

元気に な〜れ 366

乳がん検診を 受けましょう！

今月は 保健師 石田 洋子です

近年、芸能人が乳がんを発症した、乳がん で亡くなったという報道により、乳がんに関心を持つ若い方も少し増えてきたのではないのでしょうか。乳がんは、女性がかかるがんでは第1位、がんの死因の中では第5位となっています。日本人女性の11人に1人かかると言われており、女性の一生のうちで1番かかりやすいがんです。

●どんな検査をするの？

①マンモグラフィ検査

わかりやすく言うとおっぱいのレントゲンです。プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで、5秒くらいじっとして撮影終了です。1cm以下のがんも見つかる優れた画像検査法です。



マンモグラフィ検査

②超音波検査（エコー検査）

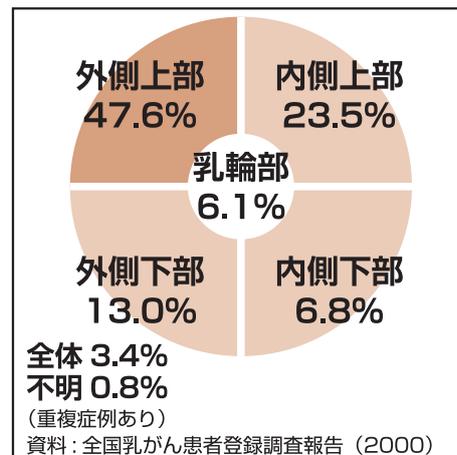
乳腺が発達している20代30代の方におすすめの検査です。乳房表面にゼリーを塗ってその上から器具をすべらせ、乳房内部を写します。10分くらいで終わります。

●乳がんを自分で見つける！

☆チェックポイント

- 乳房の変形や左右差がないか
- しこりがないか
- ひきつれがないか
- えくぼのような、へこみがないか
- ただれがないか
- 出血や異常な分泌物がないか
- (生まれつきではない) 陥没した乳首になっていないか
- “オレンジの皮”のような皮膚になっていないか

☆乳がんが発生しやすいのは「外側の上部」



●乳がんは早期発見で治癒！

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒すると言われています。正しい知識を持って定期的にチェックしていくことが大切です。

多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。

11月24日(土)子宮がん・乳がん検診

in上ノ国町健康づくりセンター&全額無料！！

今年から、乳がん検診に超音波検査が追加されました。20~30代の方で先着18名となります。希望される方は、健康づくりセンターまでお申し込みください。

※詳しくは広報11ページをご覧ください。