

元気に な～れ 341

あなたの胃に、ピロリ菌が
住みついていませんか?』

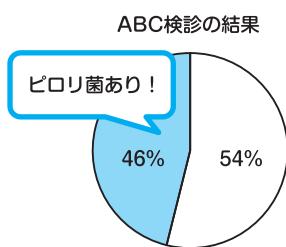
今月は 保健師 石田 洋子です

今年度より、6月の『特定健診・各種がん検診』に、ABC検診が追加されました。

ABC検診を受診した皆さん、ピロリ菌はいましたか?ABC検診とは、「ヘリコバクター・ピロリ菌(ピロリ菌)感染の有無を調べる検査」と「胃炎の有無を調べる検査」を組み合わせ、胃がんになりやすいか否かをリスク(危険度)分類するもので、血液検査で簡単にわかります!

《上ノ国にはピロリ菌多い!?》

6月に実施したABC検診では、197名の受診者中90名(46%)にピロリ菌がいることが分かりました。全国的にはピロリ菌の陽性率は37.8%と言われているため、それに比べると上ノ国はピロリ菌が多いこと判明しています。



上ノ国町			
年代	受診者	陽性者	陽性率
20・30代	5人	2人	40.0%
40代	12人	5人	41.7%
50代	25人	4人	16.0%
60代	92人	48人	52.2%
70代	60人	30人	50.0%
80代	8人	3人	37.5%
全体	197人	90人	45.7%



ピロリ菌陽性率

年代	~19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	全体
全国的数値	2.5%	13.3%	17.4%	28.1%	44.5%	52.6%	47.6%	44.4%	37.8%
上ノ国町		40.0%		41.7%	16.0%	52.2%	50.0%	37.5%	45.7%

《ピロリ菌がいたら…除菌！》

ピロリ菌がいることが分かったら、胃カメラの実施や除菌治療が必要です。抗生素質を約1週間飲み、ピロリ菌を退治します。

ABC検診には、A・B・C・D・Eの判定があります。



	ピロリ菌	ペプシノゲン法(胃炎)	胃がんのリスク
A群	(-)	(-)	低い
B群	(+)	(-)	中等度
C群	(+)	(+)	高い
D群	(-)	(+)	高い
E群	過去にピロリ菌を除菌したことがある人		

A群はピロリ菌の感染もなく、胃炎の程度も軽いため、胃がんになるリスクは低いと考えられています。B群⇒C群⇒D群と進むにつれて、胃の「荒れ方」がひどくなり、D群は胃炎がひどくてピロリ菌も住めなくなつた状態ではないかと推定されています。

ピロリ菌が胃の中にいることによって胃がんリスクが高くなると言われています。そのままにしていても、ピロリ菌はいなくなりません。ABC検診でB・C・D群の判定が出た方は、胃カメラの検査や除菌治療について医師と相談してください。

受けよう ABC健診！

次回のABC検診は平成29年1月29日(日)・30日(月)、健康づくりセンターで実施します！ぜひ受診してみてください。

