



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第103号)
☎050・3383・5563

司法修習生と法律相談

法テラス江差の弁護士、加地彰吾です。

さて、法テラス江差に、10月1日から5日までの間、1人司法修習生が研修にやってきました。

司法修習生は、司法試験に合格してから1年間、法律家になるための研修を受けます。その研修の一環として、法テラス江差での研修を希望してくれました。

檜山地区は、法テラス江差の2人の弁護士以外に弁護士がいません。司法修習生には、檜山地区のように弁護士が少ない地域の弁護士に求められる役割は何か、ということを学んでもらいました。司法修習生は、しきりに「江差の海が美しい。」と感動していました。江差を好きになってくれたと思います。

今年の司法修習生は、江差に縁もゆかりもない人でした。私の顔や名前も知りません。江差に来ることは不安もあったと思います。しかし、法テラス江差での研修を希望してくれました。

法律相談でも同じです。

この文章を読んでいる人で私の顔と名前が一致する人はほばいないと思います。弁護士に会うことや弁護士事務所に行くことも初めての人もいるでしょう。不安になるのも当然です。

しかし、「相談しようかな。」と思ったのであれば、法テラス江差までご連絡ください。「とりあえず弁護士の話を聞いてみよう。」ぐらいの軽い気持ちでもかまいません。その電話がきっかけで問題が解決するかもしれません。

依頼を強制することはいたしませんし、費用などのこともできる限り説明いたします。無料でご相談に応じられる場合もございます。まずはお電話をいただきますようお願いいたします。

●相談のご予約は

☎050・3383・5563まで

(法テラス江差 弁護士 加地彰吾)



道立江差病院だより ☎0139-52-0036

診療科によって、曜日によって担当医が変わります。御確認ください。

外来診療体制・11月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	10時まで受付 6日・20日(再診受付完全予約制)
	午前	11時まで受付 12日・26日(再診受付完全予約制)
	午後	11時30分まで受付 毎週金曜日(再診のみ)
	午後	毎週水曜日と5日・19日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療(内科)	午前	月曜日から木曜日(初診受付11時まで)
		(なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	9日のみ
小児科	午前	月曜日から金曜日
		※午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	6日・7日・14日・15日・20日・21日・28日・29日
	午後	(初診受付11時まで) 14日・28日
眼科	午前	8日・22日
	午後	(予約以外の方は10時までに受付) 7日・21日・28日
		コンタクトレンズを希望する患者様へ当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	16日・30日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

※診療受付時間

午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)

午後・・・13時00分～14時30分

予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時

日本整形外科学会専門医 榊原先生

「膝の話」

膝関節って何？

日常生活において、膝関節はとても重要です。それは、筋肉の力を伝える滑車、体重を支えるためのクッションのような役割を果たしているからです。歩くときは人間の体重の「約2倍」、階段の上り下りでは「約4倍」の荷重を支えています。



膝関節は、知らず知らずのうちに痛めやすい

膝は、複雑な動きをしていますから、知らず知らずのうちに痛めてしまうことがあります。そうになると、歩行、立ち上がり、階段といった自然な動きが苦痛になってきます。年齢のせいではなく変形性膝関節症という膝の病気がその原因の可能性があります。

変形性膝関節症について

若い時には、やわらかく、なめらかだったはずの軟骨も、加齢によりだんだん硬くなり、クッション効果が失われてしまうことがあります。ひどい場合には軟骨が擦り減って、骨どうしがこすれて痛みを生じます。



これが変形性膝関節症です。一般的に女性の方が多いとされ、50歳前後から増加し、70歳代後半がピークです。

治療は、薬や注射、リハビリなどを行います。改善がない場合は、手術による改善が期待できます。

当院では専門の医師が患者様の状態や希望に沿った治療の提案が可能です。膝の痛みでお悩みの方は一度受診していただくことをお勧めします。