



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第104号)
☎050・3383・5563

～退任のご挨拶～

早いもので、私が法テラス江差に赴任してから、3年が経とうとしています。平成31年の1月に任期満了となり、江差を離れる予定です。

振り返ってみると、短い期間ではありましたが、様々な経験をさせていただいたと思っています。道南・檜山地域だからこそ関わるこのできたこともたくさんあったと感じます。

また、仕事やプライベートで、町民の皆さまとお会いしお話を機会を持ち、皆さまが、生活しておられる地域を今以上に良くしようという意思を持ち活動されていることを見聞きする都度、自治体の規模は小さくとも、また人口は多くなくとも、とても素晴らしい環境だと感じ、この地域で生活できていることをうれしく感じました。この場をお借りして、様々な場面でお世話になった皆様方に感謝申し上げます。どうもありがとうございました。

平成31年1月より、私の後任として、東京から柿谷佐保子（かきたにさほこ）弁護士が着任予定です。柿谷弁護士は、函館に住んでおられたこともあり、すぐに地域に溶け込んで活躍してくれるものと期待しております。

今後とも法テラス江差をよろしくお願いいたします。

「相談の」予約は

050・3383・5563まで

（法テラス江差 弁護士 廣田朋子）



道立江差病院だより ☎0139-52-0036

外来診療体制・12月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日（午前11時までの受付）
循環器内科	午前	月曜日から金曜日
	午後	月曜日と金曜日
消化器内科	午前	10時まで受付 4日・18日（再診受付完全予約制）
	午前	11時まで受付 10日（再診受付完全予約制）
	午前	11時30分まで受付 毎週金曜日（再診のみ）
	午後	毎週水曜日と3日・17日
呼吸器内科	午前	金曜日
	午後	木曜日
総合診療（内科）	午前	月曜日から木曜日（初診受付11時まで） （なお、月曜日は午前10時から診療）
総合診療（外科）	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	14日・28日
小児科	午前	月曜日から金曜日 ※午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前	月曜日から金曜日
	午後	水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日（初診は完全予約制）
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前	4日・5日・12日・13日・18日・19日・26日・27日 （初診受付11時までにお願います）
	午後	12日・26日
眼科	午前	6日・27日 （予約以外の方は10時までに受付）
	午後	5日・19日・26日 コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様にのみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
神経内科	午前	14日・28日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時30分（初診の方は、9時00分～）
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間（定期患者のみ）13時～16時

日本整形外科学会専門医 榊原先生「膝の話」その2 変形性膝関節症の治療

保存療法

- ・筋力訓練・減量：太腿の筋肉を強化すること、体重減少により関節を保護します。
- ・痛み止め（飲み薬・湿布）：辛い痛みを緩和します。
- ・関節内ヒアルロン酸注射：関節内に直接、弾力に富んだヒアルロン酸を入れて軟骨を保護します。
- ・足底装板：内側にかかりすぎる体重を分散します。

手術療法

人工膝関節置換術とは？

人工膝関節の材料は、特殊な金属やポリエチレンなどでできています。使用すると次のようなメリットがあります。

【人工膝関節のメリット】

- ・痛みが軽減し、快適な生活が送れるようになります。
- ・高度なO脚やX脚などの変形が改善されます。

【人工膝関節の役割】

- ・膝の痛みを取り除く・やわらげる
- ・膝の痛みや変形の為に、しにくかった膝の曲げ伸ばしも可能になる
- ・体重の支え、患部以外の関節への負担を軽減する

当院では10月から患者さんひとり一人に合わせて専用手術器械を作製し、正確で効率のいい手術が可能となるシステムを開始。人工膝関節置換術には、さまざまな手術器械が使用され、患者さんの安全性を確保しています。当院では事前の画像検査によって得られた患者さんの個々のデータから、3Dプリンターを使って、ひとり一人の膝の状態に合わせた手術器械を作製することができるようになりました。

これにより、手術をより少ないステップで行うことができ、また、より正確な手術が可能となりました。

