

元気に な～れ 333

そうだっ！特定健診に
行ってみよう！

今月は 保健師 石田 洋子です

平成20年から始まった特定健診も、今年度で7年目になりました。

少しずつ認知度も上がってきましたが、受診率がなかなか上がらないのが上ノ国町の現状です。

《特定健診を受けない一番多い理由 ～病院でいつも検査しているから～》

確かに、病院で検査をしていると特定健診を受ける必要はないだろう、病院で何も言われなければ、悪いところはないんだろうと思いますよね。

けれど、病院で検査している項目と、特定健診で検査する項目には違いがあります。

病院の検査は『**今かかっている病気を重点的に見る検査**』、特定健診は『**体全体をみる検査**』です。

『腎臓の病気はないけど、腎臓は正常かな？』

『今のところ肝臓の病気はないけど、悪くなってきていないかな？』

『(漠然と) どこか悪いところないかな？』

『病気になりそうなところはないかな？』

ということを自分で調べるための検査が特定健診です。

特定健診で所見があったとき『**病院では何も言われたことはない**』という言葉をよく聞きます。

病院では全ての検査をするわけではないので、受診している病気以外の部分については『**調べてないから言われない**』のです。病気を早いうちに発見するのが特定健診です。

それからもう一つ大事なことは、『**予防が自分に必要かどうかもわかる**』ということ。

治療するほどじゃないけど、このままだとマズイかも…。

特定健診ではさらに、『**じゃあ、どうしたらいいか？**』を保健師・栄養士と一緒に考えます。

予防するかしないかで、将来の健康もこれからかかる出費も違ってきます…。

特定健診受診率（檜山）

	平成25年度	平成26年度
上ノ国町	28.6%	27.6%
江 差 町	32.1%	34.1%
厚沢部町	31.5%	29.2%
乙 部 町	21.9%	22.2%
奥 尻 町	23.4%	28.2%
せたな町	34.4%	34.3%
今 金 町	31.5%	32.7%

特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっている1カ月のお金

	0	10,000	20,000	30,000	40,000(円)
検診受診者の生活習慣病治療費	5,886	差 31,422 円			
検診未受診者の生活習慣病治療費	37,308				

(1人当たり医療費)

●みんなで受けよう特定健診!! おまけにがん検診!

申込みは前日まで受け付けています。詳しくは広報12月号13ページをご覧ください。

当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

まずはお電話を! ☎55-4400 (健康づくりセンター)

〈検診日程〉

月 日	受付時間	申 込 み 番 号			
		胃・肺・大腸がん検診	特定健診	子宮がん検診	乳がん検診
1月17日(日)	6:30～7:30	①	⑤		
	8:00～9:00	②	⑥		
1月18日(月)	6:30～7:30	③	⑦		
	8:00～9:00	④	⑧		
1月23日(土)	8:30～9:00			⑩	定員:25人 ⑬
	9:30～10:00			⑪	定員:25人 ⑭
	13:00～13:30			⑫	定員:40人 ⑮