

元気に な～れ

356

がんから命を守るため ～がん検診のすすめ～

今月は 保健師 疋田 典子 です

みなさん今年になってから「がん検診」を受けましたか？
がん検診は、自覚症状がないうちから受けることが「早期発見・治療」につながり、ひいては命を救うことになります。

しかし、上ノ国町のがん検診受診率は、10%台と低く、特に胃・肺・大腸がん検診は、働き盛りの40～50歳代が低い現状です。

がん検診を受けない理由として多いのが「受ける時間がないから」が30%との報告があります。（※内閣府大臣官房政府広報室発表 2017年1月30日）

このことから町では、皆さんが受診しやすいように日曜日検診や1日（2時間程度）で受診できる様に用意していますので、1年に1日「自分のからだの点検日」としてがん検診を受けましょう。

◇冬のがん検診！『1日で』これらの検査を全て受けることができます！



ピロリ菌
(ABC検診)

対象：20歳以上
内容：血液検査です。ピロリ菌は、5歳頃までに家庭の中で感染し除菌しない限り胃の中に住み続け、胃の粘膜に炎症を起こし胃炎や十二指腸潰瘍、胃がんの原因となります。

検査の結果、陽性となった場合は、抗生物質を1週間内服することで除菌でき胃がんのリスクを下げるができます。
※中学生、高校生は尿検査で実施しています。



大腸がん

対象：20歳以上
内容：大腸にポリープやがんができていと出血することがあります。排出した便に血液の反応があるかをみる検査で、2日分の便を検査容器にとる簡単な検査です。
ご自分の都合の良い時タイミングで受ける「個別検診」も開始しています。



前立腺がん

対象：20歳以上（50歳以上推奨）
内容：男性特有の検査で血液検査でわかります。近年、急速に増えている病気です。



胃がん

対象：20歳以上（40歳以上推奨）
内容：バリウムを含んだ造影剤を飲むことにより胃の形や動き方、粘膜の凹凸、食べ物の通る様子を異常がないか確認する検査です。



肺がん

対象：20歳以上（40歳以上推奨）
内容：レントゲン検査で、肺の写真を撮ります。また、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方は、合わせて喀痰検査を受けましょう。

女性の方は是非こちらの検診も！ 料金は『無料』です！



子宮がん

対象：20歳以上
内容：子宮の入り口の粘膜を採り、がんの細胞の有無を調べます。



乳がん

対象：20歳以上（40歳以上推奨）
内容：乳房エックス線検査（マンモグラフィ）でしこりの有無を調べます。

※町では、病院で子宮がん・乳がん検診を受診した費用を助成しています。手続き等については、保健師までお問い合わせください。

検診の申込は12月21日(木)まで！詳しくは11ページをご覧ください！

☆健康づくりの一步として検診をご利用ください。

検診内容等ご不明な点はお気軽に保健福祉課健康支援グループまでお問い合わせください。