



法テラス江差通信

●お問い合わせ 法テラス江差法律事務所 (第105号)
☎050・33383・5563

赴任のご挨拶

あけましておめでとうございませす。本年1月1日付けで、法テラス江差法律事務所へ赴任いたしました、弁護士 柿谷佐保子（かきたにさほこ）と申します。

今回は、初めての投稿なので、まずは、私の自己紹介をさせていただきます。私は、埼玉県で生まれ育ったあと、札幌の大学に進学し、初めて北海道に住みました。その後、東京の大学院に進学し、司法試験に合格しました。そして、司法修習生として函館で修習をし、東京の法律事務所での勤務を経て、法テラス江差法律事務所へ赴任が決まりました。

札幌、函館と住んでみて、北海道の景色も食べ物もとても気に入りましたので、江差に赴任が決まったときもとても嬉しかったです。上ノ国町についてもフルーツパークの産地として知っていましたが、これから仕事だけではなく温泉や勝山館等の史跡を見に行きたいと思っています。

私は、東京の法律事務所において、民事刑事を問わず様々な事件を担当し、多くの法律相談を受けてきました。この経験をいかしつ

つ、今後も皆様のお役に立つことができる弁護士になるための努力を怠らずに仕事をしていきたいと思っております。

弁護士は、皆様が抱える問題の解決を目指す上で、手助けをすることができるとして解決できることは限りませんが、法的な問題か迷ったらずにご相談に来ていただければと思います。ご自分一人では、問題に立ち向かうことが大変でも弁護士がお手伝いすることで精神的な負担を減らすことができます。また、解決する上でどのような方法を探るべきか、一緒に考えることもできます。弁護士は、守秘義務がありますので、安心してお話いただければと思います。今後ともよろしく願っています。

ご相談のご予約は

050・33383・5563まで

(法テラス江差 弁護士 柿谷佐保子)



道立江差病院だより ☎0139-52-0036

外来診療体制・1月の診療予定

整形外科	午前	月曜日から金曜日(午前11時までの受付)
循環器内科	午前 午後	月曜日から金曜日 月曜日と金曜日
消化器内科	午前 午後	10時まで受付 8日・22日(再診受付完全予約制) 11時30分まで受付 28日(再診受付完全予約制) 毎週金曜日(再診のみ)※4日休診 毎週水曜日と7日・21日
呼吸器内科	午前 午後	金曜日 木曜日
総合診療(内科)	午前	月曜日から木曜日(初診受付11時まで) (なお、月曜日は午前10時から診療)
総合診療(外科)	午前	火曜日から木曜日
外科	午前	25日のみ
小児科	午前	月曜日から金曜日 ※午後からの受診は事前に電話で相談してください
泌尿器科	午前 午後	月曜日から金曜日 水曜日
精神科	午前	月曜日から金曜日(初診は完全予約制)
産婦人科	午前	月曜日から金曜日
耳鼻咽喉科	午前 午後	9日・10日・15日・16日・23日・24日・29日・30日 (初診受付11時までにお願います) 9日・23日
眼科	午前 午後	10日・24日 (予約以外の方は10時までに受付) 9日・16日・23日 コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様へのみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
神経内科		11日・25日

診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。
※診療受付時間
午前・・・8時00分～11時30分(初診の方は、9時00分～)
午後・・・13時00分～14時30分
予約受付時間(定期患者のみ)13時～16時
年末年始のお休みは12月29日(土)～1月3日(木)まで

インフルエンザは自然に治る??

総合内科の黒田です。いきなりですが、皆さんは「風邪に効く薬はない」と聞いたことがありますか。風邪とは、厳密にいうとウイルス感染を指します。細菌にしか効かない抗生剤は効果なく、また解熱薬は一時的に熱を下げて楽になりますが、ウイルスを直接退治するわけではありません。つまり、風邪(=ウイルス感染)は体の免疫が働いて、自然治癒するのを待つしかありません。

一方、巷で流行している“インフルエンザ”もウイルス感染ですので、自然治癒します。抗ウイルス薬であるタミフルやイナビルといった薬は発熱期間を24時間短くすると言われますが、基本的には他のウイルス感染同様、自然治癒を待つしかありません。でもインフルエンザに感染すると、高熱や関節痛で体がだるいですよね。インフルエンザワクチンは感染予防よりも、重症化予防に効果があるとされています。小児期や高齢者はインフルエンザ脳症や肺炎など重症化する可能性もありますので、積極的にワクチン接種は受けておいたほうがいいです。また過去にインフルエンザ感染で痛目に合った人もぜひ今年?来年?には受けましょうね。

インフルエンザについて

- *ノドなど気道粘膜から感染 → **こまめにうがい、飲み水、保湿!**
- *インフルエンザの検査は、**発熱12時間以上経過**しないとウイルス量が少なく、検査精度が低い。
- *ぐったり、食事が取れないなど全身状態が悪い場合は、その前でも受診を。特に**5歳未満や高齢者、喘息や肺気腫患者、心疾患患者は注意です。**
- *予防投与は保険適応ではありません。



糖尿病教室を開催

糖尿病について正しい知識を学び、生涯元気に暮らせるようになりませんか?

○日時：1月10日 12:30から 以降毎週木曜日 4回実施

○場所：病院1階ロビー会計横スペース ○お問い合わせ先：総務 小山

看護師・助産師職員募集

仕事から少し離れていてそろそろ復職しようと思っている方、ぜひ、江差病院で働いてみませんか。病院見学も可能ですので、まずはお電話でお問い合わせください。☎0139-52-0036(内線202)総看護師長 廣野