



法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
☎050・3383・5563

(第83号)

疑問に思ったらすぐ相談を!

「何か調子悪いなあ?」と思つたとき、多くの方は、病院に行つて診察してもらうのではないかと思ひます。

逆に「まあ大丈夫だろ」と我慢していただけれども我慢できなくなり、病院に行つたとき、「どうしてもっと早く来なかつたのか」と言われたことはありませんか?

医療の世界では、「早期発見・早期治療」が重要であることは常識だと思ひます。

余談ですが、私は虫歯を放置して、ヒドイ目に遭つたことがあります。

一方で、社会生活上の悩み事について、「早期発見・早期治療」が非常に重要だと考えます。

例えば、家庭の事やお金・借金の事など、社会生活を送るうえで正常でない状態に陥つている場合、弁護士に相談することで解決の糸口を見出すことができるかも知れません。

私の経験では、いろいろな人から相談を受けていて「なぜ、もっと早く相談に来てくれなかつたのかな?」と思うことがあります。

「わざわざ弁護士に相談するほどのことでもない」、「これくらいなら自分でできる」と思ひ、相談

を後回しにしてしまったことで、後々大問題に発展してしまうことも多々あります。

借金を理由に自ら命を絶つ人がいて、その遺族から相談を受けたこともあります。

「もっと早く相談してくれていたら、死ななくて済んだかも知れませんね」と言われたとき、返す言葉が見当たりませんでした。

どうか悩みを1人で抱え込んでしまわず、「何かおかしいな?」と思つたら、まずは弁護士にご相談してみてください。

もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、お気軽にご相談にいらつしやつていただければと思ひます。

無料でご相談に応じられる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

ご相談のご予約は

05013338315563まで
(法テラス江差 弁護士 米山清貴)



道立江差病院だより ☎52-0036

2月の外来診察日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と火曜日と水曜日 週三日に増えました。
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	10日のみ
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	午後からの受診は事前に連絡願ひます。
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	1日・8日・9日・14日・15日
	午後	22日・23日・28日
眼科	午前	9日・23日 (予約以外の方は10時までに受付)
	午後	1日・15日・22日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		3日・17日

受付 8時~11時30分(初診の方は、9時から)
時間 13時~14時30分
予約受付時間(定期患者のみ) 13時~16時

りら先生の肩疾病講座(その3)

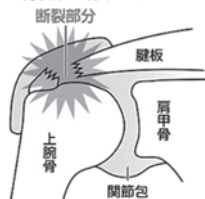
●腱板断裂について

腱板とは、肩甲骨と腕の骨をつないでいる腱をいい、この腱が切れたのが腱板断裂です。

年をとるにつれ腱板は柔軟性を失い、徐々に擦り切れていきます。こうして腱板が弱くなった状態で、転倒などの外傷が加わると切れてしまいます。ただ、まったく外傷の覚えがなく腱が切れることもあります。

一度断裂してしまった腱板は自然治癒することなく、時間とともに肩の機能は低下します。50~60代以降の方に多くみられ、とくに仕事やスポーツなどで肩関節を酷使してきた人は要注意です。腕が上げにくいなどの症状は五十肩とも似ていますので、疼痛が長期間継続している、腕は上がっても力が入りにくい、両肩が痛い場合は精査をお勧めしています。腱板断裂はレントゲン撮影では写りませんが、MRIを使うと患部がはっきりと確認できるので、確定診断にMRIは欠かせません。

肩腱板断裂のイメージ



腱板断裂MRI画像



※診察日は、予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

★職員募集のお知らせ: 臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。(離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。☎52-0036(内線202) 総看護師長 中野 詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

年金相談のご案内 (完全予約制)

★日時: 2月21日(火) 9:30~15:00 ★場所: 江差町役場 ★予約先: 江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725 ※予約は開設日の3日前まで

