

天の川が流れる街

広報 かみのくに



9月

No.673

上ノ国の夏を染める
焔の熱さと太鼓の音



Photo：エゾ地の火まつり（平成29年8月14日撮影）

特集 被害に遭わないための正しい避難意識

上ノ国町民憲章（昭和47年8月14日制定）

わたくしたちは、北海道夜明けの地にいる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。



1. 健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
2. 生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
3. きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
4. 自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
5. 老人をうやまい、子供の夢をのばし、楽しい町をつくりましょう。

被害に遭わないための避難意識



近年の道内を見ると、台風や局所的な大雨といった気象災害によって、これまでの常識を上回る災害が多発しています。

本町においては、幸いながら家が流されるほどの水害や土砂崩れなどの大規模災害は発生していませんが、気候の変化などに起因し、いつ起きてもおかしくありません。災害の予兆を掴む方法等については、広報6月号特集でもお知らせしたとおり、準備を整え避難の基準を甘く見積もらず、速やかな避難を心がけましょう。その上で、ここでは避難意識、つまり避難を判断する基準などについて特集していきます。



平成23年3月 東日本大震災による津波被害



平成28年8月 台風により空知川の橋桁が崩落



平成28年9月 豪雨により地盤が緩んだ羅臼町の土砂崩れ

心得1



気象警報が出たら避難する前提で準備を！
避難情報が出たらすぐ『避難』

気象庁が発表する警報等は、自主避難を考える上で重要な判断材料となり、行政からの避難情報もこの気象庁の発表を加味して発令されます。

しかし、避難勧告や避難指示が出された場合でも、どこかで、

『わざわざ避難しなくても大丈夫だろう』と考える人や、避難している人を見て

『大げさだなあ』

と感じる人もいるかもしれません。

しかし、今までの常識は一度捨て、

『過去最大級を超える災害』

がいつ来ても被害に遭わないよう、

『たとえ予想が外れても』

確実な避難を心がけましょう。

気象警報が出た場合は、
以下のような基準で行動を！

特別警報	警 報	注意報
ただちに命を守る行動を開始！ ◎少しでも安全な場所へ移動し、冷静に周囲の状況に応じた行動を取る。	◎自治体から避難情報が発令される可能性があり、勧告や指示が出された場合は、速やかに避難する。	◎今後、さらに悪化する予報が出ている場合は、持出品などをまとめて避難準備をはじめる。

「近年の災害増加を受け、避難情報の表記が変わっています！」

↑危険度上昇

危険度大

即座に避難！

避難指示
(緊急)

避難開始！

避難勧告

高齢者等は避難！

避難準備情報・
高齢者等避難開始

非常持出品

- ☐ **情報収集用品**
(携帯電話、スマートフォン、ラジオ、予備バッテリー等)
- ☐ **貴重品**
(現金、身分証明書、証書、鍵等)
- ☐ **食料など** (飲料水、非常食)
- ☐ **日用品**
(予備衣類、懐中電灯、カイロ、手袋、ビニール袋、タオル、簡易トイレ等)
- ☐ **医療品**
(必要な薬品、救急セット、ビニール袋、ウェットティッシュ等)
- ☐ **その他、生活に欠かせないもの**

災害の発生から被害が出るまでの時間は、**時として非常に短い**かもしれません。避難情報が発令された場合、町では各指定避難所において受け入れ準備を進めており、日頃から準備をしていけば、すぐに避難することができそうですが、なかなかできていないのが現状です。また、高齢者や障がいを持つている方はより時間がかかるため早めの行動が必要であり、周囲の助けが必要になる場面もあります。特に一人暮らしの高齢者の方などは、災害時に残り残される恐れもありますので、地域の見守りなども含め、日頃から避難を想定した備えを心がけましょう。

心得 **2**



いつ発生するかわからない災害
日頃から『避難の用意』

指定避難場所

神明	神明地区集会施設
湯ノ岱	旧湯ノ岱小学校・湯ノ岱生活改善センター
宮越	宮越地区農業担い手センター
早瀬	早瀬生活改善センター
桂岡	桂岡生活改善センター
中須田	河北小学校・女性活動支援センター
小森	小森生活改善センター
豊田	豊田生活改善センター
新村	ハンノキ地区コミュニティ施設
大留	大留生活改善センター・上ノ国高等学校 上ノ国町総合福祉センター・ 上ノ国町民体育館・上ノ国小学校

北村	北村コミュニティセンター
向浜	向浜生活改善センター
勝山	上ノ国中学校
上ノ国	上ノ国町高齢者能力活用センター
原歌	道の駅もんじゅ・原歌生活改善センター
大崎	大崎生活改善センター
木ノ子	木ノ子児童館・滝沢小学校
扇石	扇石地区多目的集会施設
汐吹	汐吹生活館
早川	旧早川小学校
石崎	石崎地区集会施設
小砂子	旧小砂子小学校

※災害の種類によっては適さない場合もありますので、指定緊急避難場所も確認しましょう。

命に関わる避難情報

次のような方法で災害情報を受け取り、すぐ避難しましょう



町の防災無線

気象庁の警報などから、町が避難が必要と判断した場合、防災無線で避難勧告等が放送されます。

この場合、放送と同時に町では指定避難所を開設し、受け入れ準備を進めています。(防災無線は全戸に無償配布しています。)

いざという時動かない事が無いよう、管理・設定の徹底を

これらの機器は、災害から命を守るための重要な情報源です。災害時に『防災無線が壊れていた』『停電時に防災無線の電池が切れていて鳴らない』『スマホの設定をしていなかったでメッセージが届かない(設定の仕方はメーカーによって違います)』等のトラブルが無いよう、普段から機器の管理・設定等を徹底しましょう。

また、防災無線のトラブルについては、下記までお問い合わせ下さい。

国や気象庁からの緊急速報メール



気象庁の「緊急地震速報」「津波警報」「特別警報」や、国・自治体の「災害・避難情報」などが出された場合、適切に受信設定しておくことで、災害の対象エリア内の携帯電話・スマホに避難情報がメールで一斉送信されます。



テレビ・ラジオの放送

気象庁の警報等は、テレビ・ラジオのニュース速報で周知されます。

また、テレビではデータ放送(ⓐボタン)を見ることで、より詳細な情報を見ることができますので、ご活用ください。

■お問い合わせ 総務課庶務防災グループ

上ノ国の夏の祭典 火まつり熱く開催

8月14日、本町における最大のイベント『エゾ地の火まつり』が上ノ国小学校グラウンドにて開催され、地元やお盆の帰省客などで賑わいました。会場では、町内外からの多彩な出店が立ち並び、イベントの開催を告げるアナウンスとともに、昼の部の目玉でもある『真夏のクイズまつり』が始まり、上ノ国クイズや一般クイズなどの様々な難問が出題され、子どもから大人までが豪華景品を求めて参加しました。



このほか、子どもたちに人気の『水合戦選手権大会』や、ものまね芸人『るみるみ』によるものまねライブなど好評を博し、また、今年初の試みである町内登山愛好家によつて設けられたアウトドア体験ができる親子の休憩スペース『山岳村』では、子ども達がトンネルアスレチックやボールプールなどを時間を忘れて楽しんでいました。夜の部では、北海道出身のシンガー『佐藤広大』さんのライブが始まり、今年のYOSAKOIソーラン祭り北海道的な『縁』の披露、皆で踊る上ノ国音頭が披露され、そして龍炎太鼓では今年入会した町内の女子小学生5人による演奏も行われ、多くの方から温かい拍手が送られていました。



まるで生きているように 人形の舞

7月29日、平成29年度戦略的芸術文化創造推進事業の一環として、糸あやつり人形劇団『一糸座』（結城一糸座長）による公演が、ジョイじょうらにて開催されました。東京に本拠を置く一糸座は、寛永年間より続く結城座から独立した結城一糸氏により創設され、日本はもとより、海外でも多数の公演を行い高い評価を受けています。今回の公演では牛若丸と弁慶の出会いを描いた『橋弁慶』のほか2つの演目が行われ、舞台で結城一糸氏が操る人形がまるで生きているかのように躍動すると、普段場者は時に感嘆の声をもらし、普段なかなか目にすることができない伝統の技に感じ入っていました。



函館のボートレース

上ノ国パワーで見事優勝

7月30日、函館市で行われた港まつり内の催し『函館ペリーボート競漕』において、男性の部で本町消防署職員3名が所属するチーム『ザ・レスキュー』、女性の部で『上ノ国汐吹女性部』がそれぞれ優勝を果たしました。

特に女性の部優勝の上ノ国汐吹女性部は、一回戦こそ緊張から足並みが乱れて敗退したものの敗者復活戦で勝ち上がり、卓越したチームワークによって残りの全試合を制して、劇的な逆転優勝を勝ち取ったとのことでした。

チーム監督の仲澤嘉彦さん（字大留）にお話をうかがったところ、『上ノ国の女性はパワーはあるので、息が合えば勝てると思っていた』とのこと、地域の絆が噛み合い力が発揮された結果の優勝となりました。



少年野球大会、本町にて開催

8月19日と20日の2日間、地域づくりの活動に対して助成活動を行っていた太陽財団主催の『第24回太陽グループ旗争奪檜山支部選大会』が、町民グラウンドと上ノ国中学校グラウンドにて開催され、本町からは石崎ヤンチャーズが出場しました。

この日のヤンチャーズは、11年の球児が選手登録し、中には今年野球を始め、こうした大きな大会に初めて出場した小学1年生の選手もいました。

ヤンチャーズは、初日に厚沢部スラッガーズとの初戦を迎え、先取点を取るなど健闘したものの、惜しくも敗退しましたが、9月に予定されている次の大会に向けて、今大会での経験を活かして練習に励んでいくとのことでした。



日々の健康づくりで勝利！

7月24日、第9回となる檜山管内老人クラブ会員パークゴルフ大会が天の川ふれあい広場にて開催されました。

檜山管内各町から6団体61名が集まった本大会ですが、そのなかで本町の出場者は、団体の部において男女ともに優勝、個人の部においても男女ともに5名が3位以内に入賞するなど大活躍しました。

この結果について、上ノ国町老人クラブ連合会高橋廣会長にお話をうかがうと、『上ノ国はパークゴルフを通じて交流と健康づくりが盛んなので、日常の活動がそのまま成果に出ました』と話され、今後も元気に過ごするため、皆で交流を通じた健康づくりに励みたいとのことでした。



大留自主防災組織による

災害炊き出し訓練

7月23日、大留地区で組織される自主防災組織の災害時を想定した炊き出し訓練が実施されました。

近年、北海道では避難を要する台風被害などが多発しており、大留町内会ではもしもの時に備えて、非常時にも大量の炊き出しが可能となるカレーライスをメニューとして、訓練を行ったとのことでした。

大留地区は、平成11年に町内でも先駆けて自主防災組織を創立した地区でもあり、主催した大留町内会の明上廣男町内会長は『非常時にこそ、温かい食事を食べて元気が発生してほしい』と話し、今後の災害が発生した際などは、今回の経験を活かして対処していきたいとのことでした。



教 育 委 員 会 だ よ り

新成人の門出！

上ノ国町成人式行われる



上ノ国町成人式が8月15日、ジョイ・じょうらで挙行され、29人が大人の仲間入りをしました。

式典では、はじめに八十科剛教育委員長から「限らない可能性を信じて、色々なことに挑戦し、勇気と自信を持つて自分の人生を切り拓いてほしい」と式辞が述べられたほか、工藤昇町長と石澤一明町議会議長より祝辞が贈られました。

祝酒献杯では、出席した新成人全員が近況や将来の目標を述べ、杯を受けてい



誓いの言葉を述べる加賀越史さん(左)と市山夏子さん(右)

ました。

成人を代表して加賀越史さんと市山夏子さんが「上ノ国町民であることに誇りを持ち、自覚と責任を持ち、恵まれた自然をこよなく愛し、微力ではあるが郷土の発展に力を尽くす所存であります」と力強く誓いの言葉を述べていました。

終了後には、有志により祝賀交流会が催され、久しぶりに再会した恩師や旧友と近況を語り合うなど話に花が咲いていました。



祝杯をあげる新成人

外国語指導助手に ギャレットさん着任

このほど、7月まで外国語指導助手として活躍していたトリビー・ベンジャミンさんが退任し、新たにバルゴン・ギャレットさんが着任しましたので紹介します。

【日本語が堪能なギャレットさんから】

皆さん、初めまして。ギャレットです。
日本に来る前は、ミネソタ州のセントオラフ大学で日本研究と宗教を学びました。
趣味は運動することです。特にジョギングが大好きですから、よく上ノ国の近い所に行っています。
北海道弁のイントネーションはちょっと聞きにくいと思いますが、日本語が上手になるために、毎日ちゃんと日本語を勉強しています。
毎日一生懸命頑張っています。なにかあったら、是非直接聞いてください。よろしくお願いします。



その
3

「七ッ岳」



- ・七ッ岳は標高957mで湯ノ岱地区からおおよそ南へ直線距離で約13kmに位置し、山頂は知内町、福島町の町境となっている。
- ・山頂からは日本海と津軽海峡を見下ろし、好天時は岩木山まで望むことができる。
- ・廃校となった湯ノ岱小学校の校歌にも唄われており、湯ノ岱地区の人々から愛着がある。

ぼくらの
マイ文化財

歴史文化基本構想策定にあたり
把握した地域の様々な文化について
紹介します。

教育委員会文化財グループまで



協力して組み立てる児童

上ノ国小6年生、 竪穴式住居作る

このほど上ノ国小学校の6年生24人が総合学習の一環で、縄文時代の家である竪穴式住居を製作しました。

これは、児童も製作を通じて縄文文化について考えてもらおうと行ったもので、児童は事前に竪穴式住居の模型を作り、念入りに家の構造を確認していました。炎天下の中、児童は自分たちで、家の大きさや柱の位置を決め、地面に印をつけていきました。使い慣れないスコップを使い、柱を立てる穴や、柱材を押さえるための溝を汗だくになりながら一生懸命に掘りました。家の上屋を建てる際は先生方の力を借りました。

図書だより

図書新着ごあんない

- | | | | |
|---------------|-----|-----|---|
| * 薫風ただなか | あさの | あつこ | 著 |
| * 世界のすべてのさよなら | 岩部 | 玄 | 著 |
| * 宮辻葉東宮 | 白宮 | みゆ | 著 |
| * 福袋 | 朝井 | まか | 著 |
| * 変幻 | 野目 | 夏 | 著 |
| * パーマネント神喜劇 | 万城 | 秀 | 著 |
| * デンジャラス | 桐野 | 悠 | 著 |
| * 満月の泥枕 | 道尾 | 一 | 著 |
| * 星の子 | 今村 | 太 | 著 |
| * あとは野となれ大和撫子 | 宮庭 | 静 | 著 |
| * じごくゆきつ | 桜佐 | | |
| * 会津執権の栄誉 | 伊集院 | | |
| * 女と男の品格。 | | | |

絵本の読みきかせ

9月20日(水) 午後3時ごろ～

*新しく入った絵本を中心に読みます。

開設時間：(火～金) 9:00～17:00

(土日・祝祭日) 12:00～17:00

休館日：毎週月曜日、年末年始

場所：上ノ国町民図書室 (ジョイ・じょぐら)

小学生 縄文文化の一端に触れる レッツ！縄文体験！行っ

小学生に縄文文化を知ってもらおうと、「レッツ！縄文体験！」を8月9日、上之国館調査整備センターで開催し、小学1年生から6年生までの17名が参加しました。

この講座は、町内で縄文時代の遺跡や土器が発見されていることにちなみ企画したもので、講師は教育委員会学芸員が務めました。はじめに樹脂粘土を使っ

た縄文風アクセサリ作りを行い、児童は見本を参考にしながら思い思いの形に仕上げていました。



縄文風アクセサリ作り挑戦

続いてキリミやマイギリなど当時の道具を使った火おこし体験では、最初はぎこちない手つきでしたが、慣れるにしたがって上手に使いこなしていました。



マイギリ式で火おこし

また、昼食として縄文時代から食べられていた鹿肉を使った縄文カレーを作りました。鹿肉を初めて食べる児童もいましたが、気に入って2杯3杯とおかわりしていました。

参加した児童の一人は「アクセサリ作りが楽しかった。」と話し、縄文文化を満喫していました。

元気に な～れ 353

「食品ロス」 という言葉を知っていますか？

今月は 栄養士 鈴木 弥生 です

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
消費者庁の「平成28年度消費者白書」によれば、日本の年間の食品由来廃棄物等の量は推計2,801万トン、そのうち食品ロスの量は642万トンです。

この量は世界全体の食料援助量約320万トン（2014年国連世界食糧計画（WFP）の約2倍に相当しており、日本では、年間約500万から800万トンの「食品ロス」（国民一人1日あたりおおよそ茶碗1杯分のご飯の量に相当します。）、そのうち約半数は、家庭から出ています。

社会問題化する食品ロス、今回の元気にな～れでは、家庭でできる「食品ロスを減らす方法」について紹介します。

●日本の食品ロス
年間500万～800万トン

食品メーカー
小売店
飲食店
300万～
400万トン

家庭
200万～
400万トン

参考：
政府広報オンライン

■「食品ロス」を減らす、具体的な6つの方法

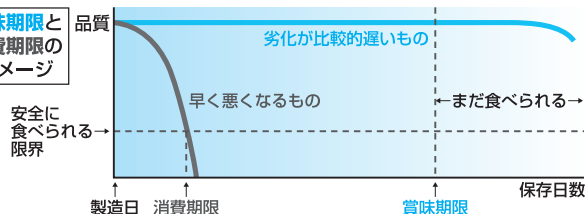
- ① 買い物前に冷蔵庫や食品庫の買い置き状況をチェックしましょう。
- ② 必要な食品を必要な分だけ買いましょう。
- ③ 残っている食材から使いましょう。
- ④ 家族の食事の都合を確認して、調理で作りすぎないようにしましょう。
- ⑤ 料理が余ったら、他の料理につくりかえたり、冷凍保存したりして、使い切る工夫をしましょう。
- ⑥ 「消費期限」と「賞味期限」の違いを正しく理解し、こまめに確認しましょう。

「賞味期限」と「消費期限」 の違いを知っていますか？

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

賞味期限、消費期限が近い食品がないかを定期的にチェックして、ムダを減らしましょう。

賞味期限と
消費期限の
イメージ



参考：消費者庁（パンフレット「あなたも一年で60食分の食べものを無駄にしているかも？」）

しょうみ きげん 賞味期限



おいしく食べることができる期限です。すぐに食べられなくなるわけではありません。
賞味期限を超えた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。
例：卵、牛乳、ハム、ソーセージ、缶詰、レトルト食品、カップ麺など

しょうひ きげん 消費期限



安全に食べられる期限です。
消費期限を超えた場合、食品が傷んでいる可能性がありますので、ご注意ください。
例：弁当、惣菜、サンドイッチ、ケーキなど



消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けずに、書かれた通りに保存していた場合の安全やおいしさを約束したものです。

一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

食品ロスの見直しは、食費の節約やごみ袋の節減にも一役かっています。できることから始めてみましょう。



法テラス江差通信

●お問い合わせ

TEL 050・3383・5563
法テラス江差法律事務所

(第89号)

障がい者の方々も

法律相談をご利用ください

先日、檜山振興局で行われた障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会に参加してきました。委員会で、檜山地域で暮らす障がい者の方々が感じる生活のしづらさや、困りごと、問題について、解決・改善に向かうよう話し合いをしています。

委員会の中で、「法テラスでは、障がい者の方々がなかなか事務所に相談に来るのが難しい場合には、ご自宅や入所されている施設などに、無料で出張相談を行っています。障がい者の方々はこのようにした制度があることを存じでしょうか。」と質問してみました。すると、「制度があることを知っている人はほとんどいないのではないかな。」という回答が返ってきました。

そこで、今回の広報では、障がい者の方々に向けて、法テラスの

出張相談の制度についてお知らせさせていただきます。

障がいをお持ちの方々で、①法律問題を抱えていて相談に行きたいけれども、②事務所まで自分で行くのは難しいな、③そもそも相談する経済的な余裕などないし、という方がいらしたら、一度、事務所までご連絡ください。抱えている困りごとが、自分では法律問題なのかそうでないかわからないという方も、一度ご連絡いただければと思います。

ご相談のご予約は

050・3383・5563まで

お電話ください。

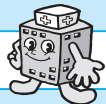
(法テラス江差 弁護士 廣田朋子)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制9月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日と水曜日と金曜日
	午後	月曜日と火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	8日・22日
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	5日・6日・13日・14日・19日・20日・28日
	午後	13日・27日
眼科	午前	7日・21日
	午後	(予約以外の方は10時までに受付) 6日・13日・27日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		1日・15日・29日



診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前… 8時00分～11時30分 (初診の方は、9時00分～)
午後… 13時00分～14時30分
予約受付時間 (定期患者のみ) 13時～16時

ワンポイント講座 リハビリ編

今回は杖選びのポイントについてお話いたしましたので、今回は杖の長さとお持ちの杖のよいのかについて記載いたします。

1. 長さはどれくらいがいいの？

簡単な目安は、身長半分くらいの長さが良いでしょう。しかし姿勢や座高、足の長さ等個人差もありますので、以下の方法で実際に確認してください。

- ① 腕をリラックスした状態に垂らし真っすぐに立ちます
- ② 杖の先を同側の足先の前方20cmにおきます。
- ③ 肘が30～40度屈曲した位置がよく、この状態で杖の長さを決めてください。

杖は長すぎても、短すぎても歩行の支えとはなってくれませんので、気をつけてみてくださいね。

2. どちらに持ったらいいの？

ズバリ!! 傷めた側と反対の手に持って使用してください。そして普通に手を振って歩く要領で杖を突いてください。きっと足の負担を減らしてくれますよ。これは勘違いされている方が意外と多いので、是非とも覚えておいてください。

因みに……ご使用の杖の先ゴムはすり減っていませんか？ ゴムの溝がないと滑りやすくなってしまったり、底の角度も変わって支えられなくなってしまいます。杖の先ゴムは消耗品ですので、定期的に交換されることをおすすめします。当院でも交換できますのでお気軽にお声がけください。 理学療法士 山崎 史貴

～えさし子供の健康セミナー第3回について～

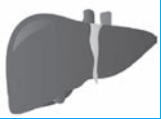
と き：平成29年9月15日(金) 18時より1時間

場 所：江差町保健センター

当院小児科医の野上先生が、毎回テーマを決めて説明します。第3回のテーマは「予防接種と感染症」です。小さなお子様連れでの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

年金相談のご案内
(完全予約制)

★日時 9月26日(火) 10:40～15:40 ★場所：江差町役場 ★予約先：江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725 ※予約は開設日の3日前まで



肝臓がん検診を受けませんか？

～専門医による檜山の肝臓がん検診が実施されます～

- 受付期間 9月7日(木)～10月6日(金)
9時～17時(火曜～金曜)
- 日 時 10月21日(土) 9時～14時
- 会 場 厚沢部町保健福祉センター
(厚沢部町新町181-6)
- 費 用 6,000円
- 内 容 問診、採血、腹部エコー、
肝臓専門医による療養相談
- 対 象

次にあげる方を中心に受診を勧めています。

- ① B型肝炎ウイルスを持っている方
(HBVキャリア)
- ② C型肝炎ウイルスを持っている方
(HCVキャリア)
- ③ 肝臓病のある方
- ④ 過去に肝臓病になったことのある方
- ⑤ 輸血や血液製剤を使用したことのある方
- ⑥ 肝臓病の家族がいたことがある方
- ⑦ 脂肪肝と言われた方やメタボリックシンドロームの方

■定 員 先着50名

■申込・お問い合わせ

肝がん検診団事務局 (☎011-728-1008)



大腸がん検診がいつでも

受けられるようになりました！

これまでは、年に2回大腸がん検診を受診する機会がありましたが、なかなかタイミングが合わないという意見が寄せられていました。

そこで、『いつでも』『自分の都合が良い、好きな時に』大腸がん検診を受診していただけるよう、健康づくりセンターに検査キットを常備することとしましたので、ぜひご利用ください。

大腸がん検診を受けるには

1

健康づくりセンターに、直接検査キットを取りに来るか、電話でお申込みください。

2

2日分の便を採取します。採取した検体は、6日間以内に健康づくりセンターへ提出し、終了です。

3

検査結果は、自宅に郵送します。

■検査対象者 ～ 20歳以上の町民

■料 金 ～ 自己負担500円

■申込・お問い合わせ

保健福祉課健康支援グループ (☎55-4460)

運動教室の開催のお知らせ

今年も運動教室の時期がやってきました。運動の効果には、脂肪が燃えてメタボの予防・筋力アップでからだのゆがみや肩こり・腰痛が改善できます。健康のため運動は大切とわかっていても『一人では続かない』『どんな運動をしたらいいの？』などと悩んでいませんか？フィットネススタジオジョイの蛸沢先生が無理なくサポートしてくれます。楽しい運動教室に参加して、いい汗をかいてみませんか？

■時 間 19時～20時30分

※4・6回目は栄養の講話もあるため、18時30分から

■会 場 健康づくりセンター

■費 用 無料

■お問い合わせ

保健福祉課健康支援グループ (☎55-4460)

※途中からの参加もOKです。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



開
催
日
時

1回目	9月20日	(水)
2回目	9月27日	(水)
3回目	10月11日	(水)
4回目	10月25日	(水)
5回目	11月9日	(水)
6回目	11月16日	(水)
7回目	12月13日	(水)
8回目	12月20日	(水)
9回目	1月10日	(水)
10回目	1月24日	(水)

「難病」でお悩みではありませんか？ 難病医療・福祉相談会の開催について



難病医療・福祉相談会では、難病と呼ばれる症例にお悩みの方の相談に、難病専門医、相談医がお答えします。当日は神経内科医（パーキンソン病などが専門）、内科医（リウマチや膠原病などが専門）、整形外科医（後縦靭帯骨化症などが専門）、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きし、診察します。また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもございます。相談無料ですので、お気軽にお申込みください。

■日 時 10月22日(日) ※受付 8時45分～12時 ※診察は15時迄

■申込期限 9月11日(月)～9月22日(金) ■会 場 道立江差病院

※お困りの症状やこれまでの病状などをお聞きし、専門医と相談のうえ、受診の可否を決定します。受診の可否は、事前申し込み修了後、10月11日(水)までに郵送でお知らせします。

■申込・お問い合わせ 江差保健所健康推進課 (☎52-1053)

■お問い合わせ

財政課財政経理グループ

指定なし

H28：5292万3001円
H27：600万円（建設管理事業
（空き家対策）など2事業）

産業振興

H28：1889万6000円
H27：1949万6100円
（農業機械等導入支援事業、
水産振興対策事業など4事業）

医療または福祉の増進

H28：2376万5293円
H27：2802万6155円
（母子保健活動事業、
町立診療所運営事業
など7事業）

地域づくり支援

H28：1021万5054円
H27：1172万5043円
（町内活性化事業など
3事業）

自然環境の保全

H28：2149万8300円
H27：2669万2533円（町有林整備事業、緑地管
理事業、街路灯（LED）管理事業など8事業）

歴史遺産の保全

H28：219万5000円
H27：315万9500円
（史跡等保存管理事業
など3事業）

青少年育成等

H28：1637万4000円
H27：700万円（スポーツ活
動奨励事業、教育振興事業
など3事業）

H28寄附金総額
1億4,586万6,648円
H27寄附金活用金額
1億209万9,331円
(総額1億6,859万8,849円)

平成28年度ふるさと寄附金の総額
および平成27年度寄附金の活用金額

平成28年度に上ノ国町へ寄せられたふるさと寄附金は次のとおりとなりました。
ご寄附をいただいた皆様へあらためて感謝申し上げますとともに、これからも多くの皆さまからご支援頂ますようお願い申し上げます。

上ノ国町ふるさと寄附金実績報告

● 入札結果のお知らせ（8月8日まで） ●

予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載していません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
7/25	1 合併処理浄化槽整備工事	5,292,000円	豊 成 建 設 (株)	5,130,000円	96.9%
7/25	2 町道もんじゅ連絡線道路整備工事 (屋外トイレ整備【建築主体・機械設備】)	90,979,200円	(株) 久 末 建 設 工 業	75,450,960円	82.9%
7/25	3 町道もんじゅ連絡線道路整備工事 (屋外トイレ整備【電気設備】)	8,294,400円	(株) 北 栄 電 設	8,121,600円	97.9%
7/25	4 湯ノ岱スキー場圧雪車運行管理委託業務	2,974,320円	(株) 若 狭 組	2,883,600円	96.9%
7/25	5 スポーツセンター備品購入業務 (事務室・諸室)	—	(株) 小 林 商 店	7,776,000円	—
7/25	6 スポーツセンター備品購入業務 (トレーニング設備)	—	(株) ワ カ サ 商 事	7,020,000円	—
8/8	7 公営住宅湯ノ岱団地（2号棟）改善工事実施設計 委託業務	1,825,200円	山 田 総 合 設 計 (株)	1,695,600円	92.9%
8/8	8 町道路肩及び側溝清掃委託業務	1,890,000円	(株) 亀 田 清 掃	1,814,400円	96.0%

農林課からのお知らせ

町単独9つの助成事業！ 農業生産に係る費用等を助成！

今後を見据え、
ご検討ください！

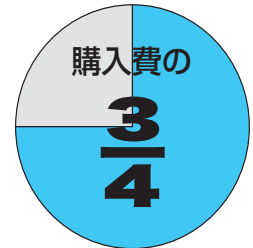
1 特別振興作物栽培に係るパイプハウス及び付属設備等購入費への助成

(サヤエンドウ、アスパラガス、ニラ、サヤインゲン、イチゴ)

○対象者

町内に在住し、農産物の販売金額が50万円以上の農家（本事業による導入施設において、同一作物を3年間継続して出荷することが要件となります。）

※付属設備等のみの購入は不可



2 トラクターなどの農業機械、パイプハウス購入費への助成

○対象者

町内に在住し、農産物の販売金額が50万円以上の農家

※1 1件の購入費が5万円以上のものに限る。

※2 耐用年数期間内に売却や譲渡のほか、離農や経営転換により今後使用する見込みがないと判断される場合は、補助金返還となります。

※3 認定農業者による購入費が500万円以上のものについては、補助率1/5を適用



3 サヤエンドウ栽培に係る クロルピクリン剤(土壌消毒剤) 購入費への助成

○対象者：町内在住のサヤエンドウ販売農家



5 明暗渠、客土及び除れき等施工費を助成



○対象者：町内在住の販売農家

○補助率等：ほ場改良施工費×1/2(10a当8万円限度)

6 農業後継者等の就農研修・ 調査研修費への助成



○対象者：次のいずれかに該当し、町内に定住して農業により生計を営む者

・50歳以下又は50歳以上で就農開始から5年以内の新規学卒就農者、Uターン就農者及び新規参入者

・女性農業者

○補助率等

①調査研修費(国内旅行3泊4日いない、町条例に基づき算定した額)1/2

②調査研修費(JA新はこだてが実施する海外研修)1/4

4 堆肥購入費への助成

○対象者：町内に在住し、販売目的の農産物を生産するほ場において、10a当1t以上の堆肥を施用した者



7 ニラ販売に係るFGフィルムの購入費への助成

○対象者：町内在住のニラ販売農家

○補助率等：FGフィルム購入費×1/3



8 肉用繁殖雌牛購入費への助成

○対象者：町内在住の販売農家

○補助率等：繁殖雌牛購入費の1/3(1頭5万円限度)



9 ヒゲマ等侵入防止用電気牧柵購入費への助成

○対象者：町内在住の販売農家（家庭菜園への設置は不可）

○補助率等：電気牧柵購入費の1/2(10万円限度)



●申込先・お問い合わせ

JA新はこだて上ノ国支店(☎55-2321)(①~⑦)
農林課農業林業グループ(⑧~⑨)

9/9 南部檜山清掃センターの休日について
および土・日曜は休日のため、施設へのごみの受け入れは出来ません。

2017年9月号



植樹祭が開催されます

町では、『上ノ国町日本海グリーンベルト構想推進協議会』主催のもと、今年も『豊かな海づくりのための植樹祭』を下記の日程で開催いたします。植樹祭への参加者は随時受け付けておりますので、希望される方は**9月29日(金)**までにお申込みください。また、植樹会場の駐車スペースが限られていることから、役場前よりバスが運行しますが、席に限りがございますので、ご利用を希望される場合はお早めにお申込みください。

■開催日時 **10月12日(木)**

■植樹場所 **大安在地区**



●申込・お問い合わせ 農林課農業林業グループ

『森林環境保全整備事業』への上乗せ 『未来につなぐ森づくり推進事業』補助事業

日本海グリーンベルト構想推進事業費補助金について

(1) 補助対象者

森林組合へ事業を委託された森林所有者

(2) 補助対象経費

- ・森林の下刈り、枝打ち、間伐、
- ・造林等に係る国と道の森林整備補助事業（※1）
- ・『森林環境保全整備事業』および『未来につなぐ森づくり推進事業』によって行われた経費

※1 詳細については、下記に問い合わせるか、道または林野庁HPをご覧ください。

(3) 補助の割合

事業費から森林環境保全整備事業または未来につなぐ森づくり推進事業の補助金を控除した額の90～95%以内

●申請については、

檜山南部森林組合（☎52-2946）への事前相談が必要になります。

●お問い合わせ：農林課農業林業グループ



本町と日本郵便株式会社の間で 地域における新たな見守り協定が締結

8月24日、本町と日本郵便株式会社（高橋亨会長）との間で、地域の高齢者等の見守りに関する協定が締結されました。

この協定は、町内で配達業務を行っている郵便局職員が地域の異変を発見した場合、情報提供等によって行政機関と共に対応していくという内容のものでした。

郵便局では、高齢者や子どもの見守り活動のほか、道路損傷・不法投棄、防犯・防災等の情報提供を行い、地域に貢献したいとのことでした。



工藤町長 上ノ国郵便局 木ノ子郵便局
國友局長 三宮局長

■お問い合わせ：総務課庶務防災グループ

キヌサヤエンドウを活用した 料理集 が出来上がりました！



無料配布中！



上ノ国町は「キヌサヤエンドウの町」です。30年以上の栽培実績があり、全道屈指の規模・生産量を誇り、その品質は道内外市場から高い評価を得ています。

「キヌサヤエンドウ」を地域の味として定着させることを目的にサヤエンドウ生産組合、JA新はこだて、町、檜山農業改良普及センターが協同で作成しました。

料理集には、キヌサヤエンドウを使った単品料理（餃子、フライ、春巻き等）19点が掲載されています。

興味のある方は、町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、冊子が必要な方は、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ：農林課農業林業グループ

9月11日は警察の日

警察では生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。緊急の事件・事故以外の相談は警察の相談ダイヤル#9110へお気軽にご連絡ください。

お知らせ 掲示板

9月号

開催案内 建設業経営 支援セミナー

建設企業からの経営に関する相談に対応するため、北海道庁内に北海道建設業サポートセンターの専門相談員を設置しているところですが、この度、地域の建設企業の経営を支援するため、次のとおりセミナーを開催します。

■日時 9月15日(金)
■会場 渡島総合振興局 3階入札室

■内容 建設業における新規事業・多角経営のポイント
■参加料 無料
■申込方法 檜山振興局備付の申込書よりお申込みください。

■申込・お問い合わせ 檜山振興局産業振興部建設指導課

(052・6631)

開催案内 人材確保のための企業の魅力 発信・採用力向上セミナー

北海道では、若者の地域企業への就業を促進するため、地域企業の情報発信力や若者地域企業とのマッチングの機会を創出することを目的に「人材確保のための企業の魅力発信・採用力向上セミナー」を次のとおり実施します。

■日時 9月12日(火)
①基本編 10時～12時
(受付9時30分～)
※定員30名
②実践編 13時～16時
(受付12時30分～)
※定員12名

■場所 檜山地域人材開発センター『まなびつく』
(江差町字南が丘7-172)

■対象 地域の食・ものづくり関連企業
■内容 ①自社の産業・企業情報や労働条件の伝え方ノウハウ提供
②就労することとなる地域の情報・魅力の伝え方ノウハウ提供
③セミナー参加企業への個別フォロー(予約制)

■お問い合わせ 株式会社日本マンパワー
(0120・189・977)

開催案内 じもと×しごと 発見フェア

北海道では、若者が長く安心して地元で働き続けられるよう、就職活動前に地域の仕事や広く知る機会として『じもと×しごと発見フェア』を次のとおり実施します。

■日時 9月26日(火)
13時～16時15分
■場所 江差文化会館
■対象 高校生・高校卒業後概ね3年以内の方
(就職に繋がる採用情報の提供ではありません)

■お問い合わせ キヤリアバンク(株)
人材開発事業部
(011・251・3353)

開催案内 障がい者 雇用促進フェア2017

ハローワーク函館では、障がいのある方々の就職支援のため、企業との面接や情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2017」を開催します。

■申込不要、参加費無料ですのでお気軽にご参加ください。
また、障がい者雇用をお

考えの事業主の皆さまの積極的なご参加もお待ちしております。

■日時 10月5日(木)
13時30分～15時30分
■場所 花びしホテル
(函館市湯川町1-16-18)

■内容 就職を希望する障がい者の方々と企業の面接および情報交換
■お問い合わせ ハローワーク函館
(0138・88・1320)

開催案内 檜山人材開発センター 各種講座

「フラダンス教室」
■日時 9月6日(水)
20日(水)
10時～12時

■定員 20名
■受講料 各2000円
■申込締切 各実施日の前日

「刈払機取扱作業者 安全衛生教育」

■日時 9月26日(火)
9時～16時
■定員 20名
■受講料 8000円

■申込締切 9月16日(土)
■申込み・お問い合わせ 檜山地域人材開発センター
(052・0160)

結果案内 スポーツだより

「パークゴルフ」
第9回檜山管内老人クラブ
会員パークゴルフ大会
■日時 7月24日(月)
■場所 天の川ふれあい広場

○団体 男子の部
1位 上ノ国
○団体 女子の部
1位 上ノ国
○個人 男子の部
1位 大島 英男
2位 佐藤 英男
○個人 女子の部
1位 菊地紀美子
2位 林 ラン子
3位 牧野 明美

夏季ペアマッチ
■日時 7月29日(土)
■場所 天の川ふれあい広場

1位 竹田 一郎
2位 森 みね子
3位 金子 廣
2位 田中 陽子
3位 円子 良治
草間寿賀子ペア

第18回上ノ国町教育長杯 PG大会大会

■日時 8月5日(土)
■場所 天の川ふれあい広場

○男子の部
1位 土本 清一
2位 円子 良治
3位 佐藤 英男
○女子の部
1位 森 みね子
2位 田中 洋子
3位 牧野 明美

合宿などにご利用ください 旧上ノ国ダム合宿所

今年度より、青少年の健全育成を図るため、文化・体育活動の振興や地域住民との交流等を目的として、学生や指導者、保護者等が利用できる簡易宿泊施設『旧上ノ国ダム合宿所』を整備しました。
ご利用には申請が必要となりますので、総務課企画統計グループまでお問い合わせください。

■宿泊人数 28名
■備付機材 寝具（レンタル）・洗濯機・乾燥機・電子レンジ・テレビ・冷蔵庫

■内装構成 寝室（5部屋）・食堂・調理室・談話室・シャワールーム

■料金 基本料金3500円・寝室1室1000円・談話室1500円

外観



寝室



調理室



談話室



食堂



■申込・お問い合わせ 総務課企画統計グループ



沿道沿いから是非ご声援を！交通規制にもご協力ください！

23年ぶり本町へ『ツール・ド・北海道』

国際自転車競技連合（UCI）公認の自転車ロードレース「ツール・ド・北海道」が9月8日から3日間、道南において開催され、1日目と2日目の下記の時刻において本町を通過します。

当日は交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

通過予想時刻の約3分前から、交通規制が解除されるまで、**コース内に車両の進入ができません**



※木古内方面から本町に入り、厚沢部方面へと抜けます。

※松前方面から本町に入り、木古内方面へと抜けます。

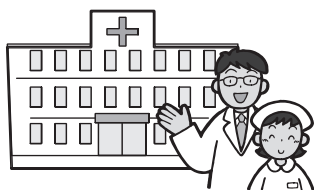
※現場では警察官や交通整理員が誘導を行いますので、指示に従ってください。また、渋滞が予想されますので、お急ぎの方は規制時間を避けるか迂回されるなど、交通の混雑緩和にご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

上ノ国町教育委員会生涯学習グループ（☎55-2230）またはツール・ド・北海道2017 実行委員会（☎011-222-5922）
ツールド北海道ホームページ：<http://www.tour-de-hokkaido.or.jp>



日曜・祝日の当番医



- 9/3 道立江差病院
☎52-0036
- 9/10 乙部町国保病院（日中）
☎62-2331
江差町・佐々木病院（夜間）
☎52-1070
- 9/17 道立江差病院
☎52-0036
- 9/18 厚沢部町国保病院（日中）
☎64-3036
上ノ国診療所（夜間）
☎55-2017
- 9/23 江差町・佐々木病院
☎52-1070
- 9/24 上ノ国診療所
☎55-2017

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

（8月20日届出分まで）※敬称略

おくやみもうしあげます

湯ノ岱	加賀	スミ	92歳	8/ 2
宮	越	三浦マツエ	86歳	8/ 2
小	森	五ヶ市与志則	93歳	7/28
北	村	坂本フミエ	95歳	8/16
中央区	坂下	満里子	70歳	7/21
中央区	竹田	憲正	80歳	8/ 1
扇	石	木村 光子	77歳	7/27
石	崎	古館 勝	72歳	7/25

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。
※地名表記については、所属の町内会を記載しています。
※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数
（平成29年7月末日現在）

		前月比
人口	5,024 人	- 9
男	2,345 人	- 3
女	2,679 人	- 6
世帯数	2,533 世帯	+ 4



（字大留）
石山 雄大さん
麻実さんの子
直太朗くんです！



（字大留）
今泉 謙一さん
見輝子さんの子
陽愛ちゃんです！

元気ですーす！！
258 満1歳になりました。



道の駅
上ノ国
もんじゅ

秋の味覚祭開催！

道の駅もんじゅへGO！

9月の3連休にあわせて、町内の特産品や料理が集う『秋の味覚祭』が3日間にわたって道の駅上ノ国もんじゅで開催！

あわび・つぶ・ホタテ・ウニ・秋野菜などの旬の味覚が盛り合わせの豪華バーベキューや、あわびじゃんけん、カミゴンかたこもち撒きなど、お得で楽しい企画が目白押しのスペシャルイベントです！

日 時 9月16日（土）～18日（月）
10時～14時

場 所 道の駅上ノ国もんじゅ特設会場



さやえんどう
はかってPON!

あわびじゃんけん

椎茸はかってPON!

生産者直送
特産品の販売

お買物抽選会

カミゴン塗絵
缶バッジ作り体験



遊びに来てね！

お問い合わせ：（株）上ノ国町観光振興公社（☎55-3955）

防災訓練のお知らせ

地震発生後の津波から速やかに避難するための防災訓練です。毎年対象地区にお住まいの方を対象に、避難階段の位置確認や避難誘導などの訓練が行われます。なお、悪天候などにより中止する場合があります。

■対象地域
『石崎地区』
『小砂子地区』

■日時
9月3日（日）
10時～

■お問い合わせ
総務課庶務防災グループ



寄付寄贈
ありがとうございます
【一般寄付】
（株）久末建設工業 様
カーテン 一式