がん検診・特定健診のお知らせ

がん検診はどなたでも受診することができる検診です。この機会に、ぜひ、ぜひ受診ください！

①がん検診について

●検診内容と料金

・胃がん検診　（バリウム検査）　……１，０００円
・肺がん検診　（レントゲン検査）　……３００円
・大腸がん検診（２日間の便検査）　……５００円

●その他の検診（当日お申し込みください）

・喀痰（かくたん）検査（痰（たん）の検査）　……２，８９０円
　タバコを多く吸っている方におすすめしています。
・エキノコックス症検査（採血検査）　……６００円

②特定健診について

●検査内容

・身体計測（身長、体重、腹囲）
・医師の診察・血圧測定・尿検査
・血液検査（肝機能、血中脂質、血糖値など）

●料　　金　無　料

※医師の診察で必要と判断された方は、心電図検査や眼底検査を行う場合があります。
　料金は無料です。

●対 象 者

・４０歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者
・後期高齢者医療保険加入者

月　日	場　　所	受付時間	申込番号	
			胃・肺・大腸がん検診	特定健診
7月2日(金)	早川小学校	6:30～7:00	1	2
	木ノ子児童館	8:00～8:30	3	4
3日(土)	小砂子保健福祉館	6:30～7:30	5	6
	汐吹生活館	8:00～8:30	7	8
4日(日)	健康づくりセンター	7:00～7:30	9	10
		8:30～9:00	11	12
5日(月)	扇石地区多目的集会施設	7:00～7:30	13	14
	大崎生活改善センター	8:00～8:30	15	16
6日(火)	湯ノ岱生活改善センター	6:30～7:30	17	18
	桂岡生活改善センター	8:00～8:30	19	20
7日(水)	小森生活改善センター	7:00～7:30	21	22
	中須田ゆいっこハウス	8:00～8:30	23	24

●申込締切　6月18日（金）

●お問い合わせ
住民課　健康福祉グループ
℡５５－４４６０
（健康づくりセンター内）まで

食生活改善推進協議会の勉強会に参加してみませんか

上ノ国町食生活改善推進協議会では、毎日の食生活を見直し、より健康になることを目的に勉強会を開催しています。今回は講師に野菜ソムリエの松井佳子先生を招いて上ノ国町で採れる夏野菜を健康的においしく食べるコツを教えて頂きます。

題名：「夏野菜の効能を知ろう!!」
日時：6月14日（月）9：30～13：00
会場：健康づくりセンター
内容：
講話　夏野菜の効能について
調理実習　フライパンで作る夏野菜ピザ
　　魚焼きグリルでできるローストビーフサラダ
　　とろふわ野菜プリン
参 加 費　200円
各自で用意するもの
　　エプロン、三角きん
申込締切　6月8日（火）
申込・お問い合わせ
住民課 健康福祉グループ 栄養士まで
℡５５－４４６０

スポーツだより

【空手】
第48回全北海道空手道選抜選手権大会
日時　5月1・2日
場所　函館市民体育館

■形の部
●小学5年生男子の部
3位　酒井　将翔（上ノ国小）

■組手の部
●小学1・2年生女子の部
2位　碇　莉璃香（上ノ国小）
●小学3年生男子の部
3位　小林　海陽（上ノ国小）
●小学5年生男子の部
3位　小林　洸陽（上ノ国小）
●小学5年生女子の部
3位　京谷　玲奈（上ノ国小）
3位　工藤　穂香（上ノ国小）
●中学1年生男子の部
1位　酒井　雅凱
●中学2年生男子の部
2位　笠松　亮太
●中学3年生女子の部
3位　酒井　愛妃
●高校生女子の部
1位　宮上　匠子

【パークゴルフ】
上ノ国協会5月例会
日時　5月2日
場所　天の川ふれあい広場

■男性の部　スコア
1位　土本　清一　126
2位　佐藤　英男　129
3位　沖崎　哲雄　134

■女性の部　スコア
1位　林　ラン子　130
2位　森　みね子　131
3位　髙橋　セツ　136

精神保健相談（こころの健康相談）　●日時　６月２２日㈫　●場所　江差保健所相談室
●申し込み　６月１７日㈭午前中まで　●お問い合わせ　江差保健所　℡５２－１０５３