



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第6号)
Tel 050・3383・5563

今回のテーマ「医師と弁護士」

▼「病気かな？」と思ったとき、皆さんはどうするでしょうか。多くの方は、病院に行つて医師の診察を受けるのではないかと思います。

逆に、体調が悪くても我慢してしまい、本当に苦しくなつてから医師の診察を受けたところ、「どうしてもっと早くこなかったんですか」と言われたり、最悪の場合には手遅れになつてしまつたりすることもあるかもしれません。医療の世界で「早期発見・早期治療が重要である」というのは、もはや常識と言つてもよいでしょう。



中野宏典 弁護士

▼一方で、弁護士は、「**社会生活における医師である**」と例えられます。家庭やお金の悩み事など、社会生活を送るうえで正常でない状態、病気に陥っている場合には、専門家である**弁護士こそがその治療**をできるからです。

そして、社会生活上の悩み事につ

いても、**早期発見・早期治療が非常に重要**です。わたしが弁護士をしていて一番つらいのは、「もっと早く相談に来てくれれば対処もあつたのに：」と思うときです。

弁護士に相談するというと、なんとなく後ろめたさを感じるという方によく会いますが、病気にかかることが悪いことではないように、**生活上の悩み事を抱えるのも、決して悪いことではなく、誰にでも起こりうる**ことです。後ろめたいことは何もありません。悩みを抱えこんでしまわず、おかしいな？と思つたら、手遅れになつてしまふ前に弁護士にご相談ください。

▼体が健康であることと、社会生活を営みなく過ごすことの問題と社会生活上の問題とは、**人間が人間らしく生きるうえで車の両輪**のようなもので、どちらか一方が欠けても、人生という車はうまく走っていきません。病院に行くのと同じような気持ちで、お気軽にご相談いただければと思います。相談の予約は、**050・3383・5563**まで。

法テラス江差 弁護士 中野 宏典



道立江差病院だより ☎52-0036



第二弾 女性の方へ

先月号でもご説明しましたが、日本人女性の中で多いガンは、乳ガンです。現在、20人に1人が経験すると言われております。病院を定期的に受診するのが一番ですが、自分でできる自己検診の仕方をご紹介します。

自己検診の仕方

- ①腕をおろした状態で、鏡の前に立ち、左右の乳房の形、大きさ、乳頭の向きを比較する。
- ②次に、両手を上げて、乳房にえくぼのようなくぼみがないか、しっしんや赤みがないかなどを観察する。
- ③あお向けに寝て腕を下げ、乳房の中心部から外側へ向けて押し、しこりや乳頭からの異常分泌がないかを調べる。
- ④次に腕を上げ、乳房の中心部から内側へ向けて押し、同じく、しこりや乳頭からの異常分泌がないかを調べる。

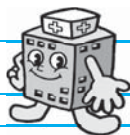


書道の展示

9月から10月まで樺書道会の皆様による展示を行います。ぜひご覧になってください。

9月の外来診察日程

循環器内科	午前 月～金曜日 午後 月～金曜日
消化器内科	午前 月～金曜日 午後 火・水曜日
呼吸器内科	午前 金曜日 午後 木曜日
外科	午前 月～金曜日
整形外科	午前 月～金曜日
小児科	午前 月～金曜日
泌尿器科	午前 月～金曜日 午後 水曜日
神経精神科	午前 月～金曜日 午後 月曜日
産婦人科	午前 月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前 9日・22日 午後 8日
眼科	午前 木曜日 午後 1日・15日・22日
皮膚科	午前 火曜日
神経内科	2日・30日



受付 午前8時～11時30分 (初診の方は、9時～)
時間 午後1時～2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

看護職員 急募

道立江差病院では、資格をお持ちの看護師・准看護師さんの復帰サポートを積極的に行っております。結婚や出産、育児、介護などで、現場を離れた後、年月がたち、仕事をしようかと迷っている方、ぜひご連絡ください。お待ちしております。

- 時期・期間：相談に応じます。
- 研修内容：希望により計画します。
- ※1名でも実施します。

お問い合わせ：北海道立江差病院 副院長兼総看護師長 藍葉志津子 Tel(0139)52-0036

精神保健相談(こころの健康相談) ●日時 9月28日(火) 15時～ ●場所 江差保健所相談室
●申し込み 9月16日(木) 午前中まで ●お問い合わせ 江差保健所 Tel 52-1053