



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第5号)
Tel 050・3383・5563

●時が経つのは早いもので、法テラス江差通信も、もう第5号となりました。去年の9月に江差に着任し、どんどんと寒くなる一方の気候でしたが、ようやく暖かくなりはじめ、ホッとしているところです。

今年の2月には二人目の弁護士である中野弁護士も着任し、法テラス江差も安定した二人弁護士体制を築くことができました。これからも職員一同、地域の皆さんに良質な法的サービスを提供できるよう、職務に邁進していきます。



阪之上克巳 弁護士

●着任し8カ月ほど経過しての感想は、「借金問題で苦しんでいる方が予想以上に多いなあ」、というものでした。借金問題は一地域の問題ではなく、日本全国での問題ですが、道南地域における不景気の問題も絡んで、「特に多い」という印象を持っております。

法テラス江差設立以来、何百件という借金整理の依頼を扱ってきましたが、**まだまだ借金問題を抱えて誰にも言えず苦しんでいる方は多数存在するはず**です。

① 弁護士が借金問題に介入すると、**サラ金業者などからの連絡が一切なくなる**

② とりあえず数カ月間は返済をしなくてよい(↓これまでの返済分を生活費に回せる) ことになります。

「借りた金は返さなくては」、「自己破産は嫌だ」という方もまずは相談だけでもしてみませんか。相談者の意に反して借金整理を進めるなどということはありません。

●電話番号は、**050・3383・5563**です。もちろん、借金問題以外の相談もお受けしております。

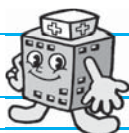


法テラス江差 弁護士 阪之上克巳

道立江差病院だより ☎52-0036

8月の外来診療日程

循環器内科	午前	月～金曜日
	午後	月・金曜日
消化器内科	午前	月～金曜日
	午後	火・水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
外科	午前	月～金曜日
整形外科	午前	月～金曜日
小児科	午前	月～金曜日
泌尿器科	午前	月～金曜日
	午後	水曜日
神経精神科	午前	月～金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日～金曜日
耳鼻咽喉科	午前	11日・12日・26日
	午後	11日・25日
眼科	午前	木曜日
	午後	4日・18日・25日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		5日(木曜日)



受付 午前8時～11時30分(初診の方は、9時～)
時間 午後1時～2時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院に確認の上、受診してください。

女性の方は、ご注意を

日本人女性の中で患者数が多いガンは乳ガンです。現在、おおよそ**20人に1人が経験**すると言われています。食生活の欧米化などによりこれからも増えて行く病気です。ただし、乳ガンは患者数が増えていますが、早期で治る病気で治療法も進歩しています。乳ガンの発症予防には、適切な体重管理と適度な運動が有効と言われており、また**大切なのが自己検診と医療機関で受ける乳ガン検診**です。検診では、触診だけでなく乳腺撮影(マンモグラフィー)を組み合わせることが、乳ガン発見率を向上させると言われていることから**ぜひ定期検診を受けてください**。

詳しくは、外科外来を受診してください。なお、自分で行える自己検診の仕方については、次回、掲載させていただきます。(外科外来横に置いてあるパンフレットをご覧ください。)



第3回江差町健康セミナー開催

- 日時 8月20日(金) 18:30～
- 場所 ホテルニューえさし
- 内容 子宮ガンと乳ガンの予防・早期診断と治療について
- 講師 札幌医科大学産婦人科斉藤教授と第一外科平田教授

展示のお知らせ(外来ロビーにて)

9月末まで、大変ご好評の写真展示(協力:石岡生子様)を行っています。ぜひ、ご覧になってください。

看護職員募集中! 詳しくは、総看護師長まで(☎52-0036内線202)

精神保健相談(こころの健康相談) ●日時 8月24日(火) 15時～ ●場所 江差保健所相談室
●申し込み 8月19日(木) 午前中まで ●お問い合わせ 江差保健所 Tel 52-1053