)

練習日 月・水・木曜日

練習場 上ノ国小体育館

☆剣道少年団

◎野崎真丈 (55・2230)

練習日 火・金曜日

練習場 上ノ国小体育館

☆空手道少年団

◎納谷敏彦 (55・3570)

練習日 火・木・金曜日

練習場 町民体育館

☆柔道少年団

◎笠谷将人 (55・2311)

練習日 火・木・金曜日

練習場 上ノ国中武道場

☆スキー少年団(冬季のみ)

◎草間樹也 (55・2068)

練習日 火・水・金曜日

練習場 町民スキー場

☆天の川子ども茶道教室

◎塚田直哉 (55・2230)

練習日 土曜日

練習場 ジョイ・じょぐら





法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第62号)
Tel 050・3383・5563

交通事故に関するご相談

4月も終わり、タイヤ交換もお済みだと思います。

道路に雪がなければ、ついついスピードを出してしまうのが、北海道の道路事情ではないでしょうか。

一昔前の北海道は、交通事故死亡事件数全国1位という不名誉な記録を保持していましたが、最近では愛知県にその座を譲っているようです。

ちなみに昨平成26年の全国の交通事故発生件数は、57万3842件で、うち4013件が死亡事故で、4113人の方が交通事故で亡くなっております。ちなみに負傷者数は71万1374人だそうです。

交通事故の死亡者数も負傷者数も、10年連続で減少しているようですが、それでも交通事故を起こす危険や被害に遭う危険は誰にでもあるものです。

交通事故を起こした場合、まずは警察に連絡し、事故の報告をする必要があります。

一方で、交通事故の被害者となり、相手方や保険会社が満足いく対応をしてくれない場合もあるかと思っています。

そんな場合には、我々弁護士がお役に立てるかも知れません。特に交通事故で被害に遭ったのに、治療代が支払われないなど困った場合には、一度、ご相談にいらつしやるとよろしいかと思っています。

お気軽にご相談にいらつしやっていただければと思います。ご相談には料金がかかる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

交通事故以外のご相談も随時承っております。

ご相談のご予約は050-3383-5563まで。

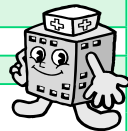
(法テラス江差 弁護士 米山清貴)



道立江差病院だより ☎52-0036

5月の外来診療日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
(整形外来は、完全予約制となっています。受診される方は予約が必要となりますので、事前にご連絡下さい。 ☎52-0036 内線112 ※電話での予約は13時から)		
循環器内科	午前	月から金曜日
	午後	月と金曜日
消化器内科	午前	月から金曜日
	午後	火と水曜日(水曜日は13日と27日)
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月から金曜日
小児科	午前	月から金曜日
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	14日・19日・20日・28日
	午後	13日・27日
眼科	午前	14日・28日 (予約以外の方は10時までに受付)
	午後	13日・20日・27日
皮膚科	午前	火曜日(5日休診)
神経内科		1日・15日・29日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

受付 午前8時から11時30分(初診の方は、9時から)
時間 午後1時から2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

分娩についてのお知らせです

道立江差病院 産婦人科では、産婦人科医が24時間常駐し分娩を行っています。

●分娩受付の対象となる方

- ・経産婦(出産の経験のある妊婦)であって、帝王切開などの既往症のない方
- ・経産婦でも35歳以上の方については、医師が診察の上、当院で出産可能かどうか判断します
- ・里帰り出産をご希望の方は、ご相談ください。

●医師紹介

産婦人科医長 早川 修
札幌医大 昭和54年卒
専門科・資格など
医学博士
(昭和59年6月29日)
日本産婦人科学会
産婦人科専門医
日本産婦人科腫瘍学会
婦人科腫瘍専門医
日本臨床細胞学会
細胞診専門医
母体保護法指定医
職歴
札幌医科大学附属病院
帯広協会病院
札幌医大医学部臨床教授
(平成12年4月1日～)



第2回赤い羽根共同募金P G大会

- 日 時 6月13日(土) 受付8時 開会式9時
- 場 所 天の川ふれあい広場
- 参加資格 町内在住の方(年齢性別は問いません)
- 参 加 料 無料
- 申込期限 6月5日(金)
- 申 込 先・お問い合わせ
上ノ国町パークゴルフ協会(☎55-2867)
上ノ国町社会福祉協議会(☎55-4016)

合併処理浄化槽の設置について

町では、膳棚・神明・湯ノ岱・宮越・早瀬・豊田・小森・原歌・大崎・大安在・石崎・小砂子地区(下水道計画区域及び漁業集落排水区域を除く)において、下水道事業に代わる事業として、合併処理浄化槽の整備事業を行っております。

設置を希望される方や詳細をお知りになりたい方はお問い合わせください。

●お問い合わせ 施設課上下水道グループ

困りごとと心配ごとと特設人権相談

江差人権擁護委員協議会と函館地方法務局江差支局は、6月1日に「困りごとと心配ごとと特設人権相談所」を開設いたします。

いじめ・体罰 ネットによるプライバシー侵害
差別・暴力 不動産・借地借家
DV・セクハラ 相隣関係

人権擁護委員が身近な法律問題や人権問題に関わる様々なご相談をお受けし、解決へのお手伝いをさせていただきます。

お気軽にお越しください(予約不要、秘密厳守、相談料無料)。

なお、函館地方法務局江差支局では、いつでも人権相談に応じておりますので、お気軽にご利用ください。

- 日 時: 6月1日(月)
- 場 所: 役場2階研修室
- 時 間: 13時~15時
- お問い合わせ:

江差人権擁護委員協議会/函館地方法務局江差支局
江差町字姥神町167-1 ☎52-1048

岡部俊之さん(字大留)が、北海道指導林家に認定されました

「北海道指導林家」とは、模範的な施業技術などを有している林家等を「指導林家」として北海道が認定し、資質の向上や確保を図るとともに、林業普及指導事業における指導者として、積極的な活用を図ることを目的にしています。

岡部さんは、平成11年から森林を購入し、下刈りから枝打ち、間伐などの保育作業を行っており、特に郷土樹種の「ヒノキアスナロ」を積極的に植栽し、資源回復にも努められています。

また、小学生を対象とした「シイタケほだ木づくり体験」の講師として指導を行うなど、地域の山づくりへの様々な姿勢が認められたことから、今回の認定となりました。



岡部 俊之さん

上ノ国町消防団団長が交代しました

4月1日、これまで本町の消防団団長を務めてこられた田端武光さん(字豊田)が4年の在任期間を終え、飛鳥正人さん(字上ノ国)が新団長に就任しました。

田端前団長は、昭和42年に消防団に入団以来、48年間に渡って消防団の一線に立って精力的な活動を行ってまいりました。

これからは、副団長として活動してこられた飛鳥新団長のもと、これまでと同様にきめ細やかな活動で地域の防災を担っていくこととなります。

田端団長、本当にお疲れ様でした。飛鳥新団長、よろしくお願いいたします。



飛鳥新団長

田端前団長

★有料広告

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接



えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

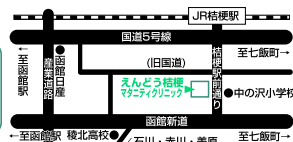
院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

LDR(分娩室)リニューアル
和室病室も新設
産前・産後ケア充実

5月の日曜診療は、
10日・24日に
なります。

入院設備完備



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院也可。
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001

後期高齢者医療制度のお知らせ 『保険料の軽減範囲の見直しについて』

■ 保険料軽減範囲(均等割 2 割・5 割軽減)が拡大しました

【平成26年度まで】

【平成27年度より】

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯		所得が次の金額以下の世帯
5 割軽減	33万円＋（24万5千円×世帯の被保険者数） ※単身世帯の方も該当します	➡	33万円＋（26万円×世帯の被保険者数） ※単身世帯の方も該当します
2 割軽減	33万円＋（45万円×世帯の被保険者数）	➡	33万円＋（47万円×世帯の被保険者数）

■ 今回の見直しにより新たに軽減の対象となる世帯の年間保険料額の例

例1) 単身世帯の場合

例2) 夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金 収入例	均等割軽減		所得割 軽減	平成27年度	前年度比	夫の年金 収入例	区分	均等割軽減		所得割 軽減	平成27年度	前年度比
	前年度	新年度						前年度	新年度			
194万円	2割	5割	5割	47,300円	15,400円減	218万円	夫妻	2割	5割	—	94,100円	15,400円減
							妻			—	25,700円	15,400円減
214万円	—	2割	—	105,300円	10,300円減	262万円	夫妻	—	2割	—	155,800円	10,300円減
							妻			—	41,100円	10,300円減

■ 保険料の軽減について

① 均等割の軽減【世帯の所得に応じて4段階軽減】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減
33万円	8.5割軽減
33万円＋（26万円×世帯の被保険者数）	5割軽減
33万円＋（47万円×世帯の被保険者数）	2割軽減

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

② 所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が 58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

◆ 保険料の計算方法（平成27年度）

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。また、年度途中で加入した場合は、加入した月からの月割計算となります。

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得－33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	---	---	--------------------------------

平成27年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 011-290-5601

上ノ国町役場

住民課戸籍保険グループ

愛犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!

生後3カ月(91日)以上の飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

当日は、必ず犬を押さえられる人が連れてお越しください。

※畜犬登録と狂犬病予防注射を受けない犬の飼い主は、狂犬病予防法の規定により罰せられます。

犬の登録

●対象 生後3ヶ月以上のすべての犬

●登録手数料 3,000円〔生涯に一度だけ必要です〕

狂犬病予防注射

●対象 町内で飼われているすべての犬

●注射料金 3,110円〔年1回必要です〕

(注射済プレート代含む)

★お問い合わせ 住民課 住民環境グループ 登録および狂犬病予防注射日程表

	時 間	対象地区	指定場所
5月14日(木)	9:30~9:35	小砂子	鈴木商店前
	9:40~9:45	小砂子	原田光明宅横(漁港線)
	9:55~10:00	石 崎	越前鉄工所前
	10:05~10:35	石 崎	役場出張所前
	10:40~10:45	汐 吹	浜中バス停横
	10:50~10:55	汐 吹	汐吹神社前
	11:00~11:10	扇 石	消防分団車庫前
	11:15~11:20	扇 石	谷口水産前
	11:25~11:30	木ノ子	佐藤美博宅前
	11:35~11:45	木ノ子	消防分団車庫前
	13:30~13:45	大 崎	生活改善センター前
	13:50~14:00	原 歌	福井昭夫宅前
	14:05~14:20	上ノ国	上国寺向かい(漁港線)
	14:25~14:35	上ノ国	岩坂商店前
	14:40~14:50	上ノ国	矢代美智子宅前
	14:55~15:05	上ノ国	勝山交流館前
5月15日(金)	15:10~15:20	中央区	旧松原商店前
	15:25~15:40	中 崎	中崎駐車場
	15:45~15:55	向 浜	向浜生活改善センター前
	16:00~16:15	北 村	北村コミュニティセンター前
	16:20~16:35	北 村	北村一区バス停横
	9:00~9:15	大 留	四海堂整骨院前
	9:20~9:30	大 留	久末千里宅前
	9:35~9:50	大 留	大留生活改善センター前
	9:55~10:05	新 村	旧・新村児童館前
	10:10~10:20	中須田	赤石孝一宅前
	10:25~10:40	中須田	ゆいっこハウス前
	10:45~10:55	豊 田	豊田生活改善センター前
	11:00~11:10	中須田	上ノ国葬儀社横
	11:15~11:20	小 森	秋田章夫宅前
	11:25~11:35	中須田	久末建設工業所前
	13:30~13:40	桂 岡	石川商店前
	13:45~14:00	桂 岡	旧桂岡駅前
	14:05~14:10	早 瀬	機械利用協同組合倉庫前
	14:15~14:25	宮 越	鈴木政秀宅横
	14:40~14:50	湯ノ岱	旧湯ノ岱駅前
	14:55~15:10	湯ノ岱	役場出張所前
	15:15~15:20	湯ノ岱	加賀定男宅前
	15:25~15:30	中ノ沢	旧戸栗木材前
	15:35~15:45	神 明	旧神明駅前
	15:50~16:00	膳 棚	土肥造材前

平成27年度 特定健診・各種がん検診日程

6月21日(日)~26日(金)に 各種がん検診、特定健診を実施

【申込締切 5月22日(金)】

月 日	受付時間	会 場	申 込 番 号	
			胃・肺・大腸がん検診	特定健診
6月21日(日)	6:00~7:00	健康づくりセンター	1	15
	7:00~8:00		2	16
	8:00~9:00		3	17
	9:00~10:00		4	18
6月22日(月)	6:00~7:00	湯ノ岱生活改善センター	5	19
	8:00~9:00	桂岡生活改善センター	6	20
6月23日(火)	6:30~7:00	中須田ゆいっこハウス	7	21
	8:00~8:30	小森生活改善センター	8	22
6月24日(水)	6:30~7:30	小砂子保健福祉館	9	23
	8:00~8:30	汐吹生活館	10	24
6月25日(木)	6:00~6:30	旧石崎保育所(注)	11	25
	7:30~8:30	木ノ子児童館	12	26
6月26日(金)	6:30~7:00	扇石地区多目的集会施設	13	27
	8:00~8:30	大崎生活改善センター	14	28

③石崎地区の会場は今年度から『旧石崎保育所』に変更になりました。

《検診料金》

検 診 項 目	検診料金	自己負担額
●胃がん検診 (バリウム検査)	5,350円	1,000円
●肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	1,580円	300円
※喀痰検査 (痰の検査)	2,980円	2,980円
●大腸がん検診 (2日間の便検査)	1,836円	500円
●特定健診 (血液検査など)	6,706円	0円
※エキノコックス症検査	823円	600円

※印の検査を希望される方は、当日保健師の問診時にお申し出ください。

◎特定健診：対象は40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険加入者

☎55-4460 (健康づくりセンター内)

国民健康保険へ加入の皆様へ~収入の申告忘れずに~

国民健康保険に加入の方は、毎年収入の申告をする必要があります。

国民健康保険税は、世帯の収入状況によって税金の軽減を受けることができますが、申告をされていない場合は、本来軽減を受けることのできる世帯であっても、収入状況が不明のため軽減を受けられないことになります。

平成26年1月1日から平成26年12月31日までの期間の収入状況について、まだ申告をされていない場合は、収入・経費のわかるもの(源泉徴収票・領収書など)及び印鑑をご持参の上、財政課税務グループまでお越しください。また、全く収入のなかった方については電話での申告もお受けしますので、忘れずに申告するようお願いいたします。

問い合わせ：財政課税務グループ



お知らせ 掲示板

5月号

函館財務事務所
(☎0138・23・8445)

講習会受講者の募集

◎車両系建設機械（整地等）
運転技能講習

■日時 8月27日（木曜日）
13時30分～16時

■場所 函館市（試験会場は
出願者へ送付する受験票に
より通知されます）

■受験願書の配布・提出先
最寄りの保健所

■受付期間 5月11日（月）
～5月22日（金）

※郵送の場合は、5月22日ま
で消印有効

■お問い合わせ

北海道江差保健所
（檜山振興局保健行政室健
康推進課保健予防係）
(☎52・1053)

財務行政懇話会開催

財務省函館財務事務所では、
次の日程で懇話会を開催します。

■演題

①【我が国の財政の現状と課題】

②【金融犯罪被害にあわないために】

■日時 5月14日（木）

14時～15時30分

■場所 ジョイ・じよぐら

■お問い合わせ

人材開発センター各種
講座
実施案内

「フランダース教室」

■日時 5月18日（月）・20
日（水）・25日（月）
10時～12時

■定員 20人

■受講料 2,000円
■申込締切 各実施日の前日まで
「エクセル初心者講習」

■日時 5月19日（火）～
22日（金）

■定員 10人

■受講料 6,000円
■申込締切 5月11日（月）

「ワード初心者講習」

■日時 5月26日（火）～
29日（金）

■定員 10人

■受講料 6,000円
■申込締切 5月18日（月）

「ウィンドウズ8初心者講習」

■日時 6月2日（火）～
5日（金）

■定員 10人

■受講料 6,000円
■申込締切 5月25日（月）

「刈払機取扱作業安全衛生教育」

■日時 5月29日（金）
9時～16時

■定員 20人

■受講料 8,000円
■申込締切 5月11日（月）

「伐木等の業務に係る特別教育」

■日時 5月21日（木）～
22日（金）

■定員 20人

■受講料 15,000円
■申込締切 5月18日（月）

◆お問い合わせ・申し込み
檜山地域人材開発センター
(☎52・0160)

スポーツだより

【スキー】

第4回ピリカウィンターフェ
スティバルスキー競技大会

■日時 3月15日（日）
■場所 今金町クアプラザビ
リカスキー場

○1・2年女子の部

第2位 中井 遥（上ノ国小）

○5・6年女子の部

第2位 中井 閑（上ノ国小）

【ソフトテニス】

第36回檜山管内ソフトテニス
選手権大会

■日時 3月15日（日）

■場所 今金町総合体育館

○男子の部

1位 清川 賢悠

池田 卓也 ペア

【空手道】

第38回少年武道大会空手道の部

■日時 3月22日（日）

■場所 北斗市民体育館

○小学6年生男子

組手の部

第2位 高橋 龍虎（上ノ国小）

入札結果のお知らせ（3月31日まで）

* 予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、予定価格が130万円を超える建設工事および建設工事に伴う調査・測量・設計委託が対象となっています。

* 金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

※1ページ毎の単価です。

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
3/31	天の川ふれあい広場緑地管理委託業務	15,735,600円	有限会社 光土建	14,148,000円	89.9%
3/31	合併処理浄化槽維持管理委託業務	3,389,040円	北海環境衛生 株式会社	3,330,720円	98.3%
3/31	上ノ国町公共施設等総合管理計画策定委託業務	9,936,000円	株式会社 開発工営社	9,288,000円	93.5%
3/31	旧上ノ国駅周辺道路整備基本計画策定委託業務	5,475,600円	株式会社 シー・イー・サービス	5,076,000円	92.7%
3/31	石崎地区集会所施設建設工事実施設計委託業務	5,997,240円	山田総合設計株式会社	5,605,200円	93.5%
3/31	広報誌「かみのくに」等印刷業務	—	株式会社 長門出版社	2,621,360円	—
3/31	議会広報紙印刷業務	—	株式会社 長門出版社	3,348円	—



人事異動

(平成27年4月1日付) ※Gはグループを表す

【町長部局】

▼地方創生推進室長兼務

正田 英夫

(総務課長)

▼住民課長

笹浪 和則

(会計管理者)

▼保健福祉課長

片石 明

(住民課長)

▼会計管理者

古川 尚樹

(住民課主幹)

▼総務課主幹・企画統計G

谷口 博文

(総務課主査)

▼総務課地方創生推進室主幹

竹内 宏

(総務課主幹)

▼財政課主幹・財政経理G

寒 康洋

(財政課主査)

▼住民課主幹・住民環境G

薄田 淳

(水道課主幹)

▼住民課上ノ国保育所副所長・河北保育所副所長兼務

渡部 香澄

(住民課上ノ国保育所統括主査)

▼保健福祉課主幹・健康支援G

正田 典子

(保健福祉課地域包括支援センター副センター長)

▼保健福祉課地域包括支援センター副センター長

松谷 美登理

(保健福祉課主幹)

▼水産商工課主幹・水産G

三國 浩二

(施設課主幹)

▼水産商工課栽培漁業総合センター副センター長

木村 直和

(水産商工課主査)

▼施設課主幹・財産管理G

佐藤 正男

(施設課主査)

▼施設課主幹・上下水道G

【併任】

佐藤 誠

(水道課主幹)

▼総務課主査・庶務防災G

杉野 匡

(財政課主査)

▼総務課主査・企画統計G

碓 千敏

(保健福祉課主査)

▼住民課上ノ国保育所統括主査

石岡 寛子

(住民課滝沢保育所統括主査)

▼住民課上ノ国保育所主査

大佐賀 啓子

(住民課滝沢保育所主査)

▼住民課上ノ国保育所主査

中村 龍子

(再任用)

▼保健福祉課主査・介護自立支援G

杉野 秀規

(施設課主査)

▼保健福祉課主査・健康支援G

成田 妃佐美

(保健福祉課地域包括支援センター主査)

▼保健福祉課主査・健康支援G

石田 洋子

(保健福祉課)

▼財政課財政経理G

山川 玄人

(総務課)

▼住民課戸籍保険G

小澤 巧祐

(総務課)

▼施設課財産管理G

北 大作

(住民課)

退職 (3月31日付)

▼保健福祉課長

岡 睦子

▼選挙管理委員会書記長

佐藤 栄治

▼保健福祉課子ども発達支援センター主査

中村 龍子

▼水道課主幹

佐藤 誠

新規採用

▼住民課河北保育所主査

辻 信乃子

▼総務課庶務防災G

市山 夏子

▼総務課地方創生推進室

浅野 翔太

▼財政課税務G

渡辺 奈々子

▼保健福祉課地域包括支援センター

宮村 尚典

▼保健福祉課子ども発達支援センター

佐藤 実菜

【水道事業】

▼水道課主幹

佐藤 誠

(財政課主幹)

★有料広告

湯ノ岱温泉内食堂施設

さと郷
お食事処

(字湯ノ岱517-5 ☎56-3255)

お食事メニュー

大評判のラーメン

塩ラーメン 580円
醤油ラーメン 580円
味噌ラーメン 680円
山菜ラーメン 680円

自慢のお蕎麦

にしんそば 850円
天ぷらそば 780円
かしわそば 680円
かけそば 550円

※このほかカレー、お持ち帰りメニュー、コーヒーもあります！

季節限定！スタミナばっちい！きょうじゃにんにくラーメンはじめました！

上ノ国町議会議員選挙結果

9議席に、現職8人、新人1人が当選

任期満了に伴う町議会議員選挙の投開票が4月26日（日）に行われました。

今回の町議会議員選挙は、これまでの12人の議員定数が3人減の9人となつての初選挙で、現職10人、新人2人の計12人が立候補し、現職8人、新人1人が当選を果たされました。なお、任期は5月1日から4年間となります。

開票は、投票日当日の午後8時から即日開票され、次のとおり当選者が決定されました。

なお、投開票の結果は、表のとおりとなりました。

候補者別得票数

	候補者氏名	政党名	得票数	現新の別
当選	市山 あきよし	無所属	412	現
当選	ひさすえよしてる	無所属	378	新
当選	みうら 安 則	無所属	377	現
当選	わかさ 大四郎	無所属	365	現
当選	京谷 作右衛門	無所属	348	現
当選	花 田 英 一	無所属	338	現
当選	いしざわ 一 明	無所属	336	現
当選	片 石 鉄 彦	無所属	306	現
当選	岩 城 昇	無所属	292	現
次点	川 島 忠 治	日本共産党	255	新
落選	ほ し ば 清 保	無所属	197	現
落選	尾 田 孝 人	無所属	164	現



●地区別投票結果

投票区	地 区 名	有権者数（人）	投票者数（人）	投票率（％）	平成19年 投票率（％）
1	膳棚・神明	28	22	78.57	85.37
2	湯ノ岱	241	189	78.42	90.97
3	宮越	47	46	97.87	86.36
4	早瀬	37	33	89.19	95.65
5	桂岡	150	128	85.33	89.25
6	中須田	406	361	88.92	92.09
7	小森	79	69	87.34	85.29
8	豊田	90	75	83.33	96.19
9	新村、大留、中央区	1260	1031	81.83	86.55
10	北村、内郷、向浜	484	399	82.44	87.77
11	上ノ国、勝山	398	324	81.41	84.9
12	原歌	42	38	90.48	90
13	大崎	117	95	81.2	88.57
14	木ノ子、小安在、大安在	217	174	80.18	86.62
15	扇石	200	171	85.5	91.46
16	汐吹	271	229	84.5	82.99
17	石崎、早川	365	291	79.73	85.46
18	小砂子	131	119	90.84	86.06
計		4563	3794	83.15	87.55

※投票総数の内訳 有効票 3768票 無効票 26票



上ノ国町“プレミアム商品券”を販売します!!

お得だよ!



プレミアム商品券は、6,500円分の商品券（500円券が13枚綴り）を5,000円で購入できるお得な商品券です。

■販売期間：6月1日（月）から6月30日（火）まで

※土日、祝祭日を除く

■販売時間：午前9時から午後5時まで

■販売場所：上ノ国町商工会

■販売方法：町内に住所を有する世帯単位で購入できます。5月上旬に発送する購入希望調査に基づき販売しますが、**購入希望数が発行セット数を超過した場合には調整**させて頂く場合がございますのであらかじめご了承ください。

■お問い合わせ：上ノ国町商工会（☎55-2121）

今年もよってけ市が開催されます!!

今年もゴールデンウィークにあわせて、町内の特産品や料理が集うよってけ市が開催されます。

ウニやあわび、春野菜などが盛り合わせの超豪華バーベキューや、町内漁業者による獲れたて海産物、町内飲食店による露天など、春の上ノ国の魅力がどっさり詰まったスペシャルイベント!

日時 5月3日（日）～5日（火） 9時30分～15時

場所 道の駅もんじゅ敷地内

9時30分	BBQ販売（1回目）
10時30分	あわびじゃんけん（1回目）
11時00分	BBQ販売（2回目）
12時00分	カミゴンかたこもちまき
12時30分	BBQ販売（3回目）
13時00分	あわびじゃんけん（2回目）
14時00分	カミゴンかたこもちまき

※時間帯は、進行によって多少変わる可能性があります。

お問い合わせ先 上ノ国町物産センター連絡協議会（☎55-3955）



札幌上ノ国ふるさと会と交流しませんか?

札幌市およびその近郊に在住の上ノ国町出身者で組織される「札幌上ノ国ふるさと会（福島久平会長）」との交流会が次のとおり開催されます。



お気軽にお申し込みください。
札幌上ノ国ふるさと会総会・懇親会

●日時 6月13日（出）17時～

●場所 ホテルサンルートニユー札幌
（札幌市中央区南2条西6丁目）

●参加費 6000円

●申込期限 6月1日（月）まで

※現地までの交通費や宿泊費など参加にかかる費用は、すべて自己負担となります。

なお、町のバスが無料で運行しますので希望される方は申込時にお申し出ください。

◆お問い合わせ

総務課企画統計グループ

寄附寄贈

ありがうございもあ

東京ふるさと会

・金10万円

㈱ツルハホールディングス
クラシエホールディングス㈱

・車イス 2台

日曜・祝日の当番医

- 5/3 江差町・佐々木病院
☎52-1070
- 5/4 上ノ国診療所
☎55-2017
- 5/5 道立江差病院
☎52-0036
- 5/6 江差町・勤医協診療所
☎52-1366
- 5/10 江差町・半澤病院
☎52-1181
- 5/17 道立江差病院
☎52-0036
- 5/24 乙部町国保病院(日中)
☎62-2331
江差町・佐々木病院(夜間)
☎52-1070
- 5/31 厚沢部町国保病院(日中)
☎64-3036
上ノ国診療所(夜間)
☎55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(4月20日届出分まで)※敬称略

おたんじょうおめでとう

- 北村 白井 詩音(しのん)
☎勝 ☎智美
- 大留 草間 柑花(かなな)
☎晃治 ☎美鈴
- 大留 杉村 紡希(つむぎ)
☎弘樹 ☎優乃

おくやみもうしあげます

- 湯ノ岱 中村安八子 76歳 4/3
- 中須田 坂本キミエ 82歳 4/1
- 北村 古川 健一 80歳 3/31
- 北村 稻荷山シワ 93歳 4/16
- 大留 長谷川作三郎 68歳 4/9
- 上ノ国 上野 鉄男 80歳 4/16

掲載の了解をいただいた方のご紹介しています。なお、地名表記については、所属の町内会を記載しております。

まちの人口と世帯数 (平成27年3月末日現在)

		前月比
人口	5,385人	-26
男	2,513人	-27
女	2,872人	+1
世帯数	2,609世帯	-2



(字中須田)
佐藤 郁弥さんの子
麻子ちゃんです!

235
満1歳になりました!!

新規採用職員紹介

精いっぱい努力しますので、なにとぞよろしくお願いたします。



わたなべ ななこ
渡辺奈々子
出身…函館市

保育所職員として、まちと子ども達のために一生懸命がんばります。



つじ し の こ
辻 信乃子
出身…上ノ国町(上ノ国)

活力のある上ノ国のために、精一杯努力していきます!



あさの しょう た
浅野 翔太
出身…函館市

まちのためにになれるよう精一杯がんばります。



さとう みな
佐藤 実菜
出身…江差町

まちの活性化のため、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。



いちやま なつ こ
市山 夏子
出身…上ノ国町(扇石)

まちに貢献できるような業務に励んでいきますので、よろしくお願いたします。



みやむら なおふみ
宮村 尚典
出身…苫小牧市

5月は

固定資産税 第1期分
軽自動車税 全期分

の納期の月です。

税金の納付には、確実・便利な口座振替を!

財政課 税務グループ

下水道加入率 (4月20日現在)

特定環境公共下水道事業

加入戸数 762戸(前月比+4)
加入率 53.0%
供用区域~桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 140戸(前月比±0)
加入率 40.1%
供用区域~小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

「元気です!! 満1歳になりました」

コーナーでは町内在住の満1歳のお子さんの写真を募集しております。

詳しくは総務課
企画統計グループまで

2015年5月号

