

早期発見で早期治療！冬の特定健診・がん検診を実施

下記の日程で特定健診・各種がん検診を行います。この機会にぜひ、受診してください！

《子宮がん・乳がん検診》

検診 日程	受付日時	申 込 番 号		
		子宮がん 検診	乳がん検診	超音波検査
1月 20日 (日)	8:30～ 9:00	①	定員：25 ②	定員：5 ③
	9:30～10:00	④	定員：25 ⑤	定員：5 ⑥
	13:00～13:30	⑦	定員：50 ⑧	定員：8 ⑨

※子宮がん・乳がん検診は午前中のみバスの送迎がありますので、申し込み時にお知らせください。

※乳がん検診の超音波検査は20～30代の方のみ対象となります。

40歳未満で乳がん検診を希望される方へ

40歳未満の方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィーでは異常がわかりにくいこともあり、検診の有効性が確立されていません。

40歳未満の方は乳腺外科の受診をおすすめしますが、**20～30代の方で乳がん検診を希望される方は、超音波検査のご利用をおすすめします。**

《胃・肺・大腸がん検診・特定健診・前立腺がん検診・ABC検診》

検診 日程	受付日時	申 込 番 号			
		胃・肺・大腸 がん検診	特定 健診	前立腺 がん検診	ABC 検診
1月 27日 (日)	6:30～ 7:30	⑩	⑪	⑫	⑬
	8:00～ 9:00	⑭	⑮	⑯	⑰
1月 28日 (月)	6:30～ 7:30	⑱	⑲	⑳	㉑
	8:00～ 9:00	㉒	㉓	㉔	㉕

◎特定健診：対象は40歳以上の上ノ国町国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険加入者

㊦社会保険の方も特定健診を受けられる場合がありますのでご相談ください

《検査料金》

検 診 項 目	自己負担額
●子宮がん検診（頸部）	無料
※子宮がん検診（体部）	無料
※超音波検査（エコー）	無料
●乳がん検診（マンモグラフィー）	無料
超音波検査（20～30代限定）	無料
●胃がん検診（バリウム検査）	1,000円
●肺がん検診（胸部レントゲン検査）	300円
※喀痰検査（痰の検査）	2,980円
●大腸がん検診（2日間の便検査）	500円
●特定健診（血液検査など）	無料
※エキノコックス症検査	600円
●ABC検診（ピロリ菌検査）	1,000円
●前立腺がん検診（血液検査）	300円

※印の検査を希望される方は、当日の問診時にお申し出ください。

申込締切 12月21日(金)

＜申し込み・問い合わせ先＞
保健福祉課 健康支援グループ
☎0139-55-4460

12月から3月は、インフルエンザの流行に注意しましょう！

インフルエンザは、毎年12～3月に流行します。

気温が下がり空気が乾燥する冬は、口内の乾燥と冷たさでウイルスを排除するはたらきが弱まってしまう。

次のことに気をつけてインフルエンザから身を守りましょう。

また、町では65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

①マスク



マスクを着用すると、口の中の湿度と温度が保たれ、ウイルスの感染を抑制できます。

②うがい



うがいは、のどの奥に付着したウイルスを除去する効果があります。

③部屋の加湿



1番多くの時間を過ごす家の中の湿度を上げましょう。40～60%を保つのが効果的です。

④手洗い



手にウイルスが付着していると、何かの拍子に、口や鼻の粘膜に直接ウイルスを運んでしまいます。こまめに洗い落としましょう。

⑤予防接種



インフルエンザは子どもや高齢者ほど重症化しやすい傾向にあります。早めの予防接種を心がけましょう。

お問い合わせ 保健福祉課 健康支援グループ (☎0139-55-4460)