

広報 かみのくに



10月

No.674



Photo : ツール・ド・北海道 (平成29年9月7日撮影)

特集 平成28年度決算報告

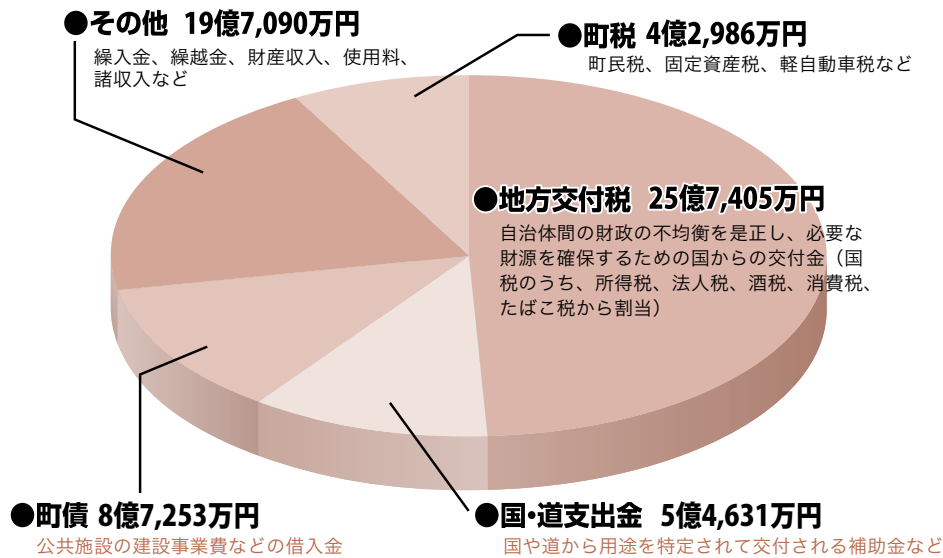
わたしたちは、北海道夜明けの地にいきる上ノ国町民であることに誇りをもち、祖先の偉業を受けつぎ、恵まれた大自然を愛し、町民一人ひとりが自覚と責任をもって、調和のある明るい町づくりにつとめます。

- 1.健康で明るく、しごとにはげみ、住みよい町をつくりましょう。
- 2.生産のくふうにつとめ、力を合わせ、豊かな町をつくりましょう。
- 3.きまりを守り、環境をととのえ、美しい町をつくりましょう。
- 4.自然を愛し、文化を育て、希望にみちた町をつくりましょう。
- 5.老人をうやまい、子供の夢をのびし、楽しい町をつくりましょう。

一般会計

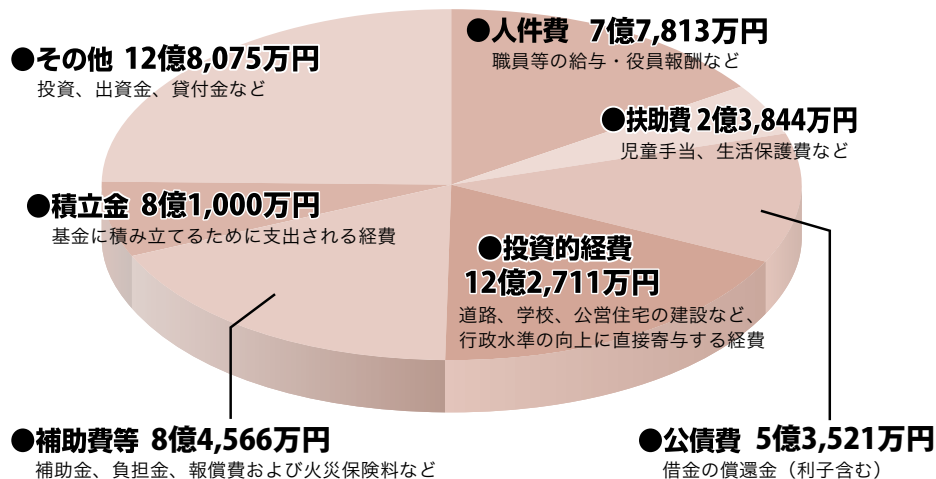
町政運営の基本的経費や事務事業に係る歳出（支出）、町税や地方交付税などを主とした歳入（収入）を網羅した会計です。

一般会計の歳入（収入） **63億9,365万円**



【一般会計 歳入】

一般会計の歳出（支出） **57億1,530万円**



【一般会計 歳出】

決算

平成28年度

9月12日から14日にかけて、第3回上ノ国町議会定例会が開催され、平成28年度一般会計および特別会計（簡易水道、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、下水道）の歳入歳出決算が認定されましたのでご報告します。

特別会計

一般会計とは別に設けられている、独立した経理管理が行われる会計です。

会計名	歳入（収入）合計	歳出（支出）合計	差し引き
簡易水道事業特別会計	8,667万円	8,667万円	0円
国民健康保険事業特別会計	8億 293万円	8億 293万円	0円
介護保険事業特別会計	7億2,472万円	7億1,905万円	567万円
後期高齢者医療事業特別会計	6,119万円	6,029万円	90万円
下水道事業特別会計	1億9,950万円	1億9,950万円	0円
特別会計合計	18億7,500万円	18億6,843万円	657万円

※各会計は端数を四捨五入しています。

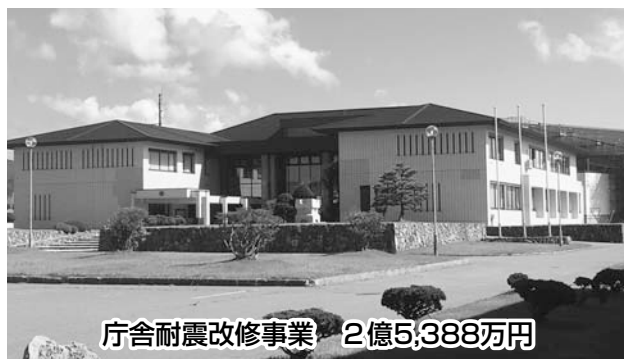
平成28年度に実施した主な事業



農業機械等導入支援事業
3,581万円



総合福祉センター管理運営事業
8,123万円



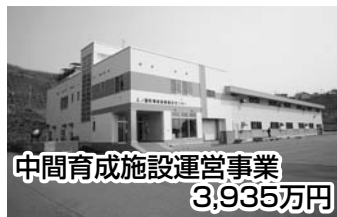
庁舎耐震改修事業 2億5,388万円



沿岸漁業振興特別対策事業
5,467万円



公営住宅ストック総合改善事業
6,806万円



中間育成施設運営事業
3,935万円



町内診療所の運営事業
7,911万円



スポーツセンター施設建設事業 3億1,645万円
※総事業費は15億3,668万円

本町の財政は健全？

『健全化判断比率』から見る上ノ国町の財政状況の今

健全化判断比率とは、『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』において定められた、財政状況を客観的に判断する指標です。

この比率は以下の4つの財政指標から判断され、これらが早期健全化団体に指定される基準値に対し、どれだけの差があるかによって財政状況が表されます。

健全化判断比率

実質赤字比率 (一般会計の赤字額が、収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標)
= 0% (赤字無し) / (15%)※

連結実質赤字比率 (すべての会計の赤字額が、収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標)
= 0% (赤字無し) / (20%)※

実質公債費比率 (公債費(借入金返済額を含む)が、収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標)
= 5.6% / (25%)※

将来負担比率 (借入金や将来支払っていく可能性のある負担金など残高が、収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標)
= 0% (不足無し) / (350%)※

※ () 内の数字は、早期健全化団体に指定される法定基準

総括

財政状況は極めて健全な状態にあります。

町が運営する公営企業の会計は？

『上ノ国町の公営企業会計資金不足比率』

(公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標(不足となる基準は比率20%))

水道事業 = 0% (不足無し)

※平成29年度より、水道事業はさらなる効率的な組織運営を目的として、簡易水道事業に統合されました。このため、平成29年度決算から、水道事業分の公営企業会計は、簡易水道事業の特別会計として計上されます。

総括

財政状況は極めて健全な状態にあります。

台風により、天の川で過去最大の水位

9月17日未明から18日にかけて、台風18号が北海道に上陸し、町内で床上浸水や一部町道が水没するなど被害が発生しました。本町海岸方面では、大千軒岳付近の雨量が200mmを超え、石崎地区で床上浸水の被害があつたほか、小砂子地区でも強風に備えて数世帯が避難所まで一夜を明かしました。また、山方面と中心部では、湯ノ岱地区で172mmの雨量を記録し、天の川が数時間に渡って危険水位を超える状態が続きました。この結果、支流や用水路から溢れた水が市街地に流れ込み、複数箇所で行止めとなつたほか、一部家屋で床下浸水する被害が確認され、湯ノ岱、小森、大留・中央区、上ノ国地区に避難所が開設されました。幸いなが、今回の台風で人命に関わる被害はありませんでしたが、天の川の土手の一部で越流があるなど、あと少し雨量が増えていれば土手の決壊も考えられる事態でした。近年の災害による被害は全国的に増加傾向にありますので、事前の自主避難も視野に入れ、避難誘導があつた場合『わざわざ避難しなくても大丈夫かな?』と決して思わず、速やかに避難しましょう。



中須田地区の土手



大留地区の町道



上ノ国地区の町道



天の川橋と河口付近

上ノ国の秋の味覚大集合

9月16日から17日にかけて、秋ならではの味が集う『秋の味覚祭』が道の駅もんじゅ前にて開催され、多くの来場者で賑わいました。会場では、おなじみとなつている一皿千円の特産品バーベキューが販売され、あわびやウニといった海の幸、メークイン、生しいたけなどの山の幸の盛り合わせが上ノ国の秋を余すところなく表現し、好評を博していました。また、町内外の飲食店も多数出店したほか、じゃんけんや計量クイズに勝つと採れたての特産品が安く手に入る催しなど、見どころが満載のイベントとなっていました。今年の味覚祭は、台風の影響から3日間の日程が2日間に短縮されましたが、この両日は天候にも恵まれ、地域やシルバークウアイクの旅行者が多く訪れ、上ノ国の秋の味を満喫していました。



23年ぶりに本町を走る! ツール・ド・北海道開催!

9月8日から10日にかけて、『ツール・ド・北海道』が開催され、内2日間をプロ・アマチュアのロードレーサーが本町市街地を駆け抜けました。本大会は、公益財団法人ツール・ド・北海道協会が主催する自転車ロードレースで、初日の8日は函館をスタートし、木古内方面から本町に入り、厚沢部町を抜けて北斗市でゴール。2日目の9日は北斗市をスタートし、松前町をまわって本町に入り、湯ノ岱方面を抜けてゴールの木古内町を目指しました。選手たちは本町を通過する際、沿道には地域の方々が旗を振りながら応援に駆けつけ、同時に、普段見慣れた公道を会場としたレースに迫力と疾走感を感じている様子でした。





津波避難を想定し、防災訓練

9月3日、津波の発生を想定した避難訓練が、石崎・小砂子の両地区にて実施され、日曜日にも関わらず多くの地域住民が参加しました。

この避難訓練は、檜山地域で地震が発生し、津波が迫っていると想定で実施され、沿岸地域の住民の方々が避難の経路や避難場所を再確認する目的で毎年行われています。

近年は津波に限らず、台風の上陸による川の氾濫や土砂崩れなど、避難を必要とする災害が増加傾向にあります。

災害からの避難において、普段からの準備に勝る備えはありませんので、いつやってくるかわからない災害に備え、今一度『自分の住んでいる場所からの最善の避難方法』を見つめ直しましょう。



秋の涼風の中で、元氣いっぱい園児たち!

9月9日、上ノ国と河北の両保育所において、運動会が開催されました。

上ノ国保育所では、天気に恵まれたことから3年ぶりに外での運動会が実施され、心地よい秋の日差しの下、園児たちが踊りや徒競走など、日頃の練習の成果を発揮し、元気に躍動していました。

また、河北保育所では、例年通り河北小学校体育館で実施され、今年は参加した園児たちが一人も泣くことなく、全員が最後まで笑顔で運動会に参加していました。

両保育所の園児たちは、この日のために駆けつけたり歌、踊りの練習を毎日行ってきたり、見守るお父さんお母さんを見つけると、弾けるような笑顔で嬉しそうに成果を披露していました。



町内小中高生による安全運転への声かけ

9月11日、秋の交通安全週間に係る活動の一環として、上ノ国小学校児童会・上ノ国中学校生徒会・上ノ国高校生徒会およびボランティアが合同で、ドライバーへの交通安全の啓発を呼び掛ける活動を行いました。

北村コミュニティセンター前で呼び掛けを行った生徒達は、『交通安全運動実施中』と書かれた横断幕を持ち、警官が通行する車両を路肩に誘導すると、メッセージカードやティッシュを手渡し、『安全運転をお願いします』と声がけしていました。

活動に参加した生徒は、『小中高の皆が協力し合い、安全運転を呼びかけることができて良かったです。』と話し、これからも交通安全死亡事故ゼロのまちのために、こうした活動で力になりたいとのことでした。



道の駅もんじゅ 函館グルメサーカスへ参加

9月2日から3日にかけて、道内外の美味が集う「はこだてグルメサーカス2017」が函館朝市第一駐車場で開催され、本町からは道の駅もんじゅが参加しました。

各地のイベントで「てつくりクリミーフライ」「ハンバーグ春巻き」など、本町特産品を使用した様々な料理を出品してきましたが、今回は新たな試みとして、タコ焼きのタコをツブに変え、大身のツブ、ウマミのある出汁を生地に閉じ込めた「ツブ玉」を販売しました。

イベントは両日ともに好天にも恵まれたこともあって来場者が途切れず、ツブ×たこ焼きという珍しい組み合わせの「ツブ玉」には約30分待ちの行列ができ、2日間ともに正午すぎに早々に完売するほどの盛況ぶりです。多くの方々が上ノ国の美味を味わっていました。

その4 「小砂子のけんちゃん汁」



- ・材料は、フキ、ゼンマイ、切り干し大根、つきこんにゃく、ゴボウ、豆腐のほか、大量のひじきが入るのがポイント。
- ・豆腐以外の材料を油で炒めてから煮干しや昆布でとった出汁で1時間ほど煮た上で、豆腐を加えてしょう油などで味付けし、さらに煮込み完成。
- ・主に弔事の際に作られるほか、10月23日に小砂子地区で行われる地蔵講の際にも振る舞われる。

ぼくらの
マイ文化財

歴史文化基本構想策定にあたり
把握した地域の様々な文化について
紹介します。

教育委員会文化財グループまで



皆笑顔でハイ、チーズ！

市浦小学校5年生14名
上ノ国を訪れる

友好市町村交流事業の一環として9月7日から2日間、五所川原市立市浦小学校5年生14名が上ノ国町を訪れました。

はじめに、勝山館跡などの文化財施設の見学を通じて、上ノ国の歴史を学びました。

その後、上ノ国小学校で上ノ国町内の小学5年生37名と交流会が行われ、上ノ国小はヨサコイソーランの披露、河北小は上ノ国町の紹介、滝沢小は上ノ国にまつわる三択クイズをそれぞれ行いました。子どもたち

図書だより

図書新着ごあんない

* 影裏 (芥川賞受賞)	沼 田 真 佑 / 著
* 君が夏を走らせる	瀬 尾 まい / 著
* とんとだす	嶋 川 幸 太 / 著
* AX (アックス)	伊 坂 幸 太 / 著
* 腐れ梅	澤 田 子 / 著
* 煌 (きらり)	志 川 子 / 著
* MM (エムエム)	市 川 司 / 著
* 嵯峨野花譜	葉 室 麟 / 著
* パブルノタシナミ	阿 川 佐和子 / 著
* 孤独のすすめ	五 木 寛 之 / 著

絵本の読みきかせ

10月18日(水) 午後3時ごろ～

* 新しく入った絵本を中心に読みます。



『本に恋する季節です！』

～10/27～11/9は「読書週間」～

開設時間：(火～金) 9:00～17:00
(土日・祝祭日) 12:00～17:00

休 館 日：毎週月曜日、年末年始

場 所：上ノ国町民図書室 (ジョイ・じょぐら)



小岩教授から津波の特徴を聞く

上ノ国小5・6年生54名を対象とした防災教室が9月22日、上ノ国小学校で行

自然災害から身を守るために
上ノ国小学校で防災教室行われる

われました。

この教室は、児童に津波などの自然災害から身を守る方法を学んでもらおうと

行ったもので、講師は、弘前大学教育学部の小岩直人教授と学生が勤めました。

はじめに小岩教授から津波の特徴が説明され、身を守るためには標高20mより高い場所に避難する必要があると話されました。その後、学校周辺の標高や地形の特徴を確認するため学生の案内によりフィールドワークが行われました。



学校周辺の標高を確認

参加した児童の一人は、「津波は海だけだと思ってたが、川の近くにいても危険なことにおどろいた」と話し、災害に対する意識を高めていました。

町民文化祭

開催日：11月3日(金)～5日(日)

場 所：上ノ国町総合福祉センタージョイじょぐら

町内作品展示

と き／11月3日(金)～5日(日)
9：00～18：00（5日は17：00まで）
ところ／はまるホール
盆栽、木工、陶芸、手芸、絵画、書道、墨絵、俳句、七宝焼、その他児童生徒の作品を一挙展示！

町内作品展示および企画展示作品の募集

町民文化祭では、皆さまから出展する作品を募集しています。

展示作品の搬入は、11月1日(水)午後～2日(木)に行います。今年度は、企画展示として以下の作品の募集も行っていますので、奮ってご応募ください。

企画展示1 写真コンテスト「上ノ国の風景展」

上ノ国にちなんだ写真展を行います。

企画展示2 「我が家の昔懐かし一品展」

ご家庭に眠る昔なつかしの一品を展示します。

町民芸能発表会

と き／11月5日(日)
13：00～16：30

ところ／天の川ホール
舞踊や歌謡などの団体が出演予定。



野 点

と き／11月3日(金) 10：00～14：00
ところ／ロビー

囲碁大会

と き／11月4日(土) 13：00～18：00
ところ／老人交流室

七宝焼体験

と き／11月5日(日) 10：00～12：00
ところ／ロビー

お問い合わせ

上ノ国町文化協会事務局（役場出納室）古川 ☎55-2311
上ノ国町教育委員会事務局（生涯学習G）大坂 ☎55-2230

国指定重要文化財の 勝山館跡出土品展示

教育委員会では、町民文化祭の町内作品展示に合わせ、国の重要文化財である北海道上之国勝山館跡出土品の一部を特別公開します。

今回公開する出土品は、平成28年度に補修したものを中心に数点展示します。

いずれもふだん見ることで、この機会に皆さまのご観覧をお待ちしております。

公開期間
11月3日(金)～5日(日)
9時～18時まで
※5日は17時まで

公開場所
ジョイ・じょぐら
はまるホール



上ノ国町教育講演会

子どもの学力・体力向上のための 食生活のススメ

入場無料

日 時 平成29年10月27日(金)

開場18：00／開演18：30～20：30

場 所 上ノ国町総合福祉センター ジョイ・じょぐら

講 師 (株)ウェルネスプランニング札幌 代表取締役 管理栄養士 小松 信 隆 氏

○主な活動

- ・北海道コンサドーレ札幌管理栄養士・ノルディーア札幌管理栄養士
- ・札幌国際大学、大学院兼任講師・日本赤十字北海道看護大学非常勤講師
- ・天使大学非常勤講師・札幌国際大学非常勤講師
- ・札幌保健医療大学非常勤講師・北海道スポーツ専門学校講師



お問い合わせ 上ノ国町学校保健会事務局（河北小学校）☎55-2151

主催：上ノ国町学校保健会・上ノ国町PTA連合会・上ノ国町教育委員会・上ノ国町生涯学習推進本部

加齢に伴う『フレイル』 の予防と改善

今月は 保健師 松谷美登理 です

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力（例えば筋力や意欲、認知機能など）が徐々に低下する症状を言います。

この状態では健康を維持する余力がないため、様々なストレスにより健康障害を起こしやすくなり、要介護状態に陥る危険性が高まっています。

しかし、自立と要介護状態の中間の段階であるフレイルは、食事や運動など適切な対策を行えば十分に改善が可能で、早期に発見することで自立した生活を長く維持できることから、超高齢化社会の日本では特に注目されています。

●フレイルかどうかの判断基準

次の5項目のうち、3つ以上あてはまるとフレイルと判断されます。

1. 体重減少
(半年間で意図しない
2～3kg以上の減少)
2. 疲れやすい
(わけもなく疲れた
感じがある)
3. 歩行速度の低下
(以前に比べて遅く
なってきたと感じる)
4. 握力低下(男性
26kg未満、女性18
kg未満)
5. 活動量の低下

※身体的な要素（筋肉や筋力の低下、膝腰等の疾患等）、精神的な要素（うつ、認知機能や意欲の低下等）、社会的要素（人とのつながりや役割等）が相互に影響し合います。

●フレイル予防と改善には3つの基本

栄 養

高齢期の健康維持に重要なタンパク質の摂取量は、特に70歳以上で不足しています。

タンパク質は筋肉の素であり、不足すると認知機能の低下や脳卒中、心疾患のリスクも高めます。

1日に体重1kgあたり1gのタンパク質摂取が必要とされており、高齢者では魚や大豆製品は比較的食べていますが、肉は不足気味。肉と魚を1日おきに食べることも勧められています。

運 動

筋肉の維持には1日5千～6千歩のウォーキングや筋トレが効果的です。

一般的に、20歳から70歳になるまでの間に筋肉は25%～30%、筋力は30～40%減少し、安静時間が長いほど早く衰えます。

積極的な運動が困難な場合でも、横になるより座る、座るより立つことが大切です。30分に1回立ち上がることで健康度がアップするという研究もありますので、実践してみましょう！

社 会 参 加

右の写真は大崎地区の方々がぴんぴん教室に合わせて、自分達で調理した食事を楽しむ様子です。一人暮らしの方も多く、月1回、皆で一緒に食べるのを楽しみにしています。交流を通じた社会参加もフレイルの予防に大切です。



●10月19日(木)は・・・介護予防まつり！



介護予防について楽しく体験、学べる内容を用意して、今年も皆様のご来場をお待ちしています！懐かしい人にも会えるかな？送迎バスも運行しますよ～

と き：10月19日(木) 10時～14時30分 / と ころ：健康づくりセンター



法テラス江差通信

●お問い合わせ

法テラス江差法律事務所
TEL 050・3383・5563
(第90号)

法テラスでの法律相談について

今日から10月となり、今年も早いもので後3か月を残すのみです。これからは日々寒くなっていく季節です。体調管理に気を付けたいと思います。

さて、今日は法律相談のお話しをします。法テラス江差法律事務所では、随時法律相談を受け付けております。

法律相談は、原則として法テラス江差の事務所で行うことになっていますので、相談をご希望される際は、事務所までご足労願うことになっております。

しかし、高齢や障害等のため法テラスの事務所までお越しにならない方もいらっしゃるかと思います。そのような方にとって法律相談のためにわざわざ法テラスの事務所まで行くことは不便なことだと思います。

そこで、そのような方々のために、弁護士が直接相談をご希望の方のご自宅等へ伺い、法律相談を行う、という出張相談を行っております。単に事務所までお越しになるのが面倒である等といった理

由では利用することができませんので、具体的にどのような方が出張相談を利用できるかは、当事務所に一度お電話でご連絡いただきたいと思います。

猛吹雪の中、前が見えない中を今金町まで出張相談に伺ったことでもあります。

もし皆さんの身近なことで何かお困りごとがございましたら、是非お気軽にご相談にいらつしやうていただければと思います。無料でご相談に応じられる場合がございますので、まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

また、事前にご連絡いただければ、土日のご相談にも対応いたします。

ご相談のご予約は

050・3383・5563まで
お電話ください。

(法テラス江差 弁護士 米山清貴)



道立江差病院だより ☎52-0036

外来診療体制10月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	月曜日と水曜日と金曜日
	午後	月曜日と火曜日と水曜日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(外科)	午前	火曜日と水曜日と木曜日
外科	午前	13日・27日
小児科	午前	月曜日から金曜日
	午後	午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	3日・4日・11日・12日・17日・18日・26日・31日
	午後	11日・25日
眼科	午前	12日・26日
	午後	(予約以外の方は10時までに受付) 4日・18日・25日
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		13日・20日

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間
8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
13時00分～14時30分

※予約受付時間(定期患者のみ) 13時～16時

ワンポイント講座 泌尿器編

50歳を過ぎたら年に一回は前立腺の血液検査を受けましょう。俳優の柄本明、お笑い芸人の間寛平と西川きよし、作家の渡辺淳一、フランスのオランド元大統領、これらの人で共通する事柄は、みんな前立腺がんにかかったということです。日本でもこの病気がニュースになる機会が多くなってきました。

前立腺がんは欧米人に多い病気とされてきましたが、最近の食生活の変化や、急速な高齢化社会を迎え、日本でも前立腺がんの患者さんは増加の一途をたっています。

最近のがん統計から、男性では前立腺がんが最も多いと予測されています。

すべての病気にあてはまることですが、前立腺がんも早期発見、早期治療が大切です。病気が初期のうちであれば、完全に治すことも可能です。前立腺がんは大体50歳以上から増え始めます。しかし、初期の場合はほとんど無症状ですので、自分ではこの病気になっているかどうかはわかりません。幸いなことに、前立腺がんは血液検査で疑わしい人を見つけることが出来ます。

この検査は、PSA(前立腺腫瘍マーカー)と呼ばれるもので、天皇陛下もこの検査がきっかけで病気が見つかりました。PSAは各町の健康診断でも受けることができますし、当院でもすぐ検査を受けられます。急ぐ場合はその日のうちに結果を聞いて帰れます。検査を希望される方は、お気軽に泌尿器科外来で前立腺の検査を受けに來たとおっしゃってください。お待ちしております。

泌尿器科医長 田中吉則

～えさし子供の健康セミナー第4回について～

と き: 平成29年10月6日(金) 18時より1時間

場 所: 江差町保健センター

当院小児科医の野上先生が、毎回テーマを決めて説明します。第4回のテーマは「薬と自宅での治療」です。小さなお子様連れの参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

職員募集のお知らせ

看護師・助産師・薬剤師を募集しています。各職種58歳の方まで応募可能です。詳しくは、江差病院、北海道立病院局のホームページをご確認ください。また、臨時職員(看護師・准看護師・看護助手)も募集しています。お問い合わせ先: 52-0036(内線202) 廣野(ひろの) 総看護師長まで

平成29年度子宮・乳がん検診のお知らせ

がんは早くに見つけて治療すれば、より高い確率で治すことができます。
あなたとあなたの大切な人のために検診で早期発見を心がけてください。

年2回開催の
1回目です

●検診日時 11月23日(木)

受付時間	子宮がん検診		乳がん検診	
	定員数	申込番号	定員数	申込番号
8:30～9:00	50	①	25	②
9:30～10:00	50	③	25	④
13:00～13:30	100	⑤	50	⑥

●場 所 健康づくりセンター

●申込締切 10月24日(火)

●料 金 無 料

●内 容

・乳がん検診(マンモグラフィー検査)

・子宮(頸部)がん検診

※子宮(体部)検診

※超音波(エコー)検査

※印の検査は、当日問診時に保健師にお申し出ください。

推奨されているがん検診の対象年齢や間隔は？

	対象年齢	間 隔
子宮がん検診	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	40歳以上	2年に1回

※乳がん検診について、40歳未満の方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィーでは異常がわかりにくいこともあり、検診の有効性が確立されていません。
20歳以上の方であれば申込みを受け付けていますが、40歳未満の方は、乳腺外科の受診をおすすめします。
また、ひと月1回の自己検診も重要です。

クーポン券ご利用になりましたか？

今年度対象となる方には、無料クーポン券を配布していますが、ご利用になりましたか？

利用期限は来年2月までです。お忘れ無く！

●そ の 他

当日は、午前中のみバスの送迎を行います。

利用される方は、申込み時にお知らせください。

次回の子宮がん・乳がん検診は
平成30年1月21日(日)です。

平成29年度脳ドック検診助成のお知らせ

●受診医療機関：江差脳神経外科クリニック

●対 象 者：昭和18年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方(受診年度に20歳～74歳)
ただし、以下の方は除きます。

- ・妊娠中又は妊娠の可能性がある方
- ・ペースメーカーを使用している方
- ・脳疾患等で治療中の方、もしくは長期療養中の方、または頭痛等の自覚症状がある方
- ・医師が検診するべきではないと判断した方
- ・平成28年度に脳ドック検診助成を利用した方

年2回開催の
2回目です

▶料 金 自己負担額：9,000円

▶定 員 35名

▶受診時期 12月6日(水)～12月28日(木)

▶申込期間 10月5日(木)～

▶申込方法 電話で申込後、手続きが必要となります。

※定員となり次第締切となります。申込には印鑑が必要です。

※検査費用総額32,400円の内、23,400円が助成されます。

検
診
内
容

- 1 問診
- 2 頭部MRI(脳の断層撮影)
- 3 頭部MRA(脳の血管撮影)
- 4 頸部MRA(頸部の血管撮影)
- 5 血液検査・尿検査
- 6 診察・判定

お問い合わせ 保健福祉課健康支援グループ ☎55-4460

10月は
強化月間

仕事
休もっけ
計画

労使一体となって計画的に 年次有給休暇を取得しよう

働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか？

労使協調のもと、年次有給休暇を組み合わせ、3日(2日)+1日以上の休暇とする『プラスワン休暇』を実施しましょう。

年次有給休暇の「計画的付与制度」を活用しませんか？

全従業員や班・グループの単位で年休を一齐に付与し、業務運営しやすく、ためらいなく年休を取得できる制度を導入しましょう。

■お問い合わせ：北海道労働局 総合労働相談コーナー (☎011-707-2700)

年金相談のご案内 ★日時 10月24日(火) 10時～15時30分 ★場所：江差町役場 ★予約先：江差町役場 町民福祉課 国保医療係 ☎52-6725 ※予約は開設日の3日前まで

2017年10月号



高齢者インフルエンザ予防接種の助成制度について

対象者

町内に住所がある方で

- ①接種日において65歳以上の方
- ②接種日において60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

接種医療機関および接種期間等

上ノ国診療所（予約不要）

■接種期間：10月16日（月）～12月15日（金）

※水曜日のみ午後休診

■自己負担額：800円（上記診療所で接種した場合、接種料金3,200円の内、2,400円が助成されます）

■注意事項：年齢の確認できる物を持参してください。（健康保険証・運転免許証等）

石崎診療所（要予約）

■接種期間：10月30日（月）～12月27日（水）

※予約は10月16日（月）より受付します。

町外の医療機関で接種する場合について

町外医療機関をご利用の場合は、保健福祉課または湯ノ岱・石崎両出張所にて事前に申請手続きを行い、医療機関の接種可能時間等を確認のうえ、接種してください。

また、接種料金は医療機関により違いがありますが、上限2,400円まで助成します。

一度、医療機関の窓口で全額をお支払い後、払い戻しの手続きをする必要があります。

〈手続きに必要な物〉

- ・印鑑（依頼書発行時） ・健康保険証
- ・運転免許証または住民票 ・身体障害者手帳（※対象者②の方）

お問い合わせ 保健福祉課健康支援グループ ☎55-4460

里親になってみませんか？

～10月は『里親を求める運動』を展開中！～



子どもの健やかな成長には、家族のあたたかい愛情が必要です。

しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育などさまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。

「里親制度」とは、こうした子どもたちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になってみませんか？里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

子どもが大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則としてご夫婦）、里親になってみませんか？里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

■お問い合わせ 函館児童相談所

☎0138-54-4152

2つのジャンボ同時発売 笑いが止まらない2つのジャンボ！

5 ハロウィンジャンボ 億円

5 ハロウィンジャンボ ミニ 千万円

10月11日（水）発売

2017年新市町村振興宝くじ

発売期間：10月11日（水）～10月31日（火）
抽せん日：11月9日（木）

売り切れしだい発売終了！
各1枚300円

●1等前後賞合わせて5億円（1等3億円 / 前後賞各1億円）
●1等前後賞合わせて5千万円（1等3千万円 / 前後賞各1千万円）

この宝くじの収益金は市町村のふるいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 一般財団法人 宝くじ協会

後期高齢者医療制度のお知らせ

交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■第三者の行為とは？



交通事故



他人の飼い犬にかまれた



購入食品や飲食店等での食中毒



暴力行為 など

■第三被害を受けたらどうすればいいの？



◆医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。



◆警察に届けましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。



◆市区町村の窓口申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

■申請には何が必要？

- 第三者行為による被害届（市区町村に窓口にあります）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

■お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
（☎011-290-5601）
または住民課戸籍保険グループ

●入札結果のお知らせ（9月19日まで）●

予定価格の公表は、一般競争入札または指名競争入札に付するもので、建設工事および委託業務が対象となっています。

金額は全て消費税および地方消費税相当額を含んだ額です。なお、予定価格を公表しない指名競争入札は落札率を記載しておりません。（落札率 小数点第1位未満四捨五入）

入札日	工事名・業務名	予定価格	落札業者名	落札金額	落札率
8/29	スポーツセンター建設 外構工事	85,006,800円	株式会社小林建設	81,972,000円	96.4%
8/29	中世の岬公園遊歩道補修工事	3,844,800円	株式会社市山工務店	3,726,000円	96.9%
9/ 5	防雪柵設置部材購入業務	—	株式会社小林建設	4,050,000円	—
9/ 5	スポーツセンター備品購入業務（アリーナ用具2）	—	株式会社小林商店	3,045,600円	—
9/ 5	上ノ国町簡易水道（上ノ国）更新整備工事	19,461,600円	京谷建設工業株式会社	18,877,320円	97.0%
9/ 5	町道中須田豊田線道路改良工事	1,555,200円	有限会社桧山工業	1,490,400円	95.8%
9/ 5	上ノ国町下水道施設ストックマネジメント修繕・改築計画策定委託業務	4,428,000円	株式会社N J S 札幌事務所	3,888,000円	87.8%
9/ 5	公営住宅中崎団地屋根等修繕工事	4,911,840円	有限会社飯川建設	4,773,600円	97.2%
9/19	上ノ国診療所改修工事	32,454,000円	株式会社草間建設工業	31,482,000円	97.0%
9/19	上ノ国町簡易水道（木ノ子）更新整備その2工事	30,618,000円	株式会社若狭組	29,592,000円	96.6%
9/19	町道高校裏通り線道路整備工事測量設計委託業務	9,849,600円	株式会社シー・イー・サービス	9,180,000円	93.2%

特設行政相談所の開設

国や公共団体などが行っている仕事やその手続き、サービスについて困っていること、納得できないこと、こうしてほしいなど、住民の皆さんから苦情や意見・要望などをお聞きするため、特設行政相談所を開設いたしますので、お気軽においでください。

- 日 程 10月20日(金)
- 時 間 13時30分～15時
- 場 所 役場2階 研修室
- 主 催 行政相談員 明上 廣男



相談は無料で秘密は守られますので、どうぞお気軽においでください。

必ずチェック！最低賃金！使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 810円

効力発生年月日 平成29年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

10月は、不正軽油防止強化月間です！

檜山振興局では、10月を『不正軽油防止強化月間』に設定し、不正軽油の撲滅に向けた取組を強化しています。

不審な軽油の売り込み、灯油や重油をトラックの燃料に使っているなど、不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

『不正軽油ストップ110番』

フリーアクセス 0800-8002-110

※不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油のことです。

ご存じですか？労働委員会

～雇用のトラブルまず相談～

北海道労働委員会では、突然の解雇や賃金未払いなど、労働者個人と使用者間の労働問題に関するトラブルの解決を支援する「個別的労使紛争あっせん」を行っています。

労働問題に精通した公・労・使の各委員3人1組のあっせん員が、当事者から事情を聞き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を図ります。

申請は簡単・無料で、秘密厳守のうえ、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に出向いて申請受付やあっせんを行います。お気軽にご相談ください。

一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください。（☎0120-81-6105）

「あっせん」窓口（相談・申請）

北海道労働委員会事務局調整課

（☎011-204-5567）



保育園などに入れない場合

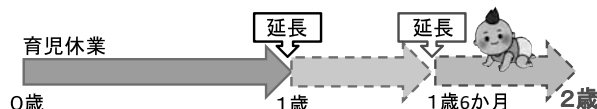
2歳まで育児休業が取れるようになります！

～平成29年10月1日から改正育児・介護休業法がスタートします～

保育園などに入所できず、退職を余儀なくされる事態を防ぐため、**育児・介護休業法が変わります。**

またさらに、育児をしながら働く男女労働者が、育児休業などを取得しやすい職場環境づくりを進めます。

改正内容① 最長2歳まで育児休業の再延長が可能に



- 1歳6か月以後も、保育園等に入れないなどの場合には、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。

- 育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。（詳細はハローワークまで）

改正内容②

事業主は、働く方やその配偶者が妊娠・出産したこと等を知った場合に、その方に個別に育児休業等に関する制度（育児休業中・休業後の待遇や労働条件など）を知らせる努力義務が創設されます。



■お問い合わせ：北海道労働局 総合労働相談コーナー
（☎011-707-2700）

消費税の軽減税率制度に関する説明会の開催

平成31年10月に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会が開催されます。制度に関わる全ての事業者の方が対象となりますので、ぜひご参加ください。

■内 容

- ①軽減税率制度（軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）の概要
- ②軽減税率制度へ対応するための中小企業者への支援措置について

■日 時

10月19日(木)
10時30分～11時30分（1回目）
13時30分～14時30分（2回目）

■会 場

江差町文化会館

※満席の場合は、入場できない場合がありますので、予めご了承ください。

■お問い合わせ

江差税務署 調査部門（☎52-0078）

※お電話の際は、音声ガイダンスに従い『2』を押してください。

不要になったプラレールの『レール』を募集しています！

北海道テレビ（HTB）の新番組「夜のお楽しみ寝落ちちゃん」（毎週月曜深夜0時15分）の番組収録が10月14日（土）に予定されており、江差線跡（河北小学校前～旧JR上ノ国駅）約3.6kmをTwitterの「いいね」で動くスペシャルプラレールが走ります！

番組では現在、大量の“直線レール”を募集しており、不要なプラレールをお持ちでお譲り頂ける方は、役場総務課にて代行して引き受けますので、10月13日（金）までにご持参ください。ご協力の程よろしくお願いいたします！

10月14日（土）、江差線跡にいいね列車が走る！
スタート・ゴール地点で応援して頂ける方を募集！！

集合時間	スタート	河北小学校前	9時頃出発
	ゴール	旧JR上ノ国駅	14時頃到着

※時間は前後する場合があります。

※応援して頂ける方は現地に集合をお願いします。

出発！10月14日（土）「鉄道の日」

ユメビル・チャオ HTB 新番組！

夜のお楽しみ寝落ちちゃん

江差線跡（中須田駅先～上ノ国駅）

Twitterの「いいね」で動くプラレールが走ります！！

■お問い合わせ
総務課企画統計グループ

※番組公式 Twitter：
<https://twitter.com/neochichan2017>



リコールに関する重要なお知らせ

火災事故に至る恐れ

この加湿器をお持ちの方は すぐにご連絡願います

引き取らせていただく際に（1台あたり）5,000円をお支払いいたします。

通話料無料 電話番号 TDK株式会社 加湿器お客様係 受付時間 9:00～19:00
土・日・夜日も受付

0120-604-777

対象加湿器はTDK製の4機種です

機種名は、本体裏面のラベル表示をご確認ください。

18年ほど前・平成10年（1998年）製造

23年ほど前・平成5年（1993年）製造



こんなところで
見つかっています

- ① 押入れ・物置・倉庫などに収納されている
- ② ご高齢者が気づかずにご使用されている

ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

■お問い合わせ 住民課住民環境グループ

秋の全国火災予防運動
11月9日～11月15日

火の用心
ことばを形に
習慣に

住宅用火災警報器
交換の目安
10年たったら、
とりかえろ。

制作 一般財団法人 日本防火の危機管理促進協会 後援 消防庁 全国消防協会
このポスターは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



毎年10月は加入促進強化月間です。

お気軽にお問合せください
（独勤労働者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎〇三（六九〇七）二二三四
FAX 〇三（五九五五）八二一一

国の制度だから
安心・確実！

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- 外部積立型だから管理が簡単！
- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- パートさんでも加入いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。

ご存知ですか？
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。

11月30日は「個人事業税」第2期分の納期限

個人事業税は、個人で事業を営む方に課税される道税です。忘れずに納めましょう。
■お問い合わせ 檜山振興局税務課納税係 ☎52-6473

2017年10月号



開催案内
お酒と健康を学ぶ
アルコール講演会

「アルコール依存症」は肝臓や脳など健康に悪影響を及ぼすだけでなく、仕事や家庭など大切なものを失ってしまいます。

この講演会では、北海道立精神保健福祉センターから講師を招き、正しいお酒との付き合い方について講演します。

入場は無料ですので、お申込みのうえ、お気軽にお越しください。

■申込期限 10月25日(水)

■日時 10月31日(火)
 13時30分～15時30分

■場所 檜山振興局4階講堂

■申込先・お問い合わせ 江差保健所
 健康推進課健康支援係
 (052・11053)

お知らせ 掲示板 10月号

実施案内
民事上のもめごと・お悩み
無料調停相談

江差調停協会の活動の一環として民事調停委員が土地や建物、金銭貸借、交通事故などによって生じた民事上のめごとに関する調停手続きの利用について、無料で相談に応じます。

■日時 10月13日(金)
 10時～15時

■場所 江差町文化会館会議室

■お問い合わせ 江差簡易裁判所
 (052・0174)

開催案内
ひやまSHOWがい
ウィークの開催

一般の方に、もつと障がいのことを知ってもらおうと行われるイベント「ひやまSHOWがいウィーク」が9月16日から20日にかけて檜山各地で開催されます。

食品の販売や手話講座などが行われる予定となっており、参加料無料・予約不要です。

本町での開催は次のとおりですので、お気軽にご参加ください。

■期間 10月18日(水)
 10時～15時

■場所 ジョイじよぐら

■お問い合わせ 檜山振興局保健環境部社会福祉課(052・6651)

「全身性障がい者移動介護従業者養成研修」

■日時 11月18日(土)～19日(日)
 16時～18時(1日目)
 9時～17時(2日目)

■定員 20名

■受講料 23500円

■申込締切 10月10日(火)

■申込み・お問い合わせ 檜山地域人材開発センター
 (052・0160)

開催案内
檜山人材開発センター
各種講座

「伐採木等の業務にかかる特別教育」

■日時 10月19日(木)～20日(金)
 9時～18時

■定員 20名

■受講料 15000円

■申込締切 10月10日(火)

「同行援護従業者養成研修」

■日時 11月18日(土)
 9時30分～15時30分

■定員 20名

■受講料 14000円

■申込締切 10月10日(火)

第1回老連会長杯PG大会

■日時 9月4日(月)

■場所 天の川ふれあい広場

○男子の部
 1位 伊藤 政利
 2位 鈴木 富雄
 3位 大島 司

○女子の部
 1位 森 節子
 2位 菊地紀美子
 3位 林 ラン子

結果案内
スポーツだより

「パークゴルフ」

8月例会

■日時 8月20日(日)

■場所 天の川ふれあい広場

○男子の部
 1位 竹田 一郎
 2位 円子 良治
 3位 渡辺 重夫

○女子の部
 1位 森 みね子
 2位 牧野 明美
 3位 田中 洋子

「ソフトテニス」

平成29年度檜山管内スポーツフェスタテニス競技の部(軟式)

■日時 8月27日(日)

■場所 町民体育館

○男子の部
 2位 清川 賢悠
 中川原拓也

○女子の部
 2位 森山 美治
 鈴木 孝子
 倉谷日出子
 有我 明子
 ペア

9月例会

■日時 9月16日(土)

■場所 天の川ふれあい広場

○男子の部
 1位 土本 清一
 2位 金子 廣
 3位 鈴木 富雄

○女子の部
 1位 牧野 明美
 2位 田中 洋子
 3位 若狭 シゲ

「陸上競技」

2017東日本小学生陸上競技交流大会兼青函交流道南小中学生陸上競技大会

■日時 8月5日(土)

■場所 千代台公園陸上競技場

○小学4年女子 走り幅跳び
 3位 中井 遥

○中学男子 砲丸投げ
 3位 星野 大志

10/28 南部檜山清掃センターの休日について
 および日・祝日は休日のため、施設へのごみの受け入れは出来ません。

日曜・祝日の当番医

- 10/1 道立江差病院
☎52-0036
- 10/8 乙部町国保病院(日中)
☎62-2331
上ノ国診療所(夜間)
☎55-2017
- 10/9 勤医協診療所
☎52-1366
- 10/15 道立江差病院
☎52-0036
- 10/22 厚沢部町国保病院(日中)
☎64-3036
江差町・佐々木病院(夜間)
☎52-1070
- 10/29 道立江差病院
☎52-0036

病院の都合により変更になることがありますので、新聞や消防署などで確認してください。

よろこび・かなしみ

(9月20日届出分まで) ※敬称略

おたんじょうおめでとう

- 大 留 大坂 明澄(あすみ)
⊗ 拓己 ⊗ ひろみ
- 大 留 松谷 柊汰(しゅうた)
⊗ 誘介 ⊗ 沙也華
- 大 崎 畑山 煌翔(こうは)
⊗ 賢二 ⊗ 紘希
- 扇 石 木村あかり
⊗ 寿博 ⊗ 真理

おくやみもうしあげます

- 中須田 高橋 昇 73歳 9月中旬
- 大 留 明上チヨノ 92歳 8/27
- 大 留 千葉 寿子 52歳 9/3
- 北 村 古館レヲ子 87歳 9/4
- 北 村 蠣崎 幹雄 87歳 9/17

※掲載の了解をいただいた方のみご紹介しています。

※地名表記については、所属の町内会を記載しています。

※氏名については、正字に置き換えて掲載しています。

まちの人口と世帯数
(平成29年8月末日現在)

		前月比
人 口	5,020 人	ー 4
男	2,345 人	± 0
女	2,675 人	ー 4
世帯数	2,529 世帯	ー 4

元気です!! 満1歳になりました。

(字大留) 久末 弘二さんの子 一花ちゃんです!

(字大留) 平井 茂樹さんの子 美穂さんです!

悠慎くんです!

36. 上ノ国町 道南上ノ国町で味覚の秋!

産業まつり 鮭つかみどり! 12:30 START! 先着100名様 小学生以下

プレミアム商品券販売 会場内限定 前売券200円 当日券100円

2,000円分を 2,500円分を 2,000円にて販売 2,500円にて販売

タイムサービス (9時30分から30分間) 野菜・新米・鮮魚など 地産 掘り出し物が盛り沢山!

三平汁(予定) 吹奏楽の演奏 大ピンコ大会 餅撒き(かたこち) 上ノ国産物で当たる!! スタンラリー抽選会

漁協女性部テント 上ノ国中学校吹奏楽部 家電製品・ゲーム機・特産品 など予定 新米 12:00~ 新米すくい取り

新米 12:00~ 新米すくい取り 新米すくい取り 新米すくい取り

2017年 10月1日 開催時間 8時30分から14時00分まで 会場 上ノ国町役場前駐車場

主催/上ノ国町産業まつり実行委員会 お問い合わせ先 上ノ国町商工会内 代表 TEL(0139) 55-2121

道の駅上ノ国もんじゅ休館のお知らせ

道の駅上ノ国もんじゅでは、改修工事のため次の期間、休館となります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解、ご協力の程お願い申し上げます。

■期間 (物産センター・レストラン・屋内・屋外トイレ) 平成29年9月19日(火)~平成30年3月末(予定)

※事務所については、平成29年10月16日(月)からもんじゅ横の仮設事務所へ移転します。

■お問い合わせ: 道の駅上ノ国もんじゅ ☎55-3955

「元気です!! 満1歳になりました」コーナーでは町内在住の満1歳のお子さんの写真を募集しております。

詳しくは総務課 企画統計グループまで