

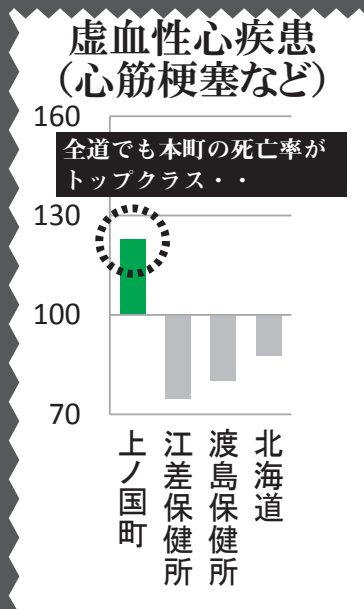
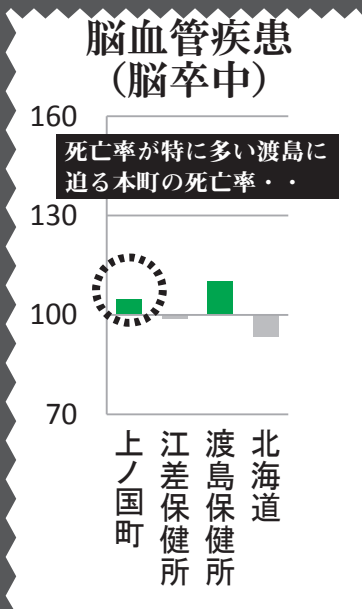
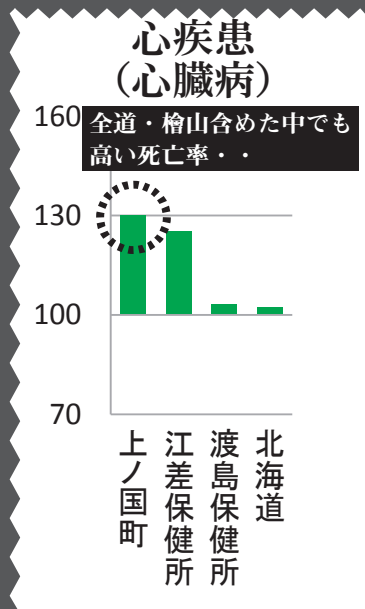
みなさんは「**血压が高いですね。**」「**高血圧ですね。**」と言われて、「**怖い！**」と思いますか？



「一時的かな」「緊張してた」「年だからかね～」「今日だけかな」「死にはしない」と考える人は多いのではないのでしょうか。

確かに、「**がん**です。」と言われることと「**高血圧**です。」と言われることは重みが違いますよね。しかし、高血圧は立派な怖い病気です！

<上ノ国で**死亡率**が全国に比べて高い病気>



上ノ国町を全国と同じレベルの人口構成にしてみても、上ノ国町は全国に比べて何の病気が多いのかを調べるとき、標準化死亡比 (SMR) という指標を使います。少し難しい言葉ですが、**全国の平均を 100 として、100 以上の場合は全国の平均より死亡率が高く、100 以下の場合は死亡率が低いと判断します。**

公益財団法人北海道健康づくり財団「北海道における主要死因の概要 8」より抜粋 (H15~24 年度分の SMR)

ご覧のとおり 100 以上の病気は、「心疾患」「脳血管疾患」「虚血性心疾患」があります。**これら全てに関わっているものが「高血圧」**です。

高血圧によって血管が破れたり、血管に塊が詰まったり、心臓に負荷がかかったりします。

そうなることによって心臓や脳の病気が発症したり悪化したりしてしまいます。

そもそもの原因は高血圧であることが多いのです。

上ノ国町は非常に高血圧の人が多い地域です。心臓病や脳卒中で亡くなったとよく耳にしますが、本当の死因は高血圧という可能性は十分にあります。**「たかが血圧」ではありません。**

<まずは、特定健診・がん検診を受けてみましょう！>

7月1日(土)～6日(木)に各地区を巡回します。あなたは自分の身体を何年間もフル稼働させていませんか？身体は車と同様に点検が必要です。そろそろ身体メンテナンスの時期ですよ。