

天の川が流れる街

広報 かみのくに



11月
No.663

湯ノ岱の奥地
秋色に染まる七つ岳

Photo : 知内方面を眺める七つ岳 (平成28年10月23日撮影)

特集 家族で虫歯克服～まちから虫歯が消える日

上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

家族で虫歯克服〜まじかから虫歯が消える日



現在、町では虫歯患者を減少させようと様々な取り組みを行っています。虫歯を持つ人の数はなかなか減らない状況です。そんな中、虫歯を持たない3歳以下の子どもの割合が年々増加しています。

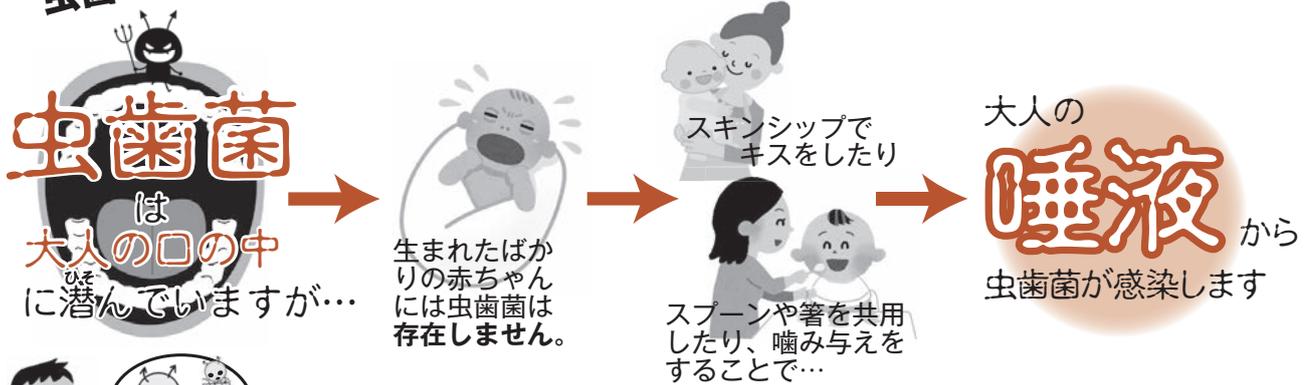
これは、虫歯の性質が近年知られるようになり、保健福祉課と町内の歯科診療所が連携して、積極的に予防活動を行ってきたことが理由に挙げられます。

その結果、10年前は4割ほどしかいなかった虫歯の無い3歳以下の子どもが、5年ほど前から6〜7割となり、昨年度には9割にまで上りました。

虫歯は『菌』ですので、どうやって感染するのかを理解し、意識的に行動すれば、町内の虫歯患者を減らすことに繋がります。これを機に、家族で虫歯克服に取り組んでみませんか？

まずは知ろう！ 虫歯の原因

虫歯はどこから来る？ 大人と子どもで違う、虫歯の考え方



口の内で2つの虫歯菌が連携プレー！その特徴から予防に迫る！

虫歯菌その① 『ミュースタンス菌』

歯の表面に吸着して、砂糖などの糖분을栄養に酸を出して歯の表面を溶かす虫歯菌です。この菌は、ラクトバチラス菌の入り口を作る役割を果たしており、ほとんどの人は幼少期に『大人の唾液』から感染します。

虫歯菌その② 『ラクトバチラス菌』

この虫歯菌は、単独で歯に吸着することができず、ミュースタンス菌が溶かした歯の表面から感染します。多くの食べ物に元々含まれているので、全く口に入れないことは不可能です。特に砂糖や乳製品など、糖分を多く取ると活動が活発化し、強い酸を出して虫歯を進行させます。

ミュースタンス菌が感染しやすい時期は・・・ 【乳歯が生えそろう1歳～3歳】と【生え変わりの6～8歳】前後

2つの菌の特徴をしてみると、そもそも『最初に歯の表面を溶かすミュースタンス菌に感染しなければ虫歯にならない』ことが分かると思います。

この菌については、多くの方が幼少期に感染し、基本的に永久歯が生えそろう小学校高学年以降、新たな感染は起こりません。

それは、ミュースタンス菌を含む『様々な菌が歯の表面に定着する時期』が、歯の生え始めから生えそろう頃（乳歯は1歳～3歳前後、永久歯は6歳～8歳前後）だからです。

ここで重要なのは、『他の菌が定着している歯の表面にミュースタンス菌は感染できない』ということです。

最終的には、永久歯への生え変わりから1～2年の間に虫歯菌が定着しなければ、その子は『虫歯の少ない人』になります。

しかし、乳歯の段階で虫歯菌に感染した場合、高い確率で永久歯にも感染しますので、1～3歳の予防と治療は特に重要となります。

大人の虫歯は？自分と家族のための虫歯予防に『遅い』はありません



幼い頃に感染した虫歯菌は減らせませんが、『これ以上、悪さをさせない』ように予防することはできます。

虫歯の仕組みを理解すると、どんな予防がなぜ効果的なのか実感もてると思いますので、大人の虫歯予防はこちらが重要になります。

これ以上、歯を悪くしないよう、子どもに新しい虫歯を作らないよう、今虫歯に悩む私たち一人ひとりが、虫歯予防を実践しましょう。

仕組みが分かれば、何が効果的か分かる！



ポイント① 早期治療

予防の前提になるのが、今ある虫歯の治療 + クリーニングです。

これは、口内の虫歯菌を減らし、長く歯を残すことに繋がります。また、感染を防ぐために、お子さんが1歳になるまでに治療を終えましょう。



ポイント② 日常の口内ケア

虫歯菌の“餌”である糖分などを『歯磨き』で洗い流すことは重要です。菌自体を完全に取り除くことはできませんが、虫歯菌が嫌う『キシリトール』『プロデンティス』が入ったガムなどを噛んだり、『重曹』で口をゆすぐことで増殖を防ぐことができます。



ポイント③ 間食や砂糖を控える

砂糖が入った食べ物・飲み物などの糖分を控えることも効果的です。

また、虫歯菌は酸性の環境を好み、食後は必ず口内が酸性となります。頻りに間食をすると、口内が常に酸性になってしまい注意が必要です。

ポイント④ フッ素塗布

フッ素は、お茶や海藻類などにも含まれている自然元素の一つで、歯質強化に効果があります。

歯科診療所で塗布の処置を受けることで、歯の表面が虫歯菌の酸に溶けにくくなり、歯の修復作用も強化され、虫歯菌の活動も抑える効果が期待できます。

幼少期の虫歯予防は一生の予防！ 虫歯克服は地域ぐるみ！世代ぐるみで！

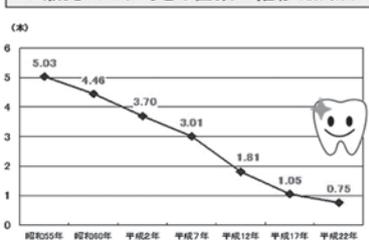
平成27年度都道府県別12歳児虫歯状況

県名	本数
1 沖縄	2.1
2 大分	1.6
3 青森	1.4
4 福井	1.4
5 熊本	1.4
6 北海道	1.3
7 山梨	1.3
8 宮崎	1.3
9 鹿児島	1.3
10 宮城	1.2
41 愛媛	0.7
42 岐阜	0.6
43 愛知	0.6
44 広島	0.6
45 佐賀	0.6
46 京都	0.5
47 新潟	0.4

平成27年度学校保健統計調査では、北海道の12歳児までの平均虫歯本数は一人あたり1.3本で、全国ワースト6位となっており、逆に日本で一番虫歯が少ないのは新潟県で、16年連続1位となっています。この新潟県では、12歳児の平均は0.4本であり、12歳の全児童の7割以上が虫歯ゼロを実現しています。

しかし、新潟県の虫歯は最初から少なかったわけではなく、左下のグラフにもあるとおり、地域と家族の継続的な取り組みにより、**大人の虫歯予防＝子どもの虫歯予防という意識が根付き**、少しずつ減少して現在に至った経緯があります。

12歳児1人平均むし歯数の推移(新潟県)



大人の虫歯予防は、お子さんやお孫さんが1歳になるまでに自身の虫歯治療を済ませ、新たな感染を抑制することから始まり、それは本人の虫歯菌の減少＝永久歯を長く残すことにもつながります。

新潟県のように、本町でも世代を超えた努力によって、いつか『**まちから虫歯が消える日**』も夢ではないかもしれません。自分の歯のためにも、これからの世代のためにも、虫歯治療と予防を心がけましょう。

幼児歯科検診は年4回行っています！予約不要・無料ですのでお気軽にお越しください

対象年齢にあたるお子様のご家庭にはハガキでご案内しますが、生涯学習カレンダーをご覧ください。毎回受診していただいても構いません。口の中の定期的なチェックとフッ素塗布を行いましょ。

■日時 11月16日(水) ※受付は9時45分～10時30分 ■場所 健康づくりセンター

お問い合わせ:保健福祉課 (☎55-4460)



実りの秋到来

自慢の特産品が集合

10月2日、第35回産業まつりが役場前駐車場にて開催され、町内の事業者や農漁業者などが、地場産の野菜や旬の果物、鮮魚といった様々な特産品を販売し、それらを買求める来場者で賑わいました。

なかでも特産品のタイムセールでは、開始30分以上前から長い列ができるほど大盛況で、特に町内の若手農業者が生産したお米「ふっくりんこ」と「ななつぼし」はあつという間に完売してしまうほどの人気でした。

このほかにも水産物の模擬競りや上ノ国中学校吹奏楽部による演奏、恒例の鮭のつかみ取りなどの催しが会場を盛り上げ、産業まつりは活気であふれていました。



健康な老後のコツ

介護予防知識楽しく学ぶ

10月20日、適切な介護予防知識を楽しく学び、健康寿命を延ばすことを目的とした『介護予防まつり』が健康づくりセンターで開催され、111名が参加しました。

会場では、笑いと運動の重要性を体験できる体操コーナーや生活改善協議会による食事改善コーナー、口や顔の筋肉をゲーム形式で鍛えるコーナーなど、楽しい趣向が凝らされた催しが多数用意され、参加者は自身が興味のあるコーナーに足を運び、遊びを介して介護予防知識を学んでいました。参加された方々は、『毎年内容が変わって素晴らしい』『新鮮で楽しいです』と、多くの方に喜ばれるおまつりとなったようです。



創って残さず、豊かな森

10月7日、地域の植生を活かした「豊かな海づくりのための植樹祭」が上ノ国町日本海グリーンベルト構想推進協議会主催（花田英一会長）のもと開催され、参加者約150名がカシワやミズナラの苗木1000本を植樹しました。今年度の植樹祭は、会場を大安地区海沿いの高台に移し、地域に適した昔ながらの植生を活かして海岸線付近の森林帯『グリーンベルト』を再生させることを目的に行われました。

参加者は、ここで育った木の落ち葉の栄養が海に流れ出ることで、将来磯焼け問題の解消に繋がることを期待し、未来の上ノ国に豊かな海と森を残せるよう、苗一つひとつを大事に植えていました。



豊作のお米

児童たちが「食」で社会学習

10月4日と6日の2日間にわたり、上ノ国小学校の5・6年生55名が自分達で植えたお米を収穫し、例年まれに見る大豊作となりました。

これは、食をテーマにした社会学習の一環で行われており、苗の成長を目にした児童たちは、台風にも負けない逞しさに驚きながらも、鎌を片手に約2時間に渡って収穫を行いました。

この日は水田を提供した菊池和雄さん（字北村）と鈴木亨さん（字新村）も現地で指導したほか、今年98歳を迎えた菊池イクさんや83歳になる鈴木順子さんが稲の縛り方などを実演するなど、世代を超えた交流の側面もあったようです。収穫したお米は、学習の一環として、児童達が使った話を合せて決めるそうで、食べ物と生産と消費を学ぶ経験を得るとともに、これからも学んでいく貴重な機会となったようです。



観光を生かした地域活性化を目指して

今月、東京などの大都市から観光客呼び込み、交流人口拡大によって地域を活性化させることを目的とした様々な取り組みが実施されました。

10月1日と16日には、本町の歴史などの魅力を観光客に伝える上ノ国町観光ガイド協会や、新たにガイドを志す方を対象とした研修会が開催され、1日の研修会では、青森県のガイド関係者との技術交流、16日には専門家による基礎研修が実施されました。

本町の歴史と関わり深い青森県のガイド関係者からは、自分たちで観光関連の資料を作成し、定期的に発行する取り組みなどが紹介され、参加したガイドは「今回得た知識を今後の活動に生かしていきたい」と話し、より満足度の高い観光を目指して頑張りたいとのことでした。

10月7日と18日からは、旅行会社等を対象に、新たな檜山観光ルートを作りだすことを目的とした2泊3日のモニターツアーが行われました。

7日に本町を訪れたのは、旅行会社がモニターとして募集した関



東圏在住の12名の方々と、ガイドの案内により町内の歴史文化財や夷王山などの自然景観を目にするのと、「こんな良いところがあるのだから、もっと宣伝してほしい」と感想を話し、まちの姿が観光客にどう映っているか、貴重な意見を聞くことができました。

また、18日からのツアーには旅行会社、レンタカー会社、航空会社といった観光に関連する企業からそれぞれ担当者が訪れ、自然景観やガイドの対応が評価された一方、「ツアーのテーマを、歴史や自然などにそれぞれ分けたほうが目的が明確になってより魅力的になる」などの鋭い指摘とアドバイスがありました。

これらは、外部の視点を取り入れることで、町内や檜山の現状を把握し、魅力を磨くために行われているもので、今回の研修会とモニターツアーから、多くの知見が得られたようです。今後ともこうした取り組みは継続的に行っていくことで、檜山全体が魅力的な観光エリアとなることを期待されます。

秋の果実、ほお張り笑顔

10月19日と21日の2日間にかけて、町内両保育所の園児たちがりんご狩りを行いました。

これは、季節の果物をとおして、幼い頃から食べ物に関する正しい知識を身につけさせる『食育』の観点から実施され、木ノ子地区でりんご園を営む石澤龍藏さんの協力を得て行われました。

現地では、収穫の季節を迎え、赤々と実った果実を目にした園児たちが、思い思いに手に取り、りんご狩りを楽しんでいました。

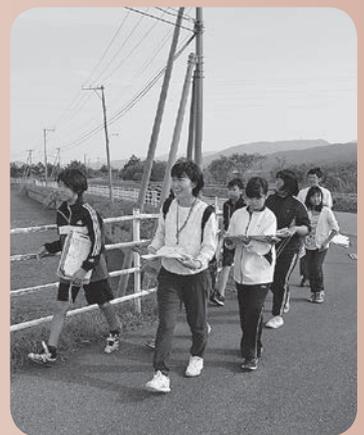
その後、収穫したりんごをほお張った園児たちからは、「おいしい!」「お母さんにも持って帰る!」など、しきりに満足そうなお感想が飛び出し、上ノ国産りんごの美味しさを一口ごとに楽しんでいました。



大学との連携で未来の人材育成

9月26日、本町と弘前大学(青森県)の連携による防災教室が開催され、5・6年生55名が参加しました。これは、防災意識の向上とともに、児童たちが大学生と触れあいながら、地域の特性を学ぶという『ふるさと学習』として行われたものです。

弘前大学は、本町の文化財発掘の際に地質調査を行った経験があり、そこから過去、上ノ国でどんな災害があつたかを把握しているなど本町と関わりが深い大学です。児童たちは、弘前大学の小岩直人教授から「津波が発生した場合、小学校まで到達する可能性がある。どうすればいいだろうか?」と問いかけられ、「走って逃げる」「高いところへ逃げる」など、自分の考えや意見を述べていました。その後、教授や大学生と一緒に小学校周囲の海抜を調べて回ると、児童たちから「どこに逃げればいいのかわかりやすかった」「大学の人が教えてくれて楽しかった」等の声が上がりました。普段はあまり意識していない防災について、楽しく学ぶことができたようです。



教育委員会だより

平成28年度 全国学力・学習状況調査の結果について

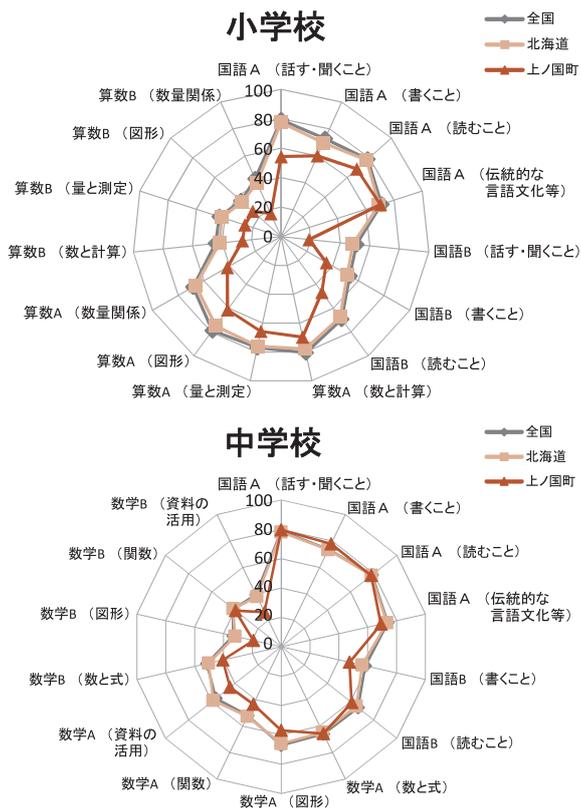
今年4月に町内の小学校6年生(35名)、中学校3年生(45名)を対象に行われた全国学力・学習状況調査の概要をお知らせします。

学力調査は小学校6年生の国語・算数、中学校3年生の国語・数学の各2教科でそれぞれA問題(基礎)・B問題(応用)に分けて行われました。

1. 調査の目的について

本調査は児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的としています。なお、本調査の結果は児童生徒が身につけるべき学力の特定の一部であり、教育活動の一側面である事に留意が必要です。

2. 調査結果の概要について



【小学校/国語】

- ・A問題では、「伝統的な言語文化等」の領域で北海道を上回っていますが、他は全国、全道を下回っています。
- ・B問題では、全ての領域で全国、全道を下回っています。
- ・話す聞く、文章を読み解き、自分の考えをまとめて書くことに課題が見られます。

【小学校/算数】

- ・A問題では、全ての領域で全国、全道を下回っています。
- ・B問題では、全ての領域で全国、全道を下回っています。
- ・示された説明の解釈や、用いられている考えを別の場面に適用して説明、記述するなどに課題が見られます。

【中学校/国語】

- ・A問題では、「話す・聞く」「書く」の領域で全国、全道を上回っていますが、「読む」「伝統的な言語文化等」では全国、全道を下回っています。
- ・B問題では、全ての領域で全国、全道を下回っています。
- ・言語についての基礎的な内容は、知識・理解ともに深まっていました。

【中学校/数学】

- ・A問題では、「数と式」の領域で、全道を上回っていますが、他の領域では全国、全道を下回っています。
- ・B問題では、全ての領域で全国、全道を下回っています。
- ・与えられた情報や式を用いて数学的な表現や説明をすることに課題が見られます。

3. 成果と課題について

- (1)成果
- ・小学校では、ほとんどの児童は家で学校の宿題に取り組んでいます。また、社会参加意識の高揚が図られ、地域の行事に積極的に参加する児童が多く見られます。
 - ・中学校では、家庭学習の時間が平日では、2時間以上と答えた生徒の割合が7割以上となり、全国、全道に比べて高く、家庭学習の定着が見られます。また、学校で友達に会うのが楽しいと思うが全生徒を占め、9割以上の生徒は、学級会などの時間に友達同士で話し合っただけの学級のきまりなどを決め、協力してやり遂げるうれしさなど、学校生活の充実が見て取れます。
- (2)課題
- ・小学校では、自己肯定感や自分の考えを人に伝えることに課題が見られます。また、テレビゲームやスマートフォンゲームなどを1日当たり2時間以上行う児童が、全国、全道よりも多く5割を超えていることから、帰宅してからの時間の使い方に課題が見られます。
 - ・中学校では、7割近くの生徒がテレビゲームやスマートフォンゲームなどを1日当たり2時間以上行うと答えており全国、全道に比べて高い割合となっている事から、家庭での時間の使い方に課題が見られます。

4. 学力向上の取組について

各学校においては、本調査の結果に基づき分析を行い課題の解消を図るべく、基礎基本の学力を身につけるよう、毎日の授業改善のために校内研修や各種研修を行い教職員のスキルアップを図り児童生徒の学力向上に取り組めます。

また、ご家庭でのテレビゲームやスマートフォンゲームなどの割合が多いことから、家庭学習のあり方について、子ども達の学習習慣の確立が望まれますので、保護者様のご理解とご協力をお願いいたします。



第17回連続歴史講座 参加無料 ふるさとの歴史を読み解く

講座1 勝山館跡・その木の文化

—勝山館跡出土の「木質遺物」と「古植生」からみえてくるもの—

- ・日 時：11月19日(土) 13時30分～
- ・場 所：ジョイ・じょぐら はまる1・2
- ・講 師：教育委員会 史料調査員 渡部孝之

勝山館跡から出土した木製品と当時の植生などを通じての木の文化の様相について、教育委員会の史料調査員が解説します。

- ・お問い合わせ：
上ノ国町教育委員会 文化財グループ
電話 55-2230

お知らせ

講座2・3は
平成29年3月11日(土) 午後12時～14時
開催します。



策定委員会では有識者を中心に組織

地域の歴史文化の情報収集をします
「上ノ国町歴史文化基本構想」策定のため

町の歴史文化の保護活用の在り方を策定する歴史文化基本構想の策定委員会を9月29日に、調査部会を9月23日にそれぞれ開催し、今後の方向性を決めました。

▼あらゆる文化の情報収集
調査部会では、歴史文化基本構想の策定にあたり、昔から伝わってきた風習、食べ物、方言など、さ



情報収集は調査部会が行う

さまざまな情報を収集することとしています。

ここで収集する情報とは、形の有無にかかわらず地域や一部の人のみで受け継がれてきたことも含めたあらゆる歴史文化が対象となります。

地域の祭典を例にしますと、神事、行列、山車、祭りばやしはもちろんのこと、そのときの食事や事前準備なども情報収集の対象となります。

▼把握調査の実施

今後、町民向けアンケートや聞き取り調査などを通じて町の歴史文化の情報収集に努めますので、皆様のご協力をお願いします。

図書だより

図書新着ごあんない

- | | | |
|-------------|-------|---|
| *危険なビーナス | 東野圭吾 | 著 |
| *侍の本分 | 佐藤雅美 | 著 |
| *明日の食卓 | 藤月美智子 | 著 |
| *励み場 | 青山文平 | 著 |
| *猿の見る夢 | 桐山野生 | 著 |
| *ホームズ四世 | 新堂冬樹 | 著 |
| *刑罰0号 | 西条奈加 | 著 |
| *風を繙く | あさつこ | 著 |
| *何様 | 朝井リョウ | 著 |
| *女子的生活 | 坂木司 | 著 |
| *九十歳。何がめでたい | 佐藤愛子 | 著 |
| *強父論 | 阿川和子 | 著 |
| *戦争まで | 加藤陽子 | 著 |

絵本の読みきかせ

11月30日(水) 午後3時ごろ～

*新しく買った絵本を中心に読みます。

開設時間：(火～金) 9:00～17:00

(土日・祝祭日) 12:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始

場 所：上ノ国町民図書室(ジョイ・じょぐら)



たくさんの応援を得て競技に臨みました

優勝目指して競技に臨む
町民スポーツフェスティバル開催

毎年恒例の町民スポーツフェスティバルが10月9日、町民体育館で開催されました。

大会には139人が参加し、3部門16チームに分かれ玉入れやムカデ競走、風船割りリレーなどの競技で得点を競いました。また、昼食休憩時には、幼児を対象とした徒競走が行われ、元気がいっぱい駆け抜けていました。

なお、結果は次のとおりです。(二位のみ)

【小中学生の部】
1位 夷王ジュニア

【一般の部】
1位 ミニバス①

【シニアの部】
1位 女連協Aチーム

高齢ドライバー対策の推進を目的として、道路交通法が改正されます！

近年、高齢化の著しい進行により、認知能力が低下（認知症等）している高齢者の運転が大きな社会問題となっております。

年々増え続ける高齢ドライバーによる自動車事故の内容を見てみると、交差点等での事故が最も多く、赤信号を見落とし交差点に進入したり、信号停止中の車両に衝突したりするといった内容から、事故後に認知症と診断される場合も少なくないようです。



これを受けて、国と警視庁は「認知症対策は緊急を要する」との判断から改正道路交通法の法整備を進め、平成27年6月に「改正道路交通法」が成立しています。

そして、来年はさらなる高齢者ドライバー対策の推進を目的に、新たな道路交通法の改正が行われます。

平成29年3月12日から！

改正道路交通法（一部抜粋）

1. 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習（新設）

75歳以上の方を対象に、改正前は3年に1度の免許証の更新時だけ受ける認知機能検査を、一定の違反行為があれば3年を待たずに受けることになります。



①臨時認知機能検査

認知機能低下により起こしやすい違反行為（信号無視、一時不停止、通行区分違反など18項目）をしたときは、「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。



②臨時高齢者講習

①の検査の結果、認知機能の低下が運転に影響する恐れがあると判断された方は、「臨時高齢者講習」を受けなければなりません。

2. 臨時適性検査制度の見直し

認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された方は、違反の有無を問わず、医師の診断を受けることになります。

更新時の認知機能検査または臨時認知機能検査で認知症の恐れがあると判定された方は、臨時適性検査（医師の診断）を受け、または、主治医等の診断書を提出しなければなりません。

※医師の診断の結果、認知症と判断された場合は運転免許の取消し等の対象となります。



【参考】北海道警察本部交通企画課HP

加齢に伴い、運転免許証を自主返納する時期はいつかやってきます

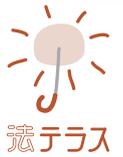
長年続けてきた運転をやめることは大きな決断ですが、一步間違えば、人の命を奪いかねない車の運転。運転免許の自主返納は、今後のことを冷静に考えて行う人生の一つの決断です。

「判断や動作の鈍りから、運転に自信がなくなってきた…」と感じた場合は、事故を起こす前に、運転に代わる交通手段等を確保して、冷静に判断しましょう。

また、本人自身が実感できず、家族が「記憶や判断能力が低下しているし、このまま運転を続けることは危険」と感じている場合は、運転に代わる移動手段や新しい楽しみなどを提案し、納得して運転を卒業してもらえるようにサポートしていけると良いと思います。

運転免許証自主返納は、冷静な自己診断と家族の意見を尊重し、決断しましょう。





法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第80号)
☎050・3383・5563

相続について

今回は「相続」についてお話したいと思います。

身内の方が亡くなった場合に相続が開始されますが、その際、相続財産としてプラスの財産だけでなくマイナスの財産が存在する可能性もあります。

そのような場合に相続人は、相続財産の内容によって、①相続する、②相続放棄する、③限定承認する、という方法をとることができます。

①の相続する手続きをとった場合は、相続人間で話し合いが可能な場合は、相続人間で遺産分割協議を行い(後日の紛争予防のため協議書を作成するとよいと思えます)、協議事項に基づいて遺産分割を行うこととなります。

相続人間で話し合いを試みたが不可能な場合は、家庭裁判所に遺産分割調停を申し立てることになります。

調停委員が第三者として間に入ることで、相続人それぞれの意見を聴取し、分割案をまとめていくこととなります。

調停で話し合いがまとまらなかった場合は、裁判官(家事審判官)の判断により審判がなされる

割方法が決定されます。

②は、プラスの財産よりもマイナスの財産が多い場合などに用いる手段です。放棄できる期間が「相続の開始があったことを知った時から三箇月以内」(民法915条1項本文)と期間が定められているので、注意が必要です。

③は、相続によって得たプラスの財産の限度において、被相続人のマイナスの財産を弁済するものという条件で相続を承認するものです。これも、手続きをする期間が3か月と定められていますので注意が必要です(民法915条1項本文)。

なお、相続を承認するか放棄するかについては熟慮期間の伸長の申立てをすることができます(民法915条1項ただし書き)。

相続についてお困りの方は、どうぞお気軽に当事務所まで相談にお越しく下さい。

ご相談のご予約は

050-13383-15563まで
(法テラス江差 弁護士 廣田朋子)



道立江差病院だより ☎52-0036

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

11月の外来診察日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	火曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日(3日休診)
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	11日のみ
小児科	午前	月曜日から金曜日
		午後からの受診は事前に連絡願います。
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日(23日休診)
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	1日・2日・9日・10日・15日
		16日・24日・29日・30日
	午後	9日のみ
眼科	午前	10日・17日
		(予約以外の方は10時までに受付)
	午後	9日・16日・30日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		4日・18日



■新機器導入情報

今回、高画質で鮮明な画像を描出できる、腹部超音波検査(腹部エコー検査)装置が導入されましたので、腹部エコー検査について、少しだけご紹介いたします。



Q1 腹部超音波(腹部エコー)検査とは?

A お腹に器具(プローブ)を押し当てますが、ここからは、ヒトには聞こえない高周波の音波(超音波)が出されます。この超音波が臓器や血管等にぶつかると、反射して器具(プローブ)に戻ってきます。この戻ってきた超音波を瞬時に画像化するので、お腹の内部をリアルタイムに把握・観測することが出来る検査です。

Q2 腹部超音波(腹部エコー)検査では、何がわかるの?

A 主に肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓などの臓器の表面と内部、その周りにある血管を描出します。得られた画像から腫瘍、ポリープ、嚢胞、結石など、病変の有無、病変部の位置や形、大きさ等を観測する事が出来ます。

ただし、個々人の体格差や、肺の空気や消化管ガス等の影響を受け、上手く描出できない場合もあります。

Q3 腹部超音波(腹部エコー)検査は、痛いの?被爆の心配はないの?

A 「エコーガイド下穿刺」等の医師が行う特別な検査を除けば、器具(プローブ)をお腹周辺に押し当てられる程度の痛みを感じる方もいますが、多くは痛みを伴わない検査です。

また、放射性物質ではなく、高周波の音波を使っているため、放射線に被曝する心配はありません。

Q4 腹部超音波(腹部エコー)検査にかかる時間は?

A 通常、15分~30分程度の時間を要します。

※診療日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

★職員募集のお知らせ: 臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。(離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。☎52-0036(内線202) 総看護師長 中野 次回の職員試験実施予定日は11月11日、12月10日です。詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

年金相談のご案内 (完全予約制)

★日時:11月22日(火) 10:40~15:40 ★場所:江差町役場 役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725 ※予約は開設日の3日前まで



お知らせ 掲示板 11月号

募集案内
道立函館高等技術専門学院
平成29年度訓練生募集

募集科目

- ・機械技術科
- ・システム制御技術科
- ・建築技術科
- ・自動車整備科
- 定員 各20名
- 応募資格

学校教育法による高等学校を卒業した方(平成29年3月卒業見込みを含みます)もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる方

募集期間

- 11月21日(月)～
- 12月10日(土)必着
- ※出願書類・試験科目等はお問い合わせください。
- 試験日

12月16日(金)

※入学科、授業料および諸経費は自己負担となります。ただし、一定の要件を満たす場合には、授業料の免除措置があります。

お問い合わせ

道立函館高等技術専門学院
(☎0138・47・1121)

実施案内
健康的な食事を学ぼう！
食生活改善協議会勉強会

上ノ国町食生活改善協議会では、毎日の生活を見直すことでより健康になることを目的に勉強会を開催しています。

今回は骨量の測定と骨がよろこぶ食事中心に『生涯骨太クッキング』と題して調理実習を行いますので、事前に申し込みのうえ、お気軽にご参加ください。

- 申込締切 11月16日(水)
- 日時 11月21日(月) 10時～13時

- 会場 健康づくりセンター
- 定員 20名(先着順)
- 内容

- ・骨量測定
- ・骨がよろこぶ食事の調理実習
- 持参する物

- ・参加費200円
- ・エプロン・三角巾
- 申込みお問い合わせ

保健福祉課健康支援グループ
(☎55・4460)

開催案内
檜山人材開発センター
各種講座

「フラダンス教室」

- 日時 11月9日(水) 16日(水)
- 定員 10時～12時
- 受講料 2000円
- 申込締切 各実施日の前日まで

「パソコン初心者講座」

- 日時 11月15日(火)～18日(金)
- 定員 18時30分～20時30分
- 受講料 6000円
- 申込締切 11月4日(金)

「ワード初心者講習」

- 日時 11月29日(火)～12月2日(金)
- 定員 18時30分～20時30分
- 受講料 6000円
- 申込締切 11月18日(金)

「ガイドヘルパー研修講座」

- ①全身性障がい者移動介護従業者一般過程(1日講習)
- 日時 11月26日(土)
- 定員 9時30分～15時30分
- 受講料 15000円
- 申込締切 11月11日(金)

※前日までに添削問題を自宅学習し、当時は講義と実技演習で修了となります。

②同行援護従事者養成研修
一般過程(2日講習)

- 日時 11月26日(土)～27日(日)
- 1日目 15時30分～17時
- 2日目 9時～17時
- 定員 20名
- 受講料 25000円
- 申込締切 11月11日(金)

■申込・お問い合わせ
檜山地域人材開発センター
(☎52・0160)

結果案内
スポーツだより

○女子の部
1位 田中 洋子
2位 草間 寿賀子
3位 林 ラン子

第10回エアマツチPG大会
■日時 10月23日(日)
■場所 天の川ふれあい広場

○男子の部
1位 大島 信昭
2位 渡辺 重夫
3位 大島 司

○女子の部
1位 森 節子
2位 田中 洋子
3位 高橋 セツ

【陸上】
第18回北海道ジュニア陸上競技選手権大会
■日時 9月4日(日)
■場所 小樽市手宮公園

○中学2年女子 走り幅跳び
5位 星野 夢華

第46回道南秋季陸上競技大会
■日時 10月1日(土) 2日(日)
■場所 函館千代台公園 陸上競技場

○小学3年女子 走り幅跳び
3位 中井 遥(上ノ国小)
○中学女子 走り幅跳び
1位 星野 夢華

○中学女子 100MH
1位 星野 夢華

臨時保育士の募集

- 賃金 月額214,000円
- 勤務時間 7時間45分(午前7:30～午後5:45の間でシフト)
- 休日 土・日・祝日
- 必要な資格 保育士資格
- お問い合わせ 住民課住民環境グループ



上ノ国町情報公開条例運用状況

町が保有する情報（公文書）は、町民を含め全ての人に開かれたものにするため、どなたでも請求し閲覧することができます。

○平成27年度の公開状況は次のとおりです。

番号	公開請求公文書の件名等	公開の方法
1	地方債(銀行等引受債)の起債条件等が記載された公文書	写しの交付

上ノ国町個人情報保護条例運用状況

町が保有する町民みなさんの個人情報を保護するため、本人以外に情報を開示しませんが、法令等の規定に基づくときや本人の同意があるときは情報を提供することとしています。また、町などが事業を実施する上で必要な個人情報を実施機関等が請求し、審査会の意見を聴いた上で、公益性などの理由により必要と認めるときは情報の利用を承認し、情報を提供することとしています。

なお、平成25年4月1日から同一目的により、継続的に町などの事業に利用する同種類の個人情報については、一度審査を行うと以後の審査は省略することとしています。

○平成27年度の運用状況は次のとおりです。

番号	届出実施機関	目的外利用等の内容	審査の有無	同一目的による継続性
1	総務課	自衛官及び自衛官候補生に係る対象者の情報	無	継続
2	財政課	町税課税に係る対象者の情報(3件)	省略	継続
3	農業委員会	上ノ国土地改良区賦課金及び土地改良事業に係る対象者の情報	無	継続
4	住民課	国民年金保険料免除に係る対象者の情報	省略	継続
5	住民課	国民健康保険高額医療費算定に係る対象者の情報	省略	継続
6	住民課	後期高齢者医療制度に係る対象者の情報	省略	継続
7	住民課	北海道医療給付事業に係る対象者の情報	省略	継続
8	住民課	常設保育所運営事業に係る入所児童及び世帯員の情報	無	継続
9	住民課	児童扶養手当、特別児童扶養手当に係る対象者の情報	無	継続
10	住民課	児童手当に係る対象者の情報	無	継続
11	保健福祉課	上ノ国町燃料費等高騰緊急対策事業に係る対象者の情報	有	継続
12	保健福祉課	年金生活者等支援臨時福祉給付金に係る対象者の情報	有	-
13	保健福祉課	敬老対策事業に係る対象者の情報	省略	継続
14	保健福祉課	高齢者見守りネットワーク事業に係る対象者の情報	省略	継続
15	保健福祉課	生活保護費算定の基礎資料とするための情報	省略	継続
16	保健福祉課	災害時要援護者の対象者の情報	省略	継続
17	保健福祉課	ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業の対象者の情報	無	-
18	教育委員会	小学校・中学校入学対象者の情報	省略	継続
19	教育委員会	成人式対象者の情報	省略	継続
20	上ノ国消防署	防火査察帳作成に係る対象者の情報	省略	継続

※町長部局以外への「上ノ国町情報公開条例」および「上ノ国町個人情報保護条例」の開示請求、目的外利用等届出件数は0件です。

●お問い合わせ 総務課庶務防災グループ

★有料広告

湯/岱温泉で新しく食堂をオープンします!

も み じ

母味路

おしながき

- ・おにぎり(鮭、梅、鯉) 各150円
- ・カレーライス 450円
- ・とん汁 300円
- ・ラーメン(醤油、味噌、塩) 各540円
- ・そば・うどん(かしわ、たぬき、きつね) 各450円
- ・ドリンク類 100円
- ・ブレンドコーヒー(おかわり1回付き) 200円

●営業時間 11時～ ●定休日：毎週月曜日 ●お問い合わせ：56-3356

粗大ゴミ収集日

- 収集日 11月27日(日) ■場所 申込時にご確認ください。
- 申込期間 11月21日(月)～25日(金) 8時～17時
- 申込・お問い合わせ 株京谷建設工業(☎55-3756)

困りごと 心配ごと 特設人権相談

ご相談ください

■開催月日：12月5日(月)

■場所：役場2階研修室

■時間：13時～15時

■お問い合わせ：

江差人権養護委員協議会/函館地方事務局江差支局
檜山郡江差町字姥神町167-1 (☎52-1048)



共済組合等から障害・遺族年金の支払いを受けている方へ

障害・遺族年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金に関するお知らせ

受給資格を持っていても通知が届かない方がいます

町では、『障害・遺族年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金』に該当する方に対して、受給に関する通知を送付しているところですが、右記の共済組合等から障害・遺族年金の支払いを受けている方につきましては、支給対象の確認が困難であるため、通知を送付すること難しくなっています。

次の支給要件をご確認いただき、受給資格を満たしている方は、申請に必要な書類を持って手続き先へ給付金の申請をしてください。

- ・ 国家公務員共済組合連合会
- ・ 地方職員共済組合
- ・ 地方職員共済組合団体共済部
- ・ 警察共済組合
- ・ 東京都職員共済組合
- ・ 公立学校共済組合
- ・ 全国市町村職員共済組合
- ・ 日本私立学校振興共済事業団

支給要件

○対象となる方

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方が対象となります。

ただし、平成28年度中に65歳以上となられた方に支給される『高齢者向け給付金』の支給を受けた方は支給対象とはなりません。

○支給額…1人につき3万円

○申請に必要なもの

- ①印鑑 ②申請者名義の振込先金融機関口座の通帳
- ③今年6月に送付されている『年金額改定通知書』および『障害年金障害等級証明書』

※(障害年金障害等級証明書は、日本私立学校振興・共済事業団から支払いを受けている方のみ)

○申請受付期間

平成28年12月30日(金)まで

○申請先

平成28年1月1日時点で住民票がある市町村



お問い合わせ 住民課戸籍保険グループ

●入札結果のお知らせ(10月18日まで)●

予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。(落札率 小数点第1位未満四捨五入)

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
10/4	1 旧上ノ国ダム合宿所改修工事実施設計委託業務	1,296,000円	(株)アキラ建築設計事務所	1,188,000円	91.7%
	1 鉄道施設物撤去工事	25,207,200円	(株)若狭組	20,682,000円	82.0%
	2 旧老人福祉センター解体工事	16,189,200円	(株)小林建設	13,760,820円	85.0%
	3 合併処理浄化槽整備その2工事	3,045,600円	(株)小林建設	2,581,200円	84.8%
10/18	4 新日本歩く道案内標識整備工事	4,719,600円	(株)秋田土木	4,590,000円	97.3%
	5 道路照明修繕その2工事	2,916,000円	(株)扇谷電気工業	2,797,200円	95.9%
	6 高校裏通り線道路整備工事用地測量調査委託業務	2,516,400円	(株)ツカサ技研	2,365,200円	94.0%
	7 下水道事業等経営戦略策定支援委託業務	5,691,600円	(株)NJS札幌事務所	5,097,600円	89.6%

★有料広告

韓国家庭料理のお店

味如
あんじゅ

手作りキムチが自慢です。

近目オープン!!

めんどう

ショッピング KOBAYASHI 薬園 当店

国道228号線

facebook ページQRコード



お問い合わせ：090-5079-0538(はしはら)まで

11月30日は「個人事業税」第2期分の納期限です。

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。(問い合わせ先) 檜山振興局地域政策部税務課納税係(☎52-6473)



日曜・祝日の当番医

- 11/3 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
- 11/6 江差町・勤医協診療所
☎ 5 2 - 1 3 6 6
- 11/13 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
- 11/20 乙部町国保病院（日中）
☎ 6 2 - 2 3 3 1
江差町・佐々木病院（夜間）
☎ 5 2 - 1 0 7 0
- 11/23 道立江差病院
☎ 5 2 - 0 0 3 6
- 11/27 厚沢部町国保病院（日中）
☎ 6 4 - 3 0 3 6
上ノ国診療所（夜間）
☎ 5 5 - 2 0 1 7

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（10月21日届出分まで）※敬称略

おたんじょうおめでとう

大 留 石山直太郎（なおたろう）
ⓧ雄大 Ⓜ麻実

大 留 久末 一花（いちか）
ⓧ弘二 Ⓜ愛美

木ノ子 齋藤 惟斗（ゆいと）
ⓧ善則 Ⓜ悠

おくやみもうしあげます

北 村	市山 簾蔵	77歳	10/10
北 村	森 正則	66歳	10/15
大 留	杉山千八子	83歳	10/18
中央区	高谷 幸克	78歳	9/13
木ノ子	江部 未子	71歳	9/25
木ノ子	工藤 昭夫	78歳	9/28
木ノ子	宮津 清義	94歳	9/29
石 崎	若松 昭信	81歳	10/15
小砂子	鈴木 寅市	90歳	9/23

※掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を記載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数 （平成28年9月末日現在）

	人口	前月比
人口	5,161人	-23
男	2,406人	-8
女	2,755人	-15
世帯数	2,565世帯	-5



元気でーす!!
251 満1歳になりました。
（字大留）
木田 俊一さんの子
めぐみさんの子
ゆめいちゃんです!

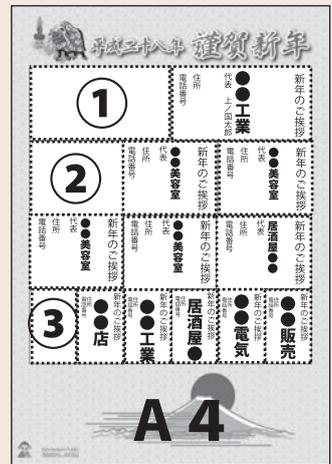
広報かみのくに「新年号」への

年賀有料広告募集中

明年1月に発行する「広報かみのくに」新年号に向けて、年賀広告を募集しています。

- 募集期間 **11月1日(火)～11月21日(月)**
- 掲載内容 『新年のご挨拶』『事業所名・代表者名』『郵便番号・住所』『連絡先電話番号』等
- 掲載サイズ

- ①縦47mm×横90mm 1,500円
- ②縦47mm×横60mm 1,000円
- ③縦47mm×横30mm 500円



●申込先 総務課企画統計グループ

※申込書は役場または本町ホームページに設置してあります。

第12回 女性農業者グループ祭の開催について

檜山に伝わる味を皆様へ！管内農村女性グループが地元農産物の魅力を伝えます！郷土料理や直売会も実施されますので、たくさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 11月12日(土) 11時～13時
- 場所 檜山地域人材開発センター(まなびっく)
- お問い合わせ 檜山農業改良普及センター(☎53-6141)



11月は

固定資産税 第4期分
国民健康保険税 第5期分

の納期の月です。

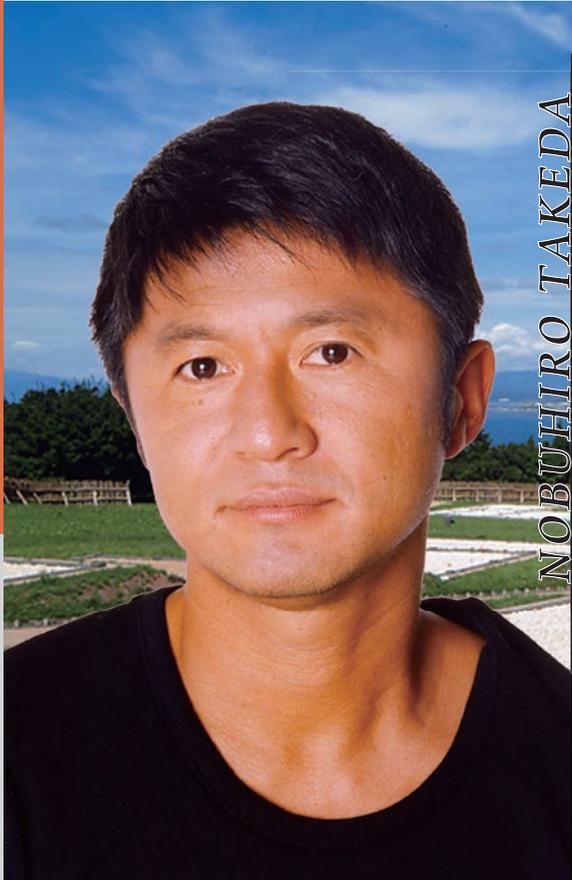
税金の納付には、确实・便利な口座振替を!
財政課 税務グループ

下水道加入率（10月21日現在）

特定環境公共下水道事業
加入戸数 775戸（前月比+1）
加入率 53.8%
供用区域～桂岡・中須田・新村・大留・上ノ国・勝山
北村・内郷 ※一部区域を除く

漁業集落排水事業
加入戸数 139戸（前月比±0）
加入率 39.8%
供用区域～小安在・木ノ子・扇石・汐吹
※一部区域を除く





NOBUHIRO TAKEDA

上ノ国町制施行50周年記念イベント
元サッカー日本代表 FW・サッカー解説者

たけだ のぶ ひろ

武田修宏氏 講演会

※入場整理券が必要です。

入場
サイン抽選会あります!!
無料

11/26 土

開演 18:00 / 開場 17:00
19:30終了予定

場所：上ノ国町総合福祉センター
(ジョイ・じょぐら) 天の川ホール
定員：250名【入場整理券が必要となります。】

↓↓↓ お申し込みはこちら ↓↓↓

基調
講演

テーマ：夢を叶える生き方
講師：武田 修宏 (元サッカー日本代表)

パネル
ディス
カッション

テーマ：上ノ国町と武田修宏 意外な関係
パネリスト：武田 修宏 (元サッカー日本代表)
工藤 昇 (上ノ国町長)
岩田 靖 (上ノ国観光ガイド協会会長)

申込
方法

入場整理券は事前に配布しますので
11月18日(金)午後5時までに
電話または総務課窓口でお申し込
みの上、お受け取り下さい。
定員になり次第締め切らせていた
だきます。

サッカー教室

講師 武田 修宏
アシスタント 桜井 孝司
(元コンサドーレ札幌)

観覧自由・申込不要

武田修宏氏もプレーします。サイン抽選会あります!!

11/27 日

 開始 10:00 / 開場 9:00
12:00終了予定

場所：上ノ国町民体育館
対象：CORAZON ke FCほか
(上ノ国・江差サッカー少年団)
※受講者の募集は行っていません。

50th Anniversary since 1967

主催 / お問い合わせ

上ノ国町 / 総務課企画統計グループ
☎0139-55-2311

後援 上ノ国町教育委員会 / 上ノ国町観光協会 / 上ノ国町体育協会