

天の川が流れる街

広報 かみのくに



8月
No.660

上ノ国
の海の
役
て
く、
いと
捌く



Photo : 特大ヒラメ解体ショー (7月16日撮影)

特集 ふるさと納税～私たち自身がまちの宣伝マンに

上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにほげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

お盆に帰省した
親族・友人にも是非オススメください!!

ふるさと納税

私たち自身が まちの宣伝マンに！



平成27年度の上ノ国町ふるさと納税額は〇〇〇

1億6,859万8,849円!!

これは平成26年度納税総額3,632万円の約4.7倍、なんと平成27年度町税収入の約4割にあたります！

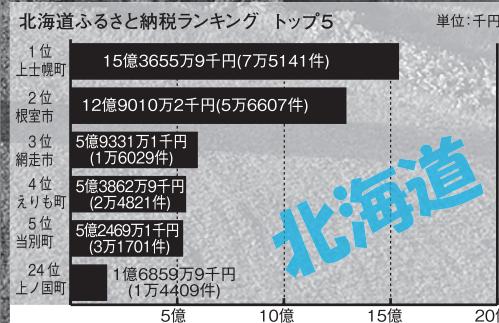
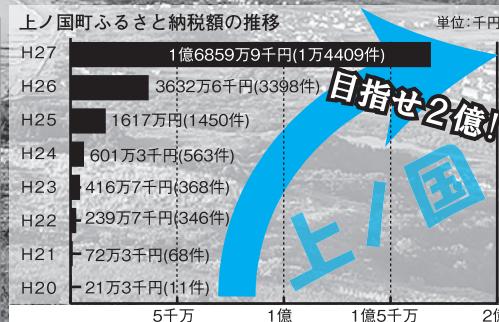
ふるさと納税とは

この「ふるさと納税」とは、応援したい市町村に「寄附」することで、所得税と住所地の住民税が軽減される制度で、全てのみなさんがご利用いただけます。

平成20年にふるさと納税制度が全国で始まりましたが、その背景には、都市部と地方の税収格差がありました。地方で生まれた多くの方々は、ふるさとで教育を受けて育ち、進学や就職を機に都会に出るとそこで納税します。その結果、都市部では税収が増え、人材を育んだ地方では税収が減る状況が続いていましたが、ふるさと納税は都市部の居住者が地方に納税（寄附）することができるため、本町にも町外にいる本町出身者を中心に、昨年は1億6,859万8,849円もの金額が集まり、まちの経済にとっても、今後の町政運営にとっても大きな影響力を持っています。

通常の納税と違い、ふるさと納税で納めていただいたお金は使い途を指定することができ、本町では1万円以上納税された方に特典として特産品を贈呈するなど、経済の活性化にもつながっています。

「上ノ国町に貢献したい」「父母、祖父母に少しでも良い環境の中で暮らして欲しい」「親戚、友人のみなさまのお役に立てれば」など、生まれ育った本町を応援したいという方に、是非ご利用していただきたい制度です。



納税者にお得! まちもお得! 目指せ2億円!



ふるさと納税は、納税者にお得！まちもお得！でお互いが得をしながら、地域が活性化する制度です。

昨年度、北海道内のふるさと納税額では、本町は24位でした。

1位は上士幌町で15億円、5位の当別町で5億円ですが、決して上位に手の届かないわけではありません。

来年は2億！再来年は3億！と、少しでも多くの方に寄附していただけるよう、親戚の方や友達におすすめすることで、私たち自身が宣伝マンとなってまちを盛り上げていきましょう！



今更聞けない？ふるさと納税セールスノート

①どんなところがお得？の疑問にズバッと回答！

2千円を超える『ふるさと納税』を行ったとき、住民税のおよそ1割程度が所得税と住民税から還付・控除されます。

年収が300万円の方であれば、ふるさと納税額は2～3万円が目安です。例えば1万円を納税した場合、8千円分が所得税と住民税から還付・控除され、**2千円の負担で5千円相当の特産品を受け取ることができます！**

応援したい自治体へ納税、つまり寄附するという形を取ることで、居住地で納めている住民税や所得税が軽減されます。本町はふるさと納税の御礼として、地元の特産品を返礼品として贈っており、地域の魅力が詰まったラインナップの特産品をお届けしています。

②上／町のふるさと納税返礼品は？の質問にはこれだ！

1万円以上の納税については1品、2万円以上の納税では2品の特産品を贈らせていただいている。



生うにと塩水生うにセット



活エゾアワビ



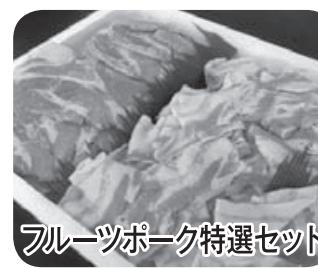
アスパラガス



上ノ国産のお米



夫婦船・幸村屋 海の幸セット



フルーツポーク特選セット



特選 上ノ国海・山の恵セット

このほか特産品

りんご
(ふじ、むつ、つがる、
ジョナゴールド)
なし (千両梨、長十郎)
さくらんぼ
椎茸三昧
上ノ国山の恵セット

上ノ国海の恵セット
悦丸の天日干しセット
天然活〆ひらめ
岬の料理宿
宮寿司の朝食セット
岬の料理宿
宮寿司のこだわり鮑セット

浜街道うまいもの
～海鮮漬6種詰合せ
浜街道うまいもの
～貝づくし3種セット
殻付キタムラサキウニ・
活エゾアワビセット
ほっけセット

セラシリカブレスレット
昔の味セット
こうれんとかたこもちセット
菜の花油セット
菜の花油と
えごまパウダーセット

※数量、出荷時期が限定される場合があります。

※人気商品や季節物の商品は在庫がない場合もありますのでご了承ください。在庫がないときは代替品をご案内します。

③何か面倒くさそう・・・は誤解！とっても簡単！

～インターネット・書面での申し込みができます！～

Step1 申し込む

（インターネット）
ふるさとチョイスの申込メールフォーム
URL : https://www.furusatotax.jp-japan/tax_form/01362

（申込書）
申込書に必要事項を記載し、次のいずれかの方法で提出
郵 送：〒049-0698
北海道檜山郡上ノ国町字大留100番地
上ノ国町役場 ふるさと寄附担当 答
F A X : 0139-55-2025
E-mail : kifu@town.kaminokuni.lg.jp



Step2 納税する

（クレジット決済）
ふるさとチョイスで申込情報を送信後、クレジット決済（Yahoo!
公金支払い）にお進みください。
※入金は手続きから8時間以内に行
う必要があります。

（払込用紙）
申込書が届いたら払込用紙が送
付されますので、ゆうちょ銀行
(郵便局) 入金してください。

Step3 特産品など が送付

寄附受領証明書を役場よ
り発送します。
1万円以上納税いただいた
方には、特産品を発送し
ます。

領収書は確定申告時に必
要となりますので、大切に
保管してください。

お問い合わせ・申込先 財政課財政経理グループ



会場では、特大ヒラメの解体ショーや新鮮ヒラメの模擬競りなど、迫力満点でお得な催しが盛り沢山で、このほかウニやアワビなど地元で水揚げされた魚介類も販売されたほか、浜のお母さん方にによるツブ飯やホッケフライなどの浜料理も販売され、好評を博していました。

また、漁船の乗船体験やイカ釣り体験など、海ならではの催しが随所に見られ、晴れ渡る青空の下汐の香りが心地いいイベントとなりました。

7月16日、本町の主要魚種である『てつくる(ヒラメ)』をテーマにしたイベントがてつくる海鮮まつり実行委員会(市山浩実行委員長)主催のもと、汐吹漁港内で開催されました。

このイベントは、北海道でもトップクラスの水揚げを誇る本町のヒラメを、漁業者自身がイベントを企画PRし、他の海産物と合わせて、附加值を高め販売機会を増加させることを目的に開催されています。

ついでに海鮮まつり開催
2年目のイベントに多くの人出

また、今年初開催となつた「山の母さんVS浜の母さんファツシヨンショ」では、町内外から14組が集結し、もんじゅ前に設置されたお立ち台とレッドカーペットの上で、上ノ国をテーマにした様々なアピールが行われました。その頂点に輝いたのは、「昨日のジヤガイモ掘りの恰好で来た」という森山和さん（大畠在住）で、イベントを象徴するような山の母さんという出で立ちが印象的でした。

7月のイベントと言えば文月祭



新幹線開業記念と銘打つて生まれ変わった函館マラソン、その初代女王に輝いた高浜さんは、レース中の厳しい表情とは一転、多くの方々に見守られながら表彰台で朗らかな笑みを浮かべていました

試合当日は『応援に来てくれた母の現成、反対二名子といふ二二名

6月26日、函館マラソンが開催され、本町大留地区出身の高浜香澄さん（旧姓佐藤）が、今年から新設されたフルマラソン女子の部において総合優勝を果たしました。高浜さんは、市民ランナーとして東京マラソンなど数々の大会で好成績をおさめており、初開催となるフルマラソンの部では『1位になりたい』という思いで練習に励んでいたそうです。

函館マラソンで
本町出身者が初代女王に！

7月23日、上ノ国町商工会青年部（森祐介部長）主催による納涼ビアガーデンが、若狭組前噴水広場にて開催され、多くの人出で賑わいました。

会場には、焼き鳥と生ビールで乾杯する方が溢れ、力ミゴンかたこもち撒きや豪華景品のあたる大bingo大会などが行われ、来場者の方々は商工会青年部の提供する夏の一日を満喫した様子でした。

創立50年という歴史ある上ノ国町商工会青年部ですが、第十七代目の現部長を務める森さんに話を伺うと、「今後もまちの活性化のために、こうした活動に力を入れたい」と、これまでの活動の歴史と共に、新たな歴史を作つていきたいといふ強い想いが滲んでいました。

商工会青年部創立50周年 節目のピアガーデン





ひやまの消防団が集結

6月26日、檜山南部の4町（上ノ国町・江差町・乙部町・厚沢部町）の消防団が役場前駐車場にて訓練等を実施しました。

4町の消防団が一堂に会して行われた訓練および合同研修では、放水活動に使われるポンプが水をくみ上げる仕組みを主に学んだほか、トラブルの未然防止や、現場での対応力を上げることを目的とした総合的な学習が行われました。この日は4町の消防団が集まつたということもあり、互いに刺激を受けながら意見を交換し、練度を高め合っている様子でした。

れ、笹は七夕までの1週間ほど飾られ、園児達のお願いの短冊とともに天の川を吹き抜ける風に揺らしていました。

好天に恵まれたこの日は、保育所で飾り付けた笹を園児達がかついで天の川橋まで運びました。かれており、特にケイキ屋さんは店内にお店がないので、是非かなえて欲しいお願いですね。

また、この様子は7月7日放送のテレビ番組でも、一年中天の川が見られるまちとして、子ども達と一緒に取り上げられました。

願い事、織姫と彦星などドギー！



**まちを明るくする
一人ひとりの活動**

7月4日、「第66回社会を明るくする運動に関する総理大臣・北川海道知事のメッセージ伝達式」が、北川海道正面玄関にて執り行われました。

メッセージ伝達が行われたこの運動は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支援するため、地域ぐるみで協力し、社会全体を明るくしていくことを目的として、全国的に行われているものです。

本町においては、8名の保護司や人権擁護委員の活動もこの運動司の一環として行われており、それの立場から、よりよい地域社会の実現に向けて活動を行つています。

伝達式に参加した保護司の方からは、『できることは小さいけれど、少しでも地域に貢献できればと思って活動しています』との止言葉があり、今後も犯罪や非行防除のことでした。

協議会（木村明美会長）によるお食教室であるとともに、減塩や低カロリーといった病気になりにくいう料理を学ぶことで、ご家庭の生涯を通じた生活習慣病予防を目的として行われています。

この教室は、これから赤ちゃんのごはんを作るお母さん方の離乳食教室であるとともに、減塩や低カロリーといつた病気になりにくう料理を学ぶことで、ご家庭の生涯を通じた生活習慣病予防を目的として行われています。

料理には、出汁をしつかりとつた減塩味噌汁、柔らかいお粥などを作り、味の濃い塩分過多の料理を遠ざけ、自然と生活習慣病にもなりにくい体にすることができるのです。

このことで、お母さんは赤ちゃんのために真剣に学んでいる様子

赤ちゃんとおむすべし



教育委員会だより

歴史文化基本構想で 文化財として捉えるもの【一部】

この構想で捉える文化財とは、人々の暮らしの中で創出・継承されたもので、次のものはその一部です。

自然～大千軒岳、渡島大島の噴火とその津波跡、ヒバ群生林
景観～日本海に沈む夕日、文珠岩、汐吹岩
史跡～勝山館跡、花沢館跡、洲崎館跡、比石館跡、南条の墓、
松前ばっかくの墓、赤門の墓、大滝の古戦場、昇平丸
建造物～上國寺、旧笠浪家住宅、砂館神社、畠倉
美術品～勝山館跡出土品、円空仏、蝦夷錦袱紗
産業～新村の田園、石崎漁港トンネル、中外鉱山跡、JR江差
線と各駅
風習～地区的祭、祭の山車、大留鹿子舞、石崎奴、上ノ国昔踊り
食～かたこ餅、こうれん、クジラ汁
娯楽～湯ノ岱温泉
その他～私たちが話す方言、文化財を支える人々の活動、文化財
周囲の景観、維持継承するための技、歴史資料や伝承

多くの文化財は皆さんの身近にあります。

町では、今年度より歴史文化基本構想の策定を開始します。

この構想は、従来文化財を単体で取り扱っていたことに對し、複数の文化財を関連付けて捉え、それに付随する自然や景観、文化財を支える人などを含め保護

活用するための基本方針を示すものです。

この場合における文化財とは、「勝山館跡」「上國寺」など皆さん知っているものだけではなく、「方言」や「食」など、形のあるなにに関わらず暮らしの中での創出・継承されたものです。



上ノ国町歴史文化基本構想(仮称) 策定します!

▼文化財が所在するには
理由がある

地域に文化財が所在することや継承されることには、その地域の自然環境や人々の意思が必ず関係しています。

例②郷土食の場合



勝山館は単に高台に築かれたのではなく、麓に良港があつたことも一因

例①勝山館の場合

勝山館は単に敵から身を守るために築かれた訳ではなく、当時の天の川河口周辺が船を停泊させるのに容易な自然条件であつた事も一因として考えられています。



こうれんも、充分に天日干しすることで保存性を高めている

▼町内外のより広い視点で 構想を策定

つまり、従来の文化財の考え方から一步踏み出していく構想を策定することは、「上ノ国の魅力」を再発見することにもつながります。

り越えるために考案され、今まで継承された一面があります。

成される「策定委員会」と町内の方々による「調査部」を組織して、町内外の様々な視点で上ノ国の文化財の活用を考えます。この構想は、平成29年度末までの策定を目指しています。

料理 자체を作り、食べる
ことが目的ではなく、食料
が乏しくなる冬をいかに乗
ります。

今後は、主に有識者で構

成される「策定委員会」と
町内の方々による「調査部」
を組織して、町内外の
様々な視点で上ノ国の文化
財の活用を考えます。

ボーラー競技が7月6日、上
ノ国町で開催され、管内4
町から8チーム45名が参加
しました。

当日は悪天候のため町民
体育館で行われましたが、
選手たちは、ボールを打つ
方向を細かく指示をするな
ど、勝利を目指して熱戦を
繰り広げました。なお、結
果は次の通りです。

3位 奥尻町B
2位 上ノ国町B
1位 せたな町A

スポーツフェスタ ゲートボール競技行われる



打つ場所を確認しながら

子どもたちの非行防止と健全育成を！



元気に な～れ

340

ただの『おやつ』より、
栄養を補う『補食』が大切です！

今月は 栄養士 鈴木 弥生です

小腹が減った時、集中力が切れそうになった時に、チョコレートやアメをひとつ食べるだけで空腹感が抑えられもうひとがんばりできた！！という経験はありませんか？

おやつには空腹感を軽減したり、気持ちのリフレッシュなどの良い効果があります。

しかし、おやつも内容や量によっては、生活習慣病の原因となります。

今回は上手なおやつの摂り方についてのお話です。

●おやつが生活習慣病を引き起こす事もあります

生活習慣病は、不適切な食生活や運動不足などの積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされます。不適切な食生活とはエネルギー、糖分、食塩、脂肪のとりすぎの事をいいます。少量であれば良い効果をもたらすチョコレートやあめ等ですが、甘いお菓子や炭酸飲料やコーヒー飲料などの甘いジュースのとりすぎは糖分のとりすぎにつながります。3度の食事をきちんとバランスよく食べている方であれば、糖分が不足していることはないと考えられますので、おやつで糖分の多いものを食べると、糖分の摂り過ぎとなり肥満や高血糖につながります。またポテトチップスなどの油で揚げてあるものは、エネルギーが高く、脂肪が多く肥満を引き起こしたり、悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化を進めます。

おやつの内容や量に気を配らなければ、肥満や糖尿病などの生活習慣病をひきあこす可能性がありますので、十分注意しましょう。

●健康維持、増進の為の「補食」とは

おやつは3度の食事だけでは十分に摂取できない栄養分を補う「補食」としての重要な役目を果たす事ができます。その名のとおり、「補食」とは食事を補う食べ物ですから、普段の食事で不足しがちなカルシウムやビタミン、食物繊維がとれる食品を言います。補食で食事のバランスをより良くすることは生活習慣病をはじめとした病気を遠ざけます。

おすすめの補食

カルシウム：ヨーグルト・チーズ・牛乳
ビタミン：野菜スティック・果物・ナッツ
食物繊維：シリアル・寒天・干し芋・ドライフルーツ
鉄 分：干ぶどうやブルーンなどのドライフルーツ

補食もとりすぎ注意です！！

補食としておすすめの食品も、多く食べ過ぎては生活習慣病を引き起こしてしまいます。とりすぎには注意しましょう。糖尿病などの持病がある方は、症状に応じた栄養管理が必要ですので、医師の指示に従ってください。

「補食」を上手に生活にとりいれて、
健康的な食生活を送りましょう！



熱中症にご注意を！

熱中症7～8月が発生のピークになります。暑い時は水分を小まめに取り、長時間日光を浴びないようにするなど、予防に努めましょう！！

2016年8月号





法テラス江差通信

●お問い合わせ
☎ 050・3383・5563 所
とも、公職選挙法上は「成年者」
つまり、16歳の女子は、結婚し
ても、公職選挙法上は「成年者」
す。

1条にその目的が規定されています。

(第77号)

選挙権年齢の引き下げ

先月10日に参議院議員選挙が行われました。選挙権年齢が18歳以上に引き下げられて初めての国政選挙で、高校生でも18歳以上であれば、投票の機会が与えられるようになります。

一方で、民法は、「20歳をもつて、成年とする」と規定しているので、18歳だと、選挙権が与えられているけれども、自分1人で携帯電話の契約をすることができません。親などの同意が必要です。ただし、未成年者でも婚姻をしていると成年者と同じ扱いになります。

そして、婚姻適齢は、男子は18歳、女子は16歳と民法で規定されています。選挙権について定めている公職選挙法と民法では、「成人」の基準が異なっています。「成年」という言葉の趣旨・目的などが異なるから、このような違いが生じてくるのです。では、それぞれの法律の趣旨や目的つて何なの?という疑問が湧いてくると思います。例えば、公職選挙法ならば、第



法テラス江差
弁護士
米山清貴

それぞれの法律の趣旨や目的が違うので、16歳の女子が婚姻しても、公職選挙法上は「成年者」と取り扱われません。つまり、16歳の女子は、結婚しても、公職選挙法上は「成年者」と扱われません。

それでも選挙権は与えられません。身近な法律問題とは言えないのかの選挙権年齢の引き下げでしたので、このようなコラムを書かせていただきました。法テラス江差は、地域の皆さんによれば、このような悩み事の解消・軽減のために存在します。法的な解決が可能かどうかは弁護士が判断しますので、まずは法律相談をご利用ください。条件によっては、無料でご相談を受けることも可能です。

電話をご相談をご希望の方は気軽に事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。土曜日ご相談にご連絡いただけます。土曜日ご相談をご希望の方は気軽に電話をください。



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

8月の外来診察日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	12日・26日金曜日
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	からの受診は事前に連絡願います。
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
	午前	2日・3日・10日・16日・17日
耳鼻咽喉科	午後	25日・30日・31日
	午後	24日のみ
眼科	午前	4日・25日 (予約以外の方は10時までに受付)
	午後	3日・10日・24日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	12日・26日

受付 8時～11時30分(初診の方は、9時から)
時間 13時～14時30分

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

☆看護職員募集のお知らせ：臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。(離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。☎ 52-0036(内線202) 総看護師長 中野 次回の職員試験実施予定日は8月27日(看護師・助産師)、8月28日(臨床工学技士)です。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

新任医師紹介 (消化器内科、循環器内科)

いし みね ゆう 優
消化器内科 伊志嶺 優



前任地：室蘭市立病院
出身地：北海道札幌市
趣味：サッカー(最近は全然してません)
誠心誠意がんばらせて頂きます。
よろしくお願いします。

なか た じゅん 潤
循環器内科 中田 潤



この4月より赴任致しました循環器内科の中田潤と申します。前任地である苫小牧の王子総合病院より参りました。心臓疾患・腎臓疾患全般の外来・入院診療を担当しております。

江差町は海が近く、海沿いのドライブには心地よさを感じています。また、温泉も身近にあり、お祭りも盛んとのことで、今後江差町での生活を楽しみたいと思っています。皆様のお力になれるよう精一杯努めますので、どうぞよろしくお願い致します。

年金相談のご案内 (完全予約制)

★日時: 8月23日(火) 10:40～15:40 ★場所: 江差町役場 ★予約先: 江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎ 52-6725 ※予約は開設日の3日前まで



～渡島・檜山地方税滞納整理機構～ 平成27年度の 引受状況と徴収実績

当機構は、渡島・檜山管内（函館市を除く17市町）の地方税の滞納額の縮減を図るために市町に代わり、差押え・公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

平成16年に設立して今年で13年目になり、納税に誠意のない方に対しては、毅然とした態度で対応して滞納整理を進めてまいりました。

平成28年3月末現在の状況は次のとおりとなります。

引受状況	
引受人数	269人
引 受 額 (法人含)	2億9,086万円

収入状況	
徴 収 額	1億2,541万円
徴 収 率	43.11%
完 納 率	21.56%

差押状況	
差押人数	193人
差押件数	526件

納税誓約状況	
誓約件数	37件
誓 約 額	2,303万円

※差押えた物件をインターネット公売で換価しております。今年度は、更に取組強化して滞納整理を進め、収入確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図っていきます。

お問い合わせ：渡島・檜山地方税滞納整理機構
☎0138-47-9599

知ってますか？ 道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、皆様の申し立てを元に調査を行い、道の機関に是正や改善を求めます。

○申し立ての方法

- 電話もしくは申立書を郵送・FAX・メール
- ※申立書は道庁または振興局に備え付けのリーフレットまたはHP（道総合政策部、道政相談センター等）からダウンロードできます。

○お問い合わせ

- 北海道総合政策部知事室道政相談センター（〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目）
☎011-204-5523 FAX 011-241-8181
E-mail kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
- ・檜山振興局総務課 道政相談員（☎52-6500）

生活就労サポートセンターひやま をご利用ください！

生活就労サポートセンターひやまは、北海道からの委託を受けて、檜山管内在住の方を対象に、「仕事を失うおそれがある、または既に失っており生活に困っている方など、経済的に困窮し、今後の生活に不安を感じている方」のご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

- お問い合わせ／「生活就労サポートセンターひやま」
(江差町字本町101-1 あすなろ新地センター横)
☎54-6300 FAX 54-6301 E-mail:hiyama@hif.or.jp

「高次脳機能障がい」についてご存知ですか？

交通事故や怪我（転倒・スポーツ事故）、脳卒中（脳出血・脳梗塞）などにより、脳に損傷を受けると、下記のチェック欄にあるような症状に悩まされることがあります。そのため、江差保健所では下記のとおり「無料相談会」を実施することになりました。つきましては、このような症状でお悩みの方がおられましたら、この機会にお気軽にご相談ください。

- すぐに忘れる。新しいことを覚えられなくなった。
- うっかりミスや不注意が多くなった。
- 計画的に物事をすすめられなくなった。
- 自己主張が強くなつた。
- 欲しいと思うと我慢ができなくなった。
- 子どもっぽくなつた。
- 相手の気持ちになって考えられなくなった。

～無料相談会のお知らせ～

開催日時：8月25日（木）10時～12時
場 所：江差保健所 2階会議室
相談対応：脳外傷友の会コロポックル道南支部、保健師
申し込み・問合せ先：江差保健所 健康推進課健康支援係
(☎52-1053)

★有料広告

ペット販売・ペット用品・トリミング・ペットホテル
ペットハウスQOO

お気楽にお越し、お問合せ下さい！

上磯郡木古内町字新道71番地1(☎01392-6-7814)

第1種(販売)動物取扱業登録番号 北海道第021610236号 / 第1種(保管)動物取扱業登録番号 北海道第021620236号
取扱責任者 伊藤 佳樹 登録日：平成28年5月11日(有効期限：平成33年5月10日)

大切なペットのお見送りを真心込めてお手伝い致します。

ペット斎場 空そら

ペットの火葬・供養については年中無休でご対応致します。

木古内町字新道71番地の1(☎01392-6-7813)

精神保健相談 ●日時：8月16日(火) 15時～16時 ●場所：江差保健所 相談室
(こころの健康相談) ●申込み・お問い合わせ：江差保健所(☎52-1053)※申し込みは開催日前週の木曜午前中まで

2016年8月号



平成29年度 檜山広域行政組合消防職員採用試験のお知らせ

1. 募集人員・受験資格要件

一般消防士 または 救急救命士	人数	年齢条件	資格要件	身体要件	欠格事項
救急救命士	上ノ国 1名	平成元年4月2日生～平成8年4月1日生	・中型自動車第1種免許取得者、若しくは取得予定者 ※救急救命士免許取得の方は免許の写しを添付してください。	◆概ね身長165cm以上、体重52kg以上 ◆視力両眼（矯正視力を含む）で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上で色覚正常で心身健全な方	◆日本国籍を有しない者 ◆地方公務員法第16条（欠格条項）の各号いずれかに該当する方
	江 差 1名	平成3年4月2日生～平成8年4月1日生	・大型自動車第1種免許取得者、若しくは取得見込者、採用後個人取得予定者 ・救急救命士免許取得者若しくは、平成29年3月までに取得見込者		
	せたな 2名	平成5年4月2日生～平成8年4月1日生	・普通自動車第1種免許取得者若しくは平成29年3月末までに取得見込者 ・救急救命士免許取得者若しくは、平成29年3月までに取得見込者		

2. 必要書類：「申請書」及び「受験票」（檜山広域行政組合消防本部または各消防署備え付け）

※申込書提出時に受験票返信用の封筒も提出してください。

（返信用封筒には、242円切手を貼り、住所・氏名を記載してください。）

※申込書は檜山広域行政組合のホームページからもダウンロードできます。

3. 受付期間：8月1日（月）～15日（月）（郵送の場合は、15日必着）

4. 試験日：9月3日（土）

5. 採用予定年月日：平成29年4月1日

6. 試験会場：檜山広域行政組合2階研修室

7. 試験内容：1次試験（教養試験：2時間、作文試験：1時間）※救急救命士については、1次試験が免除となります。

8. 申込・お問い合わせ：檜山広域行政組合消防本部（☎52-3026）または上ノ国消防署（☎55-2071）

緊急募集

介護保険認定調査員の募集について

- 募集期間 8月8日(月)～8月19日(金)
- 契約期間 9月1日～平成29年3月31日迄(更新有)
- 募集人数 1名
- 勤務時間 8時30分～17時15分(週4日)
- 試験日時 8月25日(木) 14時(役場2階・研修室)
- 応募資格 介護支援専門員、介護福祉士、看護士(正・准)かつ普通自動車運転免許証取得者
- 必要書類 履歴書、住民票、資格・免許証等の写し
- 申込・お問い合わせ 保健福祉課地域包括支援センター(☎55-4460)

緊急募集

臨時保育士の募集について

- 募集期間 隨時
- 契約期間 契約から半年ごとに更新
- 勤務時間 勤務時間7時間45分
(7時30分～17時45分の間でシフト)
※休日は 土・日・祝日
- 賃金 月額214,000円
- 応募資格 保育士資格を有する方
- 申込・お問い合わせ 住民課住民環境グループ
※申込後、面接等について別途連絡があります。



上ノ国保育所(七夕)



河北保育所(奥祭り)

湯ノ岱温泉食堂経営者募集について

上ノ国町国民温泉保養センター（湯ノ岱温泉）では、施設内飲食店の経営者を募集しております。

- 募集期間 8月1日(月)～8月31日(水)
- 契約期間 平成28年9月1日以降～平成29年3月31日まで(更新有)
- 貸付施設 食堂、厨房、事務室、冷蔵庫、冷凍庫、ガス台、食器類、椅子、テーブル等
- 応募資格 保健所食品衛生責任者設置届けのできる方
- 申込・お問い合わせ 住民課住民環境グループ

★有料広告

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋
医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

- 女性医師
- 無痛分娩
- 里帰り分娩
- 4D超音波外来
- 産後ケア入院

8月の日曜診療は、
28日になります。

入院設備完備

※お盆も平常通り診療致します。



函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001

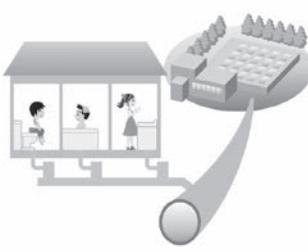


お知らせ 掲示板

8月号

実施案内

排水設備工事 責任技術者試験



■受験料 5000円
 ■日時 10月25日(火)
 ■受付 8月24日(水)～9月2日(金)
 ■お問い合わせ 施設課上下水道グループ
 ※試験用問題集・テキストについては、日本下水道協会
 (☎ 03・6206・0251)まで

上ノ国町では、排水設備指定工事店の資格要件に、排水設備工事責任技術者のとしての登録を必要としており、そのための全道統一試験が次のとおり行われます。

なお、既に登録している方は受験の必要ありません。

と全国各地の青年会が主催・連携し、養育費に関する電話相談会を開催します。

■日時 8月7日(日)

10時～16時

司法書士による全国一斉養育費相談会開催

「ワード初心者講習」
 ■日時 9月6日(火)～9月9日(金)
 ■定員 10名
 ■受講料 6000円
 ■申込締切 8月22日(月)

江差町まなびつく宿泊施設の貸出について

■貸出対象 教育機関等の宿泊研修、修学旅行、少年団・部活動等の合宿、企業・各種団体・サークル等の研修、一般家庭の家族旅行等

募集案内

宿泊料

1位

2位

3位

4位

5位

6位

7位

8位

9位

10位

11位

12位

13位

14位

15位

16位

17位

18位

19位

20位

21位

22位

23位

24位

25位

26位

27位

28位

29位

30位

31位

32位

33位

34位

35位

36位

37位

38位

39位

40位

41位

42位

43位

44位

45位

46位

47位

48位

49位

50位

51位

52位

53位

54位

55位

56位

57位

58位

59位

60位

61位

62位

63位

64位

65位

66位

67位

68位

69位

70位

71位

72位

73位

74位

75位

76位

77位

78位

79位

80位

81位

82位

83位

84位

85位

86位

87位

88位

89位

90位

91位

92位

93位

94位

95位

96位

97位

98位

99位

100位

101位

102位

103位

104位

105位

106位

107位

108位

109位

110位

111位

112位

113位

114位

115位

116位

117位

118位

119位

120位

121位

122位

123位

124位

125位

126位

127位

128位

129位

130位

131位

132位

133位

134位

135位

136位

137位

138位

139位

140位

141位

142位

143位

144位

145位

146位

147位

148位

149位

150位

151位

152位

153位

154位

155位

156位

157位

158位

159位

160位

161位

162位

163位

164位

165位

166位

167位

168位

169位

170位

171位

172位

173位

174位

175位

176位

177位

178位

179位

180位

181位

182位

183位

184位

185位

186位

187位

188位

189位

190位

191位

192位

193位

194位

195位

196位

197位

198位

199位

200位

201位

202位

203位

204位

205位

206位

207位

208位

209位

210位

211位

212位

213位

214位

215位

216位

217位

218位

219位

220位

221位

222位

223位

224位

225位

226位

227位

228位

229位

230位

231位

232位

233位

234位

235位

236位

237位

238位

239位

240位

241位

242位

243位

244位

245位

246位

247位

248位

249位

250位

251位

252位

253位

254位

255位

256位

257位

258位

259位

260位

261位

262位

263位

264位

265位

266位

267位

268位

269位

270位

271位

272位

273位

274位

275位

276位

277位

278位

279位

280位



昨年、北村地区で捕獲されたヒグマ

町内各地でヒグマの目撃情報が急増しています

町内でヒグマの目撃情報が多数寄せられています。町では、湯ノ岱地区や小森地区に捕獲用の檻を設置するなど、対策を講じていますが、親から自立したばかりの若いクマの活動が活発になる7月以来は、さらに目撃等が増加することが予想されています。また、クマの個体数が増加し、餌不足から生息域が拡大していると分析されており、人里に出没した際に人間の食べ物などを食べたクマは味をしみ、何度も同じ場所に足を運ぶ危険性があります。特に、農作業の休憩やキャンプなどで出たゴミを屋外に放置しないなど、クマを寄せ付けない心がけが必要になります。

また、山中に入る際は、ラジオや鈴の音でクマに自分の存在を知らせ、なるべく一人で行動しないようになります。

地域住民と創る道有林(次期計画意見交換会・管理区評価説明会)の参加者を募集します

渡島総合振興局西部森林室では、渡島西部管理区（福島町、松前町、上ノ国町の道有林）の次期整備管理計画策定に向けて地域の皆様からご意見を伺いたく、意見交換および管理区評価説明会を開催いたします。

つきましては、参加者を募集しますのでお気軽にご応募ください。

なお、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

- ◆開催時期 9月13日（火）9時30分～15時30分
- ◆開催場所 渡島総合振興局西部森林室会議室ならびに松前町内の道有林
- ◆集合場所 渡島総合振興局西部森林室（松前町字朝日495-9）
- ◆募集期間 9月5日（月）17時まで
- ◆募集定員 12名
- ◆申し込み先 渡島総合振興局西部森林室森林整備課（☎0139-46-2525）
- ◆その他 昼食、飲み物は各自持参してください。森林に入るため、長靴・手袋・雨具などが必要です。（ヘルメットは用意されます）



● 入札結果のお知らせ（7月12日まで）

予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
6/28	1 堤防草刈委託業務	853,200円	株 丸 善 建 設	826,200円	96.8%
	2 上ノ国診療所車庫建替工事	8,964,000円	豊 成 建 設 株	8,802,000円	98.2%
	3 簡易水道検満量水器取替工事	2,155,680円	京 谷 建 設 工 業 株	2,090,880円	97.0%
	4 上水道検満量水器取替工事	1,961,280円	株 道 宗	1,890,000円	96.4%
	5 上水道検満量水器取替受託工事	2,808,000円	有 光 土 建	2,721,600円	96.9%
	6 湯ノ岱簡易水道更新整備工事実施設計委託業務	6,360,120円	共和設計株 函館事務所	5,853,600円	92.0%
	7 湯ノ岱簡易水道更新整備導水管測量調査委託業務	5,276,880円	共和設計株 函館事務所	4,860,000円	92.1%
	8 上ノ国診療所改修工事実施設計委託業務	1,760,400円	株 澄 建 築 設 計 事 務 所	1,641,600円	93.3%
	9 上ノ国町女性活動支援センター外防火対象物保守点検委託業務	1,082,160円	株 北 栄 電 設	1,058,400円	97.8%
	10 役場庁舎外定期清掃委託業務	1,319,325円	ワキタ 総 合 管 理 株	1,274,400円	96.6%
	11 河北小学校外定期床清掃委託業務	1,102,578円	有 西 部 メ ン テ ナ ン ス	1,069,200円	97.0%
	12 総合福祉センター外地下タンク設備法定点検委託業務	578,880円	北 斗 興 業 株	555,498円	96.0%
	13 上水道検満量水器購入業務	—	函 館 扶 桑 物 産 株	3,364,200円	—
	14 簡易水道検満量水器購入業務	—	函 館 扶 桑 物 産 株	3,403,080円	—
7/1	1 上ノ国町役場庁舎耐震改修工事	245,721,600円	若狭・龜田 経常建設共同企業体	243,324,000円	99.0%
7/12	1 湯ノ岱簡易水道更新整備工事	12,776,400円	株 小 林 建 設	11,329,200円	88.7%
	2 木ノ子簡易水道更新整備その1工事	16,534,800円	株 若 狹 組	15,379,200円	93.0%
	3 小砂子第1号橋長寿命化修繕工事	11,890,800円	京 谷 建 設 工 業 株	11,058,444円	93.0%
	4 町道舗装補修工事	4,924,800円	株 市 山 工 務 店	4,806,000円	97.6%
	5 河北小学校温水ヒーター更新工事	2,116,800円	有 叶 建 設 工 業	2,074,680円	98.0%
	6 町道維持その2工事	2,840,400円	株 鈴 木 工 業	2,754,000円	97.0%
	7 花沢温泉簡易浴場建替工事実施設計委託業務	14,936,400円	株 日 本 工 房	14,364,000円	96.2%
	8 町道小砂子市街線流末排水処理工事測量調査設計委託業務	3,099,600円	株 シン 技 術 コン サル	2,905,200円	93.7%
	9 文化財教材等制作委託業務（その1）	8,519,040円	北 海 道 映 像 記 録 株	7,916,400円	92.9%

募集予算限度まで、残り半分！まだまだ募集中です！！

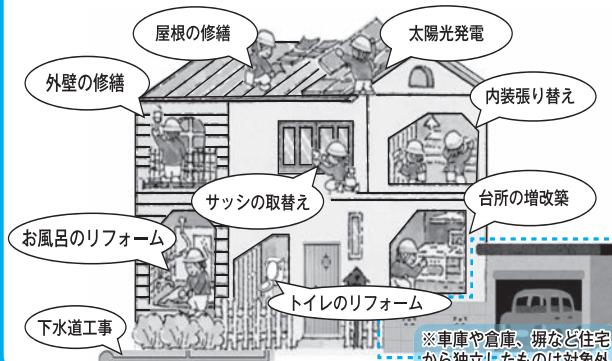
新築を含む住宅リフォーム等に、 今なら最大30万円の補助が出ます！

町では、今年4月から住宅リフォーム等に対して補助を行っており、今年度は2000万円分の申請を限度としており、7月5日現在において49件1136万円分の申請を受け付けました。今年度分にはまだ空きがありますので、ご希望される方は施設課土木建築グループにご連絡ください。

◆補助の内容

- ①補助額 工事費全体の20%（上限30万円）
- ②申請期限 平成28年12月30日（金）
ただし、予算が無くなり次第終了します。
- ③可能な工事 右図参照（あくまでも一例です）
※詳しくは、町HPまたは広報4月号2~3Pをご覧になるか、施設課土木建築グループまでお問い合わせください。

工事の例



■補助の申請・お問い合わせ 施設課土木建築グループ

7月末から

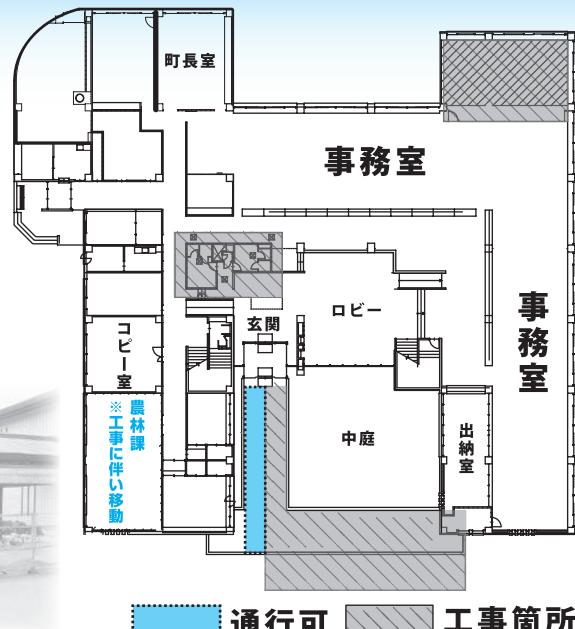
役場庁舎耐震化のため、正面玄関の工事が始まっています

役場庁舎は昭和56年に建設され、近年の震災等によって見直された耐震基準を満たしていないことから、この度全面的な耐震改修工事を行っています。それに伴い、7月末から正面玄関の右半分を含む複数箇所が工事中となり、通行が制限されますのでご注意ください。また、役場玄関前は工事車両等の通行があるため、駐車はお控えください。

なお工事に伴い、選挙管理委員会が役場2階へ、農林課が旧選挙管理委員会室へ移動しております。

大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**お問い合わせ
施設課財産管理グループ**



★有料広告

函館新聞 電子版
HAKODATE SHIMBUN DIGITAL

上ノ国町の購読会員急増中!

日刊紙 函館新聞から登場
函館新聞電子版

函館、道南ニュース、おくやみ情報をいち早く
パソコン、タブレット、スマートフォンに対応
1年分の過去記事から検索可能
お気に入り記事を最大20件まで保存可能

大人気

函館新聞社発行の
フリーマガジン
HAKORAKU
[ハコラク]
をご自宅・会社へ
毎月お届け

今なら
最大1ヶ月間
購読料
無料!

まずは
アクセス!

個人プラン
新聞(宅配)+電子版を利用
電子版プラスコース
新聞購読+電子版の購読料
新聞(宅配) 電子版
2,480円+500円 月額 2,980円

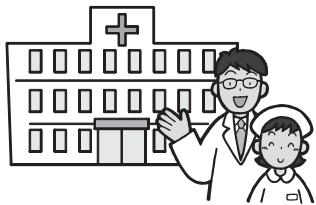
個人・法人プラン
電子版のみを利用
電子版コース
月額 1,580円
電子版のみを
ご利用いただく場合のコースです。

<https://digital.hakoshin.jp/> [函館新聞] 検索

函館新聞社 広告局デジタルメディア部 メール digital@hakoshin.jp
☎ 0138-40-5151 (受付／月～金10:00～17:00)



日曜・祝日の当番医



- 8/7 乙部町国保病院（日中） ☎ 62-2331
江差町・佐々木病院（夜間） ☎ 52-1070
- 8/11 道立江差病院 ☎ 52-0036
- 8/14 上ノ国診療所 ☎ 55-2017
- 8/21 江差町・勤医協診療所 ☎ 52-1366
- 8/28 道立江差病院 ☎ 52-0036
- 9/4 厚沢部町国保病院（日中） ☎ 64-3036
江差町・佐々木病院（夜間） ☎ 52-1070

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（7月22日届出分まで）※敬称略

いつまでもおしゃわせに

（大留木村悠弥
江差町神彩夏）

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	佐々木サト	85歳	7/19
中須田	森カツエ	92歳	7/8
小森	草間實	83歳	6/30
大留	竹内久美子	59歳	6/21
石崎	福田イシヨ	85歳	6/29

※掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を記載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 (平成28年6月末日現在)

		前月比
人口	5,198人	-2
男	2,425人	+1
女	2,773人	-3
世帯数	2,575世帯	-3



難民キャンプ支援のため、不要になった 子供用衣類を募集しています

上ノ国高校では、昨年よりユニクロと提携し、古着等を回収・補修して難民キャンプ等へ送る支援プロジェクトを行っています。昨年は、多くの方々の善意とご協力により、8月から11月まで段ボール12箱分（1箱22kg）の衣類が集められ、ユニクロを通じて世界中の難民キャンプへと届けられました。

今年は世界的に不足している『子ども用』の衣類を募集しておりますので、是非ともご協力ください。



- ◆募集期間：8月1日（月）～11月4日（金）迄
- ◆募集するもの：赤ちゃん用～子ども用衣類（大人用は対象外）
- ◆受付場所：（事前にご連絡のうえ）上ノ国高校 担当：草瀬まで
- ◆お問い合わせ：上ノ国高校（☎ 55-3766）

8月は
町・道民税 第2期分
国民健康保険税 第2期分
の納期の月です。
税金の納付には、確実・便利な口座振替を!
財政課 税務グループ

下水道加入率（7月22日現在）

特定環境公共下水道事業

加入戸数 773戸（前月比±0）
加入率 53.7%
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山北村・内郷
※一部区域を除く

漁業集落排水事業

加入戸数 138戸（前月比±0）
加入率 39.5%
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れず
に納めましょう。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。
(問い合わせ先) 檜山振興局地域政策部税務課納税係（☎ 52-6473）

8月31日は「個人事業税」第1期分の納期限です。

第25回
「YOSAKOIソーラン祭り」
ファイナル優秀賞チームが
やってくる!!

「山車」3台、会場に集結!!

8/14 日

時間 / 13:00~

会場 / 上ノ国小学校グラウンド

(雨天の場合は、一部イベントを町民体育館で
実施いたします、その他は8月15日(月)に順延となります)

昼の部 13:00~

- “よせてあてて”ゲート&パーク
- カミゴン気まぐれゲーム
- 2016水合戦選手権大会U-12
- 真夏のクイズまつり
- バンド演奏

夜の部 17:00~

- 山車競演!! 祭り囃子!!
- バンド演奏
- スケートボード・スノーボード体験
- 北海道大学“縁”YOSAKOI演舞
- みんなで騒ごう上ノ国音頭
- 龍焰太鼓
- 天の川たいまつ明かし
- 天の川ドラゴンファンタジー

お問い合わせ

☎ 0139-55-2311

◆主催 / エンジ地の火まつり実行委員会 (上ノ国町水産商工課観光グループ)
◆後援 / 上ノ国町、どうなん・追分シニックバイウェイルート運営代表者会議

江差町のお祭り 姥神大神宮渡御祭 とき 8月9日(火)・10日(水)・11日(木)

松前町のお祭り 松前城下時代まつり とき 8月13日(土)・14日(日)・15日(月)

かみのくにエゾ地の 火まつり

ライブを再現!!

ドリカム
ものまねライブ
吉田みやあ

ステージショー
(30分)
① 13:30~
② 17:30~

2016かみのくにアート体験ワールド



似顔絵ペンダントコーナー
おえかきっこみゆ
似顔絵を描いてもらおう!
愛犬もOK!

両コーナー 1アート 100円 13:00~19:00 (途中60分の休憩あり)

