

『あなたの胃に、ピロリ菌が
住みついていますか?』

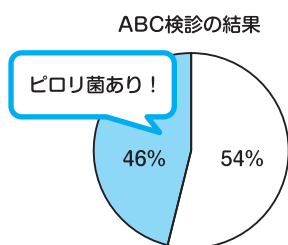
今月は 保健師 石田 洋子です

今年度より、6月の『特定健診・各種がん検診』に、**ABC検診**が追加されました。

ABC検診を受診した皆さん、ピロリ菌はいましたか？ABC検診とは、「ヘリコバクター・ピロリ菌（ピロリ菌）感染の有無を調べる検査」と「胃炎の有無を調べる検査」を組み合わせ、胃がんになりやすいか否かをリスク（危険度）分類するもので、血液検査で簡単にわかります！

《上ノ国にはピロリ菌多い！？》

6月に実施したABC検診では、197名の受診者中90名（46％）にピロリ菌がいることが分かりました。全国的にはピロリ菌の陽性率は37.8％とされているため、それに比べると上ノ国はピロリ菌が多いことが判明しています。



| 上ノ国町 | | | |
|--------|------|-----|-------|
| 年代 | 受診者 | 陽性者 | 陽性率 |
| 20・30代 | 5人 | 2人 | 40.0% |
| 40代 | 12人 | 5人 | 41.7% |
| 50代 | 25人 | 4人 | 16.0% |
| 60代 | 92人 | 48人 | 52.2% |
| 70代 | 60人 | 30人 | 50.0% |
| 80代 | 8人 | 3人 | 37.5% |
| 全体 | 197人 | 90人 | 45.7% |



ピロリ菌陽性率

| 年代 | ～19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 全体 |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 全国的数値 | 2.5% | 13.3% | 17.4% | 28.1% | 44.5% | 52.6% | 47.6% | 44.4% | 37.8% |
| 上ノ国町 | | 40.0% | | 41.7% | 16.0% | 52.2% | 50.0% | 37.5% | 45.7% |

《ピロリ菌がいたら…除菌！》

ピロリ菌がいることが分かったら、胃カメラの実施や除菌治療が必要です。抗生物質を約1週間飲み、ピロリ菌を退治します。

ABC検診には、A・B・C・D・Eの判定があります。



| | ピロリ菌 | ペプシノゲン法（胃炎） | 胃がんのリスク |
|----|--------------------|-------------|---------|
| A群 | (-) | (-) | 低い |
| B群 | (+) | (-) | 中等度 |
| C群 | (+) | (+) | 高い |
| D群 | (-) | (+) | 高い |
| E群 | 過去にピロリ菌を除菌したことがある人 | | |

A群はピロリ菌の感染もなく、胃炎の程度も軽いため、胃がんになるリスクは低いと考えられています。B群⇒C群⇒D群と進むにつれて、胃の「荒れ方」がひどくなり、D群は胃炎がひどくてピロリ菌も住めなくなった状態ではないかと推定されています。

ピロリ菌が胃の中にいることによって胃がんリスクが高くなると言われています。そのままにしても、ピロリ菌はいなくなりません。ABC検診でB・C・D群の判定が出た方は、胃カメラの検査や除菌治療について医師と相談してください。

..... 受けよう **ABC健診!**

次回のABC検診は平成29年1月29日(日)・30日(月)、健康づくりセンターで実施します！ぜひ受診してみてください。