

天の川が流れる街

# 広報 かみのくに



## ひと足早い、春の羽音

Photo : 河北保育所でアゲハ蝶が羽化 (平成29年3月2日撮影)

### 特集 平成28年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式開催

上ノ国町民憲章 (昭和47年8月14日制定)

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもつて、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をとのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

# 平成28年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式開催



平成28年度上ノ国町教育・文化・スポーツ表彰式が3月13日、ジョイジョイグランにて行われました。

これは、教育・文化・スポーツ活動の普及発展に貢献、または活躍した個人・団体を表彰するもので、受賞者は八十科教育委員長より賞状と記念品が贈られました。

受賞者は次のとおりです。

## 上ノ国高等学校 ボランティア局 文化奨励賞（団体）



上ノ国高校ボランティア局は、地域に根ざした教育・文化活動を推進し、特に「小中学校での各種授業の開催」「上ノ国小中高合同の交通安全キャンペーンを実施」「上ノ国町福祉センターでの療育ボランティアの実施」「高齢者スポーツ大会での運営補助」「町内小中学校・各事業所等との連携による子供服収集及びアフリカへの寄付」等のボランティア活動を行い、北海道高等学校文化連盟道南支部ボランティア功労賞を受賞するなど、本町の教育・文化の進展に大きく貢献されました。

(kamiko-  
english-  
education-  
project)  
KEEP

## 上ノ国高等学校 文化奨励賞（団体）



上ノ国高校KEEPは、地域と連携した教育・文化活動を推進し、特に「熊本地震緊急支援募金活動」「自作アクリルたわし販売によるカンボジア井戸建設募金への寄付」「町内小中学校・各事業所等との連携による子供服収集及びアフリカへの寄付」「上ノ国中学校での自作英語劇の上演による国際理解授業の実施」など、広い国際的視野を持ちながら各種活動を行い、本町の教育・文化の進展に大きく貢献されました。



## 教育功労賞（個人）

原 真志雄

（桂岡） 88歳



## 教育功労賞（個人）

金子 鶴雄

（中須田） 84歳

河北地区生涯学習推進会議の実年部長として、児童の体験活動やその環境整備に尽力されました。特に「炭焼き体験」や「そば等の栽培」、「米・野菜作り」を通じて児童たちを指導し、「ふるさと上ノ国」を学ぶ貴重な場を提供しています。また、冬期間は校舎前通路の除雪を行い、下校時の子どもたちの安全に多大な貢献をされました。

## 教育功労賞（個人）

太田 豊子

（汐吹） 43歳



## スポーツ功労賞（個人）

鈴木 廣昭

（湯ノ岱） 62歳



平成4年にスキーの準指導員資格、平成7年に指導員資格を取得し、約24年にわたり、上ノ国町におけるスキー分野の発展のために尽力されました。

## スポーツ奨励賞（個人）

武田優紀香

（大留） 16歳



## スポーツ奨励賞（個人）

岩井 夢吹

（大留） 15歳



【柔道】

- 道南柔道大会（新人戦）  
中学生男子55kg以下級 第3位
- 第38回道南少年柔道大会  
第20回北整全道少年柔道大会  
函館ブロック予選  
中学生男子66kg以下級 第3位
- 北海道中学校柔道大会  
第44回北海道中学校柔道大会登別大会  
男子60kg以下級 ベスト8

## スポーツ奨励賞（個人）

小間 夢斗

（勝山） 14歳



## スポーツ奨励賞（個人）

木下 楓麻

（勝山） 13歳



【スキー】

- 函館七飯スノーパーク大回転競技大会  
第3位



2月25日から26日にかけ、「ひやま」の観光や特産品をPRする「食・観光フェア」が東京都大田区で開催され、檜山管内7町が連携して物産販売などを行いました。会場となつたJR蒲田駅前の東急プラザでは、1階の広場と7階フロアで特産品などが販売され、本町からは「あわびの酒蒸し」や「ひらめのフライ」といった料理のほか、「根ほつけ」や「鮭の飯寿司」、「ふつくりんご」など、海の幸と山の幸を豊富に取り揃えたラインナップとなりました。東京の方々にとつて、北海道は知つていても、檜山とそれを構成する7町の知名度はまだまだ低いのが実情ですが、関係者にお話を伺うと「フェアでの各町特産品の売れ行きが好調だったことから、今後はさらに知名度アップに努め、販売を拡大していきたい」と話します。味しい特産品を手にとつてもらいたい、各町の観光スポットを訪れてもらえるよう、こうしたPR活動を継続して実施していくとのことでした。

「ひやま」をPR!  
檜山管内7町が連携、

一足早く蝶が舞いました。羽化したのは、色鮮やかな羽を持つアゲハ蝶で、園児たちが昨年秋の草むしりで捕まえ、その頃から草を与えて、暖かい部屋に虫かごを置くなど、冬の寒さで死なないように大事に育ててきました。園児たちは、年が明けて青虫がエサを食べなくなり、ほとんど動かなくなつていたことから、春を前に死んでしまうのではないかと心配していたのですが、無事羽化したアゲハ蝶の姿を見て、「羽がキレイ!」「いつ飛ぶの?」と嬉しさもひとしおの様子でした。

園児たちの思い通り  
羽化を迎えたアゲハ蝶



カルタ制作には、上ノ国観光ガイド協会（岩田靖会長）などが協力し、生徒たちともに知恵を絞り、最終的には来年度中の完成を目指して、作業が進められる予定です。また、直接生徒の指導にあたっている五十嵐先生にお話を伺うと、「最近の生徒たちは小中学校で地域の歴史に関する教育を受け、知識を持つています。高校では、そこから一歩進み、それらを活かして、何かを生み出す行動力と思考力を身に着けてほしい」と思ふことで、生徒たちはその思いに応えるように、カルタ制作に邁進しています。

上ノ国カルタ  
上高生が製作中

こうして全道で過疎地域の高校入学者が減少を続けるなか、上ノ国高校は年々入学者を増やし、この日は昨年を上回る38名が合格し、春から上ノ国高校生となる予定です。これについて、教頭先生にお話を伺うと「部活動の指導陣の充実や、他校に無い課外活動もありそれらが魅力となつて、地域に選択して頂いていると感じています」と話し、今後も地域に立脚しながら生徒たちとともに学校が成長していくべきいいとのことでした。

3月17日、上ノ国高校の入学試験合格者発表が行われ、この春高校生となる38名が、新たな学び舎の前で喜びを分かち合いました。上ノ国高校は、入学者の減少から、存続を危ぶまれていた時期もありましたが、近年は教育内容の充実のほか、保育所・小中校と連携しての自作教材の作成、古着を収集して難民支援活動を行うなど、学校の枠に収まらない積極性が、地域と近隣町の多くの中学生を惹き付けています。



今期の工ビ漁、好調に推移



例年、1月から5月頃にかけて行われている工ビ漁が豊漁となっています。本町の海域では、シマエビやボタンエビ、ガサエビなどが漁獲されており、今年の工ビ漁は、特に1～3月が好調で漁獲量を大きく伸ばしました。

なお、3月9日時点では6・9トンが漁獲され、これは昨年同日比で約1・9倍にあたります。

このことについて、ひやま漁協上ノ国支所にお話を伺つたところ「今年は、昨年より早く取り掛かることで、漁獲量が増加した部分もありますが、全体的に良い状態です。この調子で他の多くの魚種も好調に推移してほしいですね」と話す、さらなる豊漁を期待しているとのことでした。

が施設や料理の切り込みは、これまでの工夫、消費者のニーズに合致しているかなどで審査され、ヒラメの切り込みは、伝統的な地場の味に向かい合いかがら、臭みの除去が実践されました。昔ながらの味に、「さうに美味しく」を実践しながら評価された形となりました。

名店のシェフなど、各分野から集められた16名のプロが審査して選出するもので、今年は全道から16名が選出されています。

「北のハイグレード食品セレクション」に本町の特産品が選出



3月21日、雪解けをむかえ、足早く本格的な農作業の準備が始まるなか、木ノ子地区で農業を営む刀狩哉さんのビニールハウスで栽培されたアスパラガスが初出荷を迎えました。

春に採れるアスパラガスは、秋から養分を蓄えていることで甘みが強く、本町のふるさと寄附返礼品でも扱われるなど、町内外で人気があります。

刀狩さんは、町内でも大規模なアスパラガス栽培を行つていて農業者の一人で、お話を伺つたところ「例年より気温が低く、5日ほど生育が遅っていましたが、今日から出荷もはじまり一安心です。」と、今後の出荷に期待をにじませていました。

本町で食品の加工・販売を行つて切込」が見事選出されました。北のハイグレード食品セレクションとは、北海道産の優れた加工食品を、カリスマバイヤーや有

アスパラガス、春芽が初出荷



春芽が初出荷

3月19日、毎年恒例の南部檜山美声会（布施美治会長）主催による歌謡・民謡・舞踊チャリティーショーがジヨイジよぐらにて開催され、約120名の来場者で賑わいました。

地域への貢献活動を目的に行われているこのチャリティーショーは、美声会の会員を中心に、町内外から多くの方が出演され、ステージ上で50を超える歌や舞踊を披露し、これに観客は大きな拍手とアンコールで応えていました。昨年30周年を迎えた南部檜山美声会ですが、布施会長にお話を伺うと「チャリティーショーは地域を支えてこられた方々に楽しんでもらいたい」という気持ちで毎年行っています。自分たちも楽しみながら、これからも続けていきたい」との言葉がありました。

また、チャリティーショーの収益金は上ノ国町社会福祉協議会に寄附され、社会福祉の充実に役立つことがあります。

# 教育委員会だより

地区	主な素材
神明	ブナ林（施業公園）、番所のオンコ、神明から膳棚の紅葉、ブラックシリカ
湯ノ岱	天の川、七ツ岳、七ツ岳大沼・小沼、天の川きららトンネル付近の桜、湯ノ岱周辺の紅葉、湯ノ岱温泉、鮎釣り、湯ノ岱スキー場、山菜採り
宮越・早瀬桂岡・小森	逆さ水松、寸止めの松、宮越の田園風景、南条の墓、かたこ餅、こうれん
中須田新村・豊田	やませ、中須田から新村にかけての田園風景、新村久兵衛（翁顕彰碑）、馬頭観音像、ニシン漁のアバ
大北向上ノ留村浜国	甚之丞杉、花沢公園の桜、夷王山山頂からの景色、花沢館跡、洲崎館跡、勝山館跡、砂館神社、上ノ國八幡宮、上國寺、清淨寺、旧笠浪家住宅、畱倉、円空仏、各地区の祭り囃子、御徒士行列、大留鹿子舞、天の川橋、ジョイ・じょぐら、町民体育館、槇地蔵伝説、大蔵鯨伝説、古櫃の浜伝説、武田信広
原歌・大崎	文珠岩、大潤遺跡、窓岩とオフトの穴、神の道の船止め跡、八幡牧野の短角牛、風力発電設備、米軍対潜・レーダー基地、道の駅からの景色
大安在木ノ子	大安在浜、日本海に沈む夕日、ハマナス群棲地、十兵衛岩（伝説）、昇平丸、赤門の墓
扇石・汐吹	扇石、汐吹岩モニュメント、箱岩、ワシリ遺跡
石崎	大千軒岳、比石館跡、ばっかくの墓、石崎八幡神社、石崎漁港トンネル、中外・今井鉱山跡、石崎奴
小砂子	小砂子山道（十三曲）、大滝古戦場跡、小人伝説、水産加工文化、地蔵講、けんちん汁、飯寿司

地域の文化の情報提供先：教育委員会文化財グループ  
電話：55-2230

歴史文化基本構想の策定に当たり、町内の歴史文化などの情報を収集した結果、

600ほどの情報が寄せられました。左の表は、その一部を挙げたものです。

現在、この調査では、人口が多い大留周辺の情報が多い一方、その他の地域の情報が少ない状況です。情報量が少ない地域については、引き続き情報収集をお願いします。

## 歴史文化基本構想における文化調査 地域の情報が不足につきご協力を



みんなで昔遊び

昔遊びす。ものでされたら開催されました。昨年から開催されています。

歴史や伝統文化などに触れこのじょぐら祭は、町の児童生徒やその保護者など

3月12日、上ノ國観光ガイド協会と教育委員会の共催によるじょぐら祭がジョイ・じょぐらで開催され、80名が訪れました。

町の伝統文化を知る  
第2回じょぐら祭開催

いました。楽しいひとときを過ごしてきました。も行われ、訪れた児童達はよる絵本の読み聞かせなどから郷土食であるくじら汁が振る舞われたほか、読み書きセーキルもこもこにまた、食生活改善協議会による炊飯専用の袋を使つたゴハン作りを体験しました。



## 旧 笠 浪 家 住 宅 勝山館跡ガイダンス施設 4月22日(土)オープン

(開設期間、開設時間、休館日は両施設共通)

- 開設期間 4月22日(土)～11月12日(日)
- 開設時間 10:00～16:00
- 休館日 毎週月曜日

(祝日の場合はその翌日)

### ・施設観覧料

	大人	小中高生
旧 笠 浪 家 住 宅	300円	100円
勝山館跡ガイダンス施設	200円	100円
旧 笠 浪 家 住 宅・勝山館跡ガイダンス施設 共 通 観 覧 券	400円	100円

※20人以上の来館の場合は割引料金適用

上之国館調査整備センターは通年見学可

休館日／土日祝祭日、年末年始

開設時間／9:00～17:00 入館無料

## 読みきかせサークルもこもこ 子ども文庫購入費の助成を受ける



このほど「読みきかせサークルもこもこ」が公益財団法人伊藤忠記念財団から読み聞かせなどに使用する大型絵本などの購入費として30万円の助成を受けました。

伊藤忠記念財団では「子ども文庫助成事業」として、国内外で活動する読書ボランティア団体などへ、助成金や図書セットの贈呈をはじめとした活動を行っており、今年度で42回目となるそうです。

「もこもこ」は、読み聞かせ活動を充実するために今回応募したもので、応募総数180件の中から幸運にも助成の対象となり、3月3日に東京で行われた贈呈式に出席しました。

今後、助成金を大型えほんやエプロンシアターなどの購入に充てたいとのことで、代表の斎藤和子さんは「子どもたちに読書の喜びを伝える活動を一層強めていきたい」と話していました。

## 図書だより

### 図書新着ごあんない

- \*しんせかい (芥川賞受賞)
- \*幻庵 (上・下)
- \*サロメ
- \*銀の猫
- \*墨龍賦 (ぼくりゅうふ)
- \*桜風堂ものがたり
- \*翼がなくても
- \*静かな雨
- \*錯 迷
- \*花を呑む
- \*不時着する流星たち
- \*クラウドガール
- \*白い衝動
- 人／著 樹／著
- 澄尚／著 ハ／著
- 山百原／著 まか／著
- 下田／著 て／著
- 田井室／著 紀／著
- 山原朝葉／著 山／著
- 中宮堂／著 下場の／著
- あさ／著 川原／著
- 小金吳／著 山下場の／著
- あさ／著 川原／著
- ひとみ／著 ひ勝／著
- 浩／著 浩／著

「小さな本の大きなせかい」  
2017年 こども読書週間  
4/23~5/12



開設時間：(火～金) 9:00～17:00  
(土日・祝祭日) 12:00～17:00  
休館日：毎週月曜日、年末年始  
場所：上ノ国町民図書室 (ジョイ・じょぐら)

## 連続歴史講座開催

3月11日、教育委員会主

催の連続講座「ふるさとの歴史を読み解く」の講座2・3をジョイ・じょぐらで開催し、20名が参加しました。

講座2では、「勝山館跡の生産関連遺物からわかること」と題し、国立科学博物館の齊名貴彦さんが講演。勝山館跡から出土した鍛冶作業に使うつぼに金や銀が付着していたことから、館の中でも金や銀を溶かす作

業をしていたことが報告されました。また、講演終了後には、るっぽに付着している金や銀を実際に顕微鏡



るっぽに付着した金や銀を確認する参加者。右端は、講師の齊名さん。

で見てもらうと、参加者は興味深そうにじっくりと見入つてました。

参加者の一人は「るっぽに付着していた金や銀を実際に見ることができてうれしかった」と話していました。

また、講座3では「勝山館跡の使われ方」と題し、教育委員会主幹の塚田直哉が講演し、今から6千年前の縄文前期から中期にかけては、字上ノ国や大留が海であつたことなどを解説していました。

## 男の料理教室行われる

3月9日、毎年恒例の上ノ国地区生涯学習推進会議主催の男の料理教室がジョイ・じょぐらで開催され、14名が参加しました。



手助けを受けながら調理する参加者

完成した料理は全員で食べ比べするなどし、参加者の一人は、「市販の調味液を使わないで美味しくできあがつた3品

参加者は3班に分かれ大留在住の工藤四海さんの指導のもと、麻婆豆腐など豆腐料理3品を調理し、食生活改善協議会会員の協力を得ながら約一時間ほどで作りました。

「市販の調味液を使わないで美味しくできあがつた」と話していました。



今月は 保健師 正田 典子です

### ＜糖尿病は静かに忍び寄る、身边で怖い病気です＞

皆さんは健康診断で「血糖値が高いですよ」と言われた事はありませんか。

糖尿病は、食べ過ぎなどによりすい臓からのインスリンの不足によって血糖値が高くなる病気です。

また、初期の糖尿病は、自覚症状がほとんどないので自分では気づきにくいのも特徴です。気になる症状は、ありませんか？

### 代表的な症状



### ＜本当に怖い！糖尿病による合併症＞

血糖値が高いままの状態だと余分な糖分が全身の血管や神経を傷めていろんな合併症を引き起こしてしまいます。

#### ①感染症：

口内炎・歯周病・傷が治りにくい・膀胱炎

#### ②血管を傷つける：

網膜症・狭心症・脳梗塞・腎不全

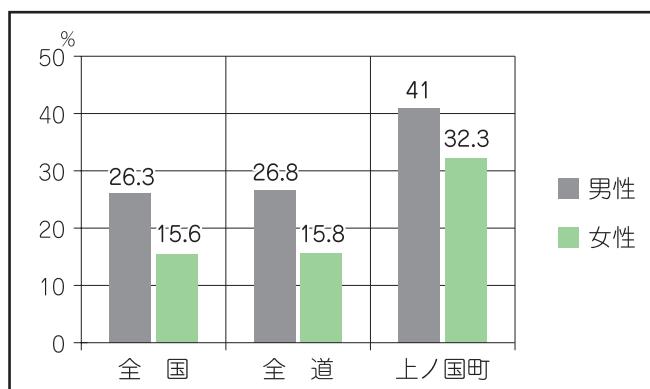
#### ③神経をいためる：

手足のしびれ・むくみ

厚生労働省が行った「国民健康・栄養調査」(2007年)の結果によると20歳以上の成人のうち890万人が「糖尿病が強く疑われる人」と推計されています。特に、男性の40歳以上、女性の50歳以上のさんは注意が必要です。

上ノ国町の特定健診の結果からも、空腹時の血糖値に注意が必要な人が男性・女性ともに全道・全国に比べると高い状況となっています。

### 空腹時血糖値が100mg/dl以上の人割合



### ＜食事の見直しをしてみませんか＞

1 朝食は抜かず3回の食事をしましょう。  
朝食を抜くと脂肪が増えて太りやすくなります。

2 甘い物など糖質や糖分を控えめに  
糖分は、飲み物などにも含まれています。スポーツドリンクには(500ml)5gのスティックシュガーが5本分含まれています。また、微糖と書いている飲み物にも注意が必要です。

#### 3 アルコールによる食べ過ぎに注意

アルコールのカロリーとあつまみなどについて食べ過ぎていませんか。

#### 4 野菜はたっぷり取りましょう。目標350g

野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維をたっぷり含んでいます。ご飯より先に食べると 血糖値が上がりにくいことがわかっています。





## 法テラス江差通信

●お問い合わせ  
☎ 050・3383・5563所  
(第85号)

### 減らない特殊詐欺被害

「特殊詐欺」と聞いてもピンと来ない方もいらっしゃるかと思います。【オレオレ詐欺】や【架空請求詐欺】と言葉を変えると聞いたことがあると思われる方も多いと思います。

その詐欺手法も、ひと昔前のように、子どもや孫を装つて両親や祖父母からお金をだまし取る手法ではなく、保険料や医療費の返金を装う【還付金詐欺】や【値上がり確実、必ず儲かる】と投資を持ちかけてお金をだまし取る手法など、と多種多様な詐欺手法が横行しているようです。

気をつけて下さいと注意を促しても、被害が全く無くなつたといふ情報は聞いたことがあります。個々人が「世の中にはそういう詐欺集団がいるんだ」という認識を抱つてもらう他ないのだと思ひます。

詐欺は犯罪ですから、詐欺の被害に遭えばすぐに警察に連絡する必要があります。

しかし、仮に犯人が捕まつてもその被害金が戻つてくるかと言えば、必ずしもそうではありません。むしろ戻つてこないケースの方が多いです。



ご相談のご予約は  
法テラス江差弁護士  
米山清貴  
050-13383-15563まで

背景に暴力団組織があり、その暴力団のトップに対しても損害賠償請求をするケースも耳にしますが、全国で発生した被害総額からすれば僅かな数字しかありません。

仮に「絶対に儲かる投資話がある」というような連絡が皆さんのかころに舞い込んできたら、まずは冷静になつて考えてみてください。

そして、他の誰かに投資話のことを相談してみることが、詐欺被害に遭わない方法の1つだと思います。

もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、お気軽にご相談にいらつしやつていただければと思います。

無料でご相談に応じられる場合をいたします。

事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

### 道立江差病院だより☎52-0036

### 新CT装置導入

2017年1月より当院のCT装置を更新しました。国内におけるCT装置の最新技術を搭載しており、患者様への負担軽減、検査の質、幅をより向上致します。特徴としましては以下の通りです。

①冠動脈ステント留置術後の血管評価が可能：心臓を栄養している血管（冠動脈）の評価はもちろん、ステント留置術後の経過においても金属（ステント）による画像の乱れを少なくすることによりステント内部の血管を評価することが可能となりました。

②心臓など動きのある細かい血管をより静止した画像に近づけることが可能

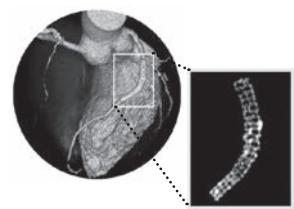
③尿管結石等の物質弁別が可能：以前の装置では尿管結石の有無の判別ののみでしたが、今回導入された装置では一度の撮影で結石成分を判断し、治療方針決定の助力となります。

④金属による画像の乱れを抑制：骨折時に挿入する金属から発する画像の乱れを抑制し、金属周辺臓器の評価や骨折手術後の経過観察にも有用となります。

⑤最新の被ばく低減技術を搭載：体格に合わせて自動でX線を制御する機能を搭載し、以前の装置の約半分の被ばく量で検査を行えます。

装置以外にも、検査室を以前より広く明るく安心して頂ける内装に変更致しました。

ご不明な点は放射線科までお問い合わせ下さい。



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

### 4月の外来診察日程

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日と水曜日と金曜日
	午後	月曜日と火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	14日のみ
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	からの受診は事前に連絡願います。
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	4日・5日・13日・18日・19日 27日 12日・26日
	午後	
眼科	午前	13日・20日 (予約以外の方は10時まで受付)
	午後	5日・19日・26日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		14日・28日

受付 8時～11時30分(初診の方は、9時から)  
時間 13時～14時30分

予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

☆職員募集のお知らせ：臨時および看護師職員、臨時看護助手を常時募集しております。(離職した方でも、正職員として再就職可能です。) 助産師、薬剤師、臨床工学技士も募集しております。☎52-0036(内線202) 総看護師長 中野  
詳しくは、北海道病院管理室ホームページへ

### 年金相談のご案内 (完全予約制)

★日時:4月25日(火) 10時～12時・13時～15時 ★場所:江差町役場 ★予約先:江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725 ※予約は開設日の3日前まで



## 平成29年度上ノ国町脳ドック検診助成のお知らせ(定員各35名)

○対象者：昭和18年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方（受診年度に20歳～74歳の方）

ただし、下記にあげる方は除きます。

①妊娠中または妊娠の可能性がある方

②ペースメーカーを使用している方

③現在、脳疾患等で治療中の方、もしくは長期療養中の方、または頭痛等の自覚症状がある方

④医師が不適当と認める方

⑤平成28年度に上ノ国町の脳ドック検診助成事業を利用した方

	函館脳神経外科病院	江差脳神経外科クリニック
検診内容	1 問診 2 身体測定、血圧測定 3 頭部 MRI（脳の断層撮影） 4 頭部 MRA（脳の血管撮影） 5 頸部 MRA（頸部の血管撮影） 6 生活・栄養指導 （管理栄養士による食生活を中心とした指導） 7 総合判定（検査当日医師より診断結果説明） （同時にフィルムコピー又はCD-R提供あり） ※血液検査のデータがある方はご持参ください。	1 問診 2 頭部 MRI（脳の断層撮影） 3 頭部 MRA（脳の血管撮影） 4 頸部 MRA（頸部の血管撮影） 5 血液検査・尿検査 6 診察・判定  ※診断結果は、後日郵送などで通知されます。
定員	35名	35名
受診時期	不定（主に4、5、6月）	12月（予定）
料金	検査費用：37,800円 自己負担額：10,000円	検査費用：32,400円 自己負担額：9,000円
申込期間	平成29年4月5日（水）～ 定員となり次第〆切とさせていただきます。	平成29年10月～ ※広報10月号でお知らせします。

### ○申込先・お問い合わせ

申込期間内に、保健福祉課健康支援グループ（☎55-4460）までお申込みください。

（申込後、手続きを行ってから受診する必要があります）

## 子宮がん・乳がん検診個別検診費用助成事業

本町では、病院でがん検診を受診した費用についても助成しています。より利用しやすい制度となりましたので、ぜひご利用ください。

①対象者：上ノ国町に住所を有する満20歳以上の女性

②対象検査内容：

- ・子宮がん検診（頸部がん検診、超音波検査、体部がん検診）
- ・乳がん検診（マンモグラフィーおよび触診）

③自己負担額：無料

④助成回数等：子宮がん検診、乳がん検診それぞれ年1回

⑤手続き：検診受診後1年内に、下記のものを持参し、健康づくりセンターまでお越しください。

- 受診結果がわかるもの（発行されない場合はご相談ください）
- 受診した医療機関が発行した領収書で、医療機関の名称および検診の自己負担額および受診日が記載されたもの（平成29年4月1日以降のもの）、またはその写し
- 印鑑、口座番号がわかるもの

子宮がん・乳がんの発症は全国的にどんどん増えてきています！また、上ノ国町は全国と比較して子宮がんでの死亡割合が高い状況です。がんを早期に発見する方法はがん検診です。検診は継続受診！毎年継続してがん検診の受診をお願いします！

お問い合わせ 保健福祉課健康支援グループ（☎55-4460）

妊娠・出産等によって職場で嫌がらせを受けていませんか？

妊娠・出産したこと、育児や介護のための制度を利用したこと等で、上司・同僚から就業環境を害する言動（ハラスメント）があつてはなりません。事業主には、こうしたことへの防止措置を講ずる義務がありますので、会社の人事労務など相談担当者に相談するか、北海道労働局雇用環境・均等部指導課（☎011-709-2715）までご相談ください。

## 介護保険料の納期等が変更になります

これまで介護保険料の普通徴収（納付書等による納付）における第1期から第3期までの保険料額については、前年の税額（前々年の所得額）をもとに仮算定（暫定賦課）を行っていました。

平成29年度からは、仮算定（暫定賦課）を廃止し、前年の所得が確定した後に保険料を決める方式に変更され、普通徴収の納期の回数が、表のとおり12期から9期に変更になります。

納付月	変更前	変更後
4月	第1期	一
5月	第2期	一
6月	第3期	一
7月	第4期	→ 第1期
8月	第5期	→ 第2期
9月	第6期	→ 第3期
10月	第7期	→ 第4期
11月	第8期	→ 第5期
12月	第9期	→ 第6期
1月	第10期	→ 第7期
2月	第11期	→ 第8期
3月	第12期	→ 第9期

なお、特別徴収（年金からの天引き）については、算定方式や納期の変更はありません。

### ■お問い合わせ

保健福祉課健康支援グループ（☎55-4460）



## 後期高齢者医療制度のお知らせ『保険料率の見直しについて』

### 均等割2割・5割軽減の範囲が見直されました

【平成28年度より】

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(26万5千円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+(48万円×世帯の被保険者数)

【平成29年度より】

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+(47万円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+(49万円×世帯の被保険者数)

### 所得割の軽減割合が見直されました

●所得から33万円を引いた額が58万円以下の方の、保険料所得割軽減の割合が見直しされました。

【平成28年度より】 【平成29年度より】

軽減割合	軽減割合
5割軽減	2割軽減

### 被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合が見直しされました

●この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合が見直しされました。

【平成28年度まで】

所得割	均等割
かかりません	9割軽減

【平成29年度より】

所得割	均等割
かかりません	7割軽減

▶所得の状況により、均等割の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。

### 高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

●高額療養費の自己負担限度額が、平成29年8月から次のとおり見直しされます。

区分	1か月の自己負担限度額(※1)	
	平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者	外来 〔個人単位〕	44,400円
	外来+入院 〔世帯単位〕	(医療費総額-267,000円) ×0.01+80,100円(※2)
一般	外来 〔個人単位〕	12,000円
	外来+入院 〔世帯単位〕	44,400円
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ 外来 〔個人単位〕	8,000円
		24,600円
	区分Ⅰ 外来 〔個人単位〕	8,000円
		15,000円

※1

月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方(障害認定で加入する方は除く)は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2

多数該当(過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額は44,400円です。

※3

1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。

※4

一般区分においても多数該当(※2)が設定されます。

### 入院時生活療養標準負担額(居住費)の金額が見直しされます

●療養病床に入院したときの居住費が、平成29年10月から見直しされます。

【平成29年9月まで】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円
厚生労働大臣の定める者(指定難病患者を除く)	1日につき0円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円

【平成29年10月から】

入院時生活療養費
1日につき370円
1日につき200円
1日につき0円
1日につき0円

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目  
国保会館6階  
電話 011-290-5601

上ノ国町役場

住民課 戸籍保険グループ



## 農業委員会だより

お問い合わせ 上ノ国町農業委員会  
☎ 55・2311 (内線243)

## 農業用労務賃金及び農業機械使用料金協定額(平成29年4月1日から適用)

(単位:円)

区分	作業名	単位	賃金及び料金	条件等	区分	作業名	単位	賃金及び料金	条件等
人作業	田畠作業	人	6,320	1日8時間(割増は別)注1)参照	培土	畠	10アール	3,200	
	時間給	最低	790	注1)を参照	中耕・除草	畠(テーラー)	10アール	2,600	薬剤代別
トラクター (耕運機 含む)	ロータリー	田 畠	10アール 10アール	4,000 4,000	1回当たり	バインダー(田)	10アール	4,200	紐なし、 作業の難易度により 30%以内の加減。
	プラオ田畠耕	10アール	4,200			コンバイン(田)	10アール	11,600	
	代かき	10アール	5,000	同時仕上げ		バインダー(畠)	10アール	1,800	
	馬鈴薯掘取	10アール	4,700			コンバイン(畠)	10アール	7,000	
	マルチヤー	10アール	4,000		その他機械	カッター	時間	2,100	
	肥料蒔き	10アール	1,500	散布のみ		ハーベスター自走	10アール	3,700	
	マニアスプレーテ	10アール	2,600	散布のみ10a 2t標準		大豆落とし	10アール	3,800	
	種蒔き	10アール	2,100			小豆落とし	10アール	3,200	
	サブソイラー	10アール	3,000			モア	10アール	1,400	
	田植え	田植	10アール	4,200		集草	10アール	700	1回当たり
		田植(側条施肥)	10アール	5,700		反転	10アール	500	1回当たり
	噴霧	ブームスプレーヤー	10アール	2,700		牧草ロール巻き	1個	1,000	
						牧草コンパクト	1個	150	
						フロントローダー	時間	2,100	

\*農業用機械については、運転手付きの料金とする。

注1) 人作業については、北海道における最低賃金を掲載しています。軽微な作業であっても最低賃金を下回らないよう金額を設定してください。また、作業の難易度によっては時給及び日当について、最低賃金以上の金額を話し合いにて調整してください。

- 上記「農業機械使用料金協定額」は、農作業を依頼する場合や受託する場合に一つの目安として利用してください。
- 作業に係る料金は事前に双方で話し合い、合意を得た上で作業を実施してください。

## 上ノ国町農地利用最適化推進委員の募集

農業委員会等に関する法律が改正され、農地利用の更なる最適化の推進を図る必要があることから、農業委員会では実践活動業務を行う農地利用最適化推進委員を下記のとおり募集いたします。



## ■募集内容

職名 上ノ国町農業委員会の農地利用最適化推進委員(非常勤)  
 募集定員 3名(天ノ川地区2名、大安在地区1名)  
 任期 平成29年7月20日(予定)~平成32年7月19日(3年間)  
 報酬 上ノ国町条例「特別職の職員で非常勤にある者の報酬及び費用弁償条例」の規定に基づき支給=※報酬から源泉徴収分を差し引いた金額が支給されます。



## ■業務内容

担当地区における農地等の利用の最適化(扱い手への農地の利用集積・集約化、遊休農地の発生防止と解消の促進、新規参入の促進など)を推進するための実践活動業務等

## ■推薦及び募集期間等

平成29年3月15日から平成29年4月12日まで  
 ※応募状況については、中間報告及び終了報告を町ホームページで公開予定

## ■推薦及び募集手続き

- 推薦の場合 上ノ国町農業委員会農地利用最適化推進委員推薦書を提出  
 (個人が推薦する様式と団体が推薦する様式があります)
- 応募の場合 上ノ国町農業委員会農地利用最適化推進委員応募申込書を提出  
 ※推薦書及び応募書用紙は、農業委員会事務局にて配布、または町ホームページからダウンロードできます。

●提出方法・提出先 郵便または持参により、農業委員会事務局へ提出

## 春のヒグマ注意特別期間について

■お問い合わせ 農林課農業林業グループ

4月1日(土)から5月31日(水)は、冬眠から目覚めたヒグマへの注意特別期間となっています。ヒグマによる被害に遭わないために、入山などの際は注意しましょう。

2017年4月号

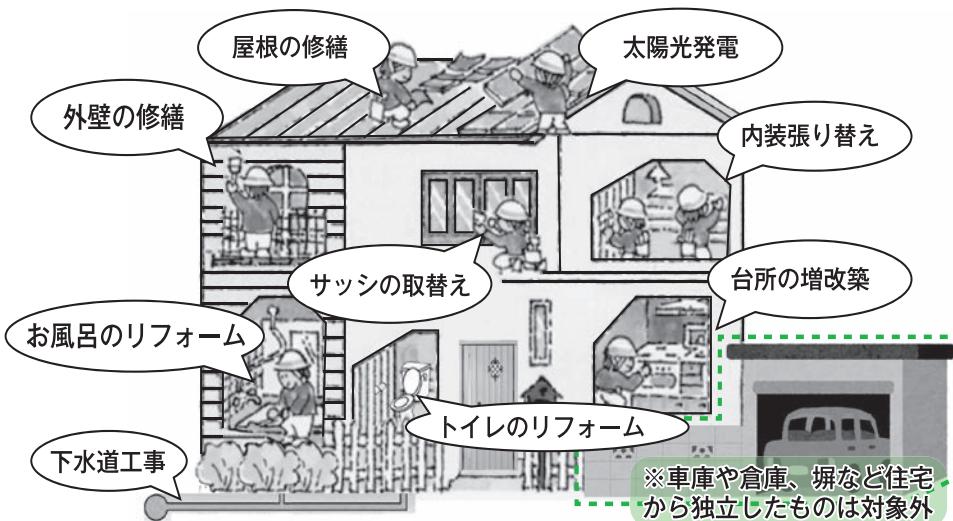






平成29年度  
住宅リフォーム補助受付開始

工事費全体の20% (上限30万円) を補助!!



※例:工事費200万円の場合、補助率20%では40万円となります、補助金は上限額の30万円となります。

町では昨年度から、町内業者利用による住宅の新築またはリフォームといった工事等の費用に対し、補助金を交付しています。補助期間は、平成30年3月31日までとなりますので、是非ご利用ください。

昨年度のリフォーム補助では、全体で「92件」の申込があり、総事業費1億5,101万円のうち「1,707万円が補助」されました。

◆補助対象工事についての注意点

次の全てに該当する必要があります。

- (1) 増改築やリフォーム等に要する費用(消費税等含む)が20万円以上のもの
- (2) 町内の建設業者または商工会会員が施工するもの
- (3) 補助金交付決定前に着工していないもの
- (4) 当該年度末までに完了届を提出できるもの
- (5) 建築基準法、建設業法その他の法令に違反しない工事

◆補助の対象となる方

現在、リフォーム等を行う住宅に住んでいる、または居住しようとしている方で、次の全てに該当する方(共同所有の場合はいずれかの一人に限る)

- (1) 町内に住所を有する方
- (2) 工事を行う住宅の所有者または所有者の直系親族の方
- (3) 町税その他の町の公課に滞納がない方(同居者を含む)
- (4) 町税の滞納に対する制限措置を受けていない方(同一世帯の全員)

◆受付期間

平成29年4月1日~平成30年2月28日(土日祝日を除く)

※平成29年度の補助金予算額は2,000万円です。補助金交付額が予算額に達した場合は申請受付を終了しますのでご注意願います。

※この事業の補助を受けられるのは、事業年度にかかわらず一つの住宅について1回限りです。(同一世帯及び同一人につき期間中に1回に限る)

●相談・申込・お問い合わせ: 施設課土木建築グループまたは 上ノ国商工会(☎ 55-2121)

★有料広告

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋  
医師 新垣 加奈

女性医師 無痛分娩

里帰り分娩 4D超音波外来

産後ケア入院

4月の日曜診療は、9日と23日になります。

入院設備完備



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。

問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。

ホームページ内のメールフォームからのお質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001

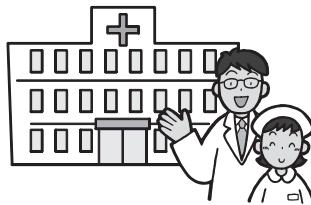
下水道に加入しませんか?

■お問い合わせ 水道課

下水道は、各家庭に接続することで、生活上発生する汚水を浄化施設で処理して河川へと放流する設備です。現在、町では住宅リフォームに関する補助金の受付をしており、下水道を含む水洗化工事も対象となっていることから、下水道を新たに利用する方には今が大変お得です。



## 日曜・祝日の当番医



4/2 道立江差病院 ☎ 52-0036  
 4/9 上ノ国診療所 ☎ 55-2017  
 4/16 江差町・佐々木病院 ☎ 52-1070  
 4/23 道立江差病院 ☎ 52-0036  
 4/29 江差町・勤医協診療所 ☎ 52-1366  
 4/30 乙部町国保病院（日中） ☎ 62-2331  
 上ノ国診療所（夜間） ☎ 55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

## よろこび・かなしみ

（3月21日届出分まで）※敬称略

## おくやみもうしあげます

湯ノ岱	宮下	光雄	84歳	3/2
湯ノ岱	土肥	正昭	82歳	3/3
小森	鈴木	政雄	84歳	3/13
大留	澤谷	昭市	87歳	3/8
北村	住吉	ミツ	87歳	3/3
上ノ国	木曾	光義	89歳	3/17
大崎	本間	葉子	79歳	2/19
木ノ子	木曾	博美	74歳	3/20
石崎	斎藤	照国	80歳	2/22
石崎	中村	定幸	72歳	3/8

※掲載の了承をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を記載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数  
(平成29年2月末日現在)

		前月比
人口	5,101人	-14
男	2,383人	-7
女	2,718人	-7
世帯数	2,537世帯	-7

## お知らせ

## 元気でーす!!

（256）  
満1歳になりました。

（字中央区）

木村  
隆光さん  
たみえさんの子  
紘弥くんです！



## 4月23日(日)町内一斉クリーン作戦実施

きれいな街は気持ちいい！ 町民皆さまのご協力を！

今年も町内一斉のクリーン作戦が4月23日(日)に実施されます。

まちからゴミを一掃して、心新たに春を迎えましょう！

道南杉の魅力を伝える。  
木製ベンチが町に寄贈

寄贈されたベンチは、道南地域を北限とする森林資源『道南杉』の魅力を普及啓発することを目的に、道南スギ産地形成推進協議会（大森伊佐緒会長）から町へ寄贈されたもので、役場口ビーに設置されています。『ご来庁の際は是非ご利用ください。』



交通安全指導員『佐々木房子さん（字湯ノ岱）が北海道善行賞を受賞

佐々木さんは、湯ノ岱地区において永年にわたり啓発活動を行い、精力的な啓発活動によつて、本町の交通安全意識の推進に多大な貢献を果たしました。これが評価され、今回受賞となりました。



## 「広報かみのくに」への有料広告掲載について

広報誌への有料広告掲載を希望される場合は、掲載希望月の1ヵ月前までに申込用紙及び掲載原稿を総務課企画統計グループまで提出してください。

例：6月1日発行号=4月30日まで

## 平成29年 春の全国交通安全運動のお知らせ

4月5日（水）から14日（金）まで、初の全国交通安全運動が実施されます。この時期は冬から春となり、外出する機会が増えることや、新たに学校に通う新入生が道に慣れていないこともあります。事故が起こりやすい季節ですので特に注意しましょう。

## 「元気でーす!! 満1歳になりました。」

コーナーでは町内在住の満1歳のお子さんの写真を募集しております。

詳しくは総務課

企画統計グループまで

2017年4月号

