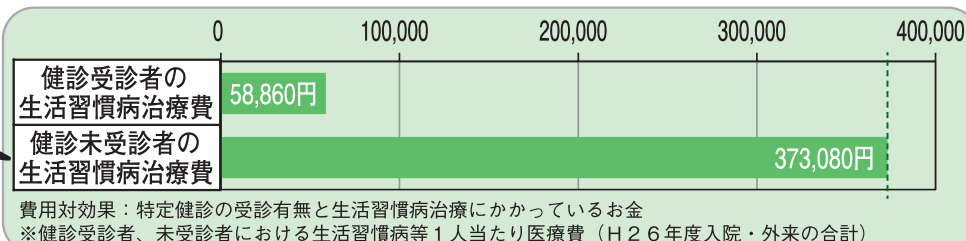


こんなに違う！健診受診者と未受診者の年間医療費！

健康診断は生活習慣病の兆候を高確率で見つける事ができます！

健診を受けて予防した人とそうでない人の生活習慣病治療費の差は30万円以上



これは、健康診断を受けていない人が、病気にかかったり、重症化しているということを医療費の観点から算出したデータです。健診以外で受診し、血液検査やレントゲンを撮ったとしても、その時受診した病気の検査内容以外は含まれず、総合的な診断は行われません。健康寿命を延ばし、医療費を抑えて充実した生活を送るためにも、特定健診やがん検診を受けるようにしてください。

本町の特定健診受診率は28.6%

(全国平均36.4% 全道平均34.4%)

まだ間に合う!

健康のために受けよう！ 6月の特定健診！

前日 18日まで受付していますのでお申し込みを！

▶年に1度は健康チェック◀

特定健康診査

期間 6月19日(日)~24日(金)

対象 40歳以上の
上ノ国町国民健康保険加入者、
後期高齢者医療被保険加入者

内容『診察（視診、触診、聴打診など）』
『問診』
『身体計測（身長、体重、腹囲）』
『血圧測定』
『尿検査』
『血液検査（血中脂質・肝機能・血糖等を測定）』

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方へは、保健師や管理栄養士などの専門職によるサポートを行います。

ここで得られた結果に基づいて、予防や改善への努力を行うことが 1 番大切です。

対象者には受診券が
送付されます、早め
に受診しましょう！

予防と改善で
イキイキ過ごす！

データヘルス計画は、特定健診などで得られたデータに基づいて、様々な事業を行う計画ですので、多くの方が受診されるほど効果を発揮します。

今回、ご紹介した内容は、データヘルス計画の一部を抜粋したものです。

ご自身の今の状態とこれから気をつけるべきことを正しく把握し、将来の自分やご家族のため、予防に目を向けてみませんか？

**保健事業実施計画（データヘルス計画）は
町ホームページで公開されています。**

