

天の川が流れる街

広報かみのくに



3月

No.655

冬の風物詩 岩海苔摘み



Photo: 原歌での岩海苔摘み (平成28年2月19日撮影)

特集 北海道新幹線、いよいよ3月26日開業!

上ノ国町民憲章(昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいる上ノ国町民であることに誇りを持ち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのぼし、楽しい町をつくりましょう。



基本スペック
 10両編成
 営業最高速度320km/h
 定員731名シート

提供：北海道旅客鉄道株式会社

北海道新幹線

いよ
 いよ

来たる3月26日、新青森駅から新函館北斗駅を結ぶ「北海道新幹線」が開業します。これにより、道内の新幹線駅となる「新函館北斗駅」と「木古内駅」から、本州方面への新たな足が生まれ、これまで以上に人と物の往来が活発化されると予想されます。
本町は、隣の木古内町が最寄り駅となり、湯ノ岱方面から木古内間を結ぶ道道「江差木古内線」の改良などで、より利用しやすい状況となっています。

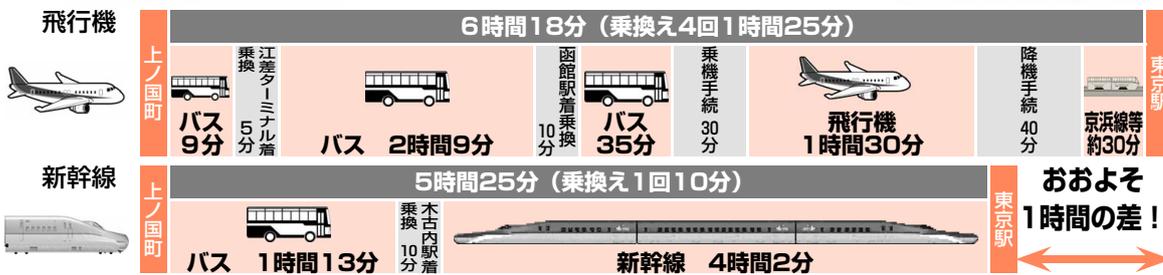
3
 月
 26
 日
 開
 業

徹底比較！東京駅まで新幹線と飛行機どっちが早い？

搭乗時間 1時間30分 	東京駅 	乗車時間 4時間2分(最速)
-----------------	---------	--------------------

『その差は、2時間32分！』

ですが実際は…



実際は、新幹線の方が1時間早いという結果になりました！

本町から公共交通機関を利用した場合はおおよそ1時間早くなり、自家用車使用の場合も、函館空港まで2時間、木古内駅まで1時間と差があります。
やはり、木古内駅を利用できるのは大きいですね。
 また、新幹線の場合は飛行機のようなチェックイン・荷物等の手続きが必要無いことも時間短縮の大きなポイントです。更に乗換が少ないことから荷物を持って移動する機会も減り、肉体的な負担も少なくなると考えられます。

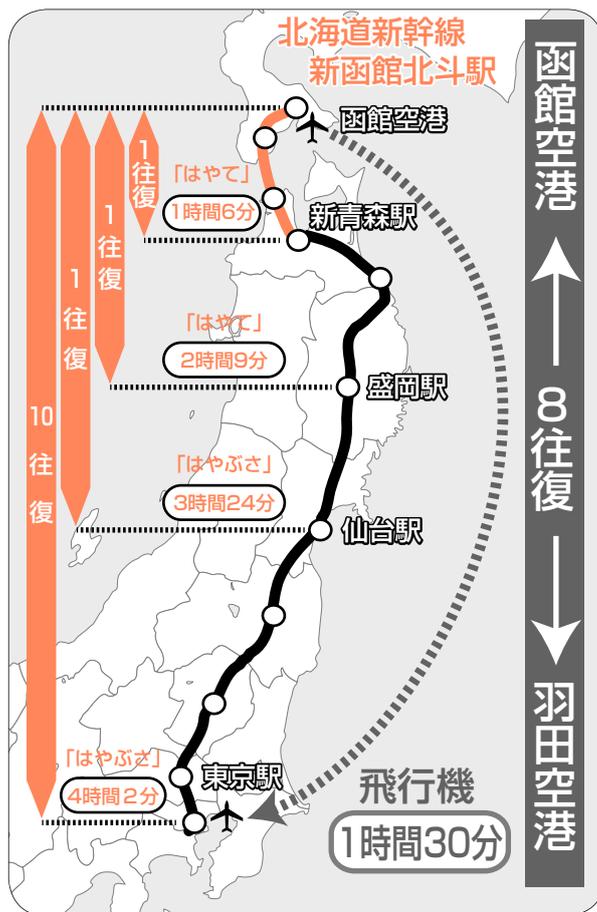


❖ 新幹線ダイヤ表 ❖

上り	新函館北斗	木古内	奥津軽いまつ	新青森	盛岡	仙台	大宮	東京	所要時間
はやぶさ10号	6:35	6:48	7:26	7:41	8:44	9:29	10:38	11:04	4時間29分
はやぶさ12号	7:34	→	→	8:35	9:42	10:29	11:38	12:04	4時間30分
はやぶさ16号	9:31	9:44	10:22	10:37	11:44	12:29	13:38	14:04	4時間33分
はやぶさ18号	10:49	→	→	11:50	12:45	13:29	14:38	15:04	4時間15分
はやぶさ22号	12:44	12:57	13:35	13:50	14:44	15:29	16:38	17:04	4時間20分
はやぶさ24号	13:35	→	→	14:36	15:44	16:29	17:38	18:04	4時間29分
はやぶさ26号	14:44	14:57	15:35	15:50	16:44	17:29	18:38	19:04	4時間20分
はやぶさ30号	16:17	16:30	→	17:20	18:10	18:55	20:06	20:32	4時間15分
はやぶさ34号	17:21	→	→	18:22	19:12	19:52	21:00	21:23	4時間02分
はやぶさ38号	18:36	18:49	19:27	19:42	20:45	21:29	22:38	23:04	4時間28分
はやぶさ96号	19:37	→	→	20:38	21:45	23:01			3時間24分
はやて 98号	20:39	20:52	21:30	21:45	22:48				2時間09分
はやて 100号	21:59	22:12	22:50	23:05					1時間06分

下り	東京	大宮	仙台	盛岡	新青森	奥津軽いまつ	木古内	新函館北斗	所要時間
はやて 91号					6:32	6:48	7:25	7:38	1時間06分
はやて 93号					6:54	7:57	8:13	8:50	2時間09分
はやぶさ95号			6:40	8:00	9:06	→	→	10:07	3時間27分
はやぶさ1号	6:32	6:58	8:06	8:49	9:52	10:08	10:45	10:58	4時間26分
はやぶさ5号	8:20	8:44	9:52	10:32	11:21	→	→	12:22	4時間02分
はやぶさ11号	9:36	10:00	11:08	11:48	12:37	→	→	13:38	4時間02分
はやぶさ13号	10:20	10:46	11:54	12:37	13:31	13:47	14:24	14:37	4時間17分
はやぶさ19号	12:20	12:46	13:54	14:37	15:31	→	16:22	16:34	4時間14分
はやぶさ21号	13:20	13:46	14:54	15:37	16:45	17:01	17:38	17:51	4時間31分
はやぶさ23号	14:20	14:46	15:54	16:37	17:31	→	→	18:32	4時間12分
はやぶさ25号	15:20	15:46	16:54	17:37	18:45	19:01	19:38	19:50	4時間30分
はやぶさ29号	17:20	17:46	18:54	19:37	20:42	20:58	21:36	21:48	4時間28分
はやぶさ33号	19:20	19:46	20:55	21:38	22:32	→	→	23:33	4時間13分

❖ 停車駅と時間比較 ❖



❖ 北海道新幹線～東北新幹線相互間 普通車指定席 (大人1名・はやぶさ利用の場合)

駅名	木古内	奥津軽いまつ	新青森	八戸	盛岡	仙台	大宮	東京
新函館北斗	3,250	5,480	7,260	10,510	12,880	17,310	21,740	22,690
木古内	-	3,960	5,480	8,730	11,210	15,530	20,290	21,340

❖ 北海道新幹線開業でココが変わる!! ❖

道南いさりび鉄道が開業します!

3月26日(土)、北海道新幹線開業と同時に、新たに「道南いさりび鉄道」が運行します。

この区間は、JR北海道より江差線の経営を引き継ぎ、木古内と函館・五稜郭地区の37.8kmを運行する第3セクター「道南いさりび鉄道株式会社」が運営することとなります。

運行本数は上磯～函館間が19本、木古内～函館間が18本の計37本となる予定です。

最後の夜行急行はまなすが廃止

北海道新幹線開業に伴い、従来の電気機関車が使えなくなるため、最後の夜間急行はまなすが廃止されます。これにより、昨年廃止された夜間急行「北斗星」や「カシオペア」、などと合わせ、青函トンネルを渡っていた夜間急行は全て廃止となります。

新幹線開業に合わせて、

バス時刻が変更となります

北海道新幹線開業に合わせ、3月26日より、乗り継ぎを考慮した新たな時刻表でのバス運行が始まります。

詳しい運行時刻については、広報3月号に折込みされている時刻表を確認するか、函館バス株式会社までお問い合わせください。



開業当初に、新函館北斗駅または木古内駅で交通規制が実施されます!



新函館北斗駅

北海道新幹線の開業日および翌日は、利用者や見学者、駅前で開催されるイベントへの来場者などにより、**周辺道路の相当な混雑**が予想されますので、新幹線駅周辺で交通規制を実施します。渋滞緩和のため、**公共交通機関でのご来場にご協力ください。**



木古内駅

**破竹の勢い！
コラゾンkeFCが大会制覇！**

2月6日、函館市で開催された第2回COCOC壱番屋CUP U-11フットサル大会において、本町と江差町の子供たちが所属するサッカークラブ「コラゾンkeFC」が見事優勝を飾りました。

渡島檜山管内の各地域8ブロックで予選を行い、決勝トーナメントに進んだ16チームが競い合った今大会ですが、トーナメントを順調に勝ち進んだコラソンは、決勝で七飯町のフロンティアアトルナレFCと対戦しました。

試合は一進一退の接戦となり、2-2で延長までもつれ込みましたが、延長後半に劇的な勝ち越しゴールが生まれ、コラソンが見事初優勝を飾りました。

コラソンは、1月末に開催された知内やせたなの大会でも優勝しており、今後も活躍から目が離せない状況です。



**旬に向けて、
マス釣りシーズンが開幕**



1月末、サクラマスを狙う多くの釣り客が、町内外から本町に集まり、特に大崎から大安にかけての海岸が人気のスポットとなっています。

雪も風もなく、海が風いで絶好の釣り日和となった1月30日の早朝、浜では釣り客が一定の間隔でズラリと並んでサクラマス釣りに興じていました。

車を見ると遠方のナンバーが数多くあり、札幌や旭川から日本海のサクラマスを釣るために本町まで来られた方もいました。

釣り客に話を聞くと、「去年はあまり釣果のいい年ではなかったが、今年は早い時期なのに、小さい中にも大物が多く混じっているし、マス釣りにはいい年だと思う」と今後の更なる賑わいを予感させる話もありました。

**安定した強さ
上中女子バレー部優勝**

2月11日、「第41回道南選抜中学校バレーボール上ノ国大会」が町民体育館で開催され、渡島檜山管内の中学校から6チームが集まり、互いに競い合いました。

上ノ国中学校からも女子チームが出場し、予選リーグでは他を寄せ付けない安定した試合運びにより無敗で勝ち進み、決勝トーナメントでも圧倒的な実力で見事優勝しました。

試合中の上中生のプレーは、簡単なボールは確実に拾い、難しい状況にも一瞬で反応するなど、的確に動いて繋いでいる印象でした。



**豆まきに学ぶ
いいことわるいこと**



2月3日、節分に合わせて上ノ国・河北両保育所では豆まきが行われました。

園児達は、先生から「豆をまくと悪いものを追い出せる」という話を聞き、保育所内で豆をまいたところ、突然鬼が現れ、園児達は非常に驚いていました。

鬼は、「言うことを聞かない子どもや好き嫌いをする子どもが大好きだ」と言っていて子ども達を追いかけ回しましたが、園児達が豆を投げつけるとたちまち降参しました。

毎年の風物詩ではありますが、園児達はこうした活動を通して善悪を学んでいる様子で、先生に「悪い子にならない」と約束している園児もいました。

**メキメキ上達
スキー教室の子ども達**

1月から2月にかけて、湯ノ岱スキー場では子ども達を対象とした夜間スキー教室が行われ、約60名が参加しました。

ウインタースポーツの楽しさに触れてもらおうと、上ノ国町スキー連盟（草間広昭会長）主催によって毎年開催されているこの教室ですが、町外からも参加があるなど人気となっており、初めてスキーに触れる子やスキー検定を受ける目的の子も、的確な指導でメキメキ上達していました。

ロッジやゲレンデの下では父母の方々が見守り、子ども達の成長を楽しみにしている様子でした。



**危険な冬道に注意
保育所で交通安全教室**



2月15日、保育所父母の方々に構成される子ぐまクラブ（鈴木ひろみ代表）主催による、子ども達への冬の交通安全教室が上ノ国保育所で行われました。

子ども達は、講師として招かれた警察官から、車が冬道では滑って急に止まれないことや除雪車など冬特有の危険な点を教わり、次に父母の方による交通安全の紙芝居、そして雪山に見立てたマットロールが置かれた簡易横断歩道で、安全確認の方法などを学びました。

子ども達が横断歩道を渡る時は、車役のお母さんが赤信号を確認しないで進むアドリブを入れるなど、危険なケースを教えるのに余念がない様子でした。

**上ノ国高校生、
書き損じハガキで途上国支援**

上ノ国高校では、ユネスコスクール活動の一環として、今回は不要となった書き損じハガキの回収による国際貢献を行っています。

この活動は、昨年同高校が行った難民キャンプへの衣類寄付活動などと同時に、書き損じハガキを回収し、ユネスコに寄附することで、教育環境が整っていない発展途上国の寺子屋（学舎）建設を支援することが目的です。

上高生は、年賀状の書き損じハガキが出やすい12月下旬から活動を行い、町内のスーパーや金融機関などにポスターと回収ボックスを設置し、小中学校を訪れて協力を呼びかけるなど、精力的に活動していました。

回収活動は今日11日まで行われる予定です。



岩海苔で収益増へ



完成したパッケージと岩海苔漁をする久末さん（大崎地区）

現在、本町では漁業者・商工会・町が連携し、岩海苔を新たな上ノ国ブランドとして販売する取組が進められています。

岩海苔は毎年1月から3月頃に採れ、その中でも1月から2月に採れるものは特に味が良く「寒のり」として珍重されていますが、これまで本町では漁業資源としての出荷体制が整っていない状況でした。

こうした中、商工会が商品パッケージを作成・支給することで、漁業者の出荷コストが軽減し、かつ地域ブランド化による販路の拡大が期待され、漁業者の収益増へと繋がります。

また、漁業者の家族も採取可能なため、さらなる漁業収益の底上げが期待されます。

教育委員会だより

子育ては自分自身の成長にも 教育講演会行われる

2月5日、教育講演会をジョイじょぐらで開催し、約70人が参加しました。今回は、「子育ては自分育て〜食と言葉のシャワーで育む」と題して、北海道テレビ放送株の佐藤麻美さんが講演しました。

佐藤さんは、アナウンサーとしてさまざまな番組に出演し、現在は「おにぎりあたためますか」に出演するとともに、3歳となる子どもの子育てに奮闘しています。

食べることは命を知ること

番組の企画で商品開発に携わることをきっかけに野菜ソムリエなど食にまつわる資格を取得したとのこと、子育てでもこの知識を活用しているそうです。

食べることは、その魚や野菜などの命を知ることにつながるから、子ども



講演では出演番組の裏話を披露していました

には食材を見たり触れたり、時に料理することなどを通じて命の大切さを感じてもらえればと話していました。

また、野菜を食べる大切さと時期や順番、量についても説いていました。

言葉次第で思考が変わる

自分の子育てでは、子どもの好奇心を大切にするとともに言葉のかけ方に気をつけているそうです。それは、問いかけ方や使う言葉によって子どもの思考ややる気に影響を与えてしまうため、このことを意識することによって自分自身の成長につながっていると語っていました。



講師の佐藤麻美さん

最後に自分自身も日常生活での好奇心、そうぞう（想像・創造）力、向上心を持つことの大切さと子育てにおいては、自分が地域に、地域が自分にそれぞれ歩み寄る必要性を説いて締めくくりました。

講演を聴いて

- ・もう少し聞いていたかった。子育ての部分は勉強になった。(30代女)
- ・食に関する資格を働きながら取得し、なおかつ自身の生活につなげているのはすばらしい(50代男)
- ・子どもに対する考え方がしっかりし、それを実践しているのは頭が下がる。(70代女)
- ・子どもの可能性を感じました。(30代男)

冬期休業中の 旧笹浪家住宅を臨時開館

現在冬期閉館中の国指定重要文化財旧笹浪家住宅を函館発の周遊バス「旬感千年北海道・冬の江差号」の運行に合わせ臨時開館しました。

この周遊バスは、北海道新幹線開業後を見据えるとともに冬期間の観光客の誘致をはかるため檜山南部や渡島西部の9町で構成する新幹線木古内駅活用推進協議会とJR北海道が連携して企画したものです。

2年目となる今回も南部



囲炉裏でのこうれん焼き体験

檜山を巡るコースの一つとして旧笹浪家住宅が組み込まれ、2月6日、11日、13日の3日でのべ32人が訪れました。

この開館に際しては、通常開館中には実施していないこうれん焼き体験を観光協会職員の指導のもと行い、乗客は焼き上がったものを口に運ぶと「香ばしくおいしい」などと話していました。また、こうれんの製造方法や旧笹浪家住宅、地域の文化などについて紹介すると興味深そうに聞いていました。

なお、この周遊バスは町内では道の駅上ノ国もんにゆに立ち寄っています。

3月26日から

周遊バスの立ち寄りも

今月26日の北海道新幹線開業に合わせ函館バス株の周遊バス「江差・松前名所周遊号」が運行されますが、今回、新たに旧笹浪家住宅へ立ち寄ることとなりました。

新幹線開業効果と相まって、多くの人が訪れることを期待しています。

昔の文化に触れる
じよぐら祭開催

2月14日、上ノ国観光ガイド協会などの共催によりじよぐら祭がジョイじよぐらで開催され、幼児から高齢者までの約50人が参加しました。

このじよぐら祭は町の歴史や伝統文化を知ってもらおうと企画されたもので、ポン菓子のできあがりを知らせる大きな音とともに催しは始まりました。

①まちの歴史を学ぶ



円空仏の写真を前に詳しく説明

初め

に観光ガイド協会の会員が町内に6体ある円空

仏のそれぞれの特徴や製作者について解説をしました。近年、円空仏は注目を浴びていることから参加者は興味深く聞き入っていました。また、勝山館の成り立ちや18世紀後半の上ノ国の様子

が描かれた菅江真澄の映像も放映されました。

②かたこ餅づくり体験と三平汁づくり体験



型から抜くのじよと苦労

師となり行われました。参加者は、木型などの型から抜く作業で苦労しながらも楽しんで作っていました。



食改さんの協力で

一方、三平汁づくり体験では、食生活改善協議会のみなさん

の協力のもと行われました。体験ではおもに具材となる野菜の皮むきや刻む作業を行いました。慣れない手つきで包丁を使う子もいま

たが、会員の手助けにより切り終えることができました。

これらできあがったものは、食生活改善協議会で用意した古代米のおにぎりとともに昼食として提供され、参加者全員でおいしく頂きました。

③昔遊び体験



子どもと大人と一緒にパツ手遊び

昔遊びではメンコやコマ、けん玉などを始め、

子どもたちは少し戸惑っていましたが、コツを教えてもらおうとみるみる上達しました。また、大人も童心に戻って子どもたちと一緒に楽しんでいました。

緑日風に配置された会場では、参加者にポン菓子や様々な風味の綿あめが振る舞われ、まさにお祭りのような賑やかな雰囲気になっていました。

図書だより

図書新着ごあんない

- *つまをめとらば(直木賞受賞) 青山 文平/著
- *ヨイ豊 梶 よう子/著
- *たんぼぼ団地 重松 清/著
- *お伊勢まいり 平岩 弓枝/著

リサイクル本市

- 日時 3月1日(火) 午後1時~
- *本がなくなり次第終了の予定
- 場所 ジョイじよぐら(ロビー・図書室)

*図書室で不用になった本や保存期間の過ぎた雑誌をリサイクル本として、皆さんに無料でお譲りします。

休館日のお知らせ

3月27日(日)~3月31日(木)

*図書整理のため、図書室をお休みします。返却は図書室入口の返却箱にお願いします。

開設時間:(火~金) 9:00~17:00
(土日・祝祭日) 12:00~17:00

休館日:毎週月曜日、年末年始
場所:上ノ国町民図書室(ジョイ・じよぐら)

Let's enjoy English!

ベンジャミン先生の

英会話

教室



開催日 3月9日(水)、23日(水)
※4月以降も開講予定

場所 ジョイじよぐら
時間 19:00~20:30

申し込みは不要・どなたでもご参加ください!

詳しくは生涯学習グループまで



現在、日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しており、75歳以上の人口割合は今後も増加し続けることが予想されています。

このような状況の中、昨年4月に介護保険制度の改定があり、国で行われていた介護事業の一部が市町村の地域支援事業へと移行し、介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）として実施されることとなりました。

ここでは、今後の地域での医療、介護のあり方として、この「新しい総合事業」や、そこから構築される「地域包括ケアシステム」について、説明していききたいと思います。

●新しい総合事業と地域包括ケアシステムとは

高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる地域の包括的支援・サービス提供体制を地域包括ケアシステムと呼び、新しい総合事業とはこれらを構築するための事業です。

団塊の世代が75歳以上となる2025年（平成37年）以降は、国民の医療や介護の需要がさらなる増加が見込まれていることから、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築が重要となってきます。



●地域包括ケアシステム構築のための「新しい総合事業」

こうしたことから、介護保険制度が見直され、保険者である市町村が実施主体となる「介護予防・日常生活支援総合事業」という、いわゆる「新しい総合事業」ができあがりました。

具体的にどうなるのか？

例 これまで介護保険事業者が、要支援認定者（1・2級）の方へ提供していた、訪問介護サービス（ヘルパーサービス）
通所介護サービス（デイサービス）

① 介護保険事業者が提供するサービスについては、多様な生活支援ニーズに応えるため、利用対象者やサービス内容などが見直されます。

② 介護保険事業者に加え、地域の実情に応じて、新たにNPOや地域住民がサービスの提供主体となることが可能になり、地域の支え合い体制が強化されます。

事業への移行については、受け皿の整備に一定の時間を要することも踏まえて平成29年4月までに、全ての保険者で要支援者などに対する新しい総合事業を開始することとなっております。

○新しい総合事業の課題

社会保障費の増大と介護保険料の上昇抑制、介護保険制度を持続可能なものとするため、この事業には「互助（互いに助け合うこと）」の必要性が問われております。

また、本町のような担い手を含む社会資源が不足している町村では、非常に大きな課題もあります。

○本町では3月から新しい総合事業が始まります。

本町でも今年3月から「新しい総合事業」に移行しますが、移行当初から全てのサービスを全面的に行えるものではなく、既存のサービス（訪問介護、通所介護）を主としながら、上記の課題を踏まえ、段階的に「その他生活支援サービス」も実施していくこととしております。



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第72号)
☎050・3383・5563

お気軽にご相談を

私が法テラス江差に赴任して早くも1か月が過ぎました。

赴任する前は、どのような内容の相談があるのかなと思っていましたが、債務整理、離婚、相続、後見と様々な相談で皆様に法テラスをご利用いただいているというのが率直な感想です。

『弁護士事務所』というとなんさんはおそらく最初に「高額な費用がかかるのではないかと、費用面での心配をされるのではないかと思います。また「自分が抱えている困りごとは、弁護士に相談するような内容なのだろうか」と相談に行くのをためらわれたりする方もいらっしゃると思います。

法テラスでは、経済的に余裕のない方でも広く法律相談を利用してもらおうと、一定の基準を満たした方（収入等の資力が一定基準以下の方）には、無料で法律相談

を行っています。

そして、同じ案件の法律相談については3回まで無料で法律相談を利用していただけます。

また、みなさんの困りごとは、弁護士が解決できるような法的トラブルなのかどうかは、こちらで相談内容をお聞きして、判断させていただきますので、一度事務所ににご相談に来られることをおすすめいたします。

みなさんが相談に来られて、少しでも不安が取り除かれ、精神的な負担が軽減されるよう、努めます。

ご相談のご予約は050-3383-5563までお願いいたします。

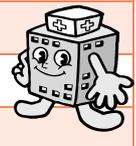
(法テラス江差 弁護士 廣田朋子)



道立江差病院だより ☎52-0036

3月の外来診察日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
(整形外来は、完全予約制となっています。受診される方は予約が必要となりますので、事前にご連絡下さい。☎52-0036 内線112 ※電話での予約は13時から)		
循環器内科	午前	月から金曜日
	午後	月と金曜日
消化器内科	午前	月から金曜日
	午後	火曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月から金曜日
小児科	午前	月から金曜日
午後からの受診は事前にご連絡願います。		
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	1日・2日・9日・10日・15日・16日・23日・24日・29日・30日
	午後	9日・23日
眼科	午前	10日・24日
(予約以外の方は10時までに受付)		
	午後	2日・16日・23日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		4日・18日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

大腸がん～早期発見・早期治療を～(その二)

早期に大腸がんを見つけるうえで最も確実な方法は大腸カメラ検査ですが、前日に便になりづらい食事を摂ってもらい、さらに検査の前に下剤を飲んでもらう必要もあり、少し手間と時間がかかってしまいます。

そこで検査方法として、便の中に目に見えない程度の血液が混じっていないかを調べる検査（便潜血検査）があります。この検査は便を調べるだけなので被検査者の体の負担は殆ど無く、大腸がんに対する感度（大腸がんがある場合に便潜血検査が陽性となる確率）は30～90%と高く、ある報告では便潜血検査を毎年受診することで大腸がんによる死亡が60%減ると報告されており、非常に優れた検査方法です。大腸がんが心配けれど、内視鏡検査を受けるのはちょっと…という方はまずは病院に来て便潜血検査を受けてみてはいかがでしょうか？これまでに内視鏡検査や便潜血検査を受けたことがない方や、最後に検査を受けてから2～3年以上経過している方、また、特に親子や兄弟に大腸がんの方がいる方（いない方と比べて大腸がんに2～3倍なりやすいといわれています）は、是非、便潜血検査を受けることをお勧めします。早期に発見し、この地域での大腸がん死亡数0を目指しましょう！

消化器内科医長 一色 裕之

受付 8時～11時30分(初診の方は、9時から)
時間 13時～14時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

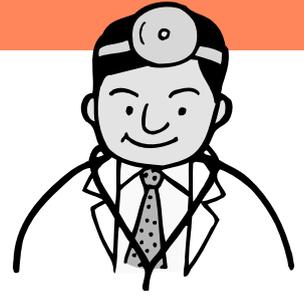
★看護職員募集のお知らせ：臨時および看護師職員を常時募集しております。52-0036(内線202) 総看護師長 中野(離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師も募集しております。



がん予防市民フォーラムの開催について

胃がんや胃潰瘍の原因となる「ピロリ菌」って知っていますか？
このピロリ菌を退治することで、胃がんや胃潰瘍になるリスクを減らすことが出来ると言われております。今回のフォーラムでは、ピロリ菌研究の第一人者を講師に迎え、講演を行いますので多くのご参加をお待ちしております。

▼日時／3月12日(土) 10時30分～12時(開場9時45分)
▼場所／上ノ国町総合福祉センター(ジョイ・じょぐら) 天の川ホール
▼その他／当日は、先着30名の方にピロリ菌無料検査を実施いたします。
▼お問い合わせ／保健福祉課健康支援グループ(☎55-4460)



協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

○平成28年度保険料率改訂について
平成28年3月分(5月2日納付期限分)より健康保険料率は10.15%(プラス0.01%)、介護保険料率1.58%(据置)となります。

厳しい経済状況の中でございますが、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率(北海道)

平成28年2月分

10.14%

平成28年3月分
(5月2日納期分)

10.15%

■お問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011-726-0352)

障害者差別解消法が施行されます

平成28年4月から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が施行されます。

この法律は、行政機関等や民間事業者に対し、障害を理由とする「不当な差別的取扱いを禁止」とするとともに、障害のある人が日常生活や社会生活を送る上での社会的障壁を取り除く「合理的配慮の提供」を求めています。

このことにより、障害のある人も無い人も相互に尊重し合いながら共生する社会の実現を目指しています。

○合理的配慮の提供の例

- ・車椅子使用者のために段差にスロープを設置する。
- ・筆談、読み上げ、手話等により意思疎通を図る。

○不当な差別的取扱いの例

障害があるという理由だけで、サービスの提供や入店を拒否する。

■お問い合わせ
保健福祉課 介護・自立支援グループ

身体障害者手帳をお持ちの皆様へ

平成29年7月から、身体障害者手帳情報のマイナンバー制度による活用が始まります。

制度の円滑な運用には、手帳情報の正確な登録が不可欠であり、次の場合は「届出」や「再交付申請」が必要になりますので、あなたやご家族がお持ちの身体障害者手帳をご確認のうえ、早めにお手続きください。

▼届出が必要なもの

- ①氏名に変更があったとき
- ②同じ市町村内で住所が変わったとき
- ③他の市町村から転入したとき
- ④亡くなられた方の古い手帳があるとき

▼再交付申請が必要なもの

- ①何らかの事情で番号や障害名、住所などが違う手帳を2冊お持ちのとき

▼このような場合はお問い合わせください。

- ①障害程度等が変わったとき
- ②手帳を紛失して手元にないとき
- ③手帳が汚れたり破損して文字や顔写真が不鮮明になっているとき

■届出・お問い合わせ
保健福祉課 介護・自立支援グループ

★有料広告

3月/弥生/March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Are you hungry? Yes! Let go monju!

仲間・家族・友達を誘って行こう!

道の駅 上ノ国 もんじゅ

Lunch Viking of Monju

3月9日(水) 10日(木) 11日(金)

お一人様 60分 食べ放題 850円

ランチタイム 11時～14時

コーヒ-付 980円 小学生 600円

ランチバイキング期間中は通常のオーダーをお休みさせていただきます。また席の御予約はお断りしております。

冬の 3/18(金) 18時より

ナイト バイキング♪食べ放題!

2時間 食べ放題 飲み放題

2500円

アルコール飲み放題は3,000円

予約受付中

お問合せ グルメブティックもんじゅ(道の駅上ノ国もんじゅ内) TEL:55-3955

平成27年国勢調査 結果速報について

昨年は、平成27年国勢調査にご協力いただきありがとうございました。

北海道より、本町の人口・世帯数等の速報値が公表されましたので、お知らせいたします。

	平成22年	→	平成27年	増減
人口(全体)	5,428人	→	4,869人	-559
人口(男)	2,421人	→	2,188人	-233
人口(女)	3,007人	→	2,681人	-326
世帯数	2,307世帯	→	2,175世帯	-132

■お問い合わせ 総務課企画統計グループ

配達できなかったマイナンバー通知カードは、 役場で保管されています。

昨年10月5日を基準日として、住民票のある住所にマイナンバー通知カードが配布が行われていますが、既に郵便による配達事務は完了しております。

配達されなかったマイナンバー通知カードは、3月31日まで役場住民課戸籍保険グループにて保管していますが、それ以降は受取人無しとして、規定に従い廃棄される予定ですので、お心当たりの方は、役場窓口までお出ください。

10月5日付けで、本町に住んでおらず、通知カードを受け取っていない方は、当時住んでいた市町村へお問い合わせ下さい。

また、10月5日以前に他市町村から本町に転居し、通知カードが届いていない方は、以下の場合も考えられますのでご注意下さい。

【郵便局に転居の届出をしていなかった】

【役場へ転入届を出していない】

※この場合は個人番号カードの発行が必要になります。今一度、マイナンバー通知カードが届いているかご確認ください。

■お問い合わせ 住民課戸籍保険グループ

融雪期の雪崩(なだれ)や土砂災害に気をつけましょう

これから融雪期に入ることから、気温の上昇や雨によって雪解けが進むため、雪崩(なだれ)や土砂災害が発生しやすくなります。

これに先立ち、北海道では土砂災害のおそれのある区域を明らかにするための「基礎調査」を実施し、その結果、本町には石崎地区や扇石地区、早瀬地区など29カ所の「土砂災害警戒区域等」が指定されました。この区域は大雨や融雪によって、雪崩や土砂災害が発生する危険が非常に高いため、被害を未然に防ぐためには日頃からの注意が大切です。急な気温の変化や、斜面の状況に注意し、早めの避難を心掛けましょう。

◎「北海道土砂災害警戒情報システム」 <http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>

◎「北海道雪崩危険箇所マップ」 <http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/nadare/index.html>



○お問い合わせ 施設課土木建築グループ

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

◎次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき(変更登録)・自動車を買ったとき(移転登録)・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※平成28年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

◎変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

■お問い合わせ 札幌道税事務所自動車税部【☎011-746-1197】

★有料広告

カラオケ

歌うたおう
歌皇

歌い放題 + 飲み放題 (2時間) + おつまみ

☆アルコールを飲む方は お一人様 ¥2,500円

☆ソフトドリンクのみの方 お一人様 ¥2,000円

●子供もOK(保護者同伴のみ)・完全貸切・完全予約制(5名~)



場所 / 狸通り(旧来常里) TEL/090-3113-8874 (居酒屋美里と共通)

持ち込みOK! ・その他お気軽にお問い合わせください。

お知らせ 掲示板 3月号

実施案内 移動献血車「ひまわり号」 巡回のお知らせ

冬場は寒さやインフルエンザなどの影響により、献血者が減少し、血液が不足する季節ですので、ぜひ献血へご協力をお願いいたします。

- 日時 3月28日(月)
- 場所と巡回時間
役場前 10時
商工会前 13時
上ノ国消防署前 15時15分
かみのくに荘前 16時
- お問い合わせ
住民課住民環境グループ



ひまわり号

実施案内 労働基準監督官 採用試験のお知らせ

人事院・厚生労働省を試験期間として毎年実施されている労働基準監督官採用試験が、次のとおり実施されます。

■受験資格

- 1 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
- 2 平成7年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 - ① 大学を卒業した方及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

■受付期間

- インターネット
4月1日(金)～13日(水)
郵送または持参
4月1日(金)～4日(月)

■試験日程

- 1次試験 5月29日(日)
2次試験 7月13日(水)
～15日(金の指定された日)

■申込先

北海道労働局総務部総務課
(〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第一合同庁舎9階)

■お問い合わせ

北海道労働局
(☎011-709-2311)
または最寄りの労働基準監督署

実施案内 国税専門官 採用試験のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

平成28年度の採用試験概要は、次のとおりです。

■受験資格

- ① 昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの方
- ② 平成7年4月2日以降生まれの方で大学を卒業したなど別に定める方

■申込受付期間

申込みはインターネット
より行って下さい。
4月1日(金)～13日(水)

■申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■試験日程

- 第1次試験 5月29日(日)
1次合格発表 6月28日(火)
2次試験

7月12日(火)～7月20日(水)のうち指定する日

最終合格発表 8月22日(月)

■お問い合わせ

札幌国税局人事第2課採用担当
(☎011-231-5011)

実施案内 北海道警察官 採用試験のお知らせ

■採用人員
A区分
男性145名・女性30名
B区分
男性65名・女性20名

■受験資格

昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

○A区分：

学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した方(平成29年3月卒業見込みの方を含む)
※高度専門士の称号を取得

または平成29年3月末日までに取得見込みの方を含む

○B区分：

A区分以外の方(学校教育法による高等学校3年に在学中の方を除く)

■受付期間

3月8日(火)～
4月15日(金)

(電子申請は4月13日(水)まで)

■試験日 5月8日(日)

■お問い合わせ

江差警察署
(☎52-0110)

募集案内 建設業災害防止協会 講習会受講者の募集

建設業災害防止協会江差分会では、有資格者の充足を図るため、次のとおり講習会を開催します。

◎車両系建設機械(整)安全衛生教育(再教育)

- 日時 4月6日(水)9時～
- 受講料 9020円
- 申込期限 3月18日(金)

◎玉掛安全衛生教育(再教育)

- 日時 4月7日(木)9時～
- 受講料 9023円
- 申込期限 3月18日(金)

◎職長・安全衛生責任者教育

- 日時 4月14日(木)～
- 受講料 19260円
- 申込期限 4月1日(金)

◎玉掛技能講習

- 日時 4月20日(水)～
- 受講料 28645円
- 申込期限 4月1日(金)

※会場はいずれも松山建設会館(江差町字円山299-15)

■お問い合わせ

建設防災江差分会
(☎52-1813)

実施案内 各種講座のお知らせ

「フラダンス教室」
 ■日時 3月9日(水)
 3月23日(水)
 10時～12時
 ■定員 20名
 ■受講料 各2000円
 ■申込締切 各実施日の前日まで

「パソコン講座」

「弥生会計基本講習」
 ■日時 3月14日(月)
 18日(金)
 18時30分～20時30分

■定員 10名
 ■受講料 15000円
 ■申込締切 3月7日(月)

「足場組立解体等作業従事者特別教育(安衛則第36条第39号)」
 ○6時間講習(未経験者)
 ■日時 4月11日(月)
 ■定員 30名
 ■受講料 10000円
 ■申込締切 3月31日(木)

○3時間講習(経験者)
 ■日時 4月12日(火)
 ■定員 30名
 ■受講料 8000円
 ■申込締切 3月31日(木)

■申込・お問い合わせ

檜山地域人材開発センター
 (☎52・0160)

結果案内 スポーツだより

「サッカー」

第10回法人会せたなカップ
 フットサル大会U-12
 ■日時 1月24日(日)
 ■場所 せたな町民体育館
 ■1位 コラソンk e F C
 ■第3回知内北の華カップ
 フットサル大会
 ■日時 1月30日(土)～31日(日)

「スキー」

第73回道南スキー選手権大会
 ■日時 2月6日(土)
 ■場所 七飯スノーパーク
 ■1位 コラソンk e F C
 ■第11回COCOA番屋カップ
 U-11少年フットサル大会
 ■日時 2月6日(土)
 ■場所 函館市民体育館

「柔道」

第10回前田精太郎旗争奪第20回道南選抜中学校柔道大会
 ■日時 1月31日(日)
 ■場所 厚沢部町総合体育館
 ○個人戦
 ○中学男子 50kg級
 2位 山田 騰也
 ○中学男子 60kg級
 2位 岩井 夢吹

「個人戦」

○個人戦
 ■日時 2月14日(日)
 ■場所 函館アリーナ武道館
 ○中学生男子55kg以下の部
 3位 岩井 夢吹

平成28年度 臨時・嘱託職員の募集について

希望する方は、該当職種の募集期間内に必要書類を指定の窓口へ提出してください。
 なお、詳細は関係課にお問い合わせください。

臨時・嘱託職員の募集

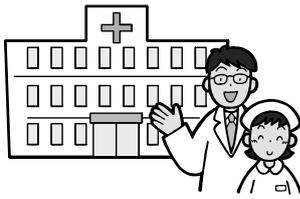
主な業務	勤務先	雇用期間	採用条件	勤務時間	募集人員	募集期間	履歴書の提出先 お問い合わせ先
一般事務補助	役場庁舎・出張所など	4/11～10/10 (3/31までの更新有り)	なし	8:30～17:15	8名	3/14～3/23	総務課 庶務防災グループ
特別支援教育学習支援員	河北小学校 上ノ国小学校 滝沢小学校	4/1～3/31	教員免許取得者又は 児童福祉施設の勤務 経験3年以上の方 臨床心理士または カウンセラーとして 経験のある方	年間200日程度 (学校長の定めるところによる)	5名	3/6～3/16	教育委員会事務局 学校教育グループ
スクールカウンセラー	町内小中学校			1日7時間70日程度 (学校長の定めるところによる)	1名		
出土遺物整理作業員	上之国館調査整備センター	5/2～11/1 (3/31までの更新有り)	なし	8:30～17:15	5名	4/1～4/14	教育委員会事務局 文化財グループ
旧笹浪家住宅のガイド兼管理人	旧笹浪家住宅	4/1～11/14		9:30～16:30	2名	3/1～3/14	
総合福祉センター清掃用務員	総合福祉センター (ジョイじょぐら)	4/1～3/31	なし	8:30～11:30 14:15～17:15	1名	3/8～3/14	教育委員会事務局 生涯学習グループ
町民プール管理・監視人	上ノ国・河北地区 町民プール	6月中旬～9月上旬		9:30～20:30 河北のみ夜間有り	6名 程度	6/1～6/10	
町民スキー場管理・監視人	上ノ国町民スキー場	12月下旬～3月中旬		8:30～21:20 早番・遅番有り	8～ 10名	12/1～12/9	

※募集人員などは変更される場合があります。このほか臨時保育士(2名程度)、留守家庭児童会指導員助手(1名)、臨時技術職員(1名)、保養センター従業員(3名)、子ども発達支援センター療育指導員(3名)、介護保険認定調査等調査員(2名)、介護福祉士(1名)を募集しています。詳しくは、広報2月号11ページをご覧ください。なお、これらの募集期限は3月4日(金)までとなります。

お詫び
と訂正

広報2月号11ページ「子ども発達支援センター療育指導員」の項目において、採用条件に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
 正) 保育士または幼稚園教諭かつ普通自動車運転免許取得者 誤) 介護福祉士かつ普通自動車運転免許取得者

日曜・祝日の当番医



- 3/6 乙部町国保病院 (日中)
☎62-2331
道立江差病院 (夜間)
☎52-0036
- 3/13 厚沢部町国保病院 (日中)
☎64-3036
江差町・佐々木病院 (夜間)
☎52-1070
- 3/20 道立江差病院
☎52-0036
- 3/21 江差町・佐々木病院
☎52-1070
- 3/27 上ノ国診療所
☎55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ
(2月19日届出分まで) ※敬称略

おたんじょうおめでとう
大留 森 陽羽 (ひのは)
⊗ 啓介 ⊕ 沙也加

いつまでもおしあわせに
(原 歌 加藤 夢人
岐阜県 土屋 玲子)

おくやみもうしあげます

湯ノ岱 徳家 ヤナ	91歳	1/27
湯ノ岱 加賀 シヅエ	87歳	2/9
桂 岡 三國 幸夫	79歳	2/17
新 村 大原 ムツ	94歳	1/27
大 留 土田 幸子	74歳	2/1
北 村 野坂 万亀	96歳	1/30
中央区 池田 光義	67歳	2/1
勝 山 松本 キツ	102歳	2/2
汐 吹 田畑 ハル工	87歳	2/15

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を記載しています。
※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 (平成28年1月末日現在)

		前月比
人口	5,284人	-13
男	2,466人	-3
女	2,818人	-10
世帯数	2,590世帯	-3



元気でーす!!

244 満1歳になりました。

(字大留)

鈴木 隼人さんの子
美喜さん

友理ちゃんです!

教育委員会から奨学金に関するお知らせです

町では、大学・高専・専修学校・高校等に在学、および進学したい方が、経済的理由により就学困難な場合、奨学資金を貸与しています。

① 貸付金額 (月額)

- (1) 大学、正看護学校 (月額 40,000 円)
- (2) 高等専門学校、専修学校専門課程 (月額 30,000 円)
- (3) 高等学校、専修学校高等課程、準看護学校等 (月額 20,000 円)

② 申請の手続き

- (1) 町教育委員会に申請用紙がありますので、これに記入して提出してください。
- (2) 申請期間は、4月1日(金)から4月15日(金)までです。

③ 必要な書類

・奨学資金貸付申請書、在学証明書及び成績証明書、申請者及び保護者等世帯全員の住民票、保護者の納税証明書、又は非課税証明書

※なお、申請者(奨学資金貸与対象者)の住所を上ノ国町以外に移した場合は、本人の戸籍抄本が必要となります。

■貸し付けの決定は、上記の書類により選考して行います。なお、償還方法は貸し付け終了後、一年間据え置き、十年間で償還(無利子)となります。

❖ お問い合わせ ❖
教育委員会事務局学校教育グループ (☎ 55-2230)

「広報かみのくに」への 有料広告掲載について

広報誌への有料広告掲載を希望される場合は、掲載希望月の1カ月前の末日までに申込用紙及び掲載原稿を総務課企画統計グループまで提出してください。

例：5月号申込期限＝3月31日まで

下水道加入率 (2月19日現在)

特定環境公共下水道事業
加入戸数 769戸 (前月比±0)
加入率 53.5%
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業
加入戸数 139戸 (前月比±0)
加入率 39.8%
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

「元気でーす!! 満1歳になりました」 詳しくは総務課
コーナーでは町内在住の満1歳のお子さんの写真を募集しております。 企画統計グループまで

